

# MOTIVASJONSKALENDER

2021





# HEI PÅ DEG!

Nå har du fått et helt nytt år med nye muligheter. Hva er dine ønsker og drømmer for 2021? Vil du bli skikkelig god i norsk?

Her får du en kalender med en motivasjonfrase hver måned, og jeg håper den vil inspirere deg og motivere deg i læringen din.

Det er også smart om du svarer på spørsmålene til høyre, slik at du vet hva du skal oppnå i 2021!

Ha et fint år og lykke til!



*Ingjerd Hovde*  
norsklaerer



2021 © Norsk for innvandrere

## MITT MÅL FOR 2021

Vær så konkret som mulig, og inkluder en tidsfrist.  
For eksempel: "Jeg skal kunne forstå det meste i en vanlig avisartikel på julafarten 2021." eller "Jeg skal bestå norskprøven på B2-nivå i desember 2021."



Svar: \_\_\_\_\_

## HVORFOR ER DET VIKTIG FOR MEG?

Hvorfor vil du bli bedre i norsk? På grunn av jobb, skal du studere, eller kanskje noe annet?



Svar: \_\_\_\_\_

## MIN STRATEGI

Hva må jeg gjøre for å nå målet?

Svar: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## HVOR MYE TID SKAL JEG BRUKE PÅ Å LÆRE NORSK HVER UKE?

Husk at avtaler med deg selv er like viktige som avtaler med andre!



Svar: \_\_\_\_\_

# JANUAR

“ETT ÅR FRA NÅ VIL DU VÆRE  
GLAD FOR AT DU STARTET I DAG.”

MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

# FEBRUAR

“Når du skal lære et fremmed språk,  
må du først bli forelsket i det.”

MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

# MARS

"Prokrastinering  
dreper drømmen!"



MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

# APRIL

“Det du hva en utenlandsk aksent er? ”

Det er et tegn på at du er modig.

MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

MAI

"Mår du kan språket, er du hjemme  
uansett hvor du er."



MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

# JUNI

“Forskjellen mellom hvem du er  
og hvem du vil være, er **HVA DU GJØR.**”

MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4



# JULI

“DU LEVER ETT NYTT  
LIV FOR HVERT SPRÅK  
DU SNAKKER.

HVIS DU KUN KAN  
ETT SPRÅK, LEVER DU  
BARE ÉN GANG.”

MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

# AUGUST



"DU MÅ ALDRI SLUTTE  
Å GJØRE DITT BESTE  
BARE FORDI NOEN IKKE SETTER  
PRIS PÅ DET."

MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

**SEPTEMBER**

**“HVIS DET IKKE UTFORDRER DEG,  
VIL DET IKKE FORANDRE DEG.”**

MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

OKTOBER

"Du trenger ikke å være ekspert for å starte,  
men du må starte for å bli ekspert."

MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBER

"Å gjøre FEIL er bevis på  
at du PRØVER."



MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

**DESEMBER**

*“Det ser alltid umulig ut  
før det er gjort.”*

MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

