

Der Kartoffelsalat
muss glänzen!

Kartoffelsalat

Anleitung

Pro 2 Personen: Kochen Sie eine Kaffeetasse Wasser mit 1 Löffel Brühe auf. Essig dazu geben, bis es sauer genug ist. Kartoffeln in Scheiben schneiden. Würzen. Brühe und Keimöl dazu geben. Durchziehen lassen und nachwürzen. Alles am gleichen Tag aufessen.

Die Zutaten

- 6-8 normale Kartoffeln pro 2 Personen
- Kartoffeln schälen, kochen und auskühlen lassen
- 1 rohe Zwiebel sehr klein hacken bzw. Reiben.
- Salz, Pfeffer
- eine kleine Koblauchzähe

The potato salad
must shine!

Potato Salad

Instructions

For every two people: boil a cup of water and add one spoon of broth powder. Add vinegar until it's sour enough. Slice the potatoes. Add the onion, garlic, salt, and pepper. Add the broth and then a seed oil (sunflower seed oil). Let steep and season to taste. Eat it up on the same day.

The Ingredients

- 6-8 normal potatoes for every two people
- Peel and cook the potatoes, then let them cool
- 1 raw onion, finely minced
- Salt, pepper
- 1 small clove of garlic, finely minced