

Soultalk

Arbejdsark



Soultalk nr. 113 med Nana Askov om Hjertetypernes helterejse

Spørgsmål

1. Hvad er en helt for mig?
2. Hvad er min særlige heltekræft?
3. Hvordan bruger jeg mine særlige heltekræfter? Nævn mindst tre eksempler.
4. På hvilke områder kunne jeg bruge mine heltekræfter endnu mere? Nævn gerne flere eksempler.

Reflektion

- På en skala fra 1-10 hvor ofte oplever jeg at bruge mine heltekræfter og udfolder mit potentiale. 1 er aldrig 10 er meget ofte. Når du har sat tal på så prøv at mærke efter, hvilken følelse kommer op i dig?

- Bare skriv med din intuition. Lad det svar komme, som kommer umiddelbart.

Denne podcast er til dig, der gerne vil inspireres til et liv med indre ro, højt selvværd, styrke, balance, glæde og nærvær
MED MERE END 500.000 DOWNLOADS.



SOULTALK BY KISSER PALUDAN