

Nettkurset Kjærlighetens Livskunst



12 nøkler til et rikere Liv



«Kjærlighet er VILJEN til den handling som kommer innenfra deg selv»

Med høstens nettkurs ønsker jeg at du skal finne styrken til å gjennomskue måter du tenker om deg selv, som ikke er til fordel for ditt eget liv. Det gjør vi ved å arbeide med de gode livskreftene, med Kjærligheten som virkemiddel.

Men kjærlighet er ikke bare de gode følelsene vi kjenner for hverandre. I Østen er Kjærlighet en innstilling til livet. Kjærlighet er viljen til handling, ja, motet til å handle på det som kommer innenfra deg selv.

I den tantriske visdom legges det vekt på at menneskets sanne natur er Kjærlighet. Den såkalte «synd» er mangelen på frihet til å leve ditt eget sjelsliv. Ser vi oss omkring i verden, er det stor mangel på denne form for Kjærlighet. Men vi finner denne mangelen på frihet også i oss selv, i vår egen hverdag. Det kan vi gjøre noe med.

Når det sies at Kjærlighet er viljen og motet til handling, er det for eks. viljen til ærlighet, til innrømmelse eller tilgivelse. Det er viljen til å gå ut av komfortsonen din og vise hvilke kvaliteter du har i deg, hva du virkelig tenker og tror på. Det er viljen til forsvare rettferdighet eller viljen til å si nei, hvis noen prøver å overstyre deg.

*Vi både strekker oss etter Kjærligheten og frykter den,
fordi den utfordrer like mye som den inspirerer til et meningsfylt liv.*

På nettkurset lærer du at Kjærligheten består av 12 ulike virkemåter. Og at enhver handling du gjør, kan føres tilbake til en av disse tolv grunnformene, som du vil bli kjent med og få muligheten til å integrere i ditt daglige liv.

Så hvorfor delta på Shalinis vakre nettkurs? For å bli forelsket i livet! Og bli mer av den du er!

Du får også studere det som hindrer Kjærligheten i å virke i livet ditt.

Hvis du gjennom oppveksten har lært å tenke om deg selv på måter som motarbeider kjærlighetens virkemåter, vil disse tankene danne skygger i energifeltet rundt kroppen din.

Det er disse skyggene som gjør at Kjærlighetens vilje ikke når gjennom til deg i situasjoner, hvor du ikke klarer å handle på kjærlig vis selv om du hadde ønsket det.

Når du åpner for mer innhold i tilværelsen, kjenner du Inspirasjonen.

Når du står frem med dine indre kvaliteter, kjenner du Lysten og Livsgleden.

Når kropp og sinn ikke brukes til å holde deg tilbake, kjenner du Verdigheten.

Å og leve med et Åpent sinn, oppdage Magien ved livet og kjenne Verdigheten i din kropp, er det jeg ønsker med forelesninger, de praktiske øvelsene og meditasjonene jeg lærer deg på nettkurset. Jeg vil inspirere deg til å åpne deg for livet på en ny måte. Og spesielt er jeg opptatt av å vise deg veien inn til Kjærlighetens livskunst.

Du får tilgang til øvelser og en livskunnskap som bidrar til å:

- *bringe mer Nærvær og Nærhet inn i livet ditt*
- *frigjøre dine Kreative resurser*
- *styrke din Intuisjon,*
- *utvide dine Relasjoner*
- *fordype ditt Kjærlighetsforhold*
- *gi rom til den intime Seksualiteten*
- *oppleve hverdagens enkelhet som Hellig*



Speilet

*Sjelen gjør deg oppmerksom på
ubrukte kvaliteter i ditt indre
gjennom menneskene
du blir berørt av.*

*Slik henter vi frem
hverandre.*

Ingen er på jorden bare for sin egen del!



«Kjærlighetens Livskunst»

12 nøkler til oppvåkning og et rikere Liv

Oppstart 19. september



VIDEO: Annenhver lørdag får du tilsendt en 45 minutters video, hvor Shalini deler med deg innsikter om en av Kjærlighetens 12 lovmessigheter. I hver video får du den mytologiske, historiske og spirituelle bakgrunnen for hvordan den enkelte lovmessighet virker og hvordan du kan trene på å leve deretter. Mange lytter til disse videoene flere ganger og hører noe nytt hver gang.

STUDIEHEFTE: Samtidig får du tilsendt et oppgavehefte med bilder og visdomsord fra videoen. Her beskrives øvelsene som du trener på i hverdagen din, for å gi plass til den Kjærlighet som vi kaller for «viljen til handling».

WEBINAR: Annenhver torsdag kveld inviterer Shalini deg til webinar. Da har du hatt 5 dager til å fordype deg og det kjennes godt å møtes en kveld, hvor du får en dypere forståelse av ukens trening, som du vil ta med deg inn i hverdagen din de neste 9 dagene. På webinarret kan du stille spørsmål og dele dine erfaringer. Er du opptatt på torsdagskveldene, får du tilsendt et opptak, som du kan høre på senere i uken.

UKENS TRENING foregår der du befinner deg til enhver tid, og når du er sammen med andre mennesker. Det krever ingen ekstra tid, bare mer oppmerksomhet på det som foregår inni deg og mer oppmerksomhet på hva som skjer i relasjonene du skaper til andre.

12 Videoer - 12 inspirasjonshefter - 12 webinarer

Innholdet i de 12 Nøklene til oppvåkning og et rikere liv:

PÅMELDING: Gå til nettsiden vår og klikk på PÅMELDING øverst i menyen.

BETALING: Du kan betale kurset under ett eller dele det opp i tre avdrag. Første avdrag betales ved påmelding, deretter hver 4. uke.

PRIS kr. 4.800,- eller kr. 1.600 a´3 avdrag.

DU KJØPER tilgang til nettkursets videoer, webinaropptak og arbeidshefter i 1 år, frem til 1. august 2021. Arbeidsheftet kan du kopiere opp og beholde for alltid. I tillegg kan du delta aktivt på de 12 webinarene med mulighet til å stille personlige spørsmål.

ANGREFRIST:

Er du ikke fornøyd etter de to første modulene, får du hele betalingen tilbake. Frist for avmelding er 12. oktober.

KONTAKT: Har du spørsmål, kontakt Shalini på: post@innerlife.no / mobil: [466 44 84](tel:4664484).

Kursdatoer endret 30.08.20.

19. sept, video: **Din indre og ytre virkelighet.**

24. sept, webinar: Berøring frigjør avstanden mellom oss.

03. oktober, video: **Den erotiske Livskraftens Skjønnhet.**

08. oktober, webinar: Innrømmelse frigjør skam, gir Verdighet.

17. oktober, video: **Et åpent, intuitivt sinn.**

22. oktober, webinar: Ærlighet frigjør. Troverdighet tiltrekker.

31. oktober, video: **«Kreativ galskap»** - fantasi, farger, form.

05. november, webinar: Synlighet; å gå ut av komfortsonen din.

14. november / video: **Din sjette sans**; sjelens ildfulle Ledelse.

19. november/ webinar: Nærvær. Fokus. Vidsyn.

28. november, video: **Åpne indre Dører.**

03. desember, webinar: Løsrivelse fra fryktens favntak.

12. desember, video: **JULEN: Livets fruktbare Vev.**

17. desember, webinar: Himmel og Jord forenes i ditt indre.

25. desember, video: **Hjertets oppvåkning.**

01. januar, webinar: Villighet. Vennlighet. Varsomhet.

09. januar/ video: **Den seksuelle livsenergi, del 1**

14. januar/ webinar: Intimitetens polaritet og bevegelse.

23. januar/ video: **Den seksuelle livsenergi, del 2**

28. januar/ webinar: Den tantriske seksualitet.

06. februar, video: **En fredfylt verden** i en fredfylt Sjel.

11. februar/ webinar: Dynamisk lederskap gir sosiale Livsrom.

20. februar/ video: **Livet er Hellig**

25. februar/ webinar: Din indre Lysflamme.

Gjenklang

*Hver gang du lar deg
berøre av et menneske,
en gjenstand, naturen,
eller et kunstverk,
gir det gjenklang
i Sjelen og du
har kommet
et skritt nærmere
deg selv!*



Gratis minikurs:

«Våg øyeblikket og bli berørt av Livet»

I minikurset forteller Shalini at det å stoppe opp ved dagens små og store berøringsøyeblikk, er mye viktigere enn vi tror. Etter at du har sett videoen, kan du åpne inspirasjonsheftet og la deg inspirere av bilder og visdomsord. Deretter kan du begynne treningen, slik Shalini på enkelt vis beskriver hvordan du kan la deg berøre av de unike øyeblikkene som hele tiden kommer til deg.

Det er gjennom menneskemøtene vi speiler hverandre, blir kjent med oss selv og meningen med våre liv.

Hver gang vi lar oss berøre eller berører et annet menneske, gir det gjenklang i sjelen og vi kjenner følelsen av å tilhøre livet. Vi fylles med glede og livsoverskudd. Slik er vi ment å være tråder i Livets vev, hver og en av oss med en unik intensjon og livsoppgave, hvor vi utfyller hverandre i et fantastisk sammensatt livsmønster.

Hvis du i oppveksten lærte å holde deg selv tilbake og gå på akkord med den du er, har du nok møtt både motgang og manglende mening i livet ditt. Det gjelder de fleste av oss. Da er det ikke deg det er noe galt med, men tankemåten og holdningene som du lærte av de voksne rundt deg.

Derfor sier vi, at når livet ikke samarbeider med oss, trenger vi å stoppe opp og stille spørsmål ved måten vi tenker. Går jeg rundt med skylapper uten å gjennomskue det? Lever jeg med resurser på et indre plan, uten å innse det? Men for å gjennomskue deg selv, trenger du impulser utenifra. I sommerens minikurs, som er gratis, lærer du at det du blir berørt av i livet rundt deg, er et speil på ubrukte livskrefter i ditt indre. Ja, hva skjer når vi blir berørt av et menneske, en gjenstand, en farge, når vi gleder oss over kunst eller naturen?

Påmelding til gratiskurset finner du www.InnerLife.no

Kursleder Shalini Lind



post@InnerLife.no
www.InnerLifeTantra.no

Jeg er co-gründer av InnerLife-Akademiet (tidligere ArunA-senteret), som jeg har drevet sammen med Øivinn Øi siden 1984. Siden den gang har undervisning og spirituell veiledning vært mitt fulltids yrke.

Min faglige bakgrunn er universitetsstudier i sosialantropologi, kriminologi og religionshistorie. I 1976 og 1979 bodde jeg to halvår hos Mayaindianere i Guatemala, hvor jeg fikk oppleve den store forskjellen mellom indianernes virkelighetsoppfatning og min vestlige, kulturelle tilnærming. Det ble et vendepunkt for livet. Møtet med Maya-indianerne ble samtidig en forberedelse til møtet med Bob Moore, min spirituelle lærer gjennom fem år. Det var han som åpnet øynene mine for hvordan vi mennesker lever både i en fysisk og åndelig virkelighet til samme tid. Lite visste jeg i 1980 at min evne til å leve meg inn i begge virkeligheter skulle bli mitt yrke for resten av livet.

Det har resultert i InnerLife-konseptet, først som en fireårig, spirituell terapeut-utdanning. I 2014 gikk jeg over til å undervise i den tantriske livsvisdom. Avgjørelsen kom etter at jeg hadde et overveldende syn langfredag i påsken, hvor jeg var vitne til en transformasjon av menneske-livet fra hat og smerte til ren kjærlighet. Det fikk meg til bevege meg videre i mitt arbeid, til det som i dag er InnerLifeTantra.

Mange tror at Tantra handler om sex, men snarere tvert imot. Tantra er en spirituell utviklingsvei, hvor du åpner deg for Kjærlighetens virkemåte, om det er gjennom meditasjon og nærvær, intimitet og seksualitet eller studier og jobb. Det vesentlige er at Kjærligheten virker som en livskraft overalt i livene våre. Og at den har sin egen virkemåte, som vi kan lære å respektere, for at Kjærlighetens livskunst skal bli en del av vår hverdag.