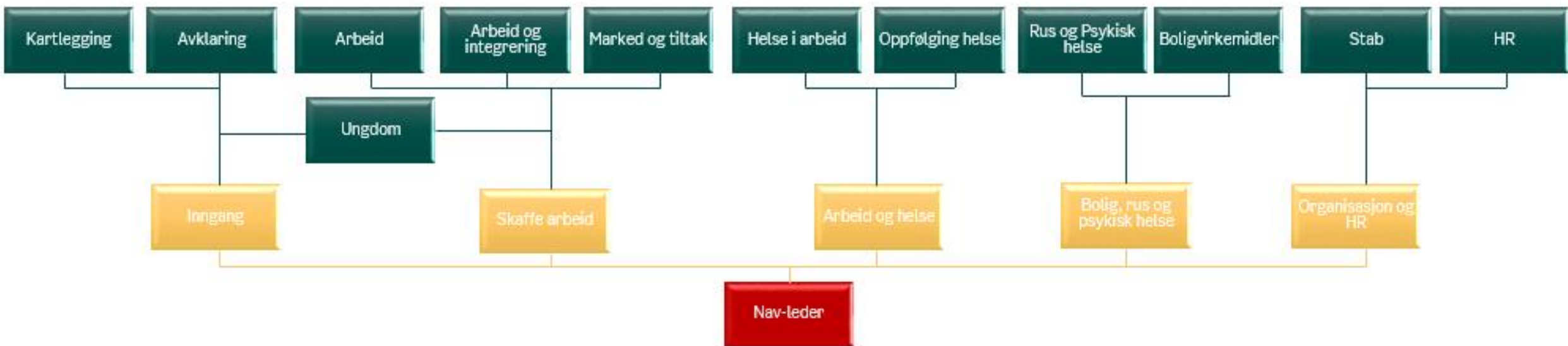




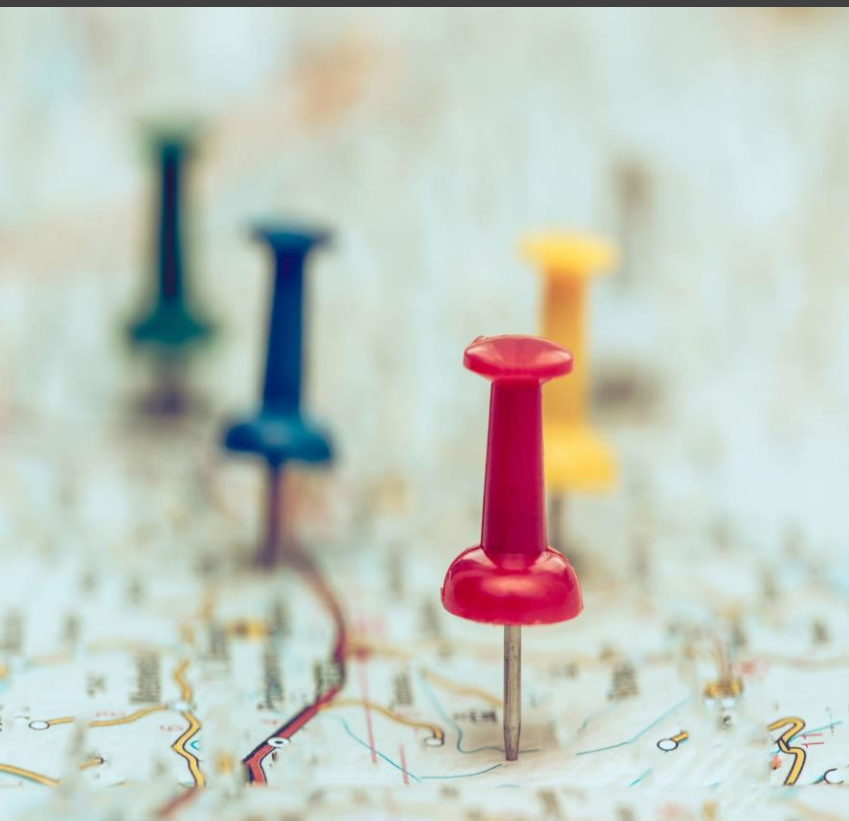
Bolig, rus og psykiske helse

Bjarte Rekvig og Kristine Lier
NAV Grünerløkka





To avdelinger



- Oppfølging rus og psykisk helse
- Boligvirkemidler
- Strategisk plan for rusfeltet
- Standard for rusfaglig arbeid
- Standard for booppfølging
- Alle trenger et trygt hjem
- Standard for bomiljøarbeid
- *Bedre levekår, bidra til sosial og økonomisk trygghet, leve og bo selvstendig, fremme overgang til arbeid, sosial inkludering og aktiv deltakelse i samfunnet*

1. Bolig er en menneskerett
2. Respekt og varme i møte med deltakerne
3. Selvstendige leiligheter spredt i vanlige boligmiljø
4. Skille mellom bolig og tjenester.
5. Brukerstyring
6. Forpliktelse til å yte tjenester så lenge det er nødvendig
7. «Recovery»-orientering
8. Skadereduksjon

Erfaringer fra Housing first

Tidlig inn - overgangene fra bostedsløs, innflytting, og varig bosetting

Permanent bolig med ordinære leiekontrakter gir deltakerne en plattform

Utholdenhet

Fleksibilitet i oppfølging – Følger ikke bolig

Normalitet - Integrering i samfunnet er veien til suksess

Ansatte vet ikke hvem som greier å bo og ikke,

Dette året var det ekstra fint å reise hjem til jul, siden jeg for første gang på lenge hadde noe å komme tilbake til.

Det å ha en bolig er å ha kontroll over livet

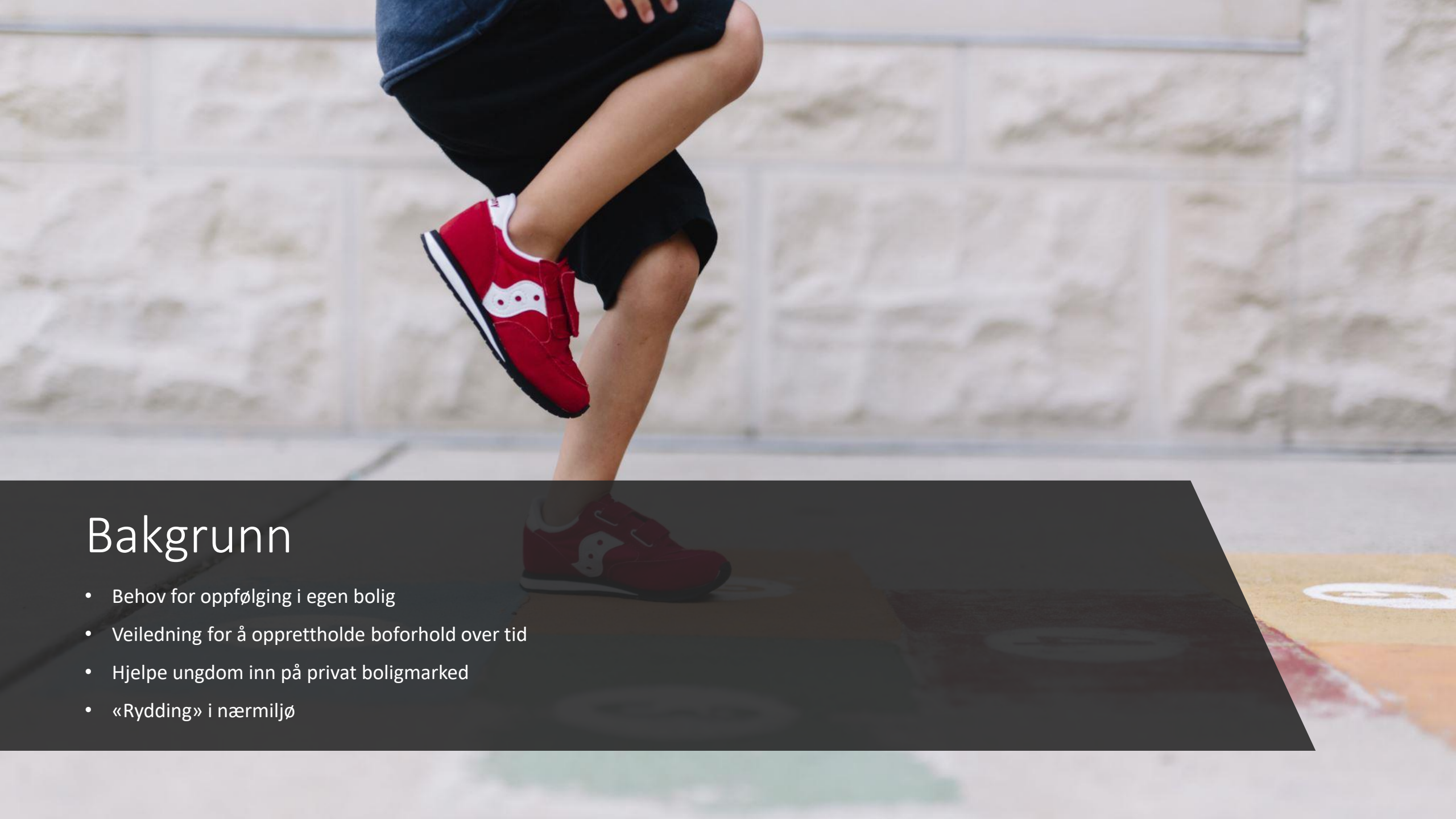
Det er overraskende tøft og ensomt å flytte i egen bolig





Fremtidshuset

- Botiltak for ungdom 18-25
- Opprettet i 2012 som prosjekt
- 12 Leiligheter spredt i bygård med kommunale boliger
- Ansatte disponerer en kontorleilighet i samme bygård

A photograph of a person's legs in mid-air, jumping over a low, light-colored stone wall. The person is wearing black shorts and bright red sneakers with white accents. The background is a blurred outdoor setting.

Bakgrunn

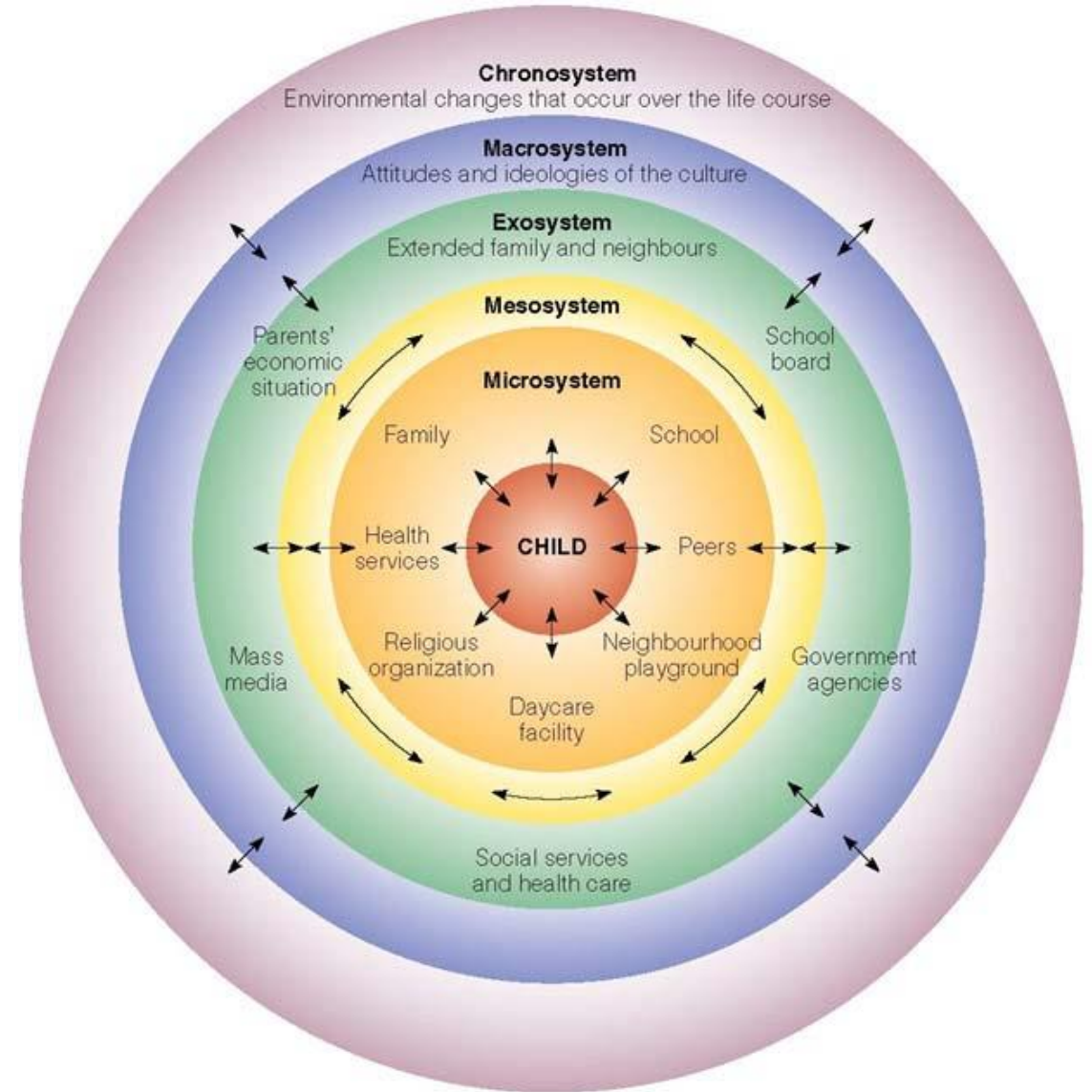
- Behov for oppfølging i egen bolig
- Veiledning for å opprettholde boforhold over tid
- Hjelpe ungdom inn på privat boligmarked
- «Rydding» i nærmiljø

Kriterier

- Kartlagt boevne
- Behov og ønske om oppfølging
- Rusbruk som ikke bryter med krav i husordensregler/leiekontrakt
- Plan med tidsbestemte mål

Innhold

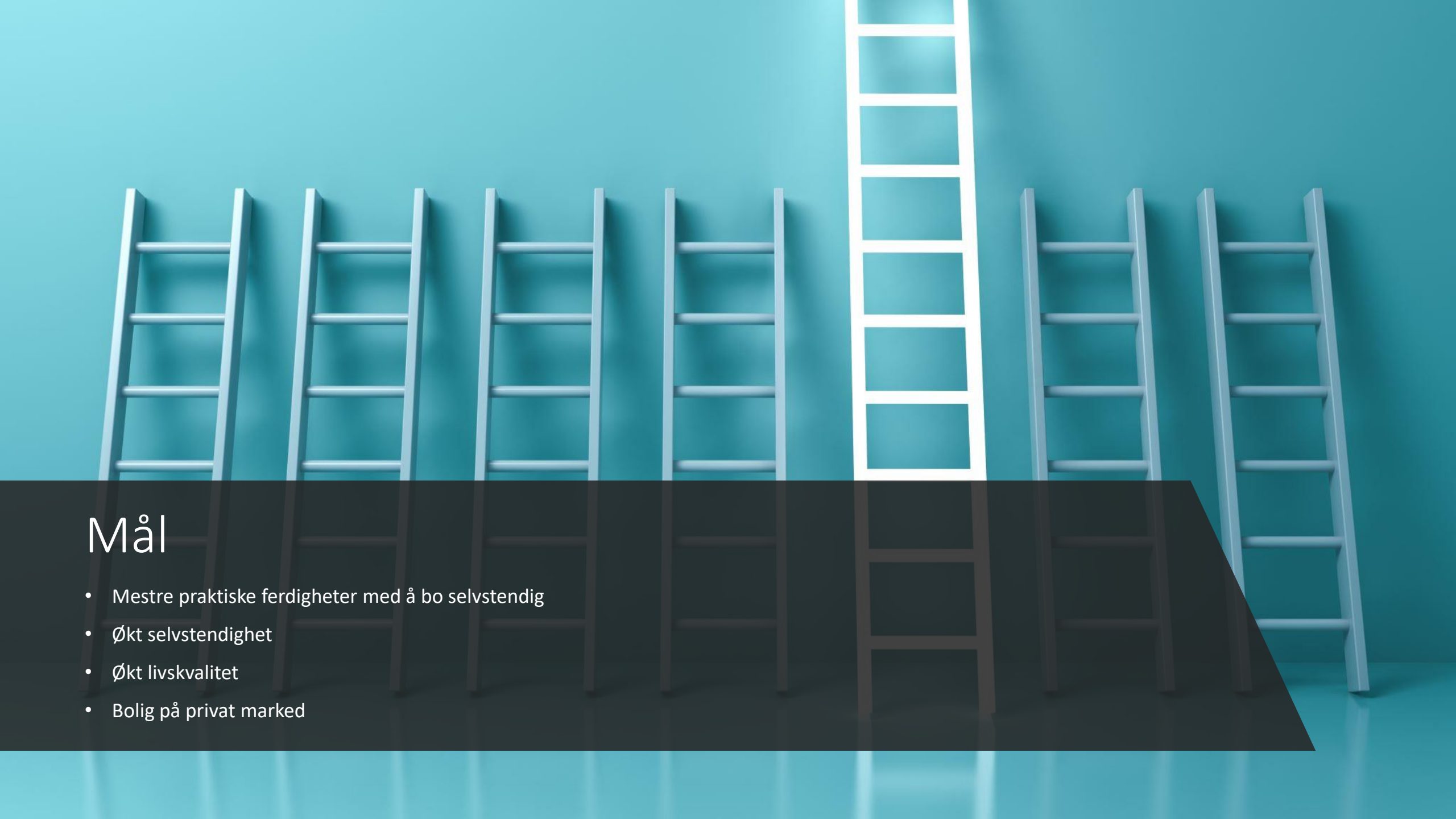
- Boppfølging
- Økonomisk rådgivning
- Helse
- Ernæring
- Familie/nettverk
- Fritid
- Arbeid/utdanning
- Kultur/religion
- Kurs/samarbeidspartnere





Metodikk

- Bygge relasjon
- Tett fleksibel oppfølging
- Tilgjengelig og stabil over tid
- Trygge voksenpersoner og tydelige rammer
- Ettervern
- Brukermedvirkning
- Psykoedukasjon



Mål

- Mestre praktiske ferdigheter med å bo selvstendig
- Økt selvstendighet
- Økt livskvalitet
- Bolig på privat marked