METODE
Lone Sorensen

Hvordan Neuro-Refleks Terapi kan støtte stamcelleterapi og kroppens egen regenerationskraft

Af Lone Sorensen

Når vi taler om stamcelleterapi og Neuro-Refleks Terapi, bevæger vi os på to forskellige niveauer i kroppen. Stamcelleterapi arbejder direkte på celleniveau, mens vores refleksmetoder påvirker nervesystemet og hjernens reguleringscentre. Men selvom tilgangen er forskellig, mødes de to metoder i et fælles mål: at aktivere og styrke kroppens egen evne til at reparere sig selv.

Det er netop denne kombination — det biologiske og det neurologiske — som kan skabe et stærkere fundament for heling.

Nervesystemet som kroppens "tænd/sluk"-mekanisme for regeneration

Regeneration handler aldrig kun om stamcellerne selv. Det handler om hele det miljø, de arbejder i: blodgennemstrømning, hormoner, signalstoffer og de impulser, hjernen sender ud i kroppen. Når vi påvirker hjernens reguleringscentre gennem præcis refleksstimulation — særligt områder i hypothalamus, hypofysen og det autonome nervesystem — ændrer vi kroppens indre tone.

Det kan dæmpe inflammation, forbedre cirkulationen og stimulere udskillelsen af vækstfaktorer som GH og IGF-1. Når dette sker, får stamcellerne et mere gunstigt miljø at arbejde i. Man kan sige, at refleksstimulering "åbner døren", så kroppen bedre kan bruge de ressourcer, den får tilført.

Stressregulering som forudsætning for heling

Stamceller er ekstremt følsomme over for stresshormoner som kortisol. Et nervesystem, der konstant står i alarmberedskab, hæmmer stamcellernes aktivitet — og dermed helingen. Derfor er regulering af det autonome nervesystem et centralt element, hvis man ønsker et bedre resultat af stamcellebehandling.

Når vi arbejder med vagusnerven, binyrerne og de emotionelle zoner, hjælper vi kroppen tilbage til et parasympatisk, reparerende udgangspunkt. Det giver en indre ro, hvor immunfunktion, hormonbalance og vævsregeneration kan arbejde mere effektivt.

Cirkulation og vævsmiljø — hjørnesten i enhver regenerationsproces

Selv de mest avancerede stamceller har brug for ilt, næring og et stabilt vævsmiljø for at kunne overleve og integreres. Refleksstimulering i ansigt, fødder og hænder forbedrer cirkulation og mikrogennemstrømning, så vævet bliver mere vitalt og modtageligt.

For mange klienter gør denne ændring en større forskel end selve stamcellebehandlingen, fordi kroppen bedre kan "tage imod" stamcellerne og bruge dem der, hvor der er behov.

Neuro-Refleks Terapi som biologisk forstærkning

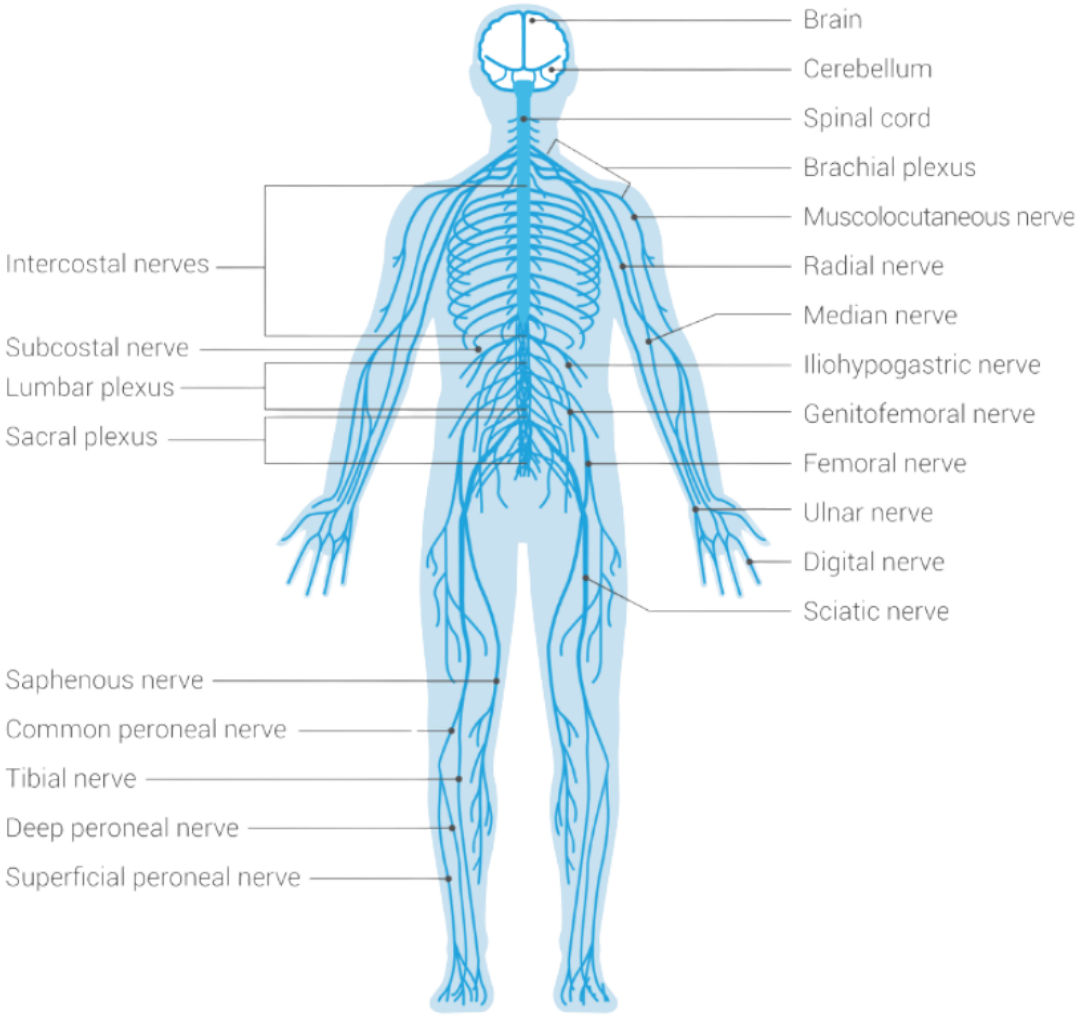
Selv uden stamcellebehandling kan refleksstimulering aktivere kroppens egne stamceller. Forskning viser, at mekanisk påvirkning — tryk, stræk, vibrationer eller lys — kan stimulere frigivelsen af mesenkymale stamceller lokalt i vævet.

Det betyder, at vores metoder fungerer som en biologisk trigger, der fremmer naturlig cellefornyelse i hud, muskler, nerver og organer. Når dette kombineres med ekstern stamcelleterapi, kan kroppen arbejde mere intelligent og målrettet med de ressourcer, den får.

Konklusion: To metoder — én intention: at styrke kroppens egen intelligens

Stamcelleterapi tilfører nye muligheder. Neuro-Refleks Terapi koordinerer og aktiverer kroppens indre systemer, så disse muligheder bliver brugt optimalt.

Ved at støtte kroppen både før og efter stamcellebehandling — eller ved alene at styrke kroppens egne stamceller gennem refleksstimulering — kan vi skabe et stærkere og mere stabilt fundament for regeneration.



En kort forklaring på det autonome nervesystem

Det autonome nervesystem styrer kroppens funktioner uden vores bevidste kontrol: vejrtrækning, fordøjelse, hormoner, immunfunktion og stressrespons. Det sympatiske system aktiveres ved stress og presser kroppen i “kamp eller flugt”-tilstand. Det parasympatiske system — hvor vagusnerven spiller hovedrollen — er kroppens helingszone, hvor reparation og fornyelse sker.

Refleksstimulering hjælper kroppen med at skifte fra stress til balance. Det er i denne tilstand, stamceller og regenerationsprocesser arbejder bedst.

Hvad betyder “mekanisk tryk”?

Mekanisk tryk er simpelthen det fysiske pres, du skaber med dine hænder eller redskaber. Dette tryk registreres af hudens sensorer og sendes videre til hjernen, som reagerer med biologiske

ændringer: bedre cirkulation, frigivelse af signalstoffer, smertedæmpning — og i nogle tilfælde aktivering af stamceller.

Det er derfor, håndens bevægelse og rytme kan være så kraftfuld. Når vi arbejder med bevidst tryk på zoner og punkter, kommunikerer vi direkte med kroppens reguleringscentre.

Når dine hænder møder klientens hud med nærvær og præcision, åbner du for en kommunikation, der skaber biologiske forandringer. Det er denne proces, der gør det muligt for kroppen at bevæge sig fra stress til heling — og derfra ind i regenerationsarbejdet.

Neuro-Refleks Terapi og stamcellebehandling behøver ikke stå som adskilte verdener.

De kan komplementere hinanden dybt — og give kroppen de bedste betingelser for at genopbygge sig selv.

Med kærlighed



Lone Sorensen

P.S. Vil du arbejde med nervesystemets rolle i regeneration i din egen praksis? I min uddannelse i Ansigtszone- og Refleksterapi gennemgår jeg, hvordan du stimulerer refleksområder og nervepunkter i ansigtet for at påvirke nervesystem, organfunktioner og hormonelle processer.

I Vagusnerve refleks stimulering gennemgår jeg vagusnervens funktion, de almindeligste dysfunktioner og protokollerne til ansigt, øre og fod.

Har du spørgsmål til mine uddannelser, til indholdet eller til hvilke metoder der er relevante for dit arbejde — så er du meget velkommen til at booke et møde med mig direkte:

Book en gratis samtale med Lone