



MOTIVASJONSKALENDER

2022



HEI PÅ DEG!



Nå har du fått et helt nytt år med nye muligheter for å bli skikkelig god i norsk!

Her får du en kalender med små oppgaver jeg håper kan hjelpe deg med å holde motivasjonen for å lære norsk opppe! Jeg håper du blir inspirert og at du når målene dine!

Lykke til med 2022!



Ingjerd Hovde
norsklærer



2022 © Norsk for innvandrere

www.norskforinnvandrere.no

JANUAR 2022

MÅNEDENS OPPGAVE:

Hva kan du gjøre for at det skal bli morsommere å studere norsk?

Ditt svar: _____

Det er mye lettere å holde på motivasjonen hvis vi gjør noe vi har lyst til å gjøre, i stedet for noe som kjeder oss eller ikke interesserer oss. Hva kan du gjøre for at det skal bli morsommere å studere norsk? Kan det være å studere 1,5 timer på kafé på lørdager? Eller kanskje gå en tur samtidig som du hører på en spennende lydbok? Skriv svaret over.

MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

FEBRUAR 2022

MÅNEDENS OPPGAVE:

Skriv tre ting du har lyktes med i norsklæringen din:

1. _____
2. _____
3. _____

Og skriv ned **én** ting du ønsker å mestre i løpet av denne måneden:

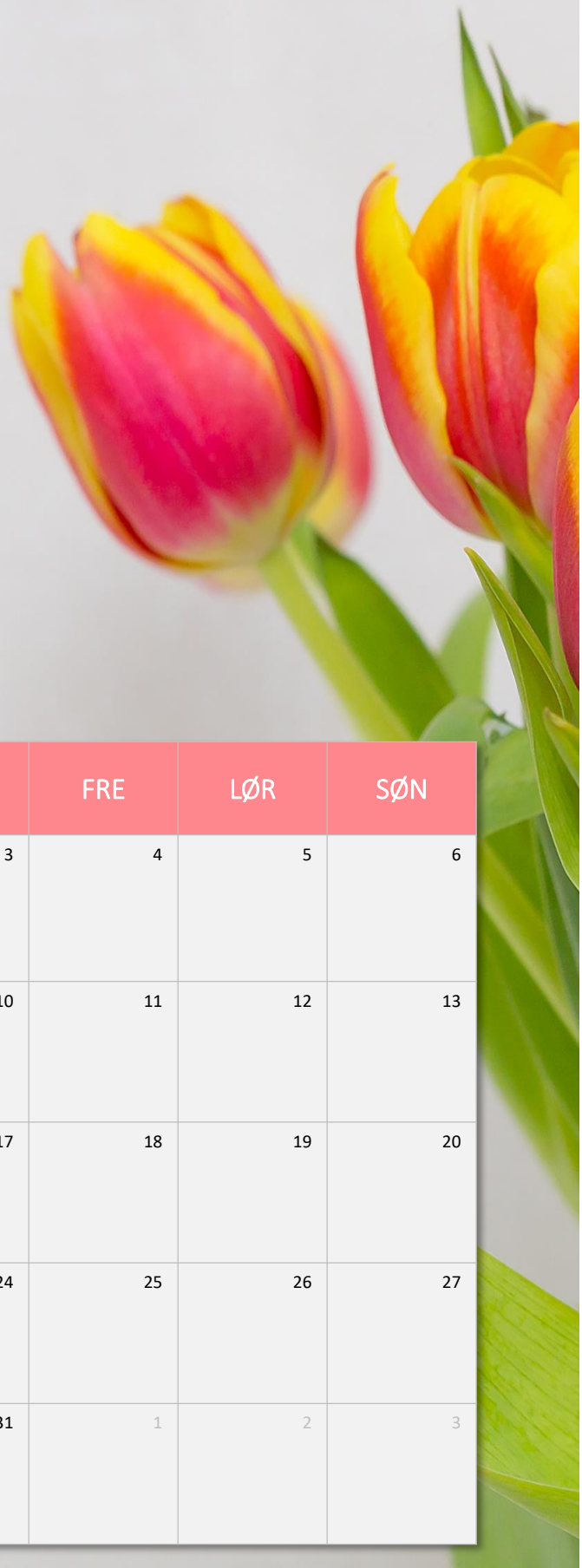
MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	1	2	3	4	5	6

MARS 2022

MÅNEDENS OPPGAVE:

Skriv dagbok på norsk!

Sett av 15 minutter hver dag og bare skriv ned det du tenker på i øyeblikket. På denne måten får du både masse gratis språktrening og sortert tankene dine. Å skrive dagbok er også bra for den mentale helsa!



MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
28	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

APRIL 2022

MÅNEDENS OPPGAVE

Hva betyr ordet LAKENSKREKK?

Du finner svaret i denne fine ordboka:
www.naob.no

Ordbøkene forteller deg hva ord betyr, gir deg eksempelsetninger og viser deg riktig skrivemåte og bøyningsform for ord.

MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

MAI 2022

MÅNEDENS OPPGAVE:

Dette er første vers i Norges nasjonalsang:

Ja, vi elsker dette landet som det stiger frem
furet, værbitt over vannet med de tusen hjem.
Elsker, elsker det og tenker på vår far og mor
og den saganatt som senker drømme på vår jord.
og den saganatt som senker drømme på vår jord.

**Månedens oppgave er at du lærer deg ANDRE VERS
i den norske nasjonalsangen, slik at du kan fortsette
å synge etter at alle de norske har sluttet. Ingen av
oss kan andre vers!**

Dette landet Harald berget med sin kjemperad,
dette landet Håkon verget medens Øyvind kvad;
Olav på det land har malet korset med sitt blod,
fra dets høye Sverre talet Roma midt imot!
fra dets høye Sverre talet Roma midt imooooot!

MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

JUNI 2022

MÅNEDENS OPPGAVE:

Kjøp deg et norsk magasin, ukeblad eller en tegneserie, og legg det på toalettet.
Lesestoff på do er gøy!

Det kan være for eksempel: Donald Duck, KK (kvinneblad), Vi Menn (manneblad), Illustrert vitenskap eller noe annet.

Du bestemmer!

MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

JULI 2022

MÅNEDENS OPPGAVE:

Sett på et norsk program på TV-en eller radioen, og gjenta det som nordmannen sier, som en papegøye.

En av de beste måtene å få riktig uttale på er å **imitere**. Herm etter en norsk person som du kjenner eller hører på TV/radio, som en skuespiller som spiller en rolle, eller en komiker som parodierer. Dette er en morsom måte å øve på, og gjør du det ofte nok, vil du forbedre uttalen din uten å tenke på det!

MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

AUGUST 2022

MÅNEDENS OPPGAVE:

Oversett en sang fra norsk til ditt morsmål - eller omvendt om du vil gjøre det vanskeligere.

Hvilken sang er dette?

«Jeg hadde en gang ei jente,
eller skal jeg si at hun en gang hadde meg.
Hun viste meg rommet sitt.
Er det ikke fint?
Norsk tre!»

MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
1	1	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

SEPTEMBER 2022

MÅNEDENS OPPGAVE:

Kjøp omega -3 og D-vitamin.

Nå ser vi mindre og mindre til sola, og de fleste av oss får for lite D-vitamin. I Norge anbefaler de at man tar tran og D-vitamin hver dag i alle måneder med R: september, oktober, november, desember, januar, februar, mars og april.

MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

OKTOBER 2022

MÅNEDENS OPPGAVE:

Vet du at å synge er en bra måte å øve uttale på? Lær deg en norsk sang, og syng den høyt til en venn.

Noen forslag:

Optimist (Jahn Teigen)

Hun er forelska i lærer'n (The Kids)

Ta meg med (Jan Eggum, bergensk dialekt)

Vinsjan på kaia (DDE, trøndersk dialekt)

MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

NOVEMBER 2022

MÅNEDENS OPPGAVE:

Gå inn på tv.nrk.no og finn en norsk TV-serie du synes ser spennende ut. Se en episode.

Å se på norske TV-serier krever lite energi, men er likevel nyttig for språklæringen.

Noen forslag:

Exit. (drama-serie)

Førstegangstjenesten (komedie)

Hit for hit (komedie for musikkinteresserte)

MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

DESEMBER 2022

MÅNEDENS OPPGAVE:

Skriv et julekort på norsk, og gi det til en venn, nabo, svigermor, lærer, kollega eller hvem som helst.

Bra jobba i år, og god jul!

MAN	TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1