

Önskvärda kompetenser inom djur-assisterad psykoterapi (AAT-C) enligt the Animal Assisted Therapy in Mental Health Interest Network of the American Counseling Association

Fri översättning och urval av Elin Lundberg

Bakgrund till översättningen

I Sverige finns ingen utbildare som erbjuder utbildning i att integrera djur i psykoterapin till psykoterapeuter och/eller samtalsbehandlare inom terapeutisk hälso – och sjukvård och/eller socialt arbete. Målet med den här översättningen är att tillgängliggöra de riktlinjer som är framtagna i samverkan mellan AAI-utövare och psykoterapiorganisationer i USA.

I USA kräver den etiska koden att psykoterapeuter som arbetar med för dem nya arbetsmetoder först ska ha nödvändig utbildning, träning och handledning inom det nya kunskapsområdet. De undantar situationer där sällskapsdjur besöker terapirummet vid enstaka tillfällen, om en behandlare föreslår en klient att köpa ett djur som en del i rehabiliteringen, eller om en servicehund förskrivs av behandlaren.

Sammanfattning av kraven

Kunskap: träning, utvärdering och handledning, djup kunskap om djur, integrerad klient- och djuretik

Färdigheter: Psykoterapeutiska förmågor, att aktivt kunna genomföra en djurintervention, kunskap inom egna fältet

Förhållningssätt: Ansvar för djurets välfärd, följsamhet till AAT-C-riktlinjer, etiska yrkesvärderingar

Definitioner

Animal Assisted Therapy (AAT) = en målorienterad intervention som ges av en utbildad yrkesperson inom hälso- och sjukvård eller socialt arbete, där djuret är en integrerad del av interventionen och terapiprocessen

Animal Assisted Therapy in Counselling (AAT-C) = lämplighetsbedömda och utbildade djur integreras i det gängse psykoterapeutiska arbetet liknande AAT. Interventionerna varierar beroende på behandlarens yrkeskompetens. Djurets deltagande kan fördjupa den terapeutiska alliansen, minska behovet av verbalt språk i psykoterapin och erbjuda läkande upplevelser för traumapatienter.

A. Kunskap

1. Formell hundträning

Genomgången godkänd utbildning som innehåller:

- Djurkunskap/etologi

- Kunskap om hur djur integreras i terapin
- Förmåga att arbeta som ett team med djuret
- Yrkesidentitet inom AAT-C
- Kunskap om AAT-Cs historia
- Litterarutläsning
- Praktik.

AAT-C specifika psykoterapeutiska tekniker och principer som inkluderar:

- Fysiologiska och neurologiska betydelser för relationen djur-människa
- Medvetenhet att djur-människarelationen kan väcka oväntad sårbarhet och oplanerade avslöjanden hos klienten
- Fördelar, gränser och komplikationer av djur-människarelationen i terapiprocessen
- Handledning av kvalificerad AAT-C utbildad person
- Feedback och utvärdering av AAT-C förmågor av handledaren.

2. Djurkunskap

Etologisk kunskap om det utvalda terapidjuret:

- Fysiologi, beteende och historia
- Omhändertagande/skötsel
- Förståelse för att olika djurarter har olika behov
- Hinder för att använda djur i psykoterapi.

Kunskap om djurträningstekniker:

- Positiva, icke-aversiva träningsmetoder
- Förmåga att se till att det specifika djuret är tränat för situationen och miljön det ska arbeta i
- Förmåga att upptäcka och ansvara för djurets socialisation, desensitering och välbefinnande.

3. Tillgodose grundhållande etiska djurhållningskrav

Kunna diskutera etiska problem utifrån:

- Klienten och dess behov
- Kunna ge klienten relevant information om AAT-C
- Säkerhetsfrågor
- Upprätthålla respekt för klienten, djuret och den terapeutiska processen
- Medvetenhet om hur den egna relationen med djuret kan skapa bias gentemot klienten.

Förstå sociala och kulturella faktorer relevanta för AAT-C:

- Samhällets attityder till djur
- Förstå att djur kan ha olika mening i olika sammanhang.

Ansvara för säkerhetsåtgärder avseende:

- Infektionssjukdomar
- Allergier, fobier, om klienten har en historia av djurvanvård, eller djurrelaterade trauman.

Färdigheter kring riskhantering:

- Kunna lagar och förordningar som styr verksamheten
- Relevant journalföring
- Försäkringsfrågor.

B. Färdigheter

1. Psykoterapeutkompetens eller motsvarande, innan djur integreras innan AAT-C
 - Terapin utförs inom de ramar och gränser som grundkompetensen och verksamheten sätter
 - Demonstrerade/validerade terapeutiska färdigheter utan djur i terapirummet
 - Förståelse för att djuret är ett tillskott och ska tillföra något till gängse terapi, och inte vara en enskild intervention.
2. **Värderingsgrund (intentionalitet)** – terapeuten kan integrera djuret i terapirelationen, terapiplan och terapiprocess genom att:
 - Kunskap om att AAT-C är en intränad kompetens, något mer än att ta med sitt (älskade) husdjur till terapirummet och/eller älska sitt eget djur och dela med sig av det
 - Förmåga att förklara AAT-C utifrån sin egna teoretiska eller personliga modell/metod
 - Förstå målen med den valda AAT-C interventionen
 - Kunna planera och välja lämpliga interventioner utifrån klienten och behandlingens mål
 - Kunna utvärdera insatsen utifrån satta mål.
3. **Färdigheter utifrån AAT-C**
 - Förstå den experimentella naturen hos AAT-C och hur det kan uppstå spontana och icke förväntade situationer i terapirummet
 - Förmåga att simultant rikta uppmärksamhet åt både djur och klient
 - Kunna bedöma vilken påverkan djuret har på klienten
 - Kunna bedöma vilken påverkan klienten har på djuret
 - Kunna bedöma vilken påverkan interventionen har på övriga eventuella deltagare i rummet
 - Förmåga att kunna bedöma, tolka och anpassa sig efter djurets signaler på ett sätt som blir terapeutiskt meningsfullt för klienten
 - Kunna använda djurets förutsedda och oförutsedda beteenden på ett sätt som gagnar klientens process/mål/beteenden/konceptualisering
 - Öppenhet för att låta djur och klient interagera självständigt tillsammans
 - Kunna modellera lämplig, respektfull och empatisk djuromsorg för klienten
 - Aktivt förebygga stress, trötthet och utmattning hos djuret
 - Planera för avstressande och stressförebyggande aktiviteter för djuret
 - Omedelbart upptäcka om djuret är stressat och kunna vidta lämpliga åtgärder
 - Tillgodose djurets grundläggande välfärdsbehov, både i terapirum och generellt (vatten, foder, motion, skötsel och veterinärvård)
 - Förmåga att objektivt bedöma ett djurs lämplighet, styrkor och begränsningar oavsett egen relation med djuret, både generellt och i en enskild session
 - Medvetenhet om överföringar/motöverföringar som kan uppstå i samband med AAT-C-interventioner
 - Förmåga att identifiera egen bias kontra AAT-C generellt.

B. Förhållningssätt

1. Djurs rättigheter

- Förstå hur ett etiskt förhållningssätt är avgörande för AAT-C
- Respektera djurs rättigheter, djurvälstånd, och erkänna djuret rätt att själv välja om det vill delta och hur det vill delta i varje enskilt ögonblick under en session
- Vara medveten om risken för att djuret exploateras i AAT-C, antingen avsiktligt eller oavsiktligt.

2. Professionell utveckling inom AAT-C:

- Kontinuerlig vidareutbildning och engagemang inom fältet AAT-C
- Handledning och samarbete med kollegor
- Konsultationer och samarbete med etologer utifrån djurets behov
- Hålla sig uppdaterad inom AAT-C litteraturen, inklusive uppdaterad terminologi, samt stötta litteraturtillhandahållare.

3. Professionell värdegrund inom AAT-C:

- Entusiasm och passion
- Flexibilitet, öppenhet och kreativitet
- Lugnt beteende i oväntade situationer
- Empati för både människor och djur
- Villighet att omfamna den experimentella naturen i arbetet med djur och människa genom att vara medvetet närvarande och alltid respondera lämpligt utifrån vad situationen kräver.

D. Lagar och regler

1. Följsamhet till lagar och regler gällande registrering, djurhållning och omsorg för de djur som ska integreras i AAT-C.