



# Folkehelse i arealplanlegging

Karoline Unnerud  
23. november 2021





# Forståelsen av folkehelse

Fra et helsesektor- og sykdomsperspektiv

via individets ansvar

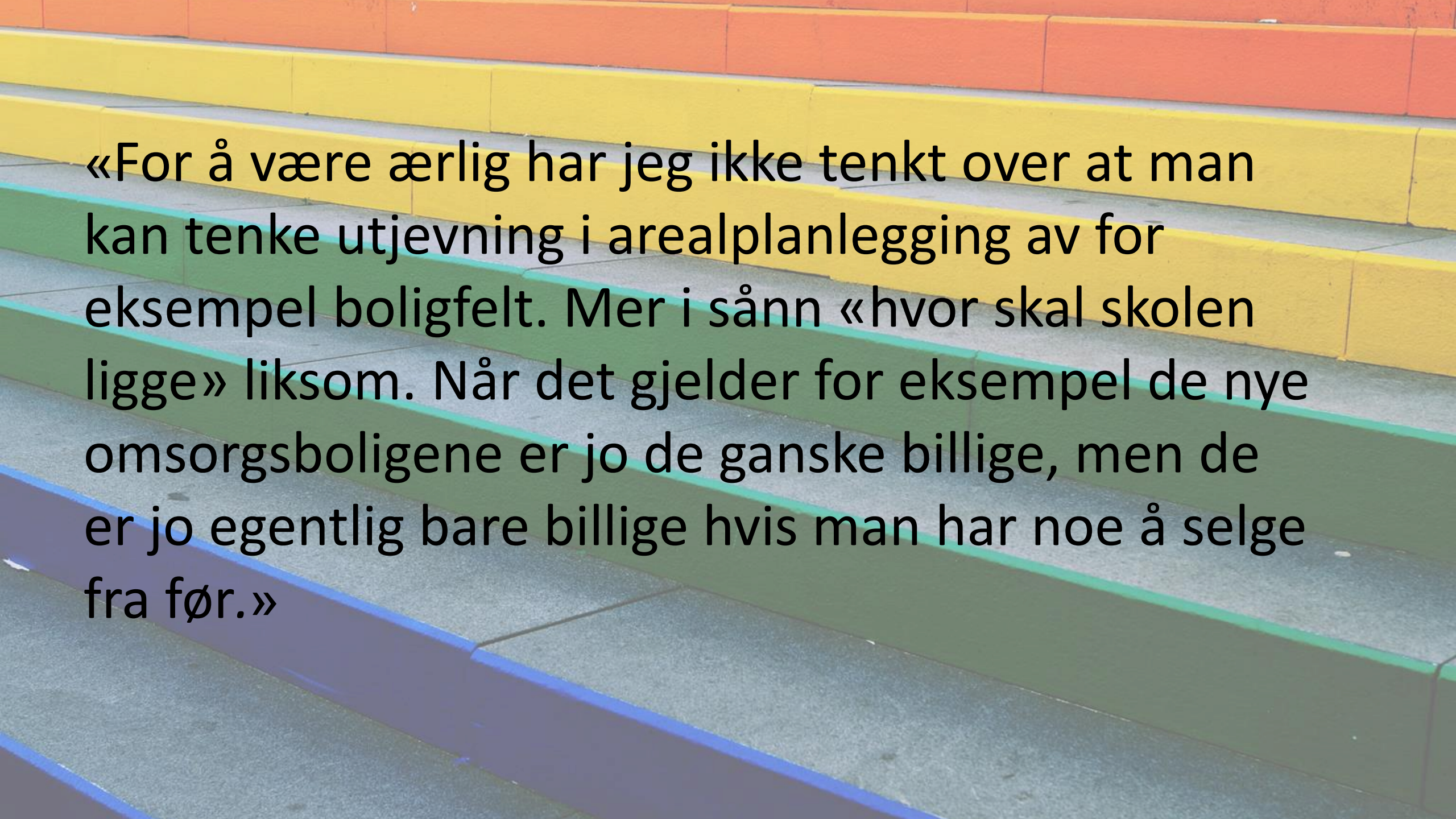
til et sektorovergripende perspektiv med fokus på bakenforliggende faktorer.





«Her kan vi nok ikke bruke plan-  
og bygningsloven til å utjevne  
sosiale forskjeller. Det må andre  
virkemidler til.»





«For å være ærlig har jeg ikke tenkt over at man kan tenke utjevning i arealplanlegging av for eksempel boligfelt. Mer i sånn «hvor skal skolen ligge» liksom. Når det gjelder for eksempel de nye omsorgsboligene er jo de ganske billige, men de er jo egentlig bare billige hvis man har noe å selge fra før.»

# Sjekkliste



- Livsstilsfaktorer – fysisk aktivitet, kosthold, røyking, alkohol og rus
- Sosiale faktorer – sosialt nettverk, integrering, utdanning, områdets attraktivitet
- Fysiske forhold – Trafikksikkerhet, universell utforming, støy, tilgang til friluftsliv
- Annet – klima, økonomiske konsekvenser



Kan en motorpark  
være et  
folkehelsetiltak?



# Virkemidler for operasjonalisering

- Utredninger med lokal utøvelse og skjønn
- Levekårskartlegginger
- Prioriteringer
- Læringsprosesser – politikere og administrasjon!



THINK  
ABOUT  
THINGS  
DIFFERENTLY