

ONLINE MASTERCLASS - HOLD 2

TYPER AF KURSUSAKTIVITET

Uddannelsen indeholder følgende typer af kursusaktiviteter:

- **Arbejd-selv-lektioner:** Her skal du studere på egen hånd ved hjælp af tekst, videoer, links, lydfile mv.
- **Live-lektioner:** Her mødes vi live på Zoom til undervisning.
- **Øvegruppe:** Deltagerne inddeles i øvegrupper, som selv aftaler og afholder øvesessioner på Zoom.
- **Opfølgning:** Hvis der opstår behov for ekstra opfølgning på et tema, kan der indlægges korte sessioner (ca. 30 min.), hvor vi mødes på Facebook. Disse fremgår ikke af kursuskalenderen herunder.

KURSUSKALENDER

Kick off møde: Live på Zoom d. 12. august kl. 11.30-13.00

1. tema: Accept og neutralitet

- Lektion 1 - Arbejd selv. Frigives d. 16. august
- Lektion 2 - Live Zoom møde d. 25. august kl. 11.30-13.30
- Øvegruppe - Grupperne aftaler og afholder på Zoom inden lektion 4
- Lektion 3 - Arbejd selv. Frigives d. 26. august
- Lektion 4 - Live Zoom møde 13. september kl. 11.30-13.30

2. tema: Empati

- Lektion 5 - Arbejd selv. Frigives d. 14. september
- Lektion 6 - Live Zoom møde d. 27. september kl. 11.30-13.30
- Øvegruppe - planlægger de selv - blot inden lektion 8
- Lektion 7 - Arbejd selv frigives d. 28. september
- Lektion 8 - Live Zoom møde 15. oktober kl. 11.30-13.30

3. tema: Tilgang - det humanistiske menneskesyn

- Lektion 9 - Arbejd selv frigives d. 16. oktober
- Lektion 10 - Live Zoom møde d. 25. oktober kl. 9.00 - 11.00
- Øvegruppe - planlægger de selv - blot inden lektion 12
- Lektion 11 - Arbejd selv frigives d. 26. oktober
- Lektion 12 - Live Zoom møde 15. november kl. 9.00 - 11.00

4. tema: Vejen - arbejdet med forandring

- Lektion 13 - Arbejd selv frigives d. 16. november
- Lektion 14 - Live Zoom møde d. 26. november kl. 9.00 - 11.00
- Øvegruppe - planlægger de selv - blot inden lektion 16
- Lektion 15 - Arbejd selv frigives d. 27. november
- Lektion 16 - Live Zoom møde 14. december kl. 9.00 - 11.00

Afslutning: Afslutning 14. december kl. 11.30-13.30 (OBS samme dag som lektion 16)