

Familiepakken

BRUKERGUIDE



En brukerguide..

En bruker guide for:

sitron
peppermint
lavendel
vill appelsin
rosmarin
on guard
digest zen
oregano
frankincense
diffuser
fraksjonert kokosolje

+

diffuser blandinger
greit å vite

Sitron

Citrus limon 15 ml

dōTERRA® | EUROPE

PRODUKT INFORMASJON



Plantedel: Sitronskall

Utvinningsmetode: Kaldpresset/å presse ut

Duft beskrivelse: Ren, frisk, sitrus, klar

Kjemiske hovedkomponenter: Limonene, β -pinene, γ -terpinene

HOVEDFORDELER

- Smakstilsetting
- Fremmer et godt humør når den påføres utvortes

Lemon

Citrus limon 15 ml

Partinummer: 60204656

Engrossalg: 9,50 €

PV: 10,50 PV

PRODUKTBESKRIVELSE

Sitron er en av dōTERRA sine bestselgende oljer. Den har en rekke egenskaper og bruksmåter. Når du tilsetter sitron oljen i vann blir det forfriskende, samtidig som det gir en sunn energi i løpet av dagen. Sitron brukes ofte i mat for å bedre smaken på desserter og hovedretter. Sitron har en oppkvikkende og energigivende duft og fremmer følelse av letthet, glede og munterhet.

BRUKSOMRÅDER

- Tilsett sitron i vannet ditt for å få en oppfriskende smake eller et godt alternativ til brus og andre sukkerholdige drikker.
- Tilsett sitron i din favoritt snack eller dessert oppskrift for en søtere og friskere smak.
- Tilsett en eller to dråper med sitron olje i en såpe blanding og skrubbe hendene dine godt.
- Tilsett en eller to dråper sitron olje i en spray flaske med rengjøringsmiddel for energigivende duft når du vasker bord, benkeplater eller andre overflater.

BRUKSANVISNING

Duftspreder: Bruk 3-4 dråper i en ønsket duftspreder

Innvortes bruk: Tynn ut en dråpe med i 125 ml væske.

Utvortes bruk: Til massasje blandes 5 dråper med 10 ml baseolje. Til badevannet blandes 5 dråper med 5 ml baseolje. Til parfyme blandes 1 dråpe med 10 dråper baseolje.

FORHOLDSREGLER

Hud irritasjon er mulig. Oppbevares utilgjengelig for barn. Når du er gravid eller under medisinsk behandling bes du konsultere din lege før bruk. Unngå kontakt med sensitive områder som øyne, indre øret. Unngå sollys eller UV stråler inntil 12 timer etter at du har oljen på huden.



Peppermynthe

Mentha piperita 15 ml

dōTERRA®

PRODUKT INFORMASJON



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Bruksområde:



Plantedel:

Blader

Utvinnings metode:

Damp destillasjon

Aromatisk beskrivelse:

Mynte, urteaktig, sterk

Viktigste kjemiske komponenter:

Mentol

PRODUKT BESKRIVELSE

Peppermynthe planten er faktisk en hybrid av Vannmynte og Grønnmynte og ble først beskrevet av Carl Linneaus i 1753. Et høyt mentol innhold, slik man finner i dōTERRA peppermynthe eterisk olje, skiller den beste kvaliteten Peppermynthe fra andre produkter. Ofte brukt i tannkrem og tyggegummi for bedret munn helse, Peppermynthe hjelper også å lindre urolig mage og fremmer sunn pust- og lungefunksjon. Peppermynthe fortsetter å være en av de mest solgte favorittene blant dōTERRA eteriske oljer.

BRUKSOMRÅDER

- Bruk en dråpe peppermynthe med sitron i vannet for en sunn, forfriskende munnskyll.
- Gni på magen eller ta internt for sporadiske fordøyelsesbesvær.
- Bland en dråpe peppermynthe i din sjokolade Trim Shake for å få en smaks vri.
- I stedet for å spise en usunn snack midt på dagen, få ny energi ved å gni peppermyntheolje mellom håndflatene og innhaler.

BRUKSANVISNING

Diffusjon: Bruk 3-4 dråper i «Diffuser».

Internt bruk: Bland 1 dråpe i 100ml væske.

Utvortes bruk: Påfør 1-2 dråper på ønsket område.

Tynnes med dōTERRA fraksjonert kokosolje for å minimere hud følsomhet. Se ytterligere forholdsregler under.

FORHOLDSREGLER

Mulig hud sensitiv. Oppbevares utilgjengelig for bam.

Hvis du er gravid, ammer eller er under medisinsk behandling, bør du konsultere din lege før bruk. Unngå kontakt med øyne, indre øre og sensitive områder.

PRIMÆRE FORDELER

- Fremmer sunn lungefunksjon og klar pust
- Lindrer urolig mage
- Ofte brukt i tannkrem og tyggegummi for god munnhelse.

Peppermint

Mentha piperita 15 mL

Vare nummer: 30190001

PV: 20,50



Lavendel

Lavandula angustifolia 15 ml

dōTERRA®

PRODUKT INFORMASJON



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Bruksområde:



Plantedel:

Blomsten

Utvinnings metode:

Damp destillasjon

Aromatisk beskrivelse:

Pudderaktig, blomsteraktig, lett

Viktigste kjemiske komponenter:

Linalool, linalyl acetat

PRIMÆRE FORDELER

- Mye brukt for sin beroligende og avslappende kvaliteter
- Lindrer sporadiske hudirritasjoner
- Hjelper huden med å komme seg raskt
- Letter muskelspenninger

Lavender

Lavandula angustifolia 15 ml

Vare nummer: 30110001

PV: 21.00



PRODUKT BESKRIVELSE

Lavendel har blitt brukt og høyt verdsatt i århundrer for sin umiskjennelig aroma og myriade av terapeutiske fordeler. I antikken, brukte egypterne og romerne lavendel for mumifisering, bading, avslapping, matlaging, og som parfyme; dens evne til ro ned og berolige sinnet og kroppen fortsetter å være Lavendelens mest kjente kvaliteter. Lavendel er ofte brukt til å lindre hudirritasjoner og hjelper huden med å komme seg raskt. Påføring av Lavendel i nakken og tinningen bidrar til å redusere muskelspenninger. Inhalering av Lavendel fremmer avslapning og en god natts søvn, noe som gjør det til en ideelt olje til å diffuse ved sengetid og når stressnivået er høyt. På grunn av Lavendelens allsidighet og beroligende egenskaper er den ansett som en «må-ha» olje, som man bør ha for hånden til enhver tid.

BRUKSOMRÅDER

- Drypp et par dråper lavendel på puten, sengetøy, eller under føttene for en god natts søvn.
- Ha en flaske Lavendel for hånden for å lindre mindre brannskår, kutt og skrubbsår.
- Frisk opp garderobeskapet, madrassen, bilen, eller luften ved å blande Lavendel med vann i en sprayflaske.
- Bland i badevannet for å fjerne stress eller påfør på tinningen og i nakken for å lette muskelspenninger.
- Bruk i matlaging for å mildne sitrus smaker eller for en smakfull vri på marinader, bakervarer og desserter.

BRUKSANVISNING

Diffusjon: Bruk 3-4 dråper i «Diffuser».

Internt bruk: Bland 1 dråpe i 100ml væske.

Utvortes bruk: Påfør 1-2 dråper på ønsket område.

Tynn med dōTERRA fraksjonert kokosolje for å minimere hud følsomhet. Se ytterligere forholdsregler under.

FORHOLDSREGLER

Mulig hud sensitiv. Oppbevares utilgjengelig for barn. Hvis du er gravid, ammer eller er under medisinsk behandling, bør du konsultere din lege før bruk. Unngå kontakt med øyne, indre øre og sensitive områder.

Appelsin

Citrus sinensis 15 ml

dōTERRA | EUROPE

PRODUKTINFORMASJON SIDE



CPTG™

Plantedel: Orange rinds (peel)

Utvinningsmetode: Cold pressed/expressed

Aromatisk beskrivelse: Sweet, fresh, citrus

Kjemiske hovedkomponenter: Limonene

HOVEDFORDELER

- Virker oppløftende psykisk og fysisk
- Rensende og forfriskende på huden

Wild Orange

Citrus sinensis 15 ml

Partinummer: 30170805

Innkjøpspris: 9,00 €

PV: 11,50

PRODUKTBESKRIVELSE

Eterisk olje av appelsin er en av dōTERRA's mest populære eteriske oljer på grunn av sin energigivende aroma og mange gunstige virkninger på helsen. Oljen kaldpresses fra skallet. På grunn av sitt høye innhold av monoterpener har denne oljen stimulerende og rensende egenskaper. Oljen er også meget rik på antioksidanter som er allment viktig for å opprettholde en god helse. Appelsinolja virker som en forsterker i enhver eterisk oljeblanding med sin friske, søte og forfriskende aroma.

BRUKSOMRÅDER

- Tilsett et par dråper i en duftfri lotion og påfør over hele kroppen.
- For en energigivende dusj, tilsett et par dråper appelsinolja i en dusjgele
- For et skikkelig energi-løft ta en eller to dråper i håndflaten sammen med like mengder peppermint og frankincense. Gni hendene mot hverandre og innhaler dypt fra håndflatene, gni dretter resten av blandingen i nakken.

BRUKSANVISNING

I forstøver: bruk tre til fire dråper i den forstøveren du foretrekker.

Innvortes: Løs opp 1 dråpe i 1 dl væske.

Utvortes bruk: I massasje blander du 5 dråper med 10 ml baseolje. I badekaret blander du 5 dråper med 5 ml baseolje. Som parfyme bland 1 dråpe til 10 dråper baseolje.

FORHOLDSREGLER

Hud irritasjon er mulig. Oppbevares utilgjengelig for barn. Når du er gravid eller under medisinsk behandling bes du konsultere din lege før bruk. Unngå kontakt med øyne, indre øret og sensitive områder. Unngå sollys eller UV stråler inntil 12 timer etter at du har oljen på huden.



Rosemary

Rosemarinus officinalis 15 ml

dōTERRA® | EUROPE

PRODUKT INFORMASJON



CPTG™

Plantedel: Blomst og bald

Ekstraktionsmetode: Dampdestillation

Duftens beskrivelse: kamferaktig, urteaktig

Kjemisk hovedkomponent: 1,8-Cineole,
 α -pinene, camphor

HOVEDFORDELER

- Duftende urteaktig smakstilsetning
- Dens fornyende duft løfter sansene

Rosemary

Rosemarinus officinalis 15 ml

Partinummer: 60204694

Innkjøpspris: 12,50 €

PV: 15,50

PRODUKTBESKRIVELSE

Rosmarin er en duftende eviggrønn plante. Bladene brukes ofte som krydder i mat slik som «stuffing», svin, lammestek, kylling og kalkun. Ved siden av sin kulinariske bruk har den mange fordeler som har lenge vært aktet av eksperter. Rosmarin ansås for å være hellig i de gamle grekerne, romerne, egypterne og hebraiske kulturene. Rosmarinens urteaktige og energigivende duft brukes ofte som lukt og i massasjer.

BRUKSOMRÅDER

- Tilsett 1 dråpe med eterisk olje av Rosmarin som smakstilsetning til kjøtt eller andre favoritt retter.
- Til massasje blandes oljen med dōTERRA sin fraksjonerte kokosnøttolje.
- For å holde insekter og edderkopper borte påføres noen dråper Rosmarin olje rundt teltet og soveposen.

BRUKSANVISNING

Duftspreder: Bruk 3-4 dråper i en ønsket duftspreder

Smakstilsetning: Tynn ut 1 dråpe i 125 ml væske.

Utvortes bruk: Til massasje blandes 5 dråper med 10 ml baseolje. Til badevannet blandes 5 dråper med 5 ml baseolje. Til parfyme blandes 1 dråpe med 10 dråper baseolje.

FORHOLDSREGLER

Mulig hud sensitiv. Oppbevares utilgjengelig for barn. Hvis du er gravid, ammer eller er under medisinsk behandling, bør du konsultere din lege før bruk. Unngå kontakt med øyne, indre øre og sensitive områder.



dōTERRA On Guard®

Beskyttende blanding 15 ml

dōTERRA EUROPE

PRODUKTFORMASJON



CP TG

Påføring: A T I S

Ingredienser: Villappelsin skall, Nellikspiker, Kanelbark, Eukalyptusblad, og Rosmarin blad/blomst

Aromatisk profil: Varm, krydret, kamferaktig, trenoter

VIKTIGSTE EGENSKAPER

- Støtter et sunt immunforsvar og velfungerende luftveier.
- Beskytter mot uheldige miljømessige faktorer.
- Stimulerer kroppens naturlige produksjon av antioksidanter.
- Energigivende og oppløftende aroma.

dōTERRA On Guard®

Beskyttende blanding 15 ml

Parti nummer: 31100001

Innkjøpspris: 30,00 €

PV: 37,40

PRODUKT BESKRIVELSE

dōTERRA On Guard er dōTERRA's egne merkebeskyttede oljeblanding, utviklet for å være en naturlig og effektiv støtte for immunforsvaret*. Som en av dōTERRA's bestselgende blandinger, beskytter On Guard med sitt innhold av oljer kjent for sin positive immunstimulerende egenskaper*. Du får beskyttelse mot sesongpregede forkjølelsestilstander og «ting som går» som man lett kan påvirkes av i miljøet man ferdes i. dōTERRA On Guard eterisk olje kan tas innvortes på daglig basis for å opprettholde en sunn immunfunksjon og støtte opp om det sirkulære system*. On Guard kan også brukes som et ikke-toksisk vaskemiddel overalt i hjemmet. Brukt i forstøver kan dōTERRA On Guard hjelpe med å rense luften og ha en energigivende og oppløftende virkning.

BRUK

- Ha to til tre dråper i en Veggje-kapsel for å stimulere immunforsvaret*.
- Tilfør vaskevannet for et effektivt multi-bruks vaskemiddel.
- Skjær opp eplebiter, legg i bløt i vann og tilfør et par dråper On Guard for en sunn, immunstimulerende snack*.
- Kombiner et par dråper av On Guard med fraksjonert kokosnøtje for et naturlig håndrensemiddel.

BRUKSANVISNING

I forstøver: bruk tre til fire dråper i den forstøveren du foretrekker.

Innvortes: Løs opp 1 dråpe i ca 1 dl væske.

Utvortes: Påfør en til to dråper på ønsket område. Bland ut med en bæreeolje for å minske risikoen for hudirritasjon. Se ytterligere forsiktighetsregler nedenfor.

FORSIKTIGHET

Mulig risiko for hudirritasjon. Hold utenfor barns rekkevidde. Om du er gravid, ammer eller under legebehandling, rådfør deg med din lege. unngå kontakt med øyne, indre øre og følsomme områder.

Utsagn med stjerne-tegn referer til innvortes bruk.

Alle andre utsagn referer til utvortes bruk og forstøving.



* Dette produktet er ikke ment å diagnostisere, behandle, helbrede eller unngå noen sykdom.

DigestZen®

Fordøyelsesblanding 15 ml

dōTERRA®EUROPE

PRODUKT INFORMASJON



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Påføring:



Ingredienser: Ingefærrot, Peppermynnte(hele planten), Karvefrø, Korianderfrø, Esdragon(hele planten)og Fennikelfrø.

Aromatisk Profil: krydret, søt, mynte og lakris.

PRIMÆRE FORDELER

- Hjelper fordøyelsen av mat*
- Lindrer tilfeldige magesmerter*
- Kan redusere følelsen av oppblåsthet, luft i magen og tilfeldig fordøyelsesbesvær.*

DigestZen®

Fordøyelsesblanding 15 ml

Parti Nummer: 31030001

Innkjøpspris 30 €/PV: 37,50 PV

*Also available in softgel



PRODUKT BESKRIVELSE

DigestZen er kjent som doTerra's «magetemper», for sin evne til å stimulere fordøyelsen, lindre sporadiske magesmerter og generelt støtte opp om en sunn fordøyelse.* Denne unike blandingen inneholder Ingefær, Fennikel og Koriander som hjelper mot generelt magebesvær, inklusive reisesyke og fordøyelsesproblemer. Videre støtter Peppermynnte, Anis og Karvefrøolje opp om fordøylsesprosessen, og hjelper til med å opprettholde en frisk fordøylseskanal.* DigestZen er trygg og effektiv i bruk og super å ha i nærheten når man opplever uventede fordøylsesproblemer. DigestZen er en sunn, naturlig og skånsom måte å lindre en «vondt-i-magen» opplevelse og opprettholde en sunn fordøyelse.*

BRUK

- Ta et par forebyggende dråper i vannglasset ditt eller gni et par dråper på magen for en beroligende aroma før du skal ut og fly eller legge ut på en kjøretur.
- Ha DigestZen i nærheten for å stimulere fordøyelsen ved inntak av fet og kraftig mat.*
- Ha DigestZen med deg tilgjengelig på reiser eller når du vet at du skal spise mat du ikke er vant til.*
- Tilsett i vann eller te for å opprettholde en sunn fordøyelse.*

BRUKSANVISNING

I diffuser: Tilsett 3-4 dråper i den diffuseren du foretrekker.

Innvortes: En dråpe pr 120ml væske løses opp og inntas.

Utvortes: Påfør 1-2 dråper på det ønskede området.

Bland gjerne ut med doTerra F.C.O (fraksjonert kokosolje) for å redusere risiko for hud-irritasjon.

FORSIKTIGHET

Mulig risiko for hud-irritasjon. Hold utenfor barns rekkevidde. Ved graviditet eller under medisinsk behandling, konsulter med lege.

Brukshenvisning merket med stjerne refererer til innvortes bruk, alle andre henvisninger refererer til aromatisk bruk (innhalering eller i bruk i diffuser) eller til utvortes bruk.

* Dette produktet har ikke til hensikt å diagnostisere, behandle, helbrede eller forhindre noen sykdom.

Oregano

Origanum vulgare 15 mL

*Denne finnes kun
på engelsk,
beklager ulemper*

dōTERRA®

PRODUCT INFORMATION PAGE



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Application: A T I D

Plant Part: Leaf

Extraction Method: Steam distillation

Aromatic Description: Herbaceous, sharp, green, camphoraceous

Main Chemical Components: Carvacrol, thymol

PRIMARY BENEFITS

- Use on surface as a powerful cleansing and purifying agent
- Supports a healthy immune system, healthy digestion, and respiratory function when used internally*
- Offers powerful antioxidants when ingested*

Oregano

Origanum vulgare 15 mL

Part Number: 30180001

Wholesale: \$24.00

Retail: \$32.00

PV: 24



PRODUCT DESCRIPTION

Oregano is one of the most potent and powerful essential oils and has been used for centuries in traditional practices. The primary chemical components of Oregano is carvacrol, a phenol that possesses antioxidant properties when ingested. Due to its high phenol content, caution should be taken when inhaling or diffusing Oregano; only one to two drops is needed. Additionally, Oregano should be diluted with a carrier oil when applied to the skin. One drop taken internally each day can help maintain healthy immune function; Oregano can be taken more frequently as needed to further support the immune system.* In addition to being a popular cooking spice, Oregano also supports healthy digestion and respiratory function when taken internally.* Oregano's aroma acts as an enhancer and equalizer in essential oil blends.

USES

- Take one drop in a veggie cap or 4 fl. oz. of liquid daily to maintain healthy immune function.*
- Add one to two drops to a veggie capsule to support healthy respiratory function.*
- Put one drop in place of dried oregano in spaghetti sauce, pizza sauce, or on a roast.
- Put 10 drops in a 16-ounce spray bottle with water for a surface cleaner.

DIRECTIONS FOR USE

Diffusion: Use three to four drops in the diffuser of choice.

Internal use: Dilute one drop in 4 fl. oz. of liquid.

Topical use: Dilute one to two drops with a carrier oil then apply to desired area. See additional precautions below.

CAUTIONS

Possible skin sensitivity. Keep out of reach of children. If you are pregnant, nursing, or under a doctor's care, consult your physician. Avoid contact with eyes, inner ears, and sensitive areas.

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

Frankincense

Boswellia Essential Oil 15 ml

*Denne findes kun
på engelsk,
beklager ulemper*

dōTERRA | EUROPE

PRODUCT INFORMATION PAGE



Plant Part: Resin from *Boswellia carterii*, *frereana*, and *sacra*

Extraction Method: Steam distillation

Aromatic Description: Warm, spicy, clean

Main Chemical Components: α -pinene, limonene, α -thujene

PRIMARY BENEFITS

- Promotes clear, smooth skin and reduces the appearance of blemishes
- Warm, clean aroma promotes feelings of relaxation
- Promotes healthy cellular function

Frankincense

Boswellia Essential Oil 15 ml

Part Number: 60204661

Wholesale: 60,00 € / 75 PV

£47.50 / 74.50 PV

PRODUCT DESCRIPTION

Renowned as one of the most prized and precious essential oils, Frankincense has extraordinary health benefits. In addition to its notoriety in the New Testament, the Babylonians and Assyrians would burn Frankincense in religious ceremonies and the ancient Egyptians used Frankincense resin for everything from perfume to salves for soothing skin. This centuries-old knowledge contributes to the modern uses of Frankincense today. It's soothing and beautifying properties are used to rejuvenate and soothe the skin.

USES

- Rub Frankincense on your hands after a long day of gardening for a warming and soothing effect.
- Apply topically to help reduce the appearance of skin imperfections.
- Rub Frankincense on your hands after a long day of gardening for a warming and soothing effect.

DIRECTIONS FOR USE

Diffusion: Use three to four drops in the diffuser of choice.

Food additive: Dilute one drop in 125 ml of liquid.

Topical use: For massage, mix 5 drops with 10 ml carrier oil. For bath, mix 5 drops with 5 ml carrier oil. For perfuming, mix 1 drop to 10 drops carrier oil.

CAUTIONS

Possible skin sensitivity. Keep out of reach of children. If you are pregnant, nursing, or under a doctor's care, consult your physician. Avoid contact with eyes, inner ears, and sensitive areas. Avoid sunlight or UV rays for up to 12 hours after applying product.



Fractionated Coconut Oil

Cocos nucifera 115 mL

dōTERRA®

PRODUCT INFORMATION PAGE



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Application: T | N

Plant Part: Fruit

Extraction Method: Fractionation

Aromatic Description: Odorless

Main Chemical Components: Caprylic/capric triglyceride

PRIMARY BENEFITS

- Softens and soothes dry skin
- Natural emollient to increase essential oil distribution
- Odorless and colorless for easy blending with any essential oil

Fractionated Coconut Oil

Cocos nucifera 115 mL

Part Number: 31640001

Wholesale: \$12.00

Retail: \$16.00

PV: 12



PRODUCT DESCRIPTION

dōTERRA Fractionated Coconut Oil is a natural carrier oil that readily absorbs into the skin, making it an ideal oil for topical delivery. Its feather-light emollient effect provides a soothing barrier without clogging pores and is excellent for dry or troubled skin. It leaves skin feeling silky smooth and non-greasy, unlike other vegetable carrier oils. Fractionated Coconut Oil is completely soluble with all essential oils and is colorless, odorless, and will not stain.

USES

- Apply topically to hydrate skin without interfering with your perfume or essential oil blends
- Mix with calming oils and massage into neck and shoulders for deeper relaxation
- Dilute stronger oils with coconut oil before applying topically to lessen sensitivity

DIRECTIONS FOR USE

Use as a light carrier oil for topical applications of therapeutic-grade essential oils. Dilute one part essential oil to five parts or more of Fractionated Coconut Oil depending on skin sensitivity, or as directed on essential oil label. Can also be used to help minimize sensitive skin reactions to essential oils by applying directly to affected area. For topical use only.

CAUTIONS

Keep out of reach of children. If you are pregnant, nursing, or under a doctor's care, consult your physician. Avoid contact with eyes, inner ears, and sensitive areas.

*Denne finnes kun
på engelsk,
beklager ulømpen*

Diffuser

BRUKERTIPS



løft av lokket
fyll til det røde punktet
med vann
ha i 3-6 dr med olje(r)
trykk på start

RENS AV
DIFFUSEREN:

(1 gang pr måned)

1 SS EDDIK

3 SS VANN

LA DIFFUSEREN GÅ I 10-15 MIN

TØM

TØRK REN MED TØRKEPAPIR REN
SOM NY OG KLAR TIL BRUK

Diffuser blandinger

POLLENALLERGI

3 DR LAVENDEL
3 DR SITRON
3 DR PEPPERMINT

SLITENI HODET

3 DR SITRON
3 DR FRANKINCENSE
3 DR LAVENDEL

ENERGI + FOKUS

3 DR PEPPERMINT
3 DR SITRON

FORDØYELSE

3 DR ZENGEST
1 DR SITRON

HAPPY MORNING

2 DR PEPPERMINT
2 DR SITRON
2 DR VILL APPELSIN

EN GOD DAG PÅ JOBBEN

3 DR LAVENDEL
3 DR VILL APPELSIN
3 DR ROSMARIN

IMMUNBOOST

3 DR ON GUARD
2 DR OREGANO
2 DR ROSMARIN

GLAD DAG

3 DR VILL APPELSIN
3 DR FRANKINCENSE

GOD NATT

3 DR LAVENDEL
3 DR FRANKINCENSE

BRING IT ON

3 DR PEPPERMINT
3 DR SITRON
2 DR ON GUARD
1 DR ROSMARIN

Greit å vite..

Opplæring i
Deva Living
facebook gruppe
+
nettportal



Modern Essentials
er et must!
(finnes på norsk)
spoil.no