

Dette dokument beskriver normerne for egenfærdighed i havkajak fra IPP 1 til IPP 5. De væsentligste ændringer er beskrevet i rettelsesloggen pr 3. juni 2021.

## 1 Formål, funktion og mål

	IPP 1	IPP 2	IPP 3	IPP 4	IPP 5
<b>Formålet med niveauet er at roeren ...</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>er opmuntret og motiveret til sikkerhed og ansvarlighed på vandet</li> <li>ser de muligheder og gode oplevelser der ligger i kajakroning.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>kan færdes sikkert og forsvarligt på vandet</li> <li>er motiveret til videre læring</li> <li>kan ro på tur som en del af en gruppe eller på egen hånd.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>kan færdes sikkert og forsvarligt på havet med et vist erfaringsniveau – er ikke længere begynder</li> <li>kan deltage på ture med egenfærdigheder der gør roeren til en støtte for turlederen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>kan færdes sikkert og forsvarligt på havet med et højt erfaringsniveau</li> <li>kan fungere som turleder på dagsture for roere på IPP 4-niveau indenfor rammerne af deltagerens kompetencer.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>kan færdes sikkert og forsvarligt på havet med et stort overskud til andre roere</li> <li>kan fungere som turleder på flerdagesture for roere på IPP 4- og IPP 5-niveau indenfor rammerne af deltagerens kompetencer.</li> </ul>
<b>Målet med niveauet er at roeren ...</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ror trygt i forholdene</li> <li>grundlæggende håndterer kajakken under hensyntagen til udstyr og miljø.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ror sikkert i forholdene</li> <li>forstår årsag og effekt for de enkelte rotag</li> <li>kan kontrollere og manøvrere kajakken.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ror sikkert og med personligt overskud i forholdene</li> <li>kan vurdere forholdene, håndtere problemer der opstår og assistere ved redninger.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ror sikkert og med overskud til gruppen i forholdene</li> <li>kan forudsige og vurdere forhindringer på havet og håndtere de problemer og redningssituationer, der måtte opstå</li> <li>udviser ansvars- og gruppebevidsthed</li> <li>kan planlægge og lede en dagstur med en gruppe af roere på IPP 4-niveau under hensyntagen til deltagerens kompetencer.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ror sikkert og med stort overskud til gruppen i forholdene</li> <li>kan vurdere risikofaktorer og gruppens kompetencer</li> <li>kan planlægge og lede en flerdagstur med en gruppe af roere på IPP 4- og IPP 5-niveau under hensyntagen til deltagerens kompetencer.</li> </ul>
<b>Niveauet sigter mod fysiske forhold kendetegnet ved ...</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>meget beskyttet farvand</li> <li>meget kystnært</li> <li>fladt vand</li> <li>dagslys.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>beskyttet farvand</li> <li>op til 300 m fra kysten</li> <li>vind op til 5 m/s</li> <li>bølger op til 50 cm</li> <li>dagslys.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>åbent farvand</li> <li>op til 2 km fra kysten</li> <li>vind op til 8 m/s</li> <li>bølger op til 1 m</li> <li>dagslys.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>åbent hav med strømsteder og tidevand</li> <li>op til 5 km fra land</li> <li>vind op til 11 m/s</li> <li>bølger op til 2 m</li> <li>brænding på mindst 1 meter</li> <li>dagslys.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>åbent hav og ved eksponeret kyst uden mulighed for landgang</li> <li>over 5 km fra land</li> <li>vind op til 11 m/s med bølger og andre havforhold svarende hertil</li> <li>brænding på mindst 1 meter</li> <li>dagslys og mørke.</li> </ul>
<b>Roeren skal beherske niveauets teknikker i forholdene i en havkajak ...</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>med udstyr efter eget valg.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>med udstyr efter eget valg.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>lastet og udrustet til en dagstur.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>lastet og udrustet til en turleder på dagstur.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>lastet og udrustet til en turleder på flerdagestur med overnatning under primitive forhold.</li> </ul>

## 2 Krav til niveauerne

For at nå et ønsket niveau skal roeren opfylde kravene til både det ønskede og de underliggende niveauer i de vind- og havforhold der er målet for det ønskede niveau.

Disciplin	Roeren har niveauet hvis vedkommende i niveauets forhold opfylder kravene til de underliggende niveauer og ...				
	IPP 1	IPP 2	IPP 3	IPP 4	IPP 5
<b>Til og fra vandet</b>					
<b>Løfteteknik</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til at løfte kajakken hensigtsmæssigt og skadesforebyggende, det vil sige med benene og helst sammen med andre.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til selvstændigt at løfte og flytte kajakken på en hensigtsmæssig og skadesforebyggende måde, herunder ved brug af benene.</li> </ul>		
<b>Adgang til vandet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til at vælge en hensigtsmæssig adgang til vandet afhængig af kystens relief, strømforhold, bredden mv. ved både start og landgang.</li> </ul>				
<b>Ind- og udstigning, isætning og landgang</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til kontrolleret at stige ind i og ud af kajakken så hverken kajak eller naturen beskadiges, eventuelt med brug af pagaj til støtte.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til at gennemføre såvel en sikker isætning som en kontrolleret landing i brænding under hensyntagen til udstyr og personer</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til at gennemføre såvel en sikker isætning som landing i krævende omgivelser, herunder brænding ("surfzone"), klipper og lignende), både alene og med en gruppe.</li> </ul>	
<b>Sikring af kajakken</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til efter forholdene at sikre kajakken inden isætning og efter landgang</li> <li>er i stand til efter tur at lægge kajakken op på og eventuelt fastgøre den til stativ, biltag eller lignende.</li> </ul>			
<b>Roning</b>					
<b>Fremadroning</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til at ro lige ud 50 m med nogen retningsstabilitet, uden tab af fremdrift</li> <li>har begyndende bevidsthed om effektiv fremadroning.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til at ro 200 m med god holdning, rytme og overkropsrotation</li> <li>er i stand til at ro 50 m i god fart med god retningsstabilitet.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til at ro fremad i modsø, medsø og sidesø med god retningsstabilitet, effektiv og dynamisk siddestilling, kropsholdning og overkropsrotation i en stabil rytme</li> <li>har tilstrækkelig kraft i taget til at ro effektivt mod vind og strøm</li> <li>er i stand til at opretholde effektiv fremadroning over en dagsdistance.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til at opretholde effektiv fremadroning på flerdagestur.</li> </ul>	
<b>Baglænsroning</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til at ro 25 meter baglæns med nogen retningsstabilitet, nogen overkropsrotation og løbende orientering bagud.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til at ro 25 meter baglæns med rimelig retningsstabilitet, rimelig overkropsrotation og løbende orientering bagud.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til at ro baglæns med tydelig retningsstabilitet, effektiv og dynamisk sidestilling, god kropsholdning og overkropsrotation</li> <li>har tilstrækkelig kraft i taget til at ro mod vind og strøm.</li> </ul>		
<b>Standsnng</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til at standse kajakken indenfor fire tag.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til med god fart på kajakken at standse den inden for fire tag.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til med god fart på kajakken at standse og skifte retning med højst fire tag fra både fremad- og baglæns roning.</li> </ul>		

Disciplin	Roeren har niveauet hvis vedkommende i niveauets forhold opfylder kravene til de underliggende niveauer og ...				
	IPP 1	IPP 2	IPP 3	IPP 4	IPP 5
<b>Kantning og styretag</b>					
<b>Kantning</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til at ro med en rimelig og stabil kantning af kajakken til begge sider.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til at svinge kajakken kontrolleret ved at kombinere en tydelig kantning med de krævede styretag.</li> </ul>		
<b>Fejetag</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til at dreje kajakken på stedet i begge retninger med forlæns og baglæns fejetag</li> <li>er i stand til at svinge kajakken i fart begge retninger med forlæns fejetag.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til at anvende fejetaget med tydelig overkropsrotation</li> <li>er i stand til at kombinere fejetaget med kantning.</li> </ul>			
<b>Sidelæns</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til fra stilstand at bevæge kajakken sidelæns med nogen retningsstabilitet.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til fra stilstand at bevæge kajakken sidelæns begge veje over 5 meter med rimelig retningsstabilitet og rimelig overkropsrotation.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til at bruge både træktag og ottetalstag til at flytte sig sidelæns begge veje mens kajakken holder sig vinkelret på bevægelsesretningen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til at flytte kajakken sidelæns i fart med hængende træktag ("Hanging draw", "Statisk træktag")</li> </ul>	
<b>Bagror</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til med kajakken i bevægelse både at ændre og at holde retningen ved brug af pagajbladet som bagror.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til at bruge bagror med begrænset farttab.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til at svinge kajakken til begge sider med bagror i samme side.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til at bruge bagror til at styre retningen i bølgesurf.</li> </ul>	
<b>Froror</b>			<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til at svinge kajakken til begge sider ved brug af pagajbladet som forror.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til at bruge forror med begrænset farttab.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>behersker forror, til manøvrering i omgivelser med begrænset plads.</li> </ul>
<b>Lavt telemarkssving</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til at foretage et langsomt, stabilt sving ved brug af fejetag, kantning og læning.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til at anvende lavt telemarkssving i forbindelse med passage af strømskel.</li> </ul>	
<b>Kajak med ror</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til under fremadroning at styre kajakken ved hjælp af roret hvis den er udstyret med ror.</li> </ul>			

Disciplin	Roeren har niveauet hvis vedkommende i niveauets forhold opfylder kravene til de underliggende niveauer og ...				
	IPP 1	IPP 2	IPP 3	IPP 4	IPP 5
<b>Støtte</b>					
<b>Sculling for støtte</b>				▪ er i stand til med rolige sculling-bevægelser at opnå støtte fra bladet mens kajakken er ude af balance.	
<b>Lavt støttetag</b>	▪ har begyndende færdigheder til begge sider.		▪ er i stand til at hindre en kæntring med bagsiden af pagajbladet.		
<b>Højt støttetag</b>			▪ er i stand til at bruge højt støttetag til begge sider. Har forståelse for skadesrisikoen der er forbundet med at anvende højt støttetag.		
<b>Kæntring, vending og redning</b>					
<b>Tryghed i vand</b>	▪ er fortrolig med at opholde sig i vandet iført kajakudstyr.				
<b>Kæntring</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ forholder sig roligt og hurtigt får fat i kajak og pagaj ved kæntring</li> <li>▪ er i stand til at bevare kontrol med kajak og pagaj under svømningen</li> <li>▪ er i stand til at tømme kajakken, eventuelt med hjælp fra andre.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ er i stand til at bevare roen under kæntring og til at frigøre sig fra kajakken.</li> <li>▪ er i stand til at holde fast i kajak og pagaj under kæntring eller hurtigt få kontakt til dem</li> <li>▪ er i stand til at svømme 10 meter med kajakken og tømme den for vand, eventuelt med hjælp til tømning.</li> </ul>	▪ er i stand til at holde fast i kajak og pagaj under kæntring.		
<b>Assisteret grønlandervending</b>		▪ er i stand til som kæntret at rette kajakken op ved hjælp af en anden roers kajak eller pagaj hvor kontakten hertil kan bevares under hele forløbet.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ er i stand til at gennemføre en assisteret grønlandervending både som redder og som kæntret</li> <li>▪ har forståelse for skadesrisikoen der er forbundet med at anvende teknikken i bølger.</li> </ul>		
<b>Grønlandervending (Rul)</b>			▪ er i stand til at rulle til mindst en side, eventuelt ved at være i udgangsposition inden rullet og eventuelt ved at rulle op til samme side som man kæntrer.	▪ er i stand til at rulle hele vejen rundt til begge sider.	▪ ruller sikkert til begge sider, også i brænding

Disciplin	Roeren har niveauet hvis vedkommende i niveauets forhold opfylder kravene til de underliggende niveauer og ...				
	IPP 1	IPP 2	IPP 3	IPP 4	IPP 5
<b>Makkerredning</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til at udføre en makkerredning på dybt vand som både redder og kærtret</li> <li>er i stand til at lede redningen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til tydeligt at lede redningen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til tydeligt at lede situationen omkring redningen.</li> </ul>	
<b>Dobbelt makkerredning</b> (Begge roere i vandet)			<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til at gennemføre en dobbelt makkerredning til tømte kajaker.</li> </ul>		
<b>Selvredning</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til at entre kajakken på dybt vand på egen hånd, eventuelt ved brug af hjælpemidler, fx pagajflyder.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til i forbindelse med entringen selv at tømme kajakken tilstrækkeligt til forsvarligt at ro videre.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til at ro med vandfyldt cockpit over en kortere distance</li> </ul>	
<b>Bugsering</b>					
<b>Bugsering</b>			<ul style="list-style-type: none"> <li>har praktisk kendskab til enkeltpersonsbugsering med line både som den der bugserer og som den der bliver bugseret</li> <li>er i stand til problemfrit at frigøre sig fra bugseringssystemet samt at samle bugserlinen under roning på havet.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>er i stand til at bugsere en roer på forskellige måder både på kajakken og med line, herunder såvel enkelt- som flerpersoners bugseringer</li> <li>kender til nødvendigheden af elasticitet i bugseringssystemet.</li> </ul>	

Disciplin	Roeren har niveauet hvis vedkommende i niveauets forhold opfylder kravene til de underliggende niveauer og ...				
	IPP 1	IPP 2	IPP 3	IPP 4	IPP 5
<b>Navigation og turledelse</b>					
<b>Kort og kompas</b>			<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ er i stand til at udpege steder på et landkort og genkende signaturer</li> <li>▪ er i stand til at bruge et kompas</li> <li>▪ er i stand til at udstikke en kompaskurs på et kort</li> <li>▪ er i stand til at ro efter en kompaskurs</li> <li>▪ har begyndende kendskab til søkort: kende til                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- side- og kompasafmærkninger</li> <li>- søkortets særlige målestok.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ er i stand til at bruge både sø- og landkort, herunder bestemme afstanden mellem to punkter og identificere særlige karakteristiske træk i landskabet der kan vise ens position</li> <li>▪ er i stand til at pejle sig frem til en kurs eller en position</li> <li>▪ er i stand til at ro efter kompas ved kryds over åbent vand.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ er i stand til at anvende information fra søkort, lodsøger, strømkort ("Tidal Atlas"), mv. i løsningen af turplanlægning og -ledelse.</li> <li>▪ er i stand til at anvende strømtrekanter til planlægning af kryds på over 10 km i strømpåvirket farvand.</li> <li>▪ er i stand til at bruge fikspunkter og landkending til at navigere i mørke og dårlig sigt.</li> </ul>
<b>Vejr-, bølge-, tidevands- og strømprognoser</b>				<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ kan anvende regionale og nationale vejrprognoser til turplanlægning</li> <li>▪ kan anvende information fra bølgeprognoser i turplanlægningen</li> <li>▪ kan læse relevante tidevandstabeller og herudfra tilnærmet beregne strømhastighed og tidevandsforskel</li> <li>▪ har forståelse for tidevandscyklus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ har forståelse for vejrkort ("synoptiske kort")</li> <li>▪ kan vurdere risiciene ved en tur ud fra blandt andet prognoser for bølger og dønninger</li> <li>▪ kan anvende tidevandstabeller, strømprognoser og tidevandskonstanter.</li> </ul>

Disciplin	Roeren har niveauet hvis vedkommende i niveauets forhold opfylder kravene til de underliggende niveauer og ...				
	IPP 1	IPP 2	IPP 3	IPP 4	IPP 5
<b>Turplanlægning</b>				<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ kan planlægge en dagstur hvor planen, især valg af rute, er afstemt med prognoser for vejr og hav samt med gruppens niveau og færdigheder</li> <li>▪ kan udforme planen så den tager hensyn til <ul style="list-style-type: none"> <li>- adgangsforhold og isætning</li> <li>- den nødvendige udrustning</li> <li>- behov for pauser</li> <li>- nødplaner.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ kan planlægge en flerdagestur med overnatning under primitive forhold langs åbne kyster under hensyntagen til <ul style="list-style-type: none"> <li>- hensigtsmæssigt valg af lejrpladser</li> <li>- forplejning og drikkevand</li> <li>- muligheder for landing og isætning ved skiftende hav- og vejrforhold.</li> </ul> </li> </ul>
<b>Turledelse</b>				<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ kan fungere som turleder på en dagstur for roere på IPP 4-niveau under hensyntagen til deltager-nes kompetencer</li> <li>▪ under hele turen kan udvise både gruppe-opmærksomhed og den nødvendige handlekraft samt bevare overblikket over gruppens tilstand</li> <li>▪ løbende kan tilpasse ledelsesformen og organiseringen af gruppen efter forholdene, herunder gruppens tilstand.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ kan fungere som turleder såvel under roning som på land på en flerdagestur med overnatning for roere på IPP 4- og IPP 5-niveau under hensyntagen til deltager-nes kompetencer</li> <li>▪ kan tilpasse planen løbende, fx ved uforudsete ændringer i vejrforholdene eller i deltager-nes tilstand.</li> </ul>

Disciplin	Roeren har niveauet hvis vedkommende i niveauets forhold opfylder kravene til de underliggende niveauer og ...				
	IPP 1	IPP 2	IPP 3	IPP 4	IPP 5
<b>Hændeshåndtering</b>				<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ kan udføre enkle reparationer på vandet, herunder               <ul style="list-style-type: none"> <li>- udbedre mindre skader på kajaker og andet udstyr</li> <li>- erstatte en mistet dæksluger på havet</li> </ul> </li> <li>▪ kan håndtere hændelser på land og på vandet, herunder               <ul style="list-style-type: none"> <li>- redning af afkræftede roere</li> <li>- redninger hvor kajak og svømmer er adskilt</li> <li>- bugsering af ustabile roere</li> <li>- førstehjælp ved hypotermi og ved mindre personskader</li> </ul> </li> <li>▪ kan bruge enten en mobiltelefon eller en VHF-radio i praksis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ kan håndtere opståede hændelser i krævende havforhold, herunder               <ul style="list-style-type: none"> <li>- redninger af kolde, skadede eller bevidstløse roere</li> <li>- redninger hvor pladsen og tiden er begrænset.</li> <li>- udbedre skader eller defekter på udstyr.</li> <li>- nødreparation af et hul i en kajak på vandet.</li> </ul> </li> <li>▪ kan bruge <i>både</i> en mobiltelefon og en VHF-radio i praksis</li> </ul>
<b>Førstehjælp</b>				<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ har et solidt kendskab til hypotermi, herunder årsager, forebyggelse, symptomer og behandling</li> <li>▪ kan yde førstehjælp svarende til DKF's krav til instruktører</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ er i stand til at stabilisere en skadet person igennem længere tid til hjælpen når frem.</li> </ul>
<b>Adgang og naturhensyn</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ kender overordnede regler for hensyntagende færden i naturen og ved hvor reglerne findes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ kender og overholder reglerne for færdsel i naturen i praksis, herunder reglerne der er relevante for kajakture med overnatning under primitive forhold.</li> </ul>		
<b>Øvrige færdigheder</b>					
<b>Knob</b>				<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ er i stand til at binde pælestik, ottetalsknob, dobbelt halvstik, råbåndsknob og forklare deres brug.</li> </ul>	



### 3 Udrustning til evalueringer og prøver

Ved prøver skal roeren møde med fuld udrustning. Al udrustning skal være egnet og i ordentlig stand. Lånt udrustning betragtes som værende deltagerens egen. Hvis væsentlig udrustning mangler, udelukkes deltageren fra prøven.

For alle niveauer gælder at

- kajakken skal have opdrift:
  - kajakker uden vandtætte skot: opdriftsmidler skal være fæstet forsvarligt og udfylde al disponibel plads uden for cockpittet
  - kajakker med vandtætte skot: disse anses for at have tilstrækkelig opdrift
- eventuelle håndtag ("toggles") til redningsaktioner skal udformes så fingrene ikke kommer i klemme, ved kurser og prøver til IPP 3, IPP 4 og IPP 5 skal kajakken være forsynet med håndtag
- eventuelle liner må ikke kunne løsne sig eller genere under redninger, og de skal være stramme, dog ikke strammere end at fingre med vanter kan komme ind under og holde fast
- alle deltagere skal
  - bære CE-godkendt rednings- eller svømmeredningsvest
  - benytte skørt ("spraydeck") som er forsynet med en effektiv sikkerhedsstrop, brug af skørt indgår dog ikke på IPP 1
  - personlige beklædning tilpasset de forventede forhold, herunder det nødvendige vind- og vandtætte overtøj, hovedbeklædning samt egnet fodtøj.

Roere skal medbringe det udstyr der er krævet til niveauet og de underliggende niveauer, med mindre andet er anført.

Del af udrustning	IPP 3	IPP 4	IPPS
<b>Øvrig udrustning</b>			
Pagaj	▪ ekstra pagaj. *		
Kompas	▪ håndholdt kompas *, eventuelt også et dæksmonteret kompas		
Kort	(eksaminator sørger for kort)	▪ kort og søkort der er relevante for området. *	
Lys til kajakken			▪ lys til 360° markering af kajakken, egnet til natsejls *
<b>Grupesikkerhed</b>			
Bugserline	▪ bugserline. *		
Førstehjælp	▪ førstehjælpsudstyr der svarer til det fornødne kendskab til førstehjælp.		▪ førstehjælpsudstyr til at behandle mindre skader på vandet *
Reparationsgrej	▪ reparationsgrej til egen kajak.	▪ reparationsgrej tilpasset aktiviteten ▪ grej til at udføre enkle reparationer af kajaker på vandet som beskrevet i "Hændeshåndtering" for niveauet. *	
Turlederudstyr		▪ ekstra tøj efter forholdene som er egnet til gruppens medlemmer, især til håndtering af underafkøling (hypotermi) og som er egnet til at benytte i en bivuaksæk eller sovepose – turleder skal som minimum sikre at det findes i gruppen	▪ stormcag eller lignende der er velegnet til at beskytte en nedkølet person under roning. *
Kommunikation	▪ nødblus (pyroteknisk <i>eller</i> elektronisk) til at signalere sin position på havet * ▪ VHF-radio eller mobiltelefon. *	▪ nødraketter (SOLAS-godkendte) eller elektroniske nødsignaler (fx PLB, EPIRB, SPOT, DSC eller satellitsender) til alarmering over længere distancer på åbent hav. * (erstatte kravet om nødblus på underliggende niveau)	▪ VHF-radio. *

Del af udrustning	IPP 3	IPP 4	IPP5
<b>Personligt udstyr</b>			
<b>Hjelm</b>	▪ det anbefales at bære hjelm langs klippekyster.	▪ hjelm der yder tilstrækkelig beskyttelse, skal benyttes efter forholdene. *	
<b>Øvrigt personligt sikkerhedsudstyr</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ lygte *</li> <li>▪ nødforplejning *</li> <li>▪ fløjte *</li> <li>▪ tændstikker eller lighter</li> <li>▪ ekstra tøj efter forholdene</li> <li>▪ bivuakpose, eventuelt group shelter.</li> </ul>	▪ kniv. *	▪ pandelygte til kortlæsning, egnet til natsejls * (erstatte kravet om lygte på underliggende niveauer)
<b>Forplejning</b>	▪ mad og varme drikke.		▪ udstyr til madlavning under primitive forhold.
<b>Overnatningsudstyr</b>			▪ udstyr til overnatninger under primitive forhold på kajaktur, fx telt, sovepose etc.

Udstyr der er markeret med en \*, skal være tilgængeligt for roeren fra cockpittet. Udrustning der ikke skal være umiddelbart tilgængeligt, skal anbringes i sikkert fastgjorte, vandtætte poser der kan tåle redningsaktioner og kæntringer.

## 4 Rammer for kurser

Formålet med IPP 1- og IPP 2-kurser er at give roeren viden og færdigheder på det beskrevne niveau. Formålet med IPP 3-, IPP 4- og IPP 5-kurser er at introducere roeren til det beskrevne niveau så vedkommende efterfølgende gennem træning opnår viden og færdigheder på det beskrevne niveau.

Krav til ...	IPP 1	IPP 2	IPP 3	IPP 4	IPP 5
<b>Varighed</b> inkl. klargøring, pauser mm	4 timer.	16 timer.	16 timer.	24 timer.	36 timer, som 2 kurser á 16 timer + 2 x 2 timer teoriundervisning.
<b>Forhold til kurset</b>	Beskyttede forhold, overvejende fladt vand og eventuelt lidt bølger – med et sikkert opfang.	Beskyttede forhold, overvejende fladt vand og eventuelt lidt bølger – hav, fjord, sø eller å.	Forhold svarende til åbent hav uden tidevandsstrøm af betydning.	Ved bølgepåvirkede danske kyster med strømforhold.	Vadehav, strøm, brænding ("surfzone") og mørke samt vanskelige landinger og isætninger.
<b>Underviser (minimumskrav)</b>	DKF Instruktør 1 (hav).	DKF Instruktør 2 (hav).	DKF Instruktør 3 (hav).	DKF bestræber sig på at undervise og censurere som minimum skal være DKF Instruktør 3 og IPP 5, indtil et DKF Instruktør 4 (hav)-niveau er beskrevet og vedtaget.	
<b>Deltagere</b>	Underviser(e) Op til 8 roere pr underviser.	Underviser(e) Op til 8 roere pr underviser.	Underviser(e) Op til 6 roere pr underviser.	Underviser(e) Op til 5 roere pr underviser.	2 undervisere Op til 6 kursister i alt.
<b>Arrangør</b>	Klubber og godkendte udbydere.	Klubber og godkendte udbydere.	DKF, klubber og godkendte udbydere.	DKF og godkendte udbydere.	DKF og godkendte udbydere.

## 5 Rammer for evaluering og prøver

Evalueringen til IPP 1 og IPP 2 skal sikre at roeren opfylder kravene til niveauet, dette gøres ved at underviseren i løbet af kurset evaluerer roerens niveau. Prøven til IPP 3, IPP 4 og IPP 5 skal give censor og eksaminator mulighed for at vurdere roerens niveau.

Krav til ...	IPP 1	IPP 2	IPP 3	IPP 4	IPP 5
<b>Prøveform</b>	Løbende evaluering.	Løbende evaluering.	Prøve, der ideelt afholdes som en dagstur.	Prøve.	Prøve, hvor der prøves i <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ roning i IPP 5-forhold i kajaker lastede til en overnatningstur</li> <li>▪ primitiv overnatning</li> <li>▪ natroning og -navigation</li> <li>▪ hændelseshåndtering</li> <li>▪ turplanlægningsteori</li> <li>▪ generel kajakviden</li> <li>▪ turledelse.</li> </ul> Øvrige normkrav prøves stikprøvevis.
<b>Forudsætninger for at gå til prøve</b> Forudsætningerne skal dokumenteres via logbog og certifikater. Forudsætningerne omfatter også forudsætningerne for lavere niveauer	(Ingen)	(Ingen)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ IPP 2 eller tilsvarende.</li> <li>▪ Tre forskellige ture i vindstyrke 5-8 m/s,</li> <li>▪ Have roet mindst 100 km indenfor 1 år.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ IPP 3 eller tilsvarende.</li> <li>▪ Tre forskellige ture på mindst 10 km i forhold svarende til 8-11 m/s.</li> <li>▪ Have roet min 250 km indenfor 2 år.</li> <li>▪ Gyldigt førstehjælpsbevis svarende til niveauet for DKF's krav til instruktører.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bestået IPP4 eller tilsvarende.</li> <li>▪ IPP 5-kursus modul 1 og 2.</li> <li>▪ SRC-certifikat.</li> <li>▪ Flerdagesture med primitiv overnatning og dagsdistance minimum 25 km i lastede kajaker.</li> <li>▪ Kryds á mindst 10 km.</li> <li>▪ Erfaring i at ro i tidevands- og bølgepåvirkede områder med klippekyst herunder længere stræk uden landgangsmulighed.</li> <li>▪ Erfaring med turledelse på dagsture i IPP 4-forhold: 3 ture med minimum 3 deltagere.</li> </ul>
<b>Forhold til evalueringen eller prøven</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hav, fjord, sø eller å med sikkert opfang.</li> <li>▪ Fladt vand eller næsten.</li> <li>▪ Hverken svømmehal eller pool.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hav, fjord, sø eller å med sikkert opfang.</li> <li>▪ Fladt vand eventuelt lidt bølger.</li> <li>▪ Vindstyrker på op til 5 m/s.</li> <li>▪ Beskyttede forhold, overvejende fladt vand og eventuelt. lidt bølger.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ved bølgepåvirkede danske kyster eller indre danske farvande.</li> <li>▪ Vindstyrker og havforhold på 5 til 8 m/s.</li> <li>▪ Ingen tidevandsstrøm af betydning.</li> <li>▪ Afholdes ikke i vindstille.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ved bølgepåvirkede danske kyster med strømforhold.</li> <li>▪ Vindstyrker og havforhold på 8 til 11 m/s.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Prøven gennemføres i ydersæsonen hvor kulde og mørke er reelle udfordringer.</li> </ul>

Krav til ...	IPP 1	IPP 2	IPP 3	IPP 4	IPP 5
<b>Generelle krav til beståelse</b>		Forståelse af årsag og effekt vægtes højere end evnen til at udføre perfekte tag.	Censor vil tage hensyn til eventuelt hårdt vejr, men evnerne i kajakken skal virke overbevisende.		Overbevisende og rutinerede færdigheder i IPP 5-forhold og turledelse.
<b>Deltagere</b>	(Som kurset som evalueringen indgår i)	(Som kurset som evalueringen indgår i)	Eksaminator udpeget af arrangøren. Censor udpeget af DKF. Op til 12 roere pr eksaminator og censor. Af sikkerhedsårsager skal mindst 3 kajakker deltage.	Eksaminator udpeget af arrangøren. Censor udpeget af DKF. Op til 10 roere pr eksaminator og censor.	Eksaminator udpeget af arrangøren. Censor udpeget af DKF. Op til 6 roere pr eksaminator og censor.
<b>Arrangører</b>	(Arrangøren af kurset som evalueringen indgår i)	(Arrangøren af kurset som evalueringen indgår i)	DKF, godkendte klubber og godkendte udbydere.	DKF og godkendte udbydere.	DKF.
<b>Varighed</b>	(En del af kurset som evalueringen indgår i)	(En del af kurset som evalueringen indgår i)	8 timer – klargøring, pauser etc medregnet.	16 timer – klargøring, pauser etc medregnet.	2 dage – klargøring, pauser etc medregnet.