



2021

Programas Online

QUÍDAM GLOBAL

tiene como propósito hacer una diferencia en el mundo a través de transformar el entorno del trabajo y facilitar su evolución. Creemos que se requieren prácticas distintas, congruentes, profundamente humanas y enfocadas a sacar lo mejor de cada uno y de todos juntos.



30+ años de contribuir a la cultura organizacional sana y al desarrollo de personas.

Type to enter text



Desarrollamos modelos de trabajo innovadores y útiles, al servicio de lo que tú y tu organización necesitan.



Facilitadores experimentados, comprometidos y hábiles en el sentido de expertise y en el sentido humano.



Cientos de webinars, programas online y modelos de instrucción personalizada desde hace ya 10 años.





Quídam, 10 años de programas online.

Desde webinars hasta programas multimedia autoadministrados y live online, nuestros facilitadores y coaches han trabajado con metodologías innovadoras desde hace años, siempre aplicando la tecnología en favor del aprendizaje, la interacción efectiva, aplicabilidad y recordabilidad.

Los programas online de Quídam:

- Consideran las mejores prácticas de aprendizaje adulto y de educación online
- Verifican la aplicación más que la adquisición de información
- Fomentan la interacción adecuada entre participantes y con los expertos de Quídam
- Nacen de una amplia experiencia, más de 30 años construyendo cultura sana en las organizaciones y desarrollo del potencial humano.

THE HUMAN ELEMENT® TEAM TOOLS

¿Qué es?

Un programa LIVE ONLINE distinto, enfocado a construir equipos con apertura, comunicación honesta y empoderamiento basado en la responsabilidad de elegir las propias reacciones al entorno.

Con el poder de EL ELEMENTO HUMANO®, esto es más que una experiencia compartida, es una oportunidad de integración para equipos distribuidos geográficamente o trabajando actualmente desde casa.

¿Cómo lo hacemos?

En 4 días de sesiones via web conferencing (ZOOM) y aprovechando la posibilidad de trabajar con video, pantalla compartida, materiales individuales, acceso a materiales en línea, multimedia y break out rooms (grupos pequeños).



Por 3 horas cada día, los participantes trabajan conectados en sesiones de 50 minutos con descansos de 10 minutos intercalados.

La construcción del taller mantiene la atención de los participantes, despierta el interés por participar y crea posibilidades de aplicación tanto inmediatas como a futuro. En todo momento, los ejercicios, reflexiones, feedback, análisis de compatibilidad y conversaciones hacen alusión al momento actual que se vive en la organización y lo que es posible transformar en el presente y con vistas a un futuro mejor.

Una vez realizado el taller los participantes reciben 3 semanas de material adicional, ejercicios de aplicación y formas de auto-gestión del aprendizaje. Al concluir las 3 semanas, el facilitador tendrá una sesión de cierre de 60-90 minutos con el equipo para responder preguntas y rastrear los compromisos adquiridos. Este modelo de trabajo permite asegurar la aplicación

inmediata y monitorear el desarrollo del equipo de regreso al trabajo cotidiano.

¿Qué temas cubre?

- DIA 1: Fundamentos de Apertura
- DIA 2: Cómo elegimos colaborar mejor
- DIA 3: Comportamientos Básicos del Ser Humano y cómo aparecen en la organización.
- DIA 4: Construyendo confianza y resultados extraordinarios juntos.

Descripción y Beneficios:

The Human Element®, Team Tools representa un viaje a descubrir aspectos de sí mismo en relación con otros, entendiendo el comportamiento interpersonal y de equipo. El proceso de reflexión personal, ejercicios en grupo y conversaciones profundas en grupos pequeños progresivamente abren un nuevo nivel de entendimiento que conduce a una mayor coordinación de acciones efectivas.

El uso de El Elemento B®, un instrumento validado por años en diversas intervenciones personales y organizacionales así como probadas técnicas de interacción asistidas por profesionales certificados en el modelo, resultarán invaluable en la construcción de equipo.

Las tres semanas de post-work permiten a cada participante recordar lo aprendido, revisar su aplicación en el día a día e interactuar con otros en la plataforma de aprendizaje. Una vez concluidas las 3 semanas, la sesión de follow up de 60-90 minutos sirve para renovar compromisos, revisar avances y plantear expectativas de futura colaboración.

Beneficios Principales del Taller:

Las personas se conocen mejor, entienden su contribución a los resultados y manejar herramientas útiles de conciencia y auto-gestión.

La comunicación abierta se modela y se plantea como posibilidad de futuro, construyendo desde una base de confianza interpersonal y mayor seguridad emocional.

La retroalimentación mutua se entiende como una oportunidad de crecimiento más allá de la defensividad y la crítica.

Al entender los comportamientos clave del equipo, se abre la posibilidad de



transformarlos a favor de otros más productivos y transparentes.

Los participantes entienden el desarrollo de equipo y las fases que lo componen, dando el debido peso a sus comportamientos personales e interpersonales en el encuadre del equipo.

La organización se beneficia de una mayor integración de fondo en el equipo. efectividad al siguiente nivel, independientemente de las circunstancias externas a él.

Dirigido a equipos naturales de trabajo de 8-30 personas.

Para programar un taller escribe a: contact@quidamglobal.com

¿Qué es?

The Value X Change es una exploración de cómo las personas y organizaciones intercambian valor y lo que significa para la forma en que esas organizaciones trabajan, su cultura, su lenguaje y las interacciones que les permiten ser productivas y entregar su impacto en el mundo.

Contamos con un programa 100% online que permite entender el cambio que supone un mayor intercambio de valor entre las personas y sus organizaciones, centrado en la observación de uno mismo y cómo vive la cultura de trabajo.

El enfoque principal es a disposición al cambio (change readiness) y velocidad del cambio (speed of change), refiriendo formas constructivas de ampliar y profundizar el intercambio.

¿Cómo lo hacemos?

En 4 módulos diseñados para transitarse en aproximadamente 20 semanas, se construye una exploración profunda de lo

“As the change comes about, organizations become more and more open, connected and productive in different ways. There is an emergence of different ways of work, renewed leadership styles and refreshed expectations.”

-M Diaz, “The Value X Change, Transforming how people exchange value with the organizations they live and work in.”

que hoy se intercambia entre personas y organización así como las posibilidades de incrementar y mejorar el intercambio de valor.

Cada semana, los participantes tienen acceso a material multimedia, reflexiones, checklists de gestión y otros recursos de aprendizaje.

Una vez al mes, se realiza una sesión LIVE ONLiNE de interacción y preguntas de aplicación.

¿Qué temas cubre?

Prevalentes de manera progresiva en toda la experiencia, se tocan los temas de:

- DISPOSICIÓN AL CAMBIO
- VELOCIDAD DE CAMBIO
- PUENTE (bridging) entre prácticas actuales y futuras

MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN AL VxX

Fundamentos del modelo y el porqué de su utilidad.



- Introducción: El presente, pasado y futuro del trabajo
- Vemos lo que entendemos.
- Cegueras del modelo actual
- Aspiraciones: lo que anhelamos vs lo que tenemos.
- Inquietudes emergentes
- Relación entre cultura e intercambio de valor

MÓDULO 2: ENTENDIENDO EL SLIM X

¿Qué prácticas heredamos de la era industrial y cómo aparece el impulso de cambiarlas?

- Visión histórica, recopilación de experiencias
- Puntos positivos del Slim X
- Mapeo de espacios de intercambio de valor Slim X
- Elementos de bridging y transición T1
- Disposición al cambio y gestión de transición

MÓDULO 3: PREVALENCIA DEL FAT X

Las organizaciones contemporáneas y cómo experimentan el cambio

- Visión histórica, recopilación de experiencias
- Puntos positivos del Fat X
- Modelos de gestión contemporánea: lo que no se ve desde ahí
- La innovación como instrumento de transición T2
- Mapeo de espacios de intercambio de valor Fat X
- Elementos de bridging y transición T2

MÓDULO 4: EL TIEMPO DEL NOT X

Visiones de futuro posible y lo que ya está emergiendo.

- Visión histórica, recopilación de experiencias
- Puntos positivos que motivan la transición al NOT X
- Modelos de gestión emergentes
- Habilidades emergentes del Stewardship y co-creación

- Mapeo de espacios de intercambio de valor NOT X
- Escenarios futuros para nuestra organización
- Organizaciones que cambian al mundo.

Descripción y Beneficios:

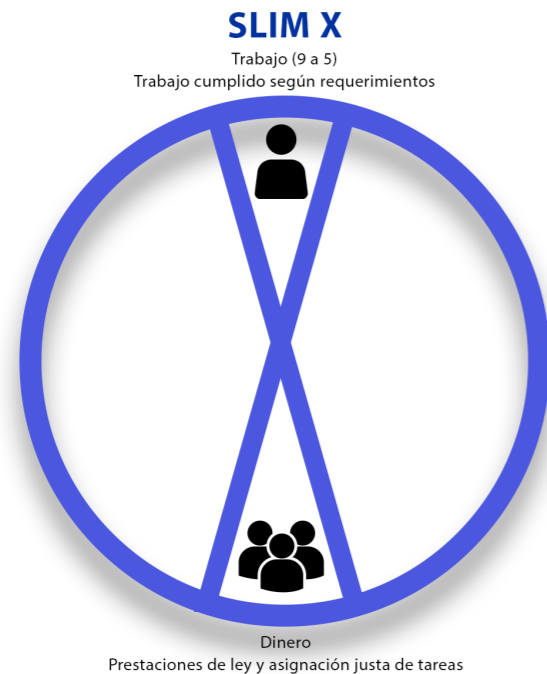
Una forma disruptiva y original de observar a la organización que despierta acciones inspiradas y mayor responsabilidad por tomar una dirección constructiva en los años venideros.

The Value X Change invita a la revisión de uno mismo y de las demás personas de la organización, plantea modelos de observación que revelan los indicadores que se presentan antes del cambio y

muestra cómo estar preparado puede crear un futuro en el que nos gustaría participar.

Beneficios Principales del Taller:

- * Fomenta pensar “afuera de la caja” y salir de la zona de confort.
- * Presenta el cambio y la innovación como un tema central, que depende de la cultura de trabajo que establezcamos desde el intercambio de valor con la organización.
- * Despierta la aspiración de contribuir a un futuro colectivo más rico y energizante.
- * Permite y despierta la aplicación inmediata y permanentemente evolutiva de los conceptos a la vida cotidiana, dentro y fuera del trabajo.



FELICIDADES POR LA GERENCIA ¿Y AHORA QUÉ?

¿Qué es?

Este programa de 6 semanas de autoreflexión, prácticas y tips para hacer de tu gestión como gerente todo un éxito. Disfrutarás el reto y encontrarás formas de traer lo mejor de tí y de tu equipo a la mesa e iniciar la construcción de una sana cultura de trabajo.

¿Cómo lo hacemos?

El enfoque de este programa es hacia TI. Se lleva de manera personalizada a través de nuestra plataforma Quidam Online que te permite registrar tu avance y reflexiones de manera privada y únicamente accesible a ti y a tu instructor. Recibirás retroalimentación conforme la requieras o solicites, y tendrás un espacio donde registrar tus ideas, avances, preocupaciones, ajustes y todo el proceso.

Además del material que te proporcionamos en video y por escrito, tendrás acceso a descarga de formas de trabajo, documentos guía para la práctica del concepto en tu día con día. Mientras llevas las prácticas a tu experiencia cotidiana, las escribes en tu sistema en línea y tu instructor las vé, respondiendo si lo cree necesario. También tienes acceso al

Temas por Semana

staff de Quidam via email. ¡Mentores a tu disposición para guiar tu proceso!

Cada viernes, para cerrar tu trabajo semanal, participas en una sesión EN VIVO de preguntas y respuestas, donde no solamente tienes oportunidad de resolver



tus dudas, sino que escuchas las inquietudes y respuestas de otros gerentes que, como tú, están invirtiendo su tiempo y entusiasmo en este proceso de mejora. Las sesiones se graban para consulta posterior y podrás escucharlas tantas veces como quieras.

¡Así de sencillo!

6 semanas de información, tips, reflexión, acompañamiento y guía en la comodidad de tu computadora.

¿Qué temas cubre?

- ★ ¡Felicidades, eres GERENTE! (¿Y ahora qué?) Un mapa del camino por delante.
- ★ ¿Quién eres tú y qué hiciste con nuestro compañero? (¿Es inevitable cambiar?) Estrategias para ajustarte al nuevo rol de la mejor manera
- ★ Gestionar hacia arriba, cómo alinearme con el jefe (y viceversa). Las conversaciones importantes que puedes tener AHORA con la persona

a quien reportas

- ★ Escuchar es la posición poderosa. Tips para acceder a ese poder y establecer una cultura sana de comunicación
- ★ Tu equipo, tu fuerza. Lo que tienes que hablar con ellos, como enfrentar a los que querían tu puesto y movilizar a todos para hacer frente a los retos por delante.
- ★ En la mira (Cómo compartir una visión y convertirla en acción). La escribirás, la verificarás con otros y estarás en el camino correcto para convertirla en realidad.

Descripción y Beneficios:

The Human Element®, Team Tools representa un viaje a descubrir aspectos de sí mismo en relación con otros, entendiendo el comportamiento interpersonal y de equipo. El proceso de reflexión personal, ejercicios en grupo y conversaciones profundas en grupos pequeños progresivamente abren un nuevo nivel de entendimiento que conduce a una mayor coordinación de acciones efectivas.

El uso de El Elemento B®, un instrumento validado por años en diversas intervenciones personales y organizacionales así como probadas técnicas de interacción asistidas por profesionales certificados en el modelo,

resultarán invaluable en la construcción de equipo.

Las tres semanas de post-work permiten a cada participante recordar lo aprendido, revisar su aplicación en el día a día e interactuar con otros en la plataforma de aprendizaje. Una vez concluidas las 3 semanas, la sesión de follow up de 60-90 minutos sirve para renovar compromisos, revisar avances y plantear expectativas de futura colaboración.

Beneficios Principales del Taller:

- * Las personas se conocen mejor, entienden su contribución a los resultados y manejar herramientas útiles de conciencia y auto-gestión.
- * La comunicación abierta se modela y se plantea como posibilidad de futuro, construyendo desde una base de confianza interpersonal y mayor seguridad emocional.
- * La retroalimentación mutua se entiende como una oportunidad de crecimiento más allá de la defensividad y la crítica.
- * Al entender los comportamientos clave del equipo, se abre la posibilidad de transformarlos a favor de otros más productivos y transparentes.
- * Los participantes entienden el desarrollo de equipo y las fases que lo componen, dando el debido peso a sus comportamientos personales e interpersonales en el encuadre del equipo.
- * La organización se beneficia de una mayor integración de fondo en el equipo. efectividad al siguiente nivel, independientemente de las circunstancias externas a él.

INSCRIPCIONES ABIERTAS

Incluye taller de 6 semanas en la plataforma de aprendizaje y acceso a las sesiones LIVE ONLINE de preguntas.



Coaching con el Modelo Q®

Los receptores del Modelo de Coaching Q™ son personas de alto potencial que desarrollan - con el acompañamiento de un coach certificado - habilidades de acción aplicables en el presente y el futuro para el logro de resultados específicos y medibles a nivel indicadores de productividad, cambios notables y autoevaluación. Se puede aplicar a individuos o a equipos de trabajo

El modelo Q ha estado en uso desde 2008 en distintas organizaciones y lugares del mundo.

Los coaches certificados manejan nuestra metodología única, logrando:

- ✓ RESULTADOS MEDIBLES Y REPORTABLES
- ✓ CONCIENCIA DE CAMBIO
- ✓ CAMBIOS PERMANENTES Y EVOLUTIVOS EN EL TIEMPO ASIGNADO AL PROCESO



Wellness: Deja de alimentar tu estrés.

LIVE ONLINE con nuestra experta en Wellness, Michelle Weil. **Serie de pláticas y talleres en coaching grupal para lograr disminuir el estrés.**

Sesión 1: El estrés, ¿bueno o malo? Alimentación primaria vs secundaria. Diario de comida. Efectos del azúcar.

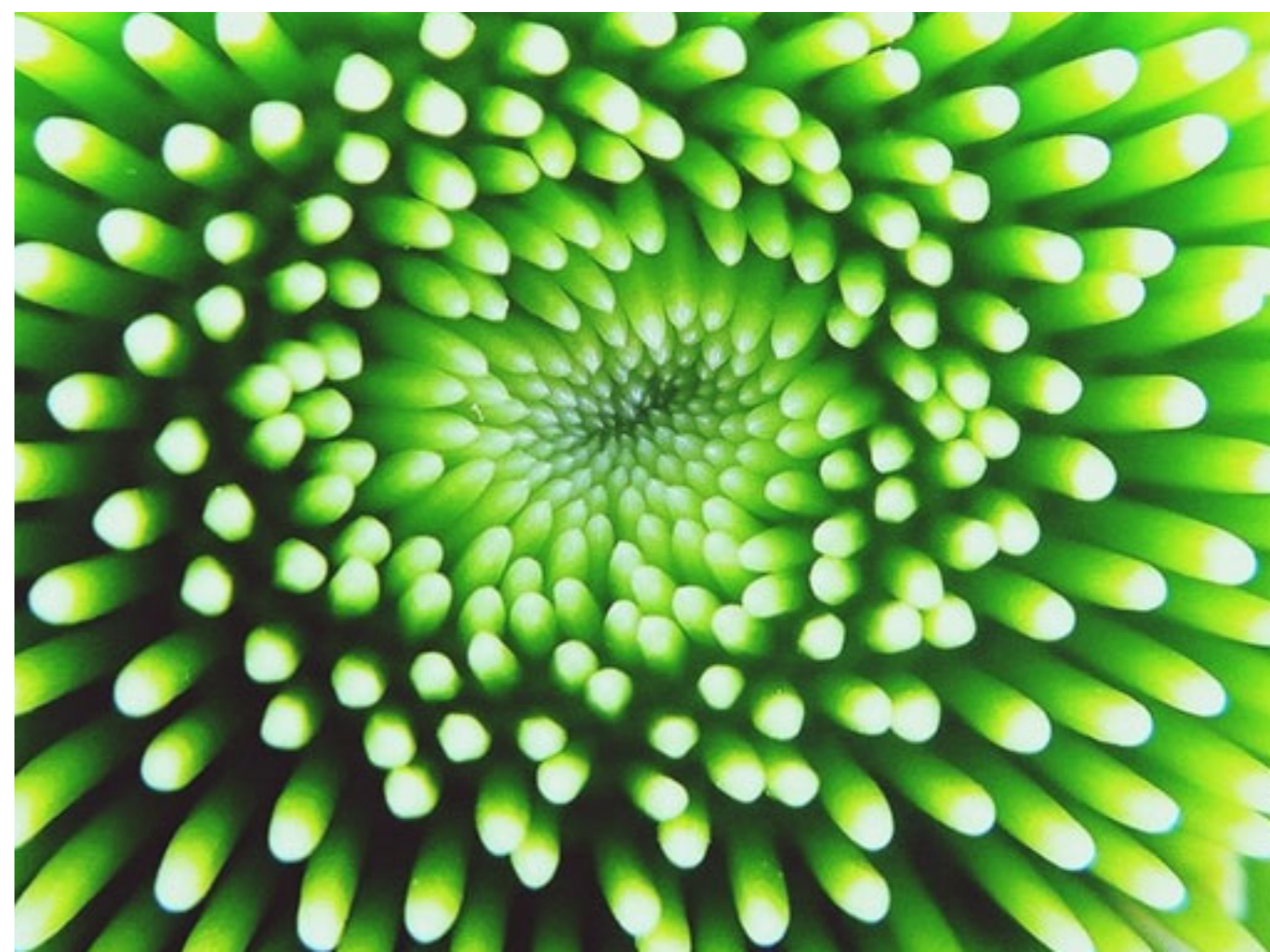
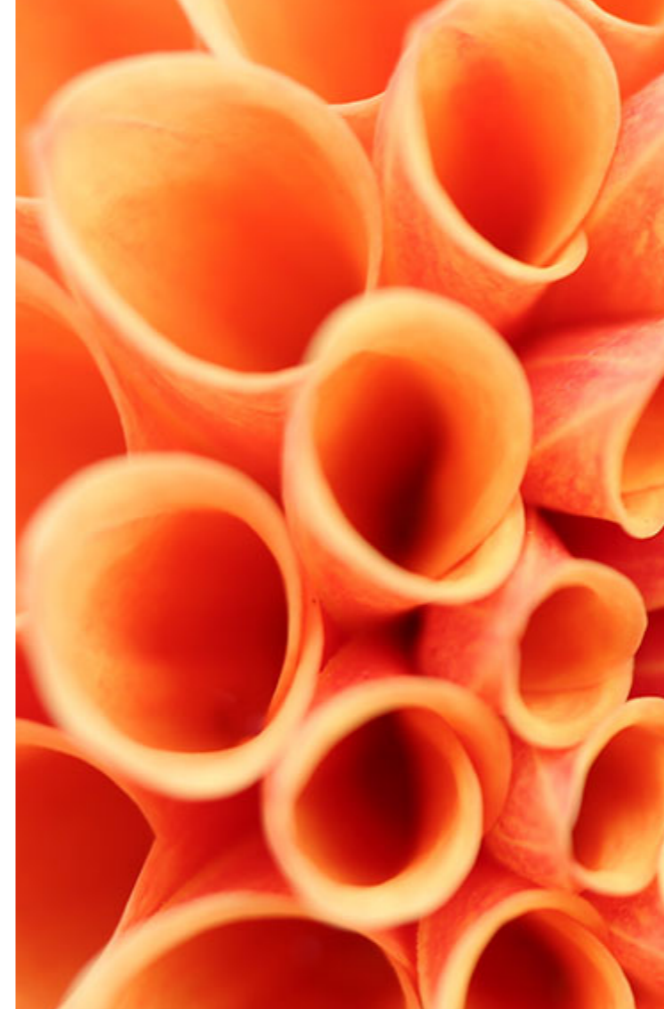
Sesión 2: Actividad física. Ejercicios de estiramiento. Lectura de etiquetas.

Sesión 3: Relaciones. Técnicas de Feng Shui. Manejo de agenda e intenciones. El bien dormir.

Sesión 4: Espiritualidad. El ABC de la meditación. Respiración consciente.

Sesión 5: Carrera. Pon a prueba tu creatividad. Finanzas sanas.





Conferencias

Lorem ipsum dolor sit amet, ligula suspendisse nulla pretium, rhoncus tempor fermentum, enim integer ad vestibulum volutpat. Nisl rhoncus turpis est, vel elit, congue wisi enim nunc.

Maecenas aliquam maecenas ligula nostra, accumsan taciti. Sociis mauris in integer, a dolor netus non dui aliquet, sagittis felis sodales, dolor sociis mauris, vel eu libero cras.

Hacks de Productividad

Una serie de talleres cortos y retos diseñados para

Cada módulo tiene una duración LIVE ONLINE de 90 minutos con modelos participativos de aprendizaje en sesiones ZOOM. Los grupos pueden ser de 8-15 participantes (se realizan break-out rooms, presentaciones a todo el grupo y revisiones generales. Los retos se gestionan via grupo de mensajería (Whatsapp o Telegram) o bien correo electrónico con acceso a plataforma de aprendizaje online durante el proceso.



MÓDULO 1: METAS MAGNÍFICAS

LA TIRANÍA DE LAS METAS SMART
PENSAR EN GRANDE, PLASMAR EN ESPECÍFICO
M-CABS Y CÓMO CONCRETARLAS
PLANEACIÓN PP (POSITIVA-PRODUCTIVA)

RETO DE 14 DÍAS, REPLANTEANDO METAS Y ESTRUCTURAS DE LOGRO

MÓDULOS DE GESTIÓN

MÓDULO 2: MENTALIDAD DE LOGRO

¿QUÉ ES LA MENTALIDAD DE LOGRO Y CÓMO LA CULTIVO?
3 FORMAS DE MOVER MI MENTALIDAD
VISUALIZACIÓN EFECTIVA
REENFOQUE Y REDIRECCIÓN
DEL POSITIVISMO AL OPTIMISMO PRAGMÁTICO

RETO DE 14 DÍAS: MANTENIENDO UNA MENTALIDAD DE LOGRO.

MÓDULO 3: MANTENIENDO EL ENFOQUE

¿QUÉ ES LA MENTALIDAD DE LOGRO Y CÓMO LA CULTIVO?
3 FORMAS DE MOVER MI MENTALIDAD
VISUALIZACIÓN EFECTIVA
REENFOQUE Y REDIRECCIÓN
DEL POSITIVISMO AL OPTIMISMO PRAGMÁTICO

RETO DE 14 DÍAS: MANTENIENDO UNA MENTALIDAD DE LOGRO.

PROGRAMAS ESPECIALES

Diseñados durante la contingencia 2020

LIDERAZGO PARA ESTOS TIEMPOS (SESIONES DE 3 HORAS, INTERACTIVAS, LIVE ONLINE)

INSPIRANDO COMO LÍDER + COLABORACIÓN EFECTIVA + EJECUCIÓN IMPECABLE + SERVICIO AL CLIENTE + AUTÉNTICAMENTE TU, LIDER + DECÍDE TUS PRIORIDADES

WELLNESS Y MANEJO DEL ESTRÉS

¿QUÉ ESTOY HACIENDO POR MI? + POSITIVO-PRODUCTIVO + DEJA DE ALIMENTAR TU ESTRÉS

TALLERES AD-HOC

Con los facilitadores de QUIDAM, atendiendo las situaciones puntuales de tu organización.



©2021 Quídam Latinoamérica, S.A. de C.V.

contact@quidamglobal.com

+525553796411 y 53709225

Whatsapp +525529095152