METODE
Lone Sorensen

Planteintelligens i behandlingen

Af Lone Sorensen



Hvad Elske Miles har lært mig om æteriske olier og reflekszoneterapi

Elske Miles er ansigtszoneterapeut. Hun er uddannet hos mig og har siden fordybet sig i et felt, jeg selv har arbejdet med i mange år, men som hun har gjort til sit speciale: integrationen af æteriske olier direkte i refleksbehandlingen.

Jeg præsenterer hende her, fordi det hun gør, er klinisk præcist og umiddelbart brugbart — og fordi det bygger videre på et fundament, de fleste zoneterapeuter allerede har.

Hvad Elske gør, som er anderledes

De fleste, der arbejder med æteriske olier, bruger dem som supplement — i diffuser, som massage, som støtte til afspænding. Det er ikke det, Elske gør.

Hun påfører olien direkte på reflekspunktet under stimulering. Ikke rundt om. Ikke på huden generelt. På punktet. Mens hun arbejder.

Det ændrer, hvad der sker i punktet. En æterisk olie er lipofil — den trænger gennem huden på sekunder. Når den påføres et nervepunkt i det øjeblik, receptorerne er aktiverede af berøringen, tilføres der et biokemisk signal oveni det mekaniske. Kroppen responderer på begge dele samtidig.

Elske beskriver det sådan: berøringen aktiverer punktet. Olien informerer det.

To eksempler fra klinisk praksis

Dyb sorg viser sig ofte i hjertesystemet — som spænding i brystet, indsnævret vejrtrækning, en fastlåshed i nervesystemet der ikke slipper med teknik alene.

Elske arbejder her med nervepunkter relateret til hjertet og thymus, og hun kombinerer dem med Damascenerrose — en olie hun importerer fra Oman. Påført direkte på de samme punkter under behandlingen blødgøres brystet oftere og hurtigere end ved berøring alene. Vejrtrækningen ændrer sig. Den emotionelle fastlåsthed løsner sig.

Rosen erstatter ikke teknikken. Den forstærker det signal, hænderne allerede sender.

Det modsatte billede er vrede og indre pres — tilstande der typisk involverer leversystemet og binyrerne, og som viser sig som overaktivering af det sympatiske nervesystem. Her bruger Elske Hemlock, en granolie fra Canada, der kun gror i permanent sneregioner. Påført på nervepunkter for lever og binyrer under behandlingen begynder systemet at regulere. Spændingen falder. En jordende kvalitet opstår.

Begge eksempler illustrerer det samme princip: olie og teknik i samme punkt, på samme tid, rettet mod det samme system.

Hvad det kræver

Dette er ikke intuitiv praksis. Det kræver kendskab til nervebaner og reflekszoner, indsigt i sammenhængen mellem emotionelle tilstande og organsystemer, og en præcis udvælgelse af olie i forhold til det, man arbejder med.

Elskes tilgang er bygget op systematisk: fem centrale blandinger, én til hvert af De Fem Elementer, med specifikke kliniske anvendelser. Det giver en struktur, der kan integreres direkte i eksisterende praksis — uanset om man arbejder med ansigt, fødder eller hænder.

Fordybelse som faglig vej

Elske er et eksempel på noget, jeg ser hos de bedste terapeuter: de tager et fundament og graver sig dybt ned i ét felt. Ikke for at gøre det mere kompliceret. For at gøre det mere præcist.

Det er den vej, faget udvikler sig. Ikke ved at erstatte det, vi ved. Ved at forøge det med viden, der arbejder i samme retning.

Med kærlighed



Lone Sorensen

P.S. Vil du arbejde med æteriske olier som en del af refleksbehandlingen i din egen praksis? I min uddannelse i Ansigtszone- og Reflekterapi gennemgår jeg, hvordan du stimulerer refleksområder og nervepunkter i ansigtet for at påvirke nervesystem, organfunktioner og hormonelle processer.

Har du spørgsmål til mine uddannelser, til indholdet eller til hvilke metoder der er relevante for dit arbejde — så er du meget velkommen til at booke et møde med mig direkte:

Book en gratis samtale med Lone