

# Worksheet

## UGE 3 DU OG NUET ER NOK

Lav et mantra /affirmation, der understøtter dig.  
Skriv ned og gentag det så ofte som muligt.

Overvej måder, hvor du fratager dig selv rigdom?

Hvilken frygt har brug for at blive mødt for at erkende/synke ind i din rigdom?

## Forbundethed

Gå på opdagelse i, hvordan vi kan være din enhed/forbindelse med alt:

- Gud/kærlighed, naturen, andre mennesker...  
Skriv dine oplevelser ned hver dag for at forstærke dem.

## Skriv hver dag:

I dag har jeg oplevet min forbindelse med Kærlighed ved...