

Informasjon om nettkurset

"Skoleangst hos elever med utviklingsforstyrrelser"



HVA HANDLER NETTKURSET OM?

Dette nettkurset handler om bakgrunnen for mangelfull eller manglende deltakelse i skoleaktiviteter og/eller et mer eller mindre fravær fra skolen, hos elever med diagnosene autisme/Asperger syndrom, ADD/ADHD og Tourettes syndrom, samlet kalt "utviklingsforstyrrelser". Det handler om hvordan du tidlig kan oppdage at en elev er i ferd med å utvikle skoleangst, samt ikke minst om hva du kan gjøre for å forebygge eller snu utviklingen, og hva du kan gjøre når skoleangsten / skolefraværet er alvorlig.



Du har kanskje deltatt på andre kurs om utviklingsforstyrrelser og/eller skoleangst før? Men da kalte de det vel kanskje skolevegning eller skolenekting?

Et annet fokus!

I mitt kurs flytter jeg fokus fra elevens atferd (vegge/nekte) til elevens følelse og grunnlaget for at eleven deltar mindre på skolen – nemlig skoleangsten! Det handler om at eleven IKKE KAN, ikke at han eller hun ikke vil! Hvis vi skal løse dette problemet og støtte eleven, kan vi derfor ikke starte med å legge skylden på ham/henne! I stedet for å snakke om hva vi skal gjøre MED eleven, fokuserer dette kurset på hva vi kan gjøre SAMMEN MED eleven med skoleangst!

En annen ting som skiller dette kurset fra andre med samme tema, er alle fordelene med at det er et nettkurs!

- Dette kurset kan du jobbe med når det passer best for deg og du trenger ikke reise noe sted for å gjøre det!
- Ikke trenger du å betale for verken transport eller overnattinger heller!
- Og arbeidsgiveren din trenger ikke sette inn vikar for deg i arbeidstiden!
- Selv om kurset har en varighet på 12 uker, så har du 52 uker å gjennomføre det på! Inkludert tilgang til massiv support!
- Det betyr at du kan tilpasse læringen din til en stram hverdagsplan uten å bli stresset eller føle at du nedprioriterer andre ting som er viktige for deg!
- Og husk - du har muligheten til å få et sertifiseringsbevis som dokumenterer bestått kurs!



Alt dette får du:

- 6 moduler med i alt 34 videoleksjoner med faglig innhold på temaet skoleangst hos elever med utviklingsforstyrrelser
- 1 ekstra BONUSmodul som gir deg muligheten til å få et sertifiseringsbevis som dokumenterer at du har bestått kurset
- Medlemskap i lukket Facebook-gruppe, der du kan drøfte, dele og undre sammen med andre kursdeltakere og kursleder
- Spørsmål & Svar side i kursportalen der du kan legge inn dine spørsmål og kommentarer og få svar innen kort tid, samt lese spørsmål og svar fra tidligere kursdeltagere
- Egne bonuswebinarer basert på kursdeltakernes ønsker. Opptak av tidligere bonuswebinar finnes i kursportalen
- Månedlige spørsmål & svar webinarer der du får direkte svar på det du lurer på. Webinarene blir tatt opp og lagret i kursportalen slik at du kan se dem selv om du ikke hadde anledning da de gikk direkte

Tilgang til alt dette i
et helt år fra
kursstart!



Vil du se enda nærmere på nettkurset?

Slik er nettkurset bygget opp:

Modul 1: Skoleangst ved utviklingsforstyrrelser

Her lærer du hva skoleangst innebærer, hva som kjennetegner diagnosene som tilhører kategorien utviklingsforstyrrelser og hvordan skoleangst kan identifiseres hos disse elevene. Du vil også lære om vanlige vegringsstrategier og om hvordan du kan kartlegge mulige årsaker til redusert skoledeltakelse.

- Leksjon 1: Hva er skoleangst?
- Leksjon 2: Utviklingsforstyrrelser
- Leksjon 3: Utviklingsforstyrrelser og skoleangst
- Leksjon 4: Tegn på begynnende skoleangst
- Leksjon 5: Vegringsstrategier
- Bonusleksjon: Kartlegging



Modul 2: Mulige årsaker til skoleangst

Deretter skal vi se nærmere på mulige årsaker til skoleangst. Vi kommer innom risikofaktorer hos eleven, inkludert det å ha en PDA-profil, samt mulige årsaker i hjemmet og på skolen. Du vil også få kunnskap om en stressmodell og hvordan denne kan brukes både for å kartlegge stressfaktorer og for å regulere elevens belastninger.

- Leksjon 1: Væremåter og sårbarheter
- Leksjon 2: PDA
- Leksjon 3: Hjemmeforhold
- Leksjon 4: Skolen
- Bonusleksjon: Stressmodellen



Modul 3: Forebyggende tiltak på skolen og hjemme

I denne modulen er fokuset på forebygging av skoleangst. Det vil handle om hva det er viktig å vite om den enkelte elev, hvordan du best kan tilrettelegge og hvordan voksnes væremåte har betydning. Du vil lære om affektmodellen, lavaffektiv tilnærming og PDA-strategier, samt få en oversikt over noen av de anbefalte metodene og hjelpemidlene for denne elevgruppen.

Leksjon 1: Hvordan møte elevens spesielle behov?

- Leksjon 2: Tilrettelegging
- Leksjon 3: Affektmodellen
- Leksjon 4: Voksnes væremåte, Lavaffektiv tilnærming
- Leksjon 5: PDA strategier
- Bonusleksjon: Nyttige metoder og hjelpemidler



Modul 4: Motivasjon

Her lærer du om hva motivasjon er, samt om ulike motivasjonsmetoder. Du vil få kunnskap om hvordan du kan tilpasse motivasjonsarbeidet til ulike elever og tema. Metoder du vil lære er tegnøkonomi, atferdsavtaler, å benytte elevens interesser i undervisningen og Steinen-i-vannet-metoden. I tillegg vil du lære om forsterkningsprinsipper som ligger bak alt motivasjonsarbeid.

- Leksjon 1: Hva er motivasjon?
- Leksjon 2: Bruke interesser
- Leksjon 3: Steinen i vannet - metoden
- Leksjon 4: Tegnøkonomi
- Leksjon 5: Atferdsavtaler
- Bonusleksjon: Forsterkningsprinsipper



Modul 5: Tiltak når skoleangst er under utvikling

Du vil lære om ulike tiltak du kan iverksette når skoleangst er under utvikling, slik at du kan dempe angsten og forhindre at problemet blir større. Du lærer om tilpassing av undervisning og hvordan du møter eleven når det gjelder læringsstil, nivå, dagsform og kommunikasjon. Du vil også få kunnskap om hvordan du kan registrere effekten av de tiltakene du setter i gang.

- Leksjon 1: Læringsstil
- Leksjon 2: Nivå
- Leksjon 3: Dagsform
- Leksjon 4: Kommunikasjon
- Bonusleksjon: Finne baseline og registrere underveis



Modul 6: Tiltak når eleven er helt eller delvis hjemme fra skolen

Vi fokuserer på hva du kan gjøre for å hjelpe eleven tilbake til skolen, når eleven allerede har begynt å holde seg hjemme. Du vil lære hvordan skole og hjem kan holde kontakten, hvordan du starter prosessen med tilbakeføring til skolen og om alternativer til å komme tilbake til skolen.

- Leksjon 1: Hold kontakten - SKOLE
- Leksjon 2: Hold kontakten - HJEM
- Leksjon 3: Legg ned krav
- Leksjon 4: Bygg opp gradvis
- Leksjon 5: Fokus på lystbetonte aktiviteter
- Bonusleksjon: Er det alltid et mål å komme tilbake til skolen?



Modul 7: Sertifisering

Til slutt får du tilgang til 50 spørsmål fra hele kurset. Dersom du ønsker dokumentasjon på bestått kurs, kan du svare på disse spørsmålene. Når du har minimum 85% riktige svar, vil du få et sertifiseringsbevis, som du kan laste ned og bruke når du skal søke ny jobb eller i andre sammenhenger der du har behov for å dokumentere kompetansen din.

- Få bevis på bestått kurs!



Når du har fullført kurset kan du

- Identifisere tidlige tegn på skoleangst hos elever med utviklingsforstyrrelser
- Velge effektive strategier for å dempe og redusere skoleangst
- Tilpasse undervisning og hvordan du møter eleven, til elevens læringsstil, nivå, dagsform og kommunikasjon
- Møte eleven ved hjelp av lavaffektive strategier
- Sette inn effektive tiltak for å tilbakeføre elever med skoleangst til skolen



Hvem passer kurset for?

Kurset passer for alle som er opptatt av barn og unge med diagnose innen utviklingsforstyrrelsene og av hvordan de kan bidra til å forebygge og redusere skoleangst. Det betyr at kurset er tilpasset både de som jobber i skolesystemet og de som lever med og støtter barna og ungdommene på hjemmebane.



Du kan ta kurset som privatperson eller som ansatt, alene eller som del av en gruppe. For skoler og ev. andre arbeidsplasser, gir vi rabatter med utgangspunkt i hvor mange som er påmeldt fra samme sted:

- 2-4 påmeldte fra samme arbeidsssted: 10% avslag i pris
- 5-9 påmeldte fra samme arbeidsssted: 20% avslag i pris
- 10 eller flere påmeldte fra samme arbeidsssted: 30% avslag i pris

Hva koster nettkurset?

Den fulle prisen for å delta på nettkurset er Kr. 12.500,- pr. person. Vi har imidlertid stadige kampanjer med redusert pris, helt ned til halv pris. Se nettsidene våre for oppdatert informasjon på dette!

Hvordan melder jeg meg på?

Foreløpig har vi felles kursstart en til to ganger pr. år. Se nettidene våre for oppdatert informasjon på dette!

Hvis du har tatt gratiskurset på samme tema, vil du automatisk få e-post med invitasjon til å melde deg på. Du kan også melde deg på direkte via våre nettsider!

Her er lenke til gratiskurset: [Påmelding.gratiskurs](https://www.spiiss.no/pamelding-gratiskurs)

Og her er lenke til nettsidene våre, der du kan melde deg på kurs og se oppdater informasjon om priser og datoer for kursstart: [Kurs hos SPISS](https://www.spiiss.no/kurs)



Hva sier de som har tatt kurset?

Vi får stadige tilbakemeldinger fra tidligere og nåværende kursdeltakere. Under ser du noen av de tilbakemeldingene vi har fått!

Jeg tenker at det hadde vært en fordel om flere fra samme arbeidsplass hadde deltatt for da å kunne jobbe sammen mellom modulene.

Barbro Olsen

God innføring i å forstå korleis menneske med utviklingsforstyrringar har det og kva haldning det er viktig å ha for å kunne hjelpe: At eleven har det vanskeleg, han er ikkje vanskeleg. Gode og praktiske tips og råd i kvardagen.

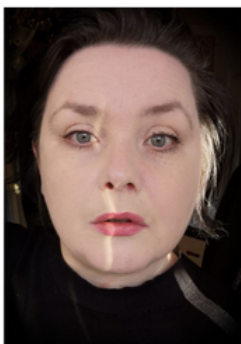
Inger Karin Rørstad

Jeg likte godt at jeg kunne ta kurset når det passet for meg.

Ann-Mari Brun-Olsen

Jeg anbefaler nettkurset til andre som har lyst til å lære om skoleangst ved utviklingsforstyrrelser. Kurset passer for foreldre/pårørende, skolepersonell og andre som ønsker å vite mer om skoleangst ved utviklingsforstyrrelser.

Lene Bergheim



Jeg tenker at kurset kan gjøre en stor forskjell for mange barn, unge og deres familier! Skulle ønske dette var standard informasjon tilgjengelig for skoler og andre!

Silje Storm Drabitus



Jeg synes kurset er ryddig og oversiktlig, med viktige punkter som belyses. Framstilt på en lettfattelig måte. Fint å ha et helt år på å gjennomføre!

Linda Riise



Jeg opplevde at kurset var nyttig og vel organisert! Sertifiseringsspørsmålene var verken for vanskelige eller for lette – akkurat passe!

Fateh Sahli



Jeg anbefaler virkelig dette kurset. Som mor har det vært veldig bra. Men ser at som lærer har jeg nesten lært mer og kunne ta i bruk mer av det jeg har lært.

Anneli Brakalsvålet



Et kjempe flott og lærerikt kurs som anbefales på det sterkeste. Kurset passer for alle som jobber med barn, foreldre og foresatte. Kurset har en helhetlig fokus på mennesket, tips om metoder, forklaringer på diagnose m.m.

Vigdis Hansen

Velkommen på nettkurs!