



# Kjærlighetens Livskunst



## Hvorfor delta på Shalinis inspirerende nettkurs? Jo, for å bli forelsket i livet og bli mer av den du er!

- Du får tilgang til øvelser og en livskunnskap som setter deg inn i en prosess, hvor du oppdager hverdagens små berøringsøyeblikk gjennom sanselig nærvær.
- Du får et nytt perspektiv på dine relasjoner og parforhold.
- Du blir kjent med intuisjonens mangfold og intimitetens dybder.
- Du blir bevisst kraftfullheten i å tre ut av komfortsonen og handle på det som kommer innenfra deg selv.
- Du lærer at mennesket og natur, kropp og seksualitet kan helliggjøres og hvordan det gir en dypere mening til ditt eget liv.

Å og leve med et Åpent sinn, oppdage Magien ved livet og kjenne Verdigheten i din kropp, er det jeg ønsker med forelesninger, de praktiske øvelsene og meditasjonene jeg lærer deg på nettkurset. Jeg vil inspirere deg til å åpne deg for livet på en ny måte. Og spesielt er jeg opptatt av å vise deg veien inn til Kjærlighetens livskunst.

Når du åpner for mer innhold i tilværelsen, kjenner du Inspirasjonen.

Når du står frem med dine indre kvaliteter, kjenner du Lysten og Livsgleden.

Når kropp og sinn ikke brukes til å holde deg tilbake, kjenner du Verdigheten.

## «Kjærlighet er VILJEN til den handling som kommer innenfra deg selv»

Med høstens nettkurs ønsker jeg at du skal gjennomskue måter du tenker om deg selv, som ikke er til fordel for ditt eget liv. Det gjør vi ved å arbeide med de gode livskreftene, med Kjærligheten som virkemiddel.

I den tantriske visdom legges det vekt på at menneskets sanne natur er Kjærlighet. Men kjærlighet er ikke bare de gode følelsene vi kjenner for hverandre. I Østen er Kjærlighet en innstilling til livet. Kjærlighet er viljen og motet til å handle på det som kommer innenfra deg selv.

Ser vi oss omkring i verden, er det stor mangel på denne form for Kjærlighet. Men vi finner denne mangelen på frihet også i oss selv, i vår egen hverdag. Det kan vi gjøre noe med.

**Vi både strekker oss etter Kjærligheten og frykter den, fordi den utfordrer like mye som den inspirerer til et meningsfylt liv.**



# «Kjærlighetens Livskunst»

## 12 nøkler til oppvåkning og et rikere Liv



DEN TANTRISKE LIVSVISDOM er en vakker, spirituell vandringsvei, hvor du lærer å leve Kjærlighetens mangfoldige uttrykk som en livskunst i din egen hverdag. Å leve med et åpent sinn, oppleve verdigheten og magien ved ditt eget liv, er det Shalini ønsker for deg med dette nettkurset.

ANNENHVER LØRDAG sender vi deg en 40 minutters video og et instruksjonshefte. Slik får du tilgang til verktøy som forandrer holdningene dine, for at livet ditt skal fylles med mer glede, indre frihet og verdighet.

ANNENHVER TORSDAG KVELD kl. 20.00 møtes vi til webinar, hvor du lærer å åpne deg for nye, kjærlige og kreative virkemåter i egen hverdag.

UKENS TRENING foregår der du befinner deg til enhver tid, der du er sammen med andre mennesker. Det krever ingen ekstra tid, bare litt mer oppmerksomhet på det som foregår inni deg og hva som skjer i relasjonen du skaper til andre.

# Kalender, innhold og pris:

19. sept, video: Din indre og ytre virkelighet.

24. sept, webinar: Berøring frigjør avstanden mellom oss.

03. oktober, video: Den erotiske Livskraftens Skjønnhet.

08. oktober, webinar: Innrømmelse frigjør skam, gir Verdighet.

17. oktober, video: Et åpent, intuitivt sinn.

22. oktober, webinar: Ærlighet og troverdighet frigjør sinnet.

31. oktober, video: Synlighet – fantasi og indre farger.

05. november, webinar: Å gå ut av komfortsonen din.

14. november / video: Din sjette sans er sjelens ildfulle Ledelse.

19. november/ webinar: Nærvær. Fokus. Vidsyn.

28. november, video: Åpne indre Dører.

03. desember, webinar: Løsrivelse fra fryktens favntak.

12. desember, video: JULEN: Livets fruktbare Vev.

17. desember, webinar: Himmelen og Jord forenes i ditt indre.

25. desember, video: Hjertets oppvåkning.

01. januar, webinar: Villighet. Vennlighet. Varsomhet.

09. januar/ video: Den seksuelle livsenergi, del 1

14. januar/ webinar: Intimitetens polaritet og bevegelser.

23. januar/ video: Den seksuelle livsenergi, del 2

28. januar/ webinar: Den tantriske seksualitet.

06. februar, video: En fredfylt verden i en fredfylt Sjel.

11. februar/ webinar: Dynamisk lederskap gir sosiale Livsrom.

20. februar/ video: Livet er Hellig

25. februar/ webinar: Din indre Lysflamme.

PÅMELDING. Gå til nettsiden vår og klikk på «Påmelding» øverst i menyen.

BETALING: Du kan betale kurset under ett eller dele det opp i tre avdrag. Første avdrag betales ved påmelding, deretter hver 4. uke.

PRIS. Du betaler enten kr. 1.600 á 3 mnd. Avdrag eller kr. 4.600 i sin helhet.

DU KJØPER TILGANG TIL nettkursets videoer, webinaropptak, lydfiler og arbeidshefter i ett år, frem til 1. august 2021.

Instruksjonsheftet kan du laste ned til din PC og beholde for alltid.

Og du får delta aktivt på 12 webinarer med Shalini hvor du har mulighet til å stille personlige spørsmål og dele egne erfaringer.

ANGREFRIST.

Er du ikke fornøyd etter de to første modulene, får du hele betalingen tilbake. Frist for avmelding er 12. oktober.

KONTAKT. Har du spørsmål, kontakt Shalini på: post@innerlife.no / mobil: 466 44 84.

Kursdatoer endret 30.08.20.