

# Varebeskrivelse - Auragrammet

## 1. Studiepakkens innhold:

- Ditt eget personlige Auragram tilsendt pr. post.
- Personlig årskalender for inneværende år tilsendt pr. post
- Kalender for neste år hvis du bestiller etter 01.07.
- Et inspirasjonshefte for din daglige trening tilsendt pr. post.
- To videoer som forklarer oppbyggingen og bruken av Auragrammet.
- Tilgang til din egen Auragramportal med diverse info + gratis oppdateringer.
- Tilbud om betalingswebinarer med Shalini, hvor du får hjelp til å forstå ytterligere dybder i Auragrammet ditt.

## 2. Oppdatering av kalender:

For å følge med på hvilken dag du er på i Din indre Livssyklus trenger du en årskalender. Kalenderen oppdateres hvert år og kan bestilles før årsskiftet, det året din kalender går ut.

## 3. Vi trenger nøyaktig fødselstidspunkt

**Vi trenger nøyaktig fødselstidspunkt for å sette opp ditt Auragram.** Vi benytter ikke korrigert tidspunkt fra din astrolog, men det oppgitte tidspunktet fra din fødselsjournal.

### Her finner du ditt fødselstidspunkt:

**Digitalt fødselsregister:** Siden 1967 har omfattende informasjon om hvert eneste barn som er født her i landet blitt registrert i Medisinsk fødselsregister, blant annet fødetid. Dersom du vil ha innsyn i din fødselsinformasjon, kan du enten logge inn på [helsenorge.no](https://helsenorge.no) og klikke deg inn på valget «helseregistre», eller laste ned Helsenorge-appen til Iphone eller Android.

**Skatteetaten:** Er du født før 1967, og du ikke finner fødselstid via [helsenorge.no](https://helsenorge.no), kan dette være et aktuelt alternativ. I statsarkivene finnes det arkiver som kan gi opplysninger om fødsel. Fødselsattest får de fleste enklest og raskest ved å kontakte [Skatteetaten](https://skatteetaten.no). Se også opplysninger som finnes i [Arkivverket](https://arkivverket.no).

**Mors fødejournal:** Hvis du er født på 60-tallet eller tidligere, kan fødselstidspunktet ditt være oppført på din mors journal. Da må du ha samtykke fra henne for å hente den ut, så fremt hun lever.

**Du finner det ikke:** Hvis din fødselsjournal ikke er å oppdrive, som noen ganger skjer nordpå eller ved hjemmefødsler, ikke gi opp for lett. Da kan være lurt å spørre gjenlevende familie. Vanligvis husker de ikke nøyaktig eller de husker feil, men de vet kanskje sånn omtrent på dagen du ble født eller hvor det finnes en sølvskje, et sølvfat eller en fødselsminnebok som kan hjelpe deg.