



Oslo

Ungbo & Exit Mestringsenhet

Velferdsetaten

24.11.2021



Vårt samfunnsoppdrag

Velferdsetaten skal bidra til gode levekår
for dem som trenger det mest

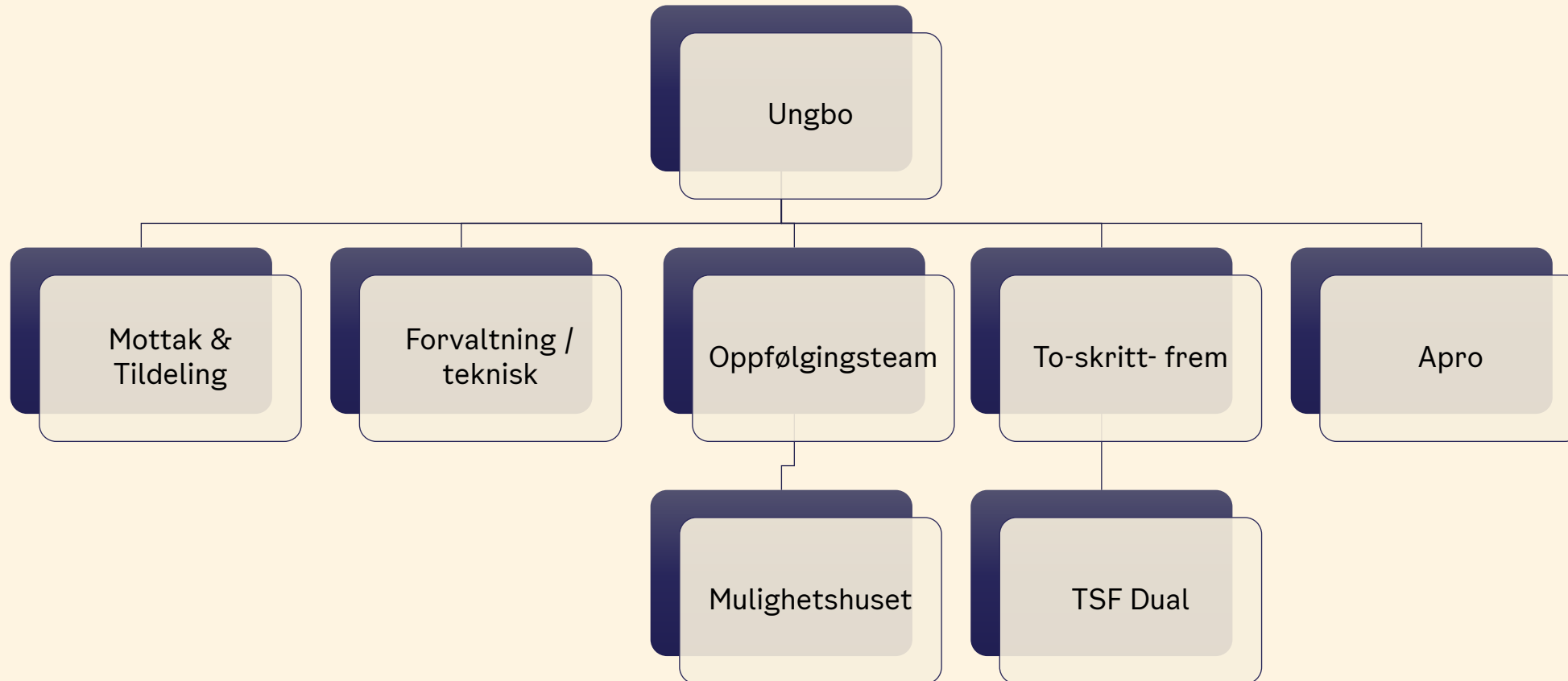
Ungbo

- Ungbo skal tilby bolig med tilpasset oppfølging til unge voksne mellom 17 – 23 år som er vanskeligstilt på boligmarkedet.
- 3 års leiekontrakt – Bokollektiv vs. Leilighet
- Individuell tilpasset oppfølging for å nå dine mål- Grunnoppfølging vs. Utvidet oppfølging
- Forankret samarbeid med bydelene
- Aktivitetstilbud
- Arbeid og sysselsetting

Filmsnutt



Ungbo-modellen – et helhetlig tilbud om bolig, aktivitet og kort vei mellom tjenestene.



Utfordringer

- Manglende boferdigheter
- Restanser
- Rusproblemer
- Kriminalitet
- Utenforskap
- Manglende struktur i hverdagen
- Utfordringer med det offentlige hjelpeapparatet
- Utkastelser

Hvor galt kan det gå?



Hvor galt kan det gå?



MULIGHETSHUSET



Politiske føringer

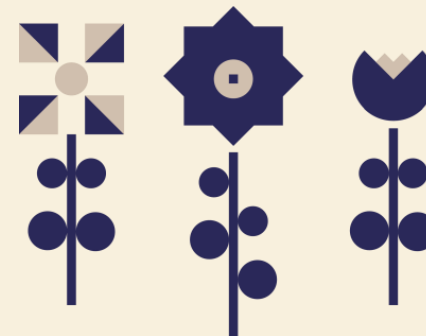
- Nasjonalt strategi for boligsosialt arbeid (2014-2020)

«..Det er også viktig å understreke at det å ha et sted å bo er en sentral forutsetning for at man skal jobbe med andre problemer..»

«Bolig er viktig for at man skal ta utdanning, få stabilt tilknytning til arbeidslivet, god helse, som videre gir grunnlag for å ta imot hjelp fra det offentlige, danne nettverk og få tilhørighet til et nærmiljø og lokalsamfunn»

- Byrådets strategiske plan for rusfeltet i Oslo

«..Alle må bo, og med riktig hjelp skal alle bo..»

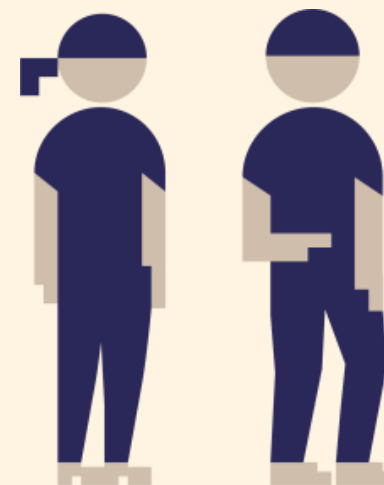


MULIGHETSHUSET – HJEM OG JOBB

- Et botilbud som skal jobbe for å imøtekomme og tilrettelegge for at ungdommer som har rus- og helseutfordringer opplever bedring, og forebygge tilbakefall til kriminalitet.
- Tilby tett oppfølging, slik at beboere skal kunne mestre boforhold og lykkes med å oppnå positive endringer i livet.
- Botilbudet tilbyr oppfølging som er basert på den enkelte ungdoms ønsker og behov.

Hva kan mulighetshuset tilby

- Et trygt og stabilt sted å bo
- Fast kontaktperson - Erfaringskonsulenter
- Et annerledes inntak
- Tett oppfølging
- Individuell jobbstøtte (IPS)
- Fritidstilbud
- Individuelt tilpasset tjenestetilbud



Mulighetshusets to faser

Fase 1: bo-trening og kartlegging

- Botilbud i bogruppe
- Botrening
- Hjelp til å skape rutiner i hverdagen
- Kartlegge ønskede mål og endringer
- Fellesaktiviteter
- Jobbstøtte

Fase 2: Selvstendigjøring i egen bolig

- Botilbud i egen leilighet
- Oppfølging i egen bolig
- Hjelp til å opprettholde gode rutiner
- Jobbe mot å oppnå ønskede mål og endringer
- Fellesaktiviteter
- Jobbstøtte

Arbeid:

Vil jobbe etter skole, ha en deltids jobb.
F.eks.
Treningssenter

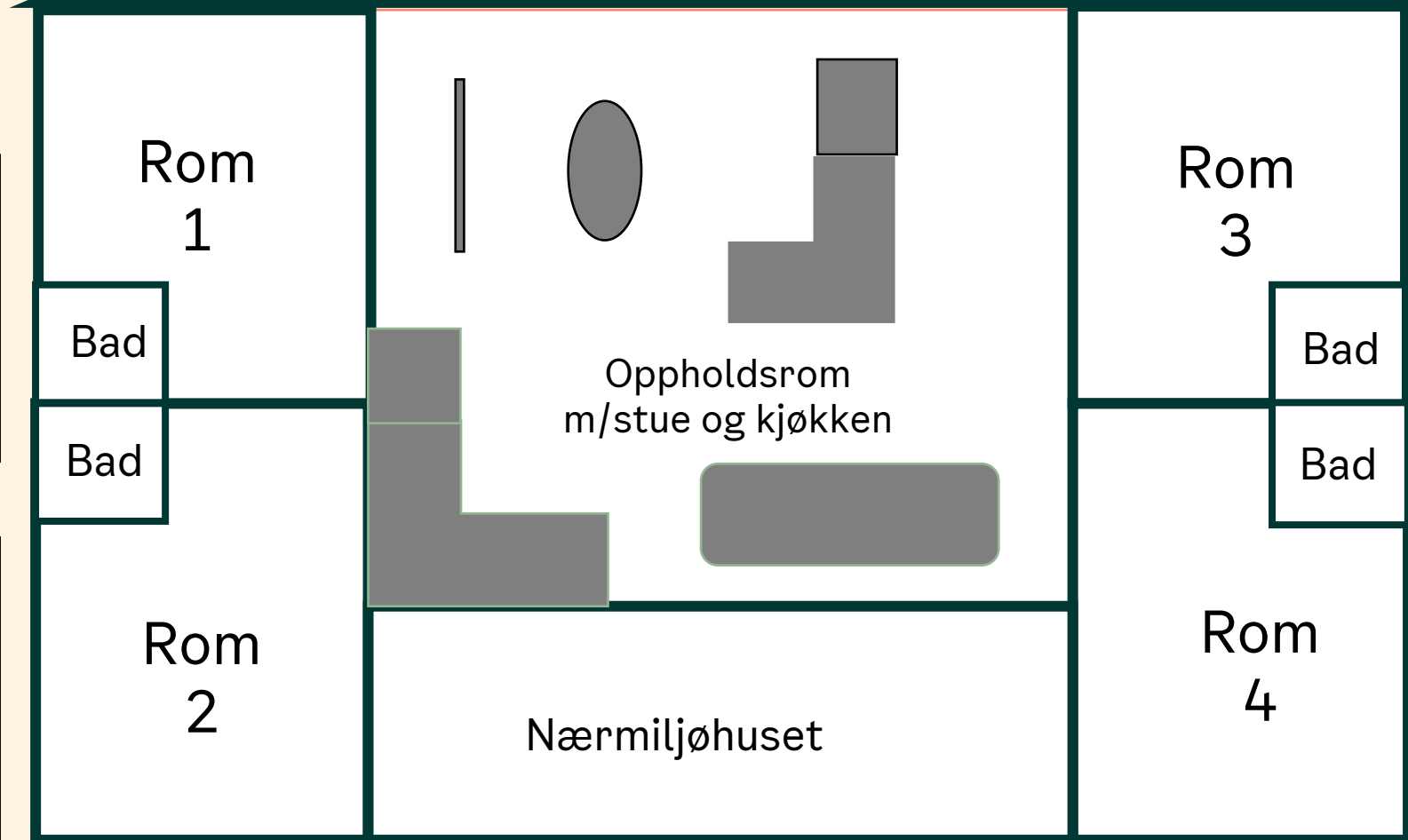
Økonomi:

Få et stabilt økonomi
Bli økonomisk selvstendig

Helse:

Spise sunnere,
kutte ned dårlig uvaner som å røyke sigaretter

MULIGHETSHUSET



Aktiviteter:

Styrketrening
Fotball
Svømme

Skole:

Fullføre dette året
Få bedre karakterer
Etter sommer praksis
Ønsker lærling på ungdomsskole
Påbygg i fremtid

Annet:

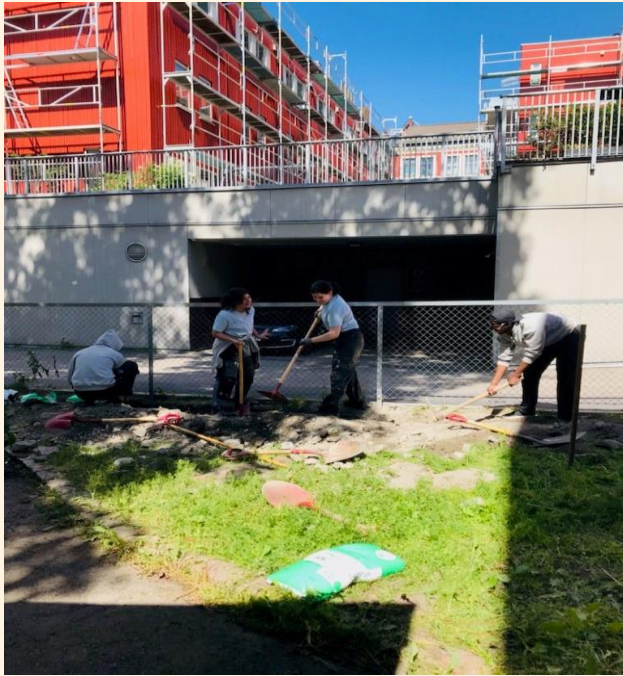
Ta førerkort
Lage mat
Lære aksjer og
Traide aksjer
Reise oppleve verden

Nærmiljøhuset

- Aktivitetshus
- Treningstilbud
- Middager
- Kurs
- Sommerjobb







Erfaringer og utfordringer

Hva har vi fått til?

- Trygt botilbud
- Brukerorientert medvirkning
- Tett oppfølging
- Jobbtilbud (IPS/Sommerjobb)
- Nærmiljøhuset
- Etablert gode samarbeidsforbindelser med andre relevante instanser

Erfaringer og utfordringer forts.

Hva har vært utfordringene?

- Biform – bokollektiv vs. selvstendig leilighet
- Samarbeid med bydeler
- Rammene rundt oss, fortsatt en utfordring



Exit Mestringsenhet

Velferdsetaten, Oslo Kommune



Exit mestringsenhet

Institusjonstilbud til unge voksne med daglig eller periodevis rusmiddelbruk, og som står i fare for eller har etablert et alvorlig rusproblem.



Oslo

- Enheten skal bidra til kartlegging og utredning av psykisk helse, livssituasjon og ressurser. På bakgrunn av beboers ønsker og bydels bestilling, skal det arbeides planmessig for å nå mål for oppholdet.
- Det skal legges til rette for nødvendig oppfølging fra fastlege, spesialisthelsetjeneste og andre aktuelle tjenesteytere. Enheten skal bidra til at beboer får tjenester og egnet bosted, i etterkant av oppholdet.

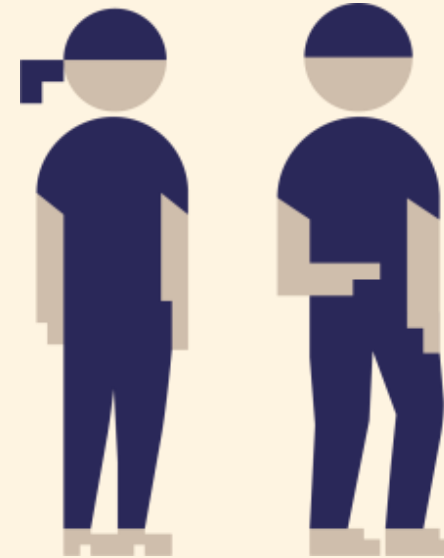


- Institusjonen skal tilby beboerne oppfølging og bistand til ruskontroll og bedre livskvalitet
- Gi bistand til etablering av sosialt nettverk, kontakt med familie- og nettverk, utprøving av arbeids- og aktivitetstiltak
- Gi bistand til forståelse og orden på egen økonomi og kunnskap om ernæring



Målgruppe

- Unge voksne
- Sammensatt rusbruk
- Fysisk og psykisk funksjonsnivå
- Atferdsutfordringer



Institusjonens oppdrag

- Kartlegge beboers livssituasjon, daglig fungering (ADL) levekår, fysisk og psykisk helse og ressurser, og innenfor rammene tilby hjelp i tråd med beboers ønsker og behov.
- Kontrollert rusmiddelbruk / rusreduksjon
- Sammen med beboer og eventuelt andre samarbeidspartnere, arbeide planmessig for å nå beboers mål for oppholdet



- Bidra til at beboere med behov for Individuell plan og/eller krise- og mestringsplaner, får utarbeidet slike planer
- Innhente beboeres tilbakemeldinger (feedbackverktøyet KOR), og tilpasse tilbudet ut fra dette
- Stimulere beboerne til økt ruskontroll, redusert risikoatferd og forebygge overdoser



- Bidra til økt mestring av dagliglivets gjøremål, inkludert fokus på økonomi og ernæring
- Bidra til at beboerne prøver ut aktuelle arbeids og/eller aktivitetstilbud



- I samarbeid med beboer, bydel og andre samarbeidspartnere, arbeide for at beboer får tjenester i tråd med behov etter utflytting
- Tilbyr full kost
- Rapportere skriftlig til ansvarlig bydel om brukerens livssituasjon, mål og utvikling under oppholdet (statusrapporter) og etter avsluttet opphold (sluttrapport)



Fra institusjon til bolig

«Forberede utflytting til annet egnet tilbud eller egen bolig gjennom samarbeid med bruker, bydel og andre, i tråd med rutinen «**fra institusjon til bolig**» og rutine «for at personer som har bodd lenge i etatens rusinstitusjoner får varig boligløsning tilpasset sine behov»



Ungbo + Exit

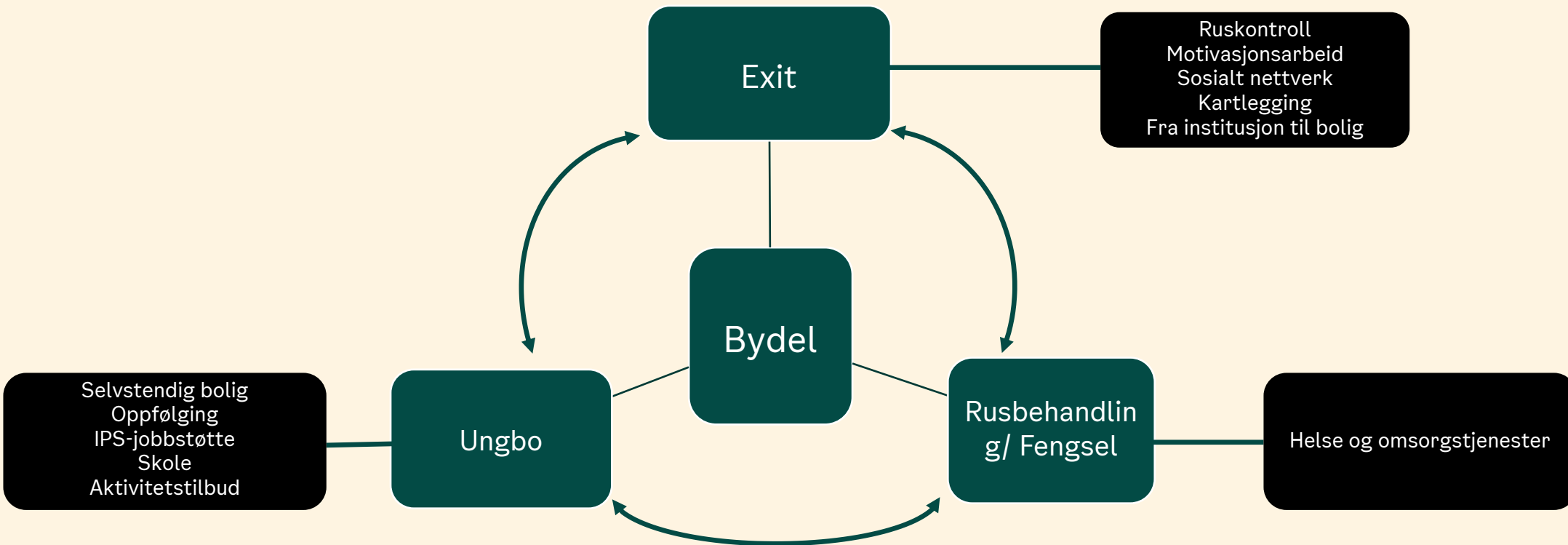
Mandat for samarbeidet

Mandatet har som hovedmål å få et økt samarbeid mellom tjenestene for å videreutvikle boligsosialt arbeid og utvikle nye boligløsninger for ungdom med rusproblemer i Oslo Kommune.

Bakgrunnen

- Praksiserfaring viser oss at det finnes unge mennesker som strever med rus, psykisk helse og kriminalitet, og som «*ikke får den hjelpen de trenger*». Vi erfarer at disse unge menneskene ofte faller mellom flere stoler.
- Velferdsetaten har flere tilbud til unge, men vi tror vi kan bli bedre på gode tverrfaglig samarbeid mellom de ulike tiltakene. Derfor ønsker vi å etablere «Ut av (Exit)/Inn i (Ungbo)», hvor alle aktuelle tiltak i Velferdsetaten er med på å utgjøre en lang benk.

«Den lange benken»



Fordeler

- Beholder boligen
- Ungdommen blir sett og hørt, blir møtt en lang benk
- Slipper å bli en kasteball i systemet
- Økt samarbeid mellom tiltakene
- Langsiktig kostnadsbesparende
- « Å vri innsatsen fra reparasjon til forebygging for å forhindre at rusproblemer oppstår»

Utfordringer

- Samarbeid med bydelene – blir alle med?
- Ulike mandater
- Varierende rusnivå på Exit
- Begrenset institusjonsplass / Begrenset med boliger i Ungbo
- Tidskrevende

Takk for oppmerksomheten!

Leon og Rune

