

Booking af emne til wellness evaluering

Step 1

Send en sms:

Hej xx

Jeg kontakter dig, da du har udfyldt mit skema angående et forløb hos mig.

Da jeg har fået utrolig mange henvendelser, er jeg gået i gang med at finde de 10 mest seriøse, som skal have en plads og blive tilbudt en gratis konsultation/wellnessevaluering, hvor vi får kigget nærmere på udfordringerne.

Jeg vil rigtig gerne høre dig, hvorfor der skal ske noget nu, og hvorfor nu og ikke om 2 eller 6 måneder?

Mvh.

Coach

Navn

Center navn/Facebook navn

Når dit emne har svaret – skriver du:

Fantastisk. Hvornår kan jeg træffe dig, hvor vi kan tage en uddybende snak og her skal vi bruge 5-10 min.?

Aftal en tid, hvor du ringer til emnet og bruger manuskriptet i step 2.

STEP 2

Hej (navn)

Du taler med coach (dit navn) fra (center navn)

Jeg ringer til dig fordi du har henvendt på min facebookside omkring din nye livsstil.

Har du lige et par min.?

Nu er det sådan at jeg har fået rigtig mange henvendelser og for at kunne vælge de mest seriøse har jeg lige nogle spørgsmål?

1) Hvad er din største udfordring og hvorfor ønsker du min hjælp?

2) Hvad har du prøvet før for at få resultater?

(Stil uddybende spørgsmål ind til svarende, så du får et godt billede af hvad der ikke har virket før)

3) Hvad tænker du er årsagen til at du ikke har fået de resultater du ønsker før?

(Stil uddybende spørgsmål ind til svarende, så du forstår hvad der tidligere er gået galt f.eks. Jeg har ikke tid! Jamen hvis du ikke har tid, hvordan tænker du at jeg skal hjælpe dig?) (eks. Hvis du ved hvad der skal til – hvorfor gør du det ikke selv?)

4) Har du tidligere prøvet at have en coach?

5) Hvorfor vil du gerne have personlig coaching?

6) Hvorfor er du seriøs og er klar til at få resultater nu?

7) Hvor bor du?

Ok – Nu er det sådan at jeg bruger rigtigt meget tid på opfølgning og service. Hos mig får folk vanvittigt gode resultater. Derfor har jeg nogle forventninger til mine kunder - blandt andet at du spiser det jeg anbefaler og følger min plan, hvordan har du det med det?

Ok - Kan du ikke prøvet af fortælle mig....

8) Hvorfor skal jeg vælge dig ud til det her?

Ud fra det du fortæller mig omkring dig selv, så kan jeg mærke at du er seriøs og derfor vil jeg gerne tage dig med til min fase 2, hvor vi tager en uddybende snak omkring, hvordan jeg kan hjælpe dig og hvordan vi sammen kommer i mål.

Til denne konsultation vil vi snakke omkring:

- **(Bodyscanning)**
- **Din motivation**
- **Kost og livstilsanalyse – det vil sige gennemgang af hvad du spiser**
- **Stabilt blodsukker og hvorfor det er vigtigt at spise optimalt**
- **Dine udfordringer og hvad du helt præcis har brug for**
- **Træning og motion**
- **Målsætning & resultater**

- Min coaching og vejledning er baseret på at man skal spise nok i løbet af dagen. Derfor det jeg vejleder i er en livsstil. Den måltidsplan jeg laver, tager ikke lang tid at lave og koster heller ikke en bondegård, så derfor kan alle være med.
- Så bliver du introduceret til mit morgenmadsprogram fra Herbalife Nutrition, som hjælper på stabilt blodsukker, mere energi og overskud, opstramning og vægttab.
- Personlig coach er med i forløbet – her kommer du til at stå til ansvar overfor mig, og her hjælper jeg dig hele vejen igennem, så du opnår de resultater du vil have.

9) Er du klar til at investere i dig selv, både økonomisk og tidsmæssigt for at opnå dit mål/din drøm?

Ved spørgsmål omkring pris svarer du:

"Det er meget forskelligt – det kommer an på hvad du skal og alt det finder vi sammen ud af til samtalen. Jeg har forskellige muligheder, hvor du selv kan vælge".

"Det er meget forskelligt. Det kommer an på hvad man skal, men hvis jeg til konsultationen føler at jeg kan hjælpe dig – vil jeg tilbyde dig et forløb og hvis du synes det lyder interessant, så siger du JA TAK og hvis ikke, så ved du hvad du siger nej tak til.

Ok – lad mig lige opsummere

Konsultationen er gratis og koster 149kr. i reservations gebyr, som du naturligvis får tilbage efter samtalen.

10) Så jeg vil lige høre hvordan passer det dig bedst: formiddag/eftermiddag/aften?

(Book en aftale)

Super. Det eneste du skal gøre, er at lave en Mobilepay overførsel til mig på nr. xxxxx

Jeg sender dig en bekræftelse på SMS med det hele – jeg vil bede dig om lige at bekræfte at du har modtaget den!

Kan du have en god dag – vi ses 😊