



♥ Indre barn terapi forløb

LÆR AT FORSTÅ, HÅNDTERE
& HEALE DIT INDRE BARN
- OG STÅ STÆRKT I DIG
TIL DINE DAGES ENDE



4 moduler af hver 1 måneds varighed

Indre workshop fra kl 09:30 til kl 17 lørdag og søndag 14 + 15 april 2018

Sted Oasen.dk Odense, 10 minutters gang fra Odense banegård

Inkl the, kaffe, snacks, kage, undervisnings materiale OG en sød afslutnings gave

2 dages workshop som vil forandre dit liv for altid. Find hjem i den du er ♥

Endnu en gang går denne workshop igen, - det var ikke planlagt men min kærlighed til i ærede søstre og kærligheden som er i mit indre omkring det at vise jer vejen hjem til den i er, - er stor. Dvs kærligheden vandt ♥

Når du vælger at deltage på denne workshop vil bekymringerne omkring de andre, hvordan de opfatter dig, hvordan du ser ud, hvordan det vil være – de vil forsvinde i det øjeblik du træder ind i Oasens lokaler. For som altid har jeg skabt et stærkt unikt energifelt som løfter du som deltager, samt alle de andre deltagere.

Lagene skrælles af, bekymringerne slipper, dit indre afslappes – når du får lov til at være dig selv denne weekend.

Det bliver en weekend og workshop du aldrig glemmer, fordi du knytter et unik stærkt bånd til dit indre barn, men også til de andre deltagere, som du vil kunne møde i årene frem, på de fremtidige workshops samt i de dertilhørende grupper på bl.a. facebook. Når den store scene og de større events kalder på mig inden for nær fremtid, så vil det også være i mine ærede søstre, som jeg vil henvende mig til mhp bl.a. frivillig hjælp og støtte. Der får i alle muligheden for at møde igen.

Det bliver en weekend i hyggenes tegn, varmen og nydelsens tegn og i søsterskabets varme trygge favnende nærvær. Hvor vi alle er et og alle er ens og kommer nøjagtig som den vi er ♥

Ingen er perfekte og det forventes heller ikke, men følelsen af at du er nøjagtig som du skal være, perfekt i din uperfekthed, vil blomstre op fra dit indre, som timerne går – hen over de to dage.

Efter 1 dag vil du føle dig lidt træt men ikke udmattet eller udkørt. Mere afslappet og nærværende i din egen krop, som du vil kunne mærke på en måde du ikke har mærket før. Også selv om du har været med før.

Det vil være meget lidt jeg Zanne holder mig til det udleverede materiale du får/har fået med hjem tidligere. Snarere vil du (som altid) blive indviet i nye fine skønne indre barn øvelser, som bringer dig langt mere i kontakt med dig selv og den du er.

Det bedste af det bedste:

Som altid vil du få åbnet op for kontakten til din Livgivende Livmoder, så du dagligt efterfølgende vil være i stand til at heale dig selv med Universets mest powerfulde healende kraftkilde, iform af din egen Livgivende Livmoder – uanset om du har fået børn eller ej.

Din Livgivende Livmoder er ikke kun skabt til at bære et barn. Din Livmoder kan heale dig med Livsenergi og Livsvitalitet samt hjælpe dig med at favne og træde ind i din feminine stærke rene urkraft og Guddommelige styrke ♥

Derfor vil du efter workshoppen opleve at:

- ✓ Føle dig mere feminin og fri.
- ✓ De 3 store ESSENS følelser du fik åbnet op for via workshoppen har du med TFT TAPPING fået indkodet i hver og en af dine celler permanent.

Hvis f.eks dine ord var Livsglæde, Tryghed, Frihed – vil du efter workshoppen når du tænker på disse ord, mærke dem i hver og en af dine celler. Disse ord vil permanent være inkorporeret i dit indre ♥
- ✓ Forholdet til din krop vil være styrket og et øget vægttab kan finde sted og eventuelle smerter/stivhed/skavanker kan være mindsket, hvis ikke forsvundet.
- ✓ Din krop står også mere åben efterfølgende, så du selv kan komme ned i kroppen og styrke dit forhold til dit følelsesmæssige jeg. Glæden ved at motionere og bevæge dig vil være styrket.
- ✓ At have lært øvelser (bl.a. Egoscue) som gør dig i stand til at øge smidigheden i din krop og åbne de mere låste områder, når du mærker i det daglige at din kropskontakt er svækket. (en svækket kropskontakt gør at kontakten dit følelsesmæssige jeg og indre barn vil være svækket, hvilket betyder at du befinder dig i en følelsesmæssig rutsthebane som det er svært at komme ud af.)
- ✓ Være langt mere styrket i kontakten til din indre essens, så du har en langt større forståelse af hvem du virkelig er, - frem for at være i den energi som du er blevet overdraget af dine forældre.
 - Det betyder at du vil opleve at være mere rolig og afklaret, tryk i din egen essens, hvilket har den betydning af kampene og evt udfordringer du har med andre i det daglige, de vil være mindsket markant eller forsvinde helt. Du vil være **meget mere afklaret** i dit forhold til andre ♥
- ✓ **Din intuition vil være styrket markant.** Herved kan du bedre mærke dig selv, hvad du kan lide og ikke, hvad du har brug for og ikke. Samt hvor det gavner dig at være og ikke.
- ✓ Have fået dine følelser hentet hjem til dig selv på den gode måde, så du ikke kommer ud i så mange følelsesmæssige opslidende situationer. Igen fordi du er meget mere afklaret **og ren** i dine følelser.
- ✓ De mange kampe du har med dig selv vil mindskes markant fordi kampe med os selv er mangel på kontakt til det indre barn. Men styrket kontakt til dit indre barn efter workshoppen står du mere følelsesmæssig robust og groundet (selvsikker) i dig selv.

- ✓ De dage hvor du evt falder i og har det svært vil også mindskes markant, da du efter denne workshop vil være i stand til at tage dit indre barn i hånden og løfte samt støtte hende.
- ✓ Kontakten til dine børn vil være meget mere kærlig og rummelig. Du vil være mere imødekommende og afslappet. Dit overskud vil være styrket og din evne til at favne børnene i de mere svære situationer ❤️
- ✓ Ligeså kontakten til din partner (eller en kommende) vil være mere åben og tillidsfuld, fordi du er blevet mere åben over for dig selv idet du har fået styrket tilliden og tiltroen til dig selv.
- ✓ På arbejdet og i andre henseender vil du mærke at du yder mere for mindre idet du bruger dig selv mere positivt. Hvilket bl.a. skyldes at du står mere nærværende i dig selv og i din egen krop.
- ✓ Du vil være mere afskærmet over for andre og dermed føle dig mindre udsat. Fordi du igen har fået hentet dine følelser hjem fra andre, - de følelser som det er meningen at du skal favne lige så fint og kærligt, inde i dig selv.



Dyb gennemgående & livstransformerende Indre Barn Terapi:

- ✓ Lærer dig skelne mellem andres og dine følelser.
- ✓ Lærer dig at hente dine følelser og energier hjem, så du er mere nærværende i din krop.
- ✓ Lærer dig at differentiere (skelne) mellem hvad der er din mors og fars adfærd inde i dig selv, så den du er i dit smukke hjerte, kan få langt mere taletid og bevægelses frihed ❤️
- ✓ Gør dig i stand til at fornemme hvert indre barn og dets forskellige behov (aldersklassen 0 - 10 år)
 - ✓ Lærer dig hvordan du trin for trin healer et barn op af gangen (en aldersklasse fra 0 - 10 år)
 - ✓ -Lærer dig hvordan du hurtigt healer alle dine indre børn fra 0 - 10 år op på **under 30 minutter**
- ✓ -Lærer dig hvordan du taler til og favner dit indre barn (aldersklassen 0 - 10 år) når du oplever at være fanget i en følelsesmæssig rutshebane som det kan være svært at komme ud af.



Du føler dig ikke mere fri i livet end du tilsvarende er fri i dine følelser.

*Dine spirituelle gaver kan du først sætte **HELT** fri, når du har sat dig selv fri i dine følelser.*

Følelsesmæssig frihed er nøglen til økonomisk, kærlighedsmæssig og livsmæssig frihed

Lær at åbne og heale dig selv med din Livgivende Livmoder, så du

- ✓ Føler dig mere **ren og fri** i din seksualitet og femininitet
- ✓ Er i stand til at nyde de intime stunder med din partner bedre.
- ✓ Kan opleve at din menstruation eller menopause vil være mindre smertefuld.
 - ✓ Føler dig **mere tryk** ved din seksualitet og femininitet
 - ✓ Får adgang til **Universets mest healende kraft-kilde**, idet din livgivende livmoder ER den Guddommelige Kraft
- ✓ Ikke er bange for at være den du er og den enorme store indre styrke du har med dig, Hvis du genkender til dette.
 - ✓ Du lærer også at heale, trøste og støtte op om dig selv dagligt. Hvad enten det er faderlig/moderlig kærlighed, beskyttelse eller tryk du har manglet i barndommen.



Kom med og lær SUPER LIVGIVENDE og LIVSTRANSFORMERENDE Mantraer

Mantraer er ord du fremsiger igen og igen

Mantraer kan låse dit sind og indre op og frigøre dig fra en HVER udfordring og evt tung smerte du oplever, inden for få minutter.

Med mantraer lærer du at frigøre dig fra egoet og frygten.

De ord som jeg lærer dig at fremsige betyder for dig at du vil være mere i et med **dit højere selv** og den du virkelig er i dit smukke hjerte

Derved kan du på få minutter kan gå fra at være usikker og skrøbelig til at føle dig tryk, fattet og mere fri.



Du lærer hvordan du kobler dig HELT GRATIS på flere Guddommelige Healingskilder

Og lærer at åbne dig selv for at modtage på NYE OG DYBERE planer

Som betyder for dig at du vil føle dig mere i et med alt hvad er, mere hel og elsket

PLUS flere dejlige ting og manifestationer kan efterfølgende lande direkte i din turban

Hehe griner kærligt 😊





WE ARE ALL WONDERWOMEN!



Vi vil OGSÅ fokusere på DIN UNIKKE HELTINDE STATUS.

At have gennemgået stor smerte kan blive til en stor indre styrke,
Alle dem du har mistet i dit liv,- sorgen og tomrummet herefter, kan transformeres til stor indre styrke.
Den store indre skam og skyld du bærer med dig, desto lige stor styrke kan også dene transformeres til.
På indre barn workshoppen om søndagen får du hentet STYRKEN frem og **hjem** fra dit indre, -

En styrke du har adgang til i lang lang tid

Styrken omkring hvad og hvem du virkelig er



Få adgang til et spirituelt søster- og ligesindet fællesskab

Du møder 13 andre skønne sensitive spirituelle medsøstre, du med det samme føler dig tryk ved,
Denne weekend er der **absolut** ingen facader, vi er alle et og dagen vil være fyldt med Agape
Som er den Universelle Kærlighed som også åbnes op for inde i dig på workshoppen.
Hvilket betyder for dig at du har mulighed for at knytte venskaber til dine dages ende

Program

Med the og kaffe i hænderne præsenterer vi kort os hver især.

Dernæst er der en fælles meditation hvor vi åbner dagen med at etablere dyb kontakt til kroppen.

Gennemgang af jeres udfordringer og hvor i er i jeres udvikling, så alle kan spejle sig i hinanden.

Det kan være du har nogen udfordringer omkring dine forældre, som jeg lige intuitivt guider/sparrer på.

Der vil være fælles fremsigelse af mantraer for at omprogrammere sindet til at give slip og tage processerne mere ind.

Du vil lære kropsbevidstheds åbnende og styrkende øvelser, for at åbne din krop som klargøring til indre barn terapi.

Der vil være dans og dejlige afslapnings øvelser på gulvet med skønne tæpper og puder.

Der vil være indre barn terapi som foregår liggende på gulvet, såvel som du vil lære stående, siddende eller gående at etablere kontakt til dit følelsesmæssige jeg og indre barn.

Indre barn terapi er enkle metoder til at styrke kontakten til dit indre barn som du kan bruge når & hvor som helst
Du lærer også både at åbne dig selv, lukke dig selv ned på den gode måde samt at beskytte dig, så du ikke står så åben, sårbar og udsat ude blandt andre mennesker.

Undervejs tager du løbende noter, lærer en masse nyt om dig selv og en masse af fortidens brikker vil falde på plads i indre, hvilket vil mærkes som knuder der bindes op i dit indre, helt af sig selv ♥

På andendagen har du fundet 3 essensfølelser frem
(3 super powerfulde healende egenskaber) som du via TAPPING
(jeg viser hvordan) får ind programmeret i dine celler for altid.

Dvs når du "tooner dig ind på disse følelser" så genkender din krop disse og skuer op for tilstedeværelsen af disse dejlige egenskaber.

F.eks. essensfølelser af FRIHED, GLÆDE, NYDELSE, TRYGHED, SIKKERHED

Der vil også være en fin afslutnings ceremoni hvor i alle overrækkes en gave som symboliserer den nye rejse



Vel mødt kæreste medsøster

Namaste

Zanne

Skriv på info@intuitivmentor.dk hvis du har nogen spørgsmål

Ring på tlf 22 41 11 55 i dagstimerne mellem kl 10 – 17 hvis du kort har et spørgsmål.

Intet af dette materiale må gengives da der er copyright herpå samt karmisk kodning.