

Közösségi Katalizátorok



A Regeneratív Fejlődésért

ToolKit

Bolygónk gyors degeneratív ciklusban van, elsősorban az emberi hatások miatt. A vidéki térségek szerte a világon reményteljes jövőt kínálnak, mivel kulcsfontosságú szerepet játszanak a föld gondozásában és a környező lakosság élelmezésében. Ezenkívül a vidéki közösségek kisebb méretük miatt termékeny talajt kínálnak az alternatívák tesztelésére, amelyek katalizálhatják és felgyorsíthatják a társadalmi és ökológiai változásokat.

A Közösségi Katalizátorok a Regeneratív Fejlődésért célja, hogy hozzájáruljon az új paradigma, egy új világkép kialakításához, amely a globalizációs folyamattól eltérő irányba mozdul el, az ősi bölcsességből és a kortárs tudásból merít, átrajzolja az ember és a természet elkülönültségének mintázatait.



Ez a ToolKit az Egyesült Nemzetek által 2030-ra kitűzött Fenntartható Fejlődési Célokkal (FFC 2030) összhangban született -- amely mint széles körű legitimitással rendelkező nemzetközi modell, lehetővé teszi a kultúrák közötti párbeszédet -- és gyakorlati eszközöket mutat be ezek feltárására és helyi megvalósítására. Nevezetesen az FFC flash kártyákat, az Equilibrium -- Közösségek Katalizálása a Reziliencia Irányába módszert, és a WeLand -- a Hely Értelmezése megközelítést.

Ez egy nagyon hatékony és befogadó módszer egy közösség aktív szereplői számára regeneratív életstratégiák és gyakorlatok kidolgozására, egy, a természeti folyamatokra épülő tervezési folyamat révén, amely integritást, értelmet és a helyhez való kötődés érzetét adja, miközben aktívan hozzájárul a globális célok eléréséhez.



A **Regeneratív Fejlődés** túlmutat a fenntarthatóságon. Míg a fenntarthatóság arra összpontosít, hogy a jelenben zajló fejlődés hagyja meg a jövő generációi számára is a fejlődés képességét, a regeneratív fejlődés célja holisztikus folyamatok beindítása, amelyek olyan kapcsolatokat, visszacsatolási hurkokat hoznak létre a fizikai, a természeti, a gazdasági és társadalmi tőke között, melyek kölcsönösen támogatók, önszervezők és önfejlesztők lesznek.

ToolKit Lépésről Lépésre

- 1. lépés:** Találd meg a közösségi katalizátorokat a közösségedben
- 2. lépés:** Végezz el egy részvételi akciókutatást az FFC-kről
- 3. lépés:** Indíts be egy közösségi tervezési folyamatot

Ez a ToolKit a következőket tartalmazza:

- 4 Útmutató kártya
- 1 FFC-kártyakészlet
- 1 FFC vászon
- 1 Bioszféra FFC célkártya készlet
- 1 WeBoard
- 5 WeMeta kártya
- 88 WePractice kártya
- Üres kártyák



Helyi közösségi találkozó, Resilience Earth 2018

1. Lépés - Találd meg a Közösségi Katalizátorokat

Azonosítsd a Kulcsfontosságú Embereket

- **Beágyazottság helyben:** a helyi bölcsességről a helyi tudásra való áttérés képességével.
- **Összekapcsoló képesség:** a különböző kulcsfontosságú elemeket úgy tudja egybegyűjteni a "kritikus kovásszá" (a "kritikus tömeg" létrejöttét elősegítő, létrehozó csoport), hogy a közösségben meglévő polarításokat kiegyenlítsse.
- **Képes kormányozni a változást:** képes összefogni, menedzselni és fenntartani az átalakulás folyamatát és a komplexitást.
- **Törekszik a regeneratív kultúrák felé:** gyógyító folyamatokat, "angyali köröket" (az "ördögi kör" ellentéte) indít be, képes a szerencsés együttállások felé navigálni a közösséget.
- **Ellenálló képesség - reziliencia:** elég rugalmas ahhoz, hogy könnyedén megbírkózzon a bizonytalansággal és az ismeretlennel.

Hogyan Katalizálhatjuk a Változást a Közösségben?

- Indítsd be és erősítsd a közösségi ellenálló képességet
- Indítsd el a regeneratív kultúrák irányába mutató változást
- Indítsd be és segítsd elő az önszerveződést és a hatalom dinamikus áramlását
- Indítsd el a békés struktúrák kialakulását és az erőszakmentes viselkedést

A **Közösségi Katalizátor** olyan személy, aki felgyorsítja a már folyamatban lévő változásokat, miközben sajnos fennáll annak a veszélye, hogy a rendszerszintű problémák legyűrik. Olyan ember, aki jól tud összekapcsolni embereket, erőket, folyamatokat egy közösségen belül, impulzusokat ad és a megfelelő beavatkozási pontokon fejt ki hatást, ezzel előmozdítva a változást, és utat mutatva a regeneratív kultúrák irányába.



2. Lépés - Részvételi Akciókutatás a Fenntartható Fejlődési Célokról

A részvételen alapuló értékelési folyamat elvégzése biztosítja a helyi bioszférára működésének, céljának a mélyebb megértését; a közösség kulcsszereplőinek viszonyát hozzá, valamint azt, hogy milyen elvégzendő feladatokat, akciókat tartanak szükségesnek, miket tekintenek már elvégzettnek. A helyzetek rangsorolása jelen állapotuk - rendben vannak, problémásak, vagy vészhelyzet van - alapján lehetővé teszi a tervezési folyamat konkrét, legnagyobb hatóerővel rendelkező beavatkozási pontjainak meghatározását.

- Nyomtasd ki a Váznat és a Cél- és Célkitűzés kártyákat
- Készíts egyszemélyes interjúkat és / vagy Közösségi Beszélést/interjút a Katalizátorokkal
- Rangsorold a helyzeteket aszerint, hogy rendben vannak, problémásak, vagy vészhelyzet van-e
- Elemezd az összegyűjtött eredményeket



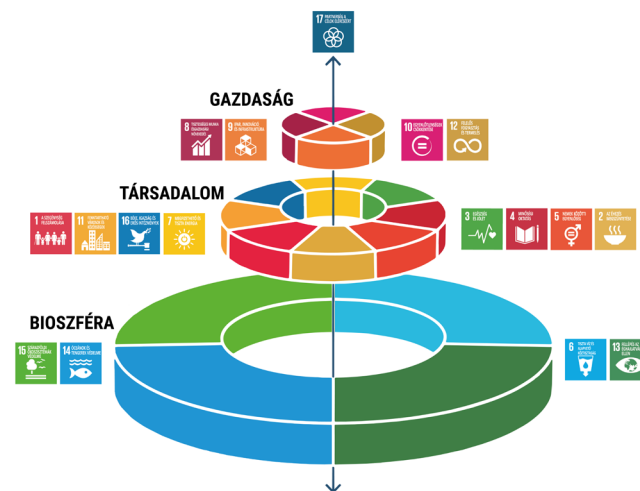
FFC vászon (canvas) intrjú, Profilantrop Egyesület, 2019



Közösségi találkozó OrlaDesign 2019

Az FFC-k a globálistól a lokálisig

Az FFC-ket egy, az egész világot átfogó részvételi folyamat során fejlesztették ki, céljuk, hogy nemzetközi eszközként szolgáljanak a globális méretű, rendszerszintű válság kezeléséhez, amivel szembenézünk. A Stockholm Resilience Center FFC keretrendszere egy átfogó struktúrát nyújt, amely az elérendő célokat három egymással kölcsönös kapcsolatban lévő rétegbe szervezi és úgy mutatja be a bioszférát, mint a regeneratív fejlődést elősegítő legfontosabb dimenziót.



Fenntartható Fejlődési Célok a Stockholmi Reziliencia Központ elrendezésében (Rockström, 2016)

3. Lépés - Indítsd be a Közösségi Tervezési Folyamatot

WeLand - a Hely Értelmezése

Amikor elszakadunk a természettől és egymástól, olyan széttöredezett helyeket alakítunk ki, amelyek sem a valahová tartozás érzését nem nyújtják, amelyre annyira vágyunk, sem az ebből fakadó regeneratív életmódot nem teszik lehetővé -- a helyi lélettér olyan átalakulását, amelyre a Föld annyira vágyakozik.

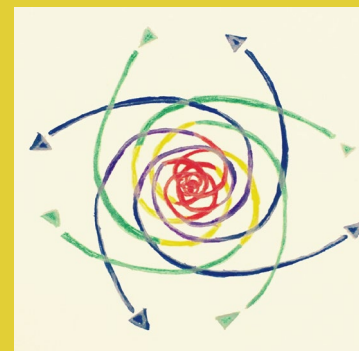
A WeLand -- a Hely Értelmezése egy olyan tervezési folyamat, amely annak megértésén alapul, hogy a közösségek integritása növekszik azáltal, ha értelmezik saját életterüket. Célja, hogy a természet mintázatait tudatossá téve, azokon alapulva cselekedjünk egy olyan holisztikus elköteleződés révén, amely mélyen odafigyel az emberi, de ugyanúgy az embertől különböző szereplők, az összes élőlény hangjára is a tájban.

Ez egy nagyon dinamikus folyamat, amelynek alapja egy egyetemes természetes mintázat -- a tórusz --, s amely arra invitálja a közösséget, hogy közösen teremtsenek regeneratív életmódokat rugalmas gyakorlatok által. A közösség bármely tagja beindíthatja a WeLand folyamatát.

Beágyazott Egészek

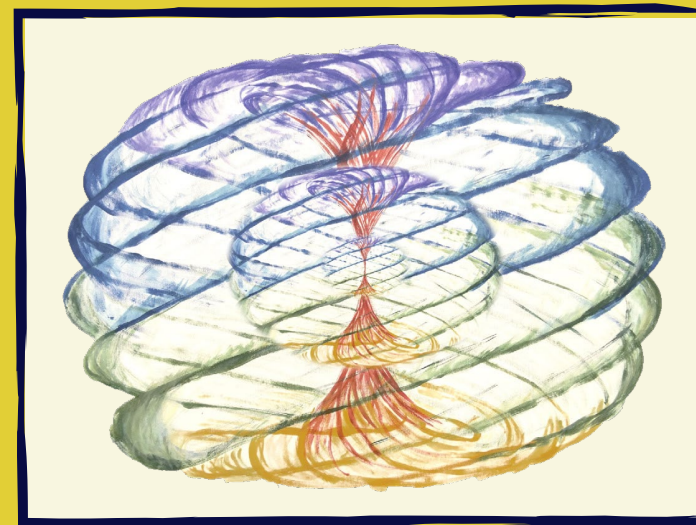
A félig autonóm integrált rendszerek holarchikus jellege lehetővé teszi az önszerveződést és az interakciót különböző szinteken. A helynek ugyanígy egymásba ágyazott karaktere van, értelmezéséhez különféle perspektívákba kell nagyítani és kicsinyíteni; ki-, illetve bezoomolni.

Toroid Örvény



Tórusz keresztmetszet, OrlaDesign 2014

A toroid (körgyűrű-, vagy fánk alakú) örvény a természetben általánosan megfigyelhető univerzális minta, amely a folyamatos mozgást önszervezően alakítja.



Egymásba ágyazott WeLand tóruszok, OrlaDesign, 2015

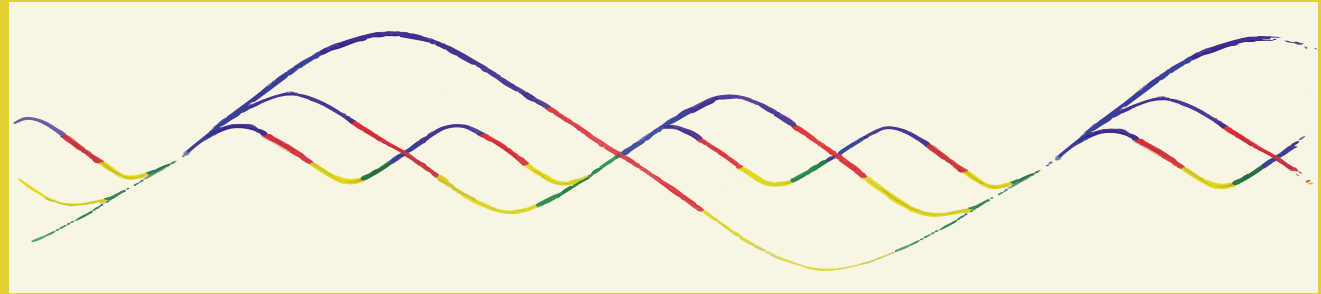
Vezérelvek

- A különböző szemléletek és hangok egyensúlya megvilágító erejű.
- A valódi elkötelezettség lendületet ad.
- Az Ego blokkolja az áramlást. A szeretet növeli azt.
- Minden vég egyben kezdet is.
- Az ünneplés a teljesítéshez örömet kapcsol
- Nincsenek fix eszközök, csak rugalmas javaslatok.
- A struktúra a megértésből, nem pedig a ráerőltetésből fakad.

Az Aktivátoroktól Elvárt Tulajdonságok

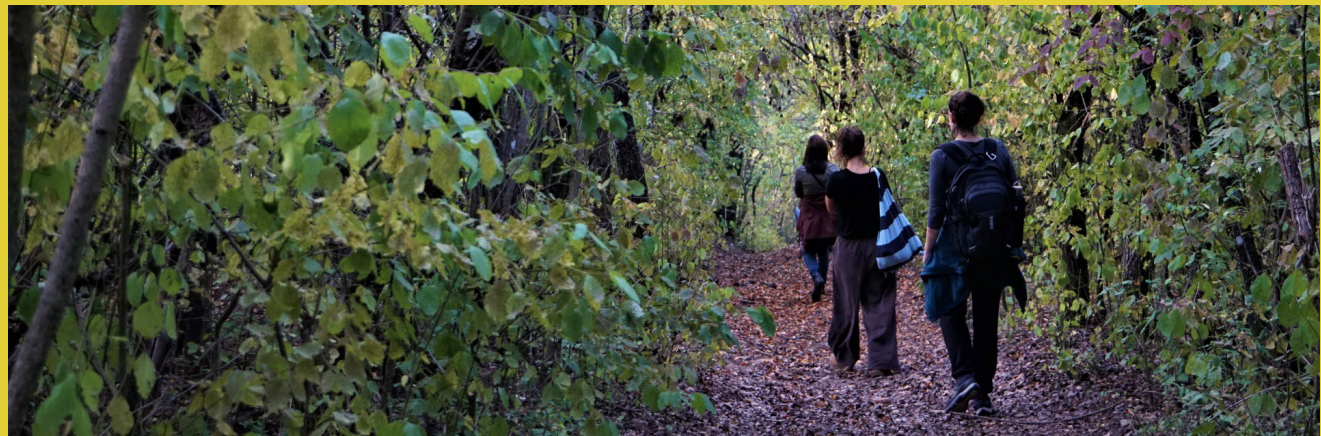
- Mély hallgatás/megértés
- Aprólékos megfigyelés
- Szeretetteli facilitálás
- Ítékezés mentesség
- A saját módszerekhez való ragaszkodás hiánya
- A kapcsolatok ápolása
- Minták szintetizálása

WeLand Fázisok



Egymásba ágyazott egészek mozgása az időben, ÓrlaDesign, 2020

A *WeLand* egy ötfázisú ciklus, amely a hely értelmezésétől áramlik a regeneratív életmód irányába. A tájjal való holisztikus viszonyunk az összes érzékünket bevonó diagnózisával indul, melynek célja a közösség, a táj, és az egymás iránti mély elköteleződés. Ez a megértés olyan áramot teremt meg, amely által megnevezhető a hely identitása. A megnevezés fázisa után a kulcsszereplők elősegítik a közösség újra-elköteleződését, a közös jövő tervezését. Az ötletek kikristályosodnak és kipróbálásra kerülnek. Új információkat gyűjtünk, azokat rendszerezzük, ahogy a tájjal való kapcsolatunk elmélyül, ezáltal identitásunk, beágyazottságunk nemeseedik, elmélyül a folyamat során. A *WeLand* egyidejűleg különféle léptékben, több egymással kölcsönhatásban álló projekt által valósulhat meg.



Séta a tájban - Közösségi Katalizátor képzés, Magyarország, 2019

WeBoard

Tedd láthatóvá és kövesd nyomon a folyamatban lévő munkát.



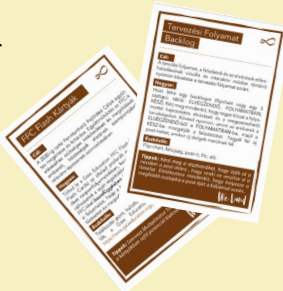
FFC Kártyák Készlete

Válaszd ki és rendezd fontossági sorrendbe a releváns FFC-ket és célkitűzéseket



A „TALAJ” KIALAKÍTÁSA

Válassz eszközöket a közös együttműködés talajának megteremtéséhez



WeMeta Kártyák

Mutasd be, szintetizáld és ünnepeld az egyes fázisokat. Szüreteld a kollektív eredményeket.

TÁJ INTEGRITÁS

A táj megértése az érzékelés által
“EGYÜTT-ÉRZÉKELÉS” (CO-SENSING)

A tájban élők jelenlétének, szerepének megértése

IDENTITÁS MEGNEVEZÉSE

Ismerd fel, hogy mi akar kibontakozni abból a viszonyból, ami a között van, ami vagyunk és ami lehetünk

“EGYÜTT-TERVEZÉS” (CO-DESIGN)

Közös stratégiák kidolgozása a táj és a közösség megújulására
REGENERATÍV ÉLETMÓD

Valósítsd meg az elképzelt tevékenységeket



WePractice Kártyák

Válaszd ki az egyes fázisokban releváns gyakorlatokat, rangsorold azokat, és ha szükséges, oszd ki a gyakorlatokat



LÉPTÉK

Vázold fel a lehetséges útvonalakat a különböző léptékek alapján

- Helyi
- Önkormányzati
- Bioregionális



Csatlakozz a Gyakorlók Közösségéhez

Kövesd Cataly tanácsát, és szánj egy kis időt a kihívások kiélvezésére. Próbáld ki a saját színeidet!

Használj üres kártyákat új WePractice kártyák létrehozásához, hogy kísérletezhess a különböző gyakorlatokkal. Próbáld megérteni, hogy milyen célokat szeretnél elérni, és sarkalld magad arra, hogy aktiváld az afelé vezető utat.

Ha ismersz vagy létrehozol olyan gyakorlatokat, amelyek relevánsak az eszközkészlet szempontjából, csatlakozz a Gyakorlók Közösségéhez. Játssz velünk, és oszd meg az általad kitalált gyakorlatokat!



Gyűjtsük össze a kollektív intelligenciánk gyümölcseit és állítsuk azokat a regenerációs átalakulás szolgálatába!

Keresd meg az Útmutatót és az összes online anyagot a **catalysts.community** webhelyen!

Közösségi
Katalizátorok

Regeneratív Fejlődésért

