



MENTAL OG FYSISK SUNDHED FOR FIRMAER, INSTITUTIONER OG FORENINGER, samt klinikker

En digital løsning til trivsel og nedsættelse af sygefravær

Sygefravær i Danmark vurderes at koste samfundet mere end 40 milliarder kroner årligt



**SYGEFRAVÆR I DANMARK
VURDERES AT KOSTE
SAMFUNDET MERE END 40
MILLIARDER KRONER ÅRLIGT,**



Kender du følelsen?



Der er hjælp at få

www.go-emind.com

DK+45 29441956 - US+1 (323) 318-4755/facetime

ceo@go-emind.com

A part of Betterlife LLC - Cvr. Nr. 27235336



HVAD ER GO-MIND.COM HealthCare?

GO-EMIND.COM HealthCare er et digitalt værktøj med fokus på løsningen og som forebygger og reducerer folkesygdommen stress, depression, angst, smerter i bevægeapparatet samt andre sygdoms- eller mistrivselstilstande. Livsstilforandringer kan med stor succes gennemføres via platformens programmer.

Programmerne og terapien har styrker og vedligeholde vedvarende mentale og fysiske ændringer og er udarbejdet til forebyggelse og håndtering af personlige udfordringer, sygdomstilstande og er velegnet til lindring ved kronisk sygdom og livsstilsforandringer.

SYGEFRAVÆR OG TRIVSEL?

Sygefraværet er stort i Danmark. Antallet af stressramte eller sygdomsramte erhvervsaktive i Danmark er stigende. Stress og sygefravær har mange årsager; mentale, psykologiske eller fysiske såsom smerter.

WHO forudser f.eks., at stress og depression bliver en af de største sygdomsfaktorer fremover.

Vi ved, at angst allerede er en væsentlig faktor blandt unge. Angst kan være forstadie for stress og depression og udvikle sig til andre sygdomsforløb.

Vores digitale platform er for alle i en virksomhed, hvor det er besluttet at forebygge stress og andre sygdomsfremmende forhold og derved nedsætte sygefravær og fremme trivsel.

FREMTIDEN

Vi må byde en foranderlig fremtid velkommen og vi må indrette vores indsats, i forhold til mental og fysisk sundhed, til den nye fremtid.

En fremtid med nye processer og arbejdsformer for medarbejderne kræver, at medarbejdere og ledelse rustes til forandring og til at omstille sig uden, at det ukendte måske medfører stress og fravær.

Den tekniske udvikling og arbejdsforandringerne fortsætter og vi må alle bidrage med at være mentalt og fysisk parate og egnede til at være med, UDEN at udvikle stress.

Behandling og den forebyggende indsats må ligeledes tilpasses fremtidens arbejdsvilkår arbejdsformer. Derfor er en digital løsning bestemt en nødvendighed.

LØSNINGEN

Vi oplever, at virksomheder efterspørger løsninger, som er i tråd med den digitale udvikling og ændrede arbejdsformer.

GO-EMIND.COM HealthCare er fremme på beatet!

Platformen skaber en ny kultur i virksomheden og ny kommunikation om mental og fysisk sundhed.

Brugeren/medarbejderen af platformen har adgang til MENTAL OG FYSISK SUNDHED og TERAPI online 24/7 og når som helst.

HVORFOR GO-EMIND.COM HealthCare?

GO-EMIND.COM HealthCare er let at anvende, også for personer UDEN it erfaring.

www.go-emind.com

DK+45 29441956 - US+1 (323) 318-4755/facetime

ceo@go-emind.com

A part of Betterlife LLC - Cvr. Nr. 27235336



GO-EMIND.COM HealthCare er Danmarks **største udbyder af digitale løsninger med online terapi og forebyggelse af sygefravær.**

Metoden er evidens baseret og desuden afprøvet af et forsikringsselskab. Siden 2012 har udvikleren Susanne Bech Simonsen M.S Health Psychology tilbudt online terapi til klienter i både Danmark og USA. Platformen vil i nærmeste fremtid blive skaleret ud i USA til private, virksomheder og forsikringsselskaber.

FORVENTNINGEN ved brug af platformen er, at sygefravær reduceres, når det enkelte individ kan tage hånd om sit problem med en hurtig indgriben, når et problem opstår. Sygefravær påvirker alle kolleger og trivsel vil blive optimeret ved reduceret sygefravær.

HVORDAN ANVENDES GO-EMIND.COM HealthCare OPTIMALT?

GO-EMIND HealthCare er online tilgængelig 24/7 og derfor kan den enkelte person tage hånd om sin egen velfærd og sundhed.

Den personlige tilgang kombineres med sundhedsprogrammer, digitale RTBlydfiler, onlineterapi, adfærdsprogrammer og gruppeinterventioner.

Når en medarbejder oplever mistrivsel i form af f.eks. stress, smerter, dårlig søvn eller er medarbejderen motiveret for at ændre livsstil eller vaner, er platformen tilgængelig til både behandling og forebyggelse.

Vi tilbyder en temadag eller workshop - skræddersyet til netop jeres firma. Her præsenteres og implementeres GO-EMIND HealthCare systemet således, at alle medarbejdere føler sig klædt på til at anvende metoden i deres dagligdag.

Vores system er en abonnementsordning. Virksomheden abonnerer på MENTAL SUNDHED OG TRIVSEL og online terapi.

Vores services og forløb afhjælper, lindrer og/eller fjerner med stress, dårlig søvn, smerter, angst, depression, allergi, vægtnkontrol, rygestop, etc.

ABONNEMENTET KAN INDEHOLDE:

- Lydfiler med terapeutisk effekt med metoden RTB.
- Webinar.
- Forandringsforløb – livsstilsforandringer.
- Gruppeforløb efter aftale.
- Online terapi med terapeut – ubegrænset.
- **Behandlernetværk er klar 24/7 – digitalt eller 1:1 on demand.**
- Særlige vilkår og aftaler.

PLATFORMEN'S FORMÅL:

- Tilbyde terapi, trivsel og velvære "uden dikkedarer" og henvisning.
- Tilbyde brugerne en løsning, som de anvender efter behov.

www.go-emind.com

DK+45 29441956 - US+1 (323) 318-4755/facetime

ceo@go-emind.com

A part of Betterlife LLC - Cvr. Nr. 27235336



- Forebygge sygefravær.
- Optimere trivsel.
- Tilbyde en hurtig og effektiv hjælp - gerne anonym.
- Være LIGE VED HÅNDEN - på smartphone eller computer.

Medlemmerne har adgang til HURTIG hjælp, også i akutte situationer og lige ved hånden på smartphone eller computer – behandlernetværket er tilgængeligt online.

PROCEDURE VED OPRETTELSE AF FIRMAAFTALE:

- Aftale indgås - (vi garanterer at GDPR overholdes).
- Vejledning med firma adgangskoder fremsendes.
- Brugere får besked om adgangskode og vejledning.
- Brugere kan signe up og gøre brug af platformen.
- Adgangskode og rabat ved behandling gælder medlemmets hushold.
- Platformen kan implementeres på firmaets intranet. (Interne kommunikationskanal)

Vi tilbyder en temadag eller workshop - skræddersyet til netop jeres firma. Her præsenteres og implementeres GO-EMIND.COM HealthCare systemet således, at alle medarbejdere føler sig klædt på til at anvende metoden i deres dagligdag.

ABONNEMENTER SOM VI TILBYDER:

- 1) 49,-kr pr måned pr medarbejder: lydfiler, behandlingsprogrammer og rådgivning
- 2) 599,-kr pr måned pr medarbejder: (Som 1.) samt ubegrænset online terapi med terapeut

Vælg det abonnement, som passer til jeres behov.

Priseksempel for 30 medarbejdere: 8925,-kr for 6 mdr. adgang

Det understreges, at ALLE firmaaftaler aftales individuelt i forhold til indhold og pris.

En aftale kan omfatte medarbejdere i en afdeling eller alle virksomhedens ansatte

Dansk kontakt:

Susanne Bech Simonsen M.S.

Health Psychology

Founder of www.GO-Emind.com

NGH NLP Clinical certified Hypnotherapist

Family and Addiction Counsellor

Mobil: DK +45 29441956 - US +1 323 318 4755

Juridisk konsulent

Rolf Lavigne-Ussing

Cand. Jur.

Kontrakter og forretningsudvikling

Mobil: DK +45 53535959

www.go-emind.com

DK+45 29441956 - US+1 (323) 318-4755/facetime

ceo@go-emind.com

A part of Betterlife LLC - Cvr. Nr. 27235336