

InnerLife

Tantrisk Massasje

Kursleder Shalini Lind m. assistenter



Langhelg: 26 - 29. august

www.InnerLifeTantra.no

Tantrisk Massasje

Opplev Hellig Nytelse i din kropp!

*NB! Dette er ikke et seksualisert kurs eller sjekkekurs,
men handler om den spirituelle siden ved din seksuelle livsenergi.*

I Vesten oppfatter vi livets polariteter som motsetninger. Dermed fortrenger vi gjerne den ene av de to sidene. I Tantra er målet å få mann og kvinne, smerte og glede, aktivitet og passivitet, det hellige og det jordiske til å danse sammen. Når polaritetene danser sammen, snakker vi om den seksuelle livsenergi. Det samme gjelder for InnerLife Tantrisk Massasje. Ved å kombinere avspenning og aktivisering av den subtile energien i din kropp, får massøren de indre polene i deg til å smelte sammen, hvorpå energien stiger fra underlivet mot hjertet.

Gradvis kjenner du en dansende og stimulerende energi utfolde seg i kropp og sinn. Omgitt av stillhet og terapeutens trygghet kan du uforstyrret nyte din egen kropp, ja, din egen tilværelse. I Tantrisk Massasje er det ingen som vil noe med din seksuelle energi, annet enn å tilføre deg nærvær og nytelse. For noen oppleves det som å komme inn i et Hellig rom i seg selv.

*Berøring av huden
er en dyp kommunikasjon uten ord.
Når vi tar på hverandre, fjernes
den usynlige avstanden mellom oss.
I selve handlingen av å berøre,
blir vi selv berørt!*

Shalini Lind

For deg som mann er tantrisk massasje en måte å flytte ditt fokus fra underlivet til hjertet, for å tillate den erotiske opplevelsen å gjelde alt i deg. Du skal ikke prestere eller erobre, kun være deg selv for å erfare at livets dybder finnes i ditt indre.

For deg som kvinne får du under den tantriske massasjen mulighet til å utforske hvordan du tillater den erotiske opplevelsen å virke i kroppen din. Få kvinner kjenner egen-tillatelsen til å nyte seg selv. Dermed mister vi tilgang til en rekke livskrefter som bor i oss og som er unike for kvinnen i oss.

Kurs i Tantrisk Massasje

*Tantra er Veven som forbinder deg
til Kjærlighetens Livskunst!*

Kurset i Tantrisk Massasje er en introduksjon, – et tilbud til deg som vil utforske din evne til å gi og motta nytelse i en trygg atmosfære basert på dyp Respekt, Åpenhet og Nærvær. Som gruppe skaper vi en trygg og avslappende atmosfære, hvor du blir kjent med deg selv på en ny måte både som giver og mottager av tantrisk massasje.

Mange har en feilaktig opplevelse av hva seksuell energi er. For mange er det overraskende å få høre, at denne unike energien i kroppen vår kan forene oss til det Hellige i vårt indre. Ved å åpne deg for den seksuelle livsenergien i din kropp, åpnes bevisstheten din til å erfare en langt større del av Livet.



InnerLifeTantra er visdommen om Eros som en feminin livskraft i kvinner og menn. På kurset kommer vi inn på hvordan det som du erfarer under massasjen, kan overføres til det seksuelle på en vakker måte.

I Tantra lærer du som mann at du er født til å være en elsker, men at det er YIN-siden ved din lidenskap som fremhever sann maskulinitet. Grunnen til at menn i så stor grad trekkes mot kvinnen og det feminine, er fordi hennes Yin kan vekke til live hans inspirasjon og tilgang til hans åndskraft. Men for å hente frem denne evnen i kvinnen, må han kjenne elskovens tantriske livskunst.

Kurset er åpent for alle. Både mann, kvinne, lesbisk og homofil vil ha glede av å bli kjent med Tantra på denne måten. Vi legger opp til 50/50 kvinner og menn. Det er heller ikke uvanlig at en i et forhold drar på kurs og tar med nye innsikter og erfaringer hjem til partner.

Kurs i Tantrisk Massasje

Langweekend 26 – 29. mai august

Torsdag kl. 13.00 til søndag kl. 18.00

Vi jobber på massasjebenk og du lærer å gå fullt og helt inn i Nærvær, Samspill og Gleden over å gi Nytelse til et annet menneske.

Vi begynner gjerne kurset med å ta opp temaer rundt kroppsberøring, intimitet og seksualitet på en naturlig og befriende måte, sett fra et tantrisk perspektiv.

Deretter demonstreres massasjen med sine lange, rolige og kjærlige strøk. Kjønnsgender blir ikke massert. Dere går sammen parvis, mann og kvinne eller to kvinner, hvor dere masserer hverandre under veiledning av massasjeterapeutene. Vær forberedt på nakenhet når vi masserer. Litt uvant, men det gjelder for nesten alle, så vi blir enige om å gjøre det til en befriende nytelse.

PRIS kr. 3.750,- pr. person inkl. full kost og losji i fire dager på dobbeltrom på en vakker kursgård med atmosfære og god mat.

Vi holder til på Ilseng syd for Hamar, 75 min. fra Ikea/Oslo og 40 minutter med tog fra Gardermoen.

Meld deg på kurs her:

www.InnerLifeTantra.no

Du finner påmeldingskjema i menyfeltet.

ETTER PÅMELDING mottar du en betalingslink for bindende depositum kr. 750,- Deretter sender vi deg en bekreftelse med praktisk info på epost. Resterende kursavgift kr. 3.000,- betales innen 4 uker før kursstart.

AVMELDING: Ved avmelding tidligere enn 4 uker før kursstart beholdes depositum i administrasjons-kostnader. Ved avmelding senere enn 4 uker før kursstart beholdes 3 x dep. med mindre en annen deltager kan ta din plass. Da beholdes kun et depositum.

FORBEHOLD: Vi tar forbehold om kursstart, hvis Covid19 ikke er under kontroll. Da betales selvfølgelig ditt depositum / kursavgiften tilbake i sin helhet innen den gjeldende helg.

Har du spørsmål, ta kontakt med Shalini: Shalini@InnerLifeTantra

