



MODUL 1-1:

 NATURMEDICINENS VERDEN

 VIDEO: Velkommen til Nordic College of Natural Medicine – Jesper Hollensberg

 VIDEO: Velkommen til første semester – Anna Iben og Jesper Hollensberg

Fredag 27. august 2021, kl. 9-12

 LIVE: Lær naturmedicinerens verden at kende (A)- Anna Iben og Jesper Hollensberg

Fredag 27. august 2021, kl. 13-17

 LIVE: Dit helbred dit ansvar (A) - Anna Iben Hollensberg

Lørdag 28. august 2021, kl. 9-12

 LIVE: Årsagsbehandling med Functional Medicine (A)– Anna Iben Hollensberg

Lørdag 28. august 2021, kl. 13-17

 LIVE: Tracking af dit sunde liv – Lær at afkode din krop.

Introduktion til GreenBoost – 3 uger på turbokost (B) – Anna Iben Hollensberg

Onsdag d. 8. september 2021, kl. 19.30-21

 LIVE: Spørgetime (A) – Anna Iben og Jesper Hollensberg

MODUL 1-2:

 KOST, ERNÆRING OG TILSKUD

 VIDEO: Mad som medicin – Ernæringens potente virkning (A) – Anna Iben Hollensberg

 VIDEO: Proteiner – Kroppens vigtige byggesten (A) – Tina Wolsgaard

 VIDEO: Fedtstoffer – Næring til hjerne og nervesystem (A) – Tina Wolsgaard

 VIDEO: Kulhydrater – Energi på godt og ondt (A) – Tina Wolsgaard

 VIDEO: Vitaminer – Kilden til din vitalitet (A) – Tina Wolsgaard

 VIDEO: Mineraler – Grundstofferne til en levende og velfungerende krop (A) – Tina Wolsgaard

 VIDEO: God fordøjelse med fornøjelse (A) – Tina Wolsgaard

Onsdag d. 15. september 2021, kl. 19-20.30

 **LIVE:** Spørgetime (A) – Tina Wolsgaard

Onsdag d. 29. september 2021, kl. 19-20.30

 **LIVE:** Spørgetime (A) – Tina Wolsgaard

Mandag d. 20. september 2021, kl. 19.30-21

 **LIVE:** I gang med GreenBoost (B) – Anna Iben Hollensberg
(Mandag d. 20. september – Fredag d. 15. oktober)

MODUL 1-3:

 KROPPENS INDRE BALANCER
 DIT PERSONLIGE GREENBOOST-FORLØB

 **VIDEO:** Blodsukkerbalancen (A) – Tina Wolsgaard

 **VIDEO:** Syre-base-balancen (A) – Tina Wolsgaard

 **VIDEO:** Hormonbalancen (A) – Tina Wolsgaard

 **VIDEO:** Immunforsvaret (A) – Tina Wolsgaard

 **VIDEO:** Livsstils- og velfærdssygdomme (A) – Tina Wolsgaard

Torsdag d. 23. september 2021, kl. 19-20.30

 **LIVE:** GreenBoost-spørgetime (A) – Anna Iben Hollensberg

Torsdag d. 30. september 2021, kl. 19-20.30

 **LIVE:** GreenBoost-spørgetime (A) – Anna Iben Hollensberg

Torsdag d. 7. oktober 2021, kl. 19-20.30

 **LIVE:** GreenBoost-spørgetime (A) – Anna Iben Hollensberg

Torsdag d. 14. oktober 2021, kl. 19-20.30

 **LIVE:** GreenBoost-spørgetime (A) – Anna Iben Hollensberg

Lørdag d. 30. oktober 2021, kl. 9-17

 **LIVE:** Brikkerne til dit sunde liv (A) – Tina Wolsgaard

Onsdag d. 3. november 2021, kl. 19-20.30

 **LIVE:** Spørgetime (A) – Tina Wolsgaard

MODUL 1-4:
 DE FØRSTE LEVEÅR
 DET NATURMEDICINSKE HUSAPOTEK

 VIDEO: Sund fertilitet og glad graviditet (A) – Anette Straadt

 VIDEO: Naturlige babyer og stærke børn (A) – Anette Straadt

Onsdag d. 10. november 2021, kl. 19-20.30

 LIVE: Spørgetime (A) – Anette Straadt

 VIDEO: De fantastiske urter – Medicin fra Guds eget apotek (A) – Jesper Hollensberg

 VIDEO: Urter, du skal kende (A) – Jesper Hollensberg

 VIDEO: Psykisk robust med Bach's blomstermedicin (B) – Tina Wolsgaard

 VIDEO: Det homøopatiske husapotek (B) – Jesper Hollensberg

Torsdag d. 25. november 2021, kl. 19-20.30

 LIVE: Spørgetime (A) – Jesper Hollensberg

Onsdag d. 1. december 2021, kl. 19-20.30

 LIVE: Spørgetime og opsummering af hele semesteret (A) – Anna Iben og Jesper Hollensberg

Søndag 5. december 2021, kl. 13-14

 ONLINE: Skriftlig prøve (B)

Søndag 19. december 2021, kl. 13-14

 ONLINE: Skriftlig prøve (B)

Søndag 16. januar 2022, kl. 13-14

 ONLINE: Skriftlig prøve (B)

 Indspillet webinar

 Online-live-undervisning på Zoom

(A): Obligatorisk pensum for gennemgående studerende

(B) Tilvalgs-pensum

