

” Det siger deltagerne

TROMBORG pilates-uddannelse

"Jeg kan lide den grundighed og kvalitet, der ligger i uddannelsen. At der er mulighed for at gå i dybden med de enkelte øvelser, og at det er nemt at tage hjem og bruge direkte."
- Tina Vinkel Skannerup

"Jeg vil gerne vise andre, at pilates er en træningsform for alle - også folk med skavanker. Uddannelsen er opbygget, så man kommer i gang med at undervise."
- Henriette Askholm Jørgensen

"Selvom jeg har gået til pilates før, har det været noget helt andet at tage uddannelsen, fordi der har været tid til at nørde med øvelserne."
- Gitte Lauridsen

"Pilates-uddannelsen har givet mig troen på mig selv tilbage. Jeg har også fået en meget bedre holdning og styrke. God og grundig gennemgang af øvelserne."
- Sigrid Bruun Jakobsen

"Vi har tid og plads til at gå i dybden med øvelserne, og jeg har fået nogle gode værktøjer - både til at komme godt i gang og videre."
- Jannie Høgh Blond

"Uddannelsen har givet mig lyst til at formidle øvelserne på en sikker måde, og jeg ved, at jeg kan. Jeg har lært at sætte tempoet ned og fordybe mig."
- Connie Larsen

"Pilates kan bruges af alle - også hvis man allerede dyrker zumba, biking eller andet. På pilates-uddannelsen kan jeg rigtig godt li' de mange muligheder, vi har for at få hjælp - også mellem modulerne."
- Lisette Hansen

"Jeg manglede en hobby, hvor jeg kunne bruge min krop. Pilates er blevet en livsstil for mig."
- Dorthe Vang

Bliv en troværdig pilates-instruktør

TROMBORG pilates-uddannelse giver dig solid faglighed som afsæt for at undervise andre. Du får metoden bag styrke, smidighed og balance i krop og sind.

Pilates-instruktørernes medlemsklub er et fællesskab for alle danske pilates-instruktører.

Vil du også være med?

TROMBORG pilates- og yogastudio
Nygade 1c, 1. sal, 8600 Silkeborg

Web - Pilates-uddannelsen
pilates-uddannelsen.dk/uddannelsen

Web - Instruktørernes medlemsklub
pilates-uddannelsen.dk/
pilates-instruktoerernes-medlemsklub



TROMBORG
PILATES-UDDANNELSEN



TROMBORG
PILATES-UDDANNELSEN



Uddannelsen

Er du klar til en gennemtestet uddannelse?

Når uddannelsen er i orden, føler du dig mere sikker. Sådan er det også med pilates.

TROMBORG pilates-uddannelse har siden 2011 hjulpet både nystartede og erfarne instruktører med at få styr på fagligheden.

Stifteren, Bente Tromborg, er selv tidligere underviser fra fitnesscentre og aftenskoler.

Hun driver desuden sit eget studio, og ved derfor, hvad du som instruktører møder i din hverdag.

Medlemsklub

Vil du være med i et fagligt fællesskab?

Pilates-instruktørernes medlemsklub er samlingspunkt for alle danske pilates-instruktører, uanset hvor du er uddannet.

Her får du inspiration, ny viden og et vigtigt netværk, som kan støtte dig i at blive endnu bedre til at hjælpe dine deltagere.



I medlemsklubben får du blandt andet adgang til en online platform med læring, ny viden, sparring, inspiration og gode rabatter.

Systematisk indhold

Du går på et lille hold, hvor undervisningen er opdelt i moduler. På den måde får du tid til at afprøve det nye, inden vi bygger næste modul på.

Du får:

- Indgående kendskab til pilates-metoden, så du kender detaljerne og får alt med.
- Sikkerhed for, at du selv udfører øvelserne rigtigt.
- TROMBORG's unikke formidlingsmetode, UUBMUS. Den sikrer, at dine deltagere forstår dig og får optimalt udbytte af øvelserne.
- Kompetencer til at sammensætte træningsprogrammer, der virker, så du kan variere din undervisning og skabe udvikling.
- Grundig gennemgang i, hvordan du tiltrækker og fylder dine hold med glade deltagere.
- Individuel supervision.
- Meget for pengene: Lavpraktiske anvisninger, konkrete skabeloner, tjeklister og trin-for-trin-guides.

Få masser af viden og slip for bøvl

Underviser du i fritiden, eller er pilates din levevej? Uanset hvad, giver medlemsklubben dig praktisk og jordnær hjælp til at kvalitetssikre din egen udvikling, og den forskel, du gør for andre.

Du får:

- Master Classes med opdateret og ny viden.
- Adgang til at undervise på TROMBORG PLUS, så du kan tilbyde dine deltagere online pilates. Dermed slipper du for besvær, for det koster tid og penge at oprette og vedligeholde en online platform.
- Sammenhold med andre pilates-instruktører, der gør hinanden stærkere, frem for at konkurrere.
- Adgang til fordele, som har stor værdi for dine deltagere – uden at det koster dig penge.
- Mulighed for at tjene ekstra via TROMBORG PLUS.

”

Man får konkrete værktøjer med det samme, både i form af øvelser og programmer, og også selve formidlingsdelen og PR. Det er lige til at gå til.”

- Mette Bjørck

”

Vi får mange muligheder, f.eks. at undervise på TROMBORG PLUS, som giver egne deltagere en ekstra fordel. Og også workshops, gode råd fra Bente og inspiration fra andre medlemmer.”

- Henriette Jørgensen