Tinnitus behandlet effektivt med Neuro Refleksologi: Klinisk tilgang med målbare resultater

Af Lone Sorensen

Succesfulde resultater for klienter med tinnitus ved brug af Neuro Refleksologi bygger på en dyb forståelse af de mange forskellige årsager – samt på anvendelsen af neurologisk relaterede mikrosystemer, som gør det muligt at tilrettelægge en specifik og personlig behandlingsplan for den enkelte klient.

Personer, der lever med tinnitus, opfatter lyde, som ikke har nogen reel ydre kilde. Tinnitus viser sig som summen, ringen, susen, pulseren eller andre lydfornemmelser. Det kan påvirke ét eller begge ører. Der findes mere end 40 kendte årsager til tinnitus.

Tinnitus ledsages ofte af overfølsomhed for lyd. Afhængigt af intensitet og hyppighed kan det i høj grad forringe livskvaliteten for de ramte og påvirke deres arbejdsevne. Det kan også medføre fysiologiske lidelser som stress, angst og depression.

Årsager til tinnitus

Tinnitus er ikke en sygdom, men et symptom på, at noget er galt i hørelsessystemet – som omfatter øret, hørenerven (der forbinder det indre øre med hjernen) og de dele af hjernen, der bearbejder lyd.

Noget så simpelt som en prop af ørevoks kan forårsage tinnitus. Men det kan også være resultatet af flere helbredstilstande såsom:

- Støjinduceret høretab
- Udsættelse for ekstremt høje lyde
- Øre- og bihuleinfektioner
- Hjerte- eller karsygdomme
- Ménières sygdom
- Hjernetumorer
- Hormonelle forandringer hos kvinder
- Forstyrrelser i skjoldbruskkirtlen
- Og mange flere

Tinnitus er nogle gange det første tegn på høretab hos ældre mennesker. Det kan også være en bivirkning af medicin – over 200 præparater er kendt for at kunne forårsage tinnitus.

Personer, der arbejder i støjfyldte omgivelser – som fabriksarbejdere, bygningsarbejdere, vejhold eller musikere – kan udvikle tinnitus over tid, fordi den konstante støj beskadiger de små

sansehår i det indre øre, som hjælper med at overføre lyd til hjernen. Dette kaldes støjinduceret høretab.

Soldater, der udsættes for eksplosioner, kan udvikle tinnitus, når trykbølgen fra eksplosionen presser kraniet og beskadiger hjerneområder, der bearbejder lyd. Tinnitus er en af de mest almindelige service-relaterede lidelser blandt hjemvendte krigsveteraner.

Pulsatil tinnitus er en sjælden type tinnitus, der lyder som en rytmisk pulseren i øret – ofte i takt med hjerteslaget. Denne type skyldes som regel problemer med blodgennemstrømningen i hoved eller nakke og kan også opstå på grund af hjernetumorer eller anatomiske abnormiteter.

I de fleste tilfælde er tinnitus dog ikke tegn på en alvorlig helbredstilstand, men hvis den er højlydt, kan den forårsage træthed, depression, angst samt problemer med hukommelse og koncentration.

For nogle mennesker kan tinnitus være en kilde til betydelig psykisk og følelsesmæssig belastning.

Støj i hjernen

Selvom tinnitus høres i ørerne, stammer den faktisk fra netværk af hjerneceller, der bearbejder de lyde, ørerne opfanger.

Tinnitus kan skyldes, at hjernens neurale kredsløb forsøger at kompensere for tabet af sansehår ved at øge lydfølsomheden. Dette kan forklare, hvorfor nogle med tinnitus er overfølsomme for høje lyde.

Den kan også være resultatet af ubalance i neurale kredsløb, når skader i det indre øre ændrer signalaktiviteten i hørebarken – den del af hjernen, der bearbejder lyd. Eller det kan skyldes unormale interaktioner mellem neurale kredsløb. Kredsløbene, der er involveret i hørelse, er nemlig ikke udelukkende dedikeret til lydbehandling – de kommunikerer også med andre hjerneområder, såsom det limbiske system, der regulerer humør og følelser.

I nogle tilfælde kan tinnitus blive så alvorlig, at det bliver svært at høre, koncentrere sig eller sove.

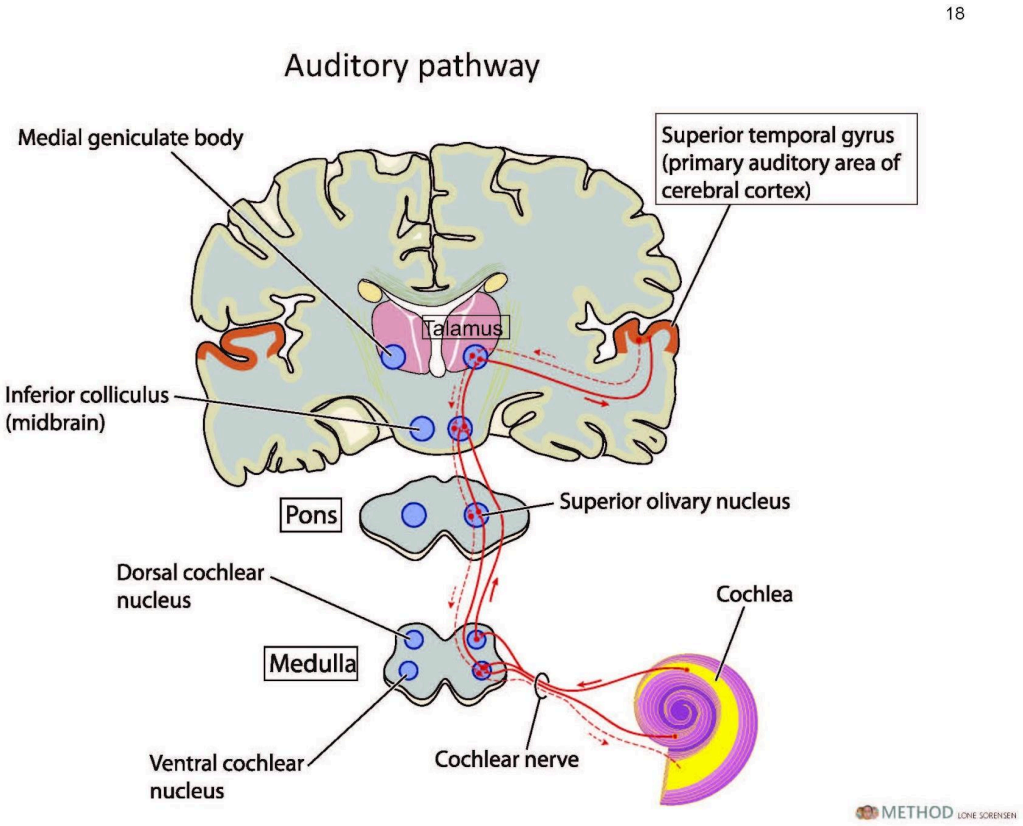
Resultater for tinnitus med Neuro Refleksologi

Med **Neuro Ansigts- og/eller Fodrefleksologi** er det muligt at hjælpe klienter med at reducere både intensiteten og påvirkningen af tinnitus.

Den neurologiske metode i Neuro Refleksologi anvender mikrosystemer til præcist at stimulere strukturer i øret, hjernenerverne og hørebanerne i hjernen – inklusive hørenerven, der forbinder det indre øre med hjernen.

Eksempler på involverede nerver og hjerneområder

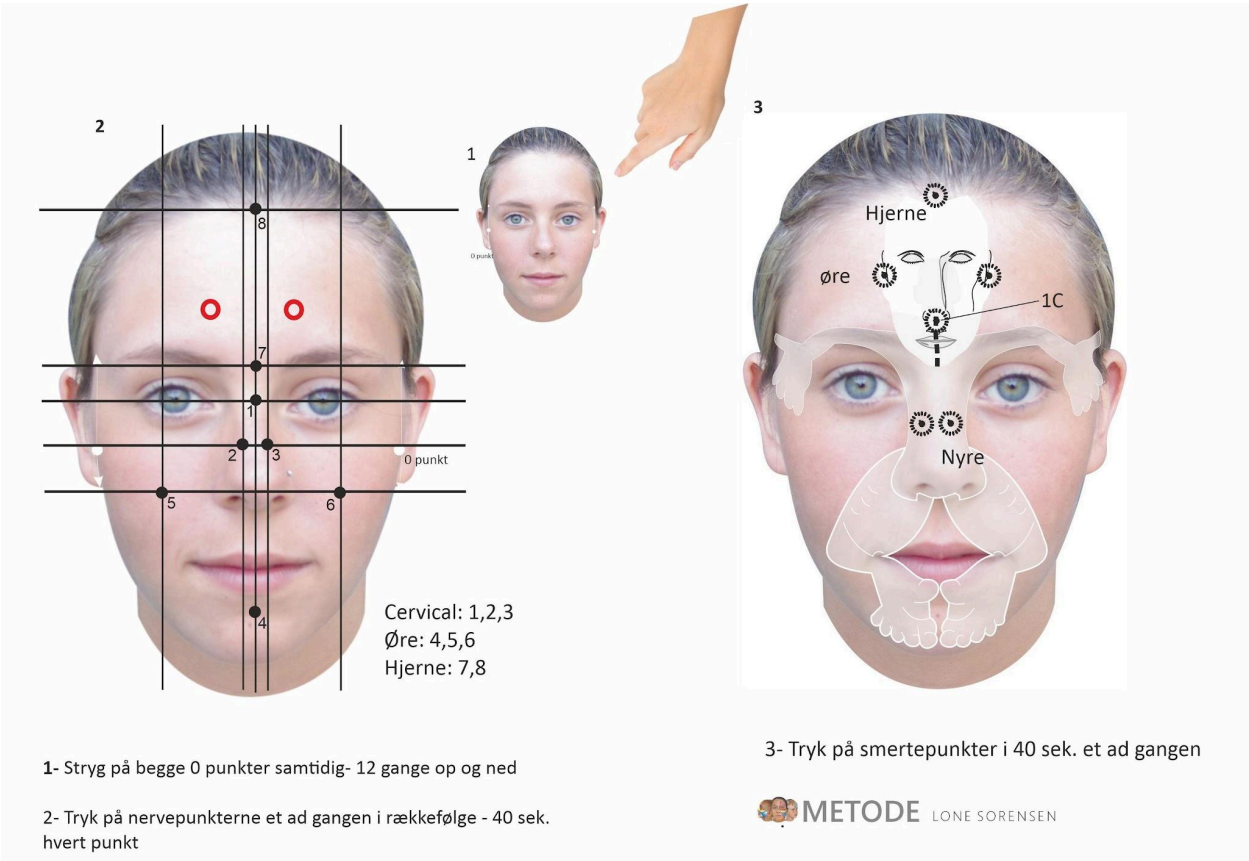
- **Den vestibulocochleære nerve (8. kranienerve)** overfører signaler fra det indre øre til hjernen, og skader her kan i nogle tilfælde spores som årsag til tinnitus.
- **Overaktivitet i vagusnerven** kan overbelaste signalerne til hjernens hørebark.
- **Den auditive thalamus (mediale geniculate legeme)** fungerer som et filter for lydopfattelse, idet den sender signaler til både hørebarken og det limbiske system. Dysfunktioner her kan udløse tinnitus.
- **Spændte nakkemuskler** og **kæbeledsproblemer (TMD)** kan ligeledes forårsage tinnitus ved at komprimere spinalnerver, der er forbundet til hjernestammen, eller ved at blokere den normale blodcirkulation til øre og hjerne.



Som terapeut kan det være en udfordring at fastslå den præcise årsag til en klients tinnitus, men med ansigtsrefleksologi er det muligt manuelt at analysere klientens individuelle tilstand og dernæst udarbejde et målrettet behandlingsprotokol.

Hørebanen

Succesfulde resultater med tinnitus i Neuro Refleksologi afhænger af en dyb forståelse af årsagerne samt de relevante neurologiske mikrosystemer, der gør det muligt at skabe en personlig behandlingsplan for hver enkelt klient.



Behandlingsprotokol for tinnitus med Ansigtsrefleksologi, der kombinerer forskellige mikrosystemer.

Antallet af behandlinger afhænger af årsagen og graden af kroniskhed. Behandlingen udføres normalt **én gang om ugen**, og i de fleste tilfælde ses markante resultater efter **8–12 behandlinger**.

Med kærlighed



Lone Sorensen

P.S. Vil du arbejde med tinnitus i din egen praksis? I Tinnitusbehandling med Ansigtszoneterapi gennemgår jeg 40 forskellige årsager til tinnitus, ørets, hørebanens og hjernens anatomi samt protokoller til både behandling og selvbehandling.

Er du ny i metoden, er min uddannelse i Ansigtszone- og Refleksterapi fundamentet, som kurset bygger på.

Har du spørgsmål til mine uddannelser, til indholdet eller til hvilke metoder der er relevante for dit arbejde — så er du meget velkommen til at booke et møde med mig direkte:

Book en gratis samtale med Lone