

Catalizadores Comunitarios



para el Desarrollo Regenerativo

Kit de Herramientas

Nuestro planeta sufre un acelerado ciclo degenerativo, debido principalmente al impacto humano. En todo el mundo, las regiones rurales ofrecen un futuro esperanzador, dado su papel clave para el cuidado de la tierra y el suministro de alimentos a poblaciones cercanas. Por su menor tamaño, estas comunidades rurales proporcionan también un terreno fértil para probar alternativas que puedan catalizar y acelerar el cambio social y ecológico.

El objetivo de Catalizadores Comunitarios para el Desarrollo Regenerativo es contribuir a un cambio de paradigma, con una nueva visión del mundo que se mueve en una dirección distinta al actual proceso de globalización, inspirada en el saber ancestral y en el conocimiento contemporáneo, que rompe con los patrones que separan a los seres humanos de la naturaleza.



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea



Este kit se basa en un modelo internacional ampliamente aceptado que promueve el diálogo intercultural -los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030 (ODS)- e incluye herramientas prácticas para evaluarlos y aplicarlos localmente, como las *Fichas ODS*, *Equilibrium - Catalizar la Comunidad hacia la Resiliencia* y *WeLand-Dando sentido al Lugar*.

Es una vía efectiva e inclusiva para actores comunitarios que desarrollen estrategias y acciones hacia medios de vida regenerativos, a lo largo de un recorrido basado en la naturaleza que aporta integridad, significado y sentido de pertenencia, mientras contribuye activamente al cumplimiento de los ODS.



El **Desarrollo Regenerativo** está diseñado para ir más allá de la sostenibilidad. Esta última se centra en el desarrollo actual para garantizar el de las futuras generaciones, mientras que la prioridad del desarrollo regenerativo es aplicar procesos holísticos que retroalimenten los flujos de capital físico, natural, económico y social, a través del apoyo mutuo, la auto-organización y la evolución constante.

El Kit paso a paso

Paso 1. Encuentra a tus Catalizadores Comunitarios

Paso 2. Realiza una Investigación-Acción participativa sobre los ODS

Paso 3. Activa un Proceso Colaborativo de Diseño

Este kit contiene:

- 4 Tarjetas Guiamos
- 1 Juego de Tarjetas ODS
- 1 Canvas ODS
- 1 Juego de Tarjetas Metas ODS-Biosfera
- 1 Tablero Abordamos
- 5 Tarjetas Transitamos
- 88 Tarjetas Practicamos
- 30 Tarjetas Practicamos en blanco



Reunión de territorios. Fuente: Resilience Earth (2018)

Paso 1 - Encuentra a tus Catalizadores Comunitarios

Identifica a las personas clave

- **Enraizadas en el territorio;** con la capacidad de pasar de la sabiduría local al conocimiento local.
- **Interconectores** de diferentes elementos clave; capaces de activar la levadura crítica que reconcilie las polarizaciones presentes en la comunidad.
- **Capaces de conducir el cambio;** con habilidad para liderar, gestionar y sostener la complejidad y la transformación.
- **Moviéndose intencionalmente hacia culturas regenerativas;** que encarnen ciclos virtuosos y naveguen por la serendipia.
- Con **habilidades resilientes;** suficientemente resilientes para afrontar la incerteza y lo desconocido con facilidad.

Cómo catalizar el cambio en la comunidad

- Activando y tejiendo la resiliencia comunitaria
- Activando el cambio hacia culturas regenerativas
- Activando y facilitando la auto-organización y flujos dinámicos de poder
- Activando estructuras pacíficas y un comportamiento no violento

Catalizador Comunitario

es una persona que acelera un cambio que ya está en marcha, pero que está en riesgo de ser desbordado por los desafíos sistémicos. Son quienes generan acciones entre dos o más personas en una comunidad y accionan las palancas que impulsan el cambio, liderando el camino hacia culturas regenerativas.



Teoría Z (de la teoría X, Y y Z). Fuente: Resilience Earth (2018)

Paso 2 - Realiza una Investigación-Acción Participativa sobre los ODS

Llevar a cabo un proceso de evaluación participativa en el territorio aporta una comprensión más amplia sobre la percepción de la situación de los ODS de la biosfera entre actores clave de la comunidad e identifica las principales acciones realizadas y aquellas que son necesarias. Prioriza los ODS según su nivel de equilibrio, desequilibrio o emergencia permite dirigir el proceso de diseño hacia puntos de palanca específicos.

- Imprime Canvas + Tarjetas ODS + Tarjetas Metas ODS-Biosfera
- Realiza entrevistas individuales y/o sesiones comunitarias participativas con Catalizadores
- Prioriza el estado (equilibrio/desequilibrio/emergencia) de Metas
- Analiza los resultados colectivos



Entrevista Canvas ODS. Fuente: Profilantrop (2019)



Reunión Comunitaria. Fuente: OrlaDesign (2019)

Los ODS De lo global a lo local

Los ODS fueron desarrollados con un proceso participativo mundial y sirven como herramienta internacional para afrontar una crisis sistémica a nivel global.

El marco del Centro para la Resiliencia de Estocolmo sobre los ODS es un referente mundial, ya que distribuye estos objetivos en diferentes capas que están interrelacionadas y presenta la biosfera como una dimensión crucial para movernos hacia un desarrollo regenerativo.



Los Objetivos de Desarrollo Sostenible de acuerdo con el Centro para la Resiliencia de Estocolmo. Fuente: Rockström y Sukhdev (2016)

Paso 3 - Activa un Proceso Colaborativo de Diseño

WeLand - Dando sentido al Lugar

Cuando nos desconectamos de la naturaleza y de los demás, creamos espacios fragmentados que no aportan sentido de pertenencia ni un medio de vida regenerativo que pueda emerger de dicha pertenencia, y que tan desesperadamente la Tierra anhela.

WeLand - Dando sentido al lugar es un proceso de diseño basado en la comprensión de que la integridad de las comunidades crece cuando se tiene sentido del lugar. Su objetivo es cultivar y manifestar los patrones presentes en la naturaleza, a través de un compromiso holístico que escuche profundamente las voces humanas y no humanas presentes en el paisaje.

Es un proceso dinámico fundamentado en un patrón natural universal –torus– con el que se invita a la comunidad a co-crear medios de vida regenerativos a través de su implicación en prácticas flexibles. Cualquier integrante de una comunidad puede activar *WeLand*.

Conjuntos anidados

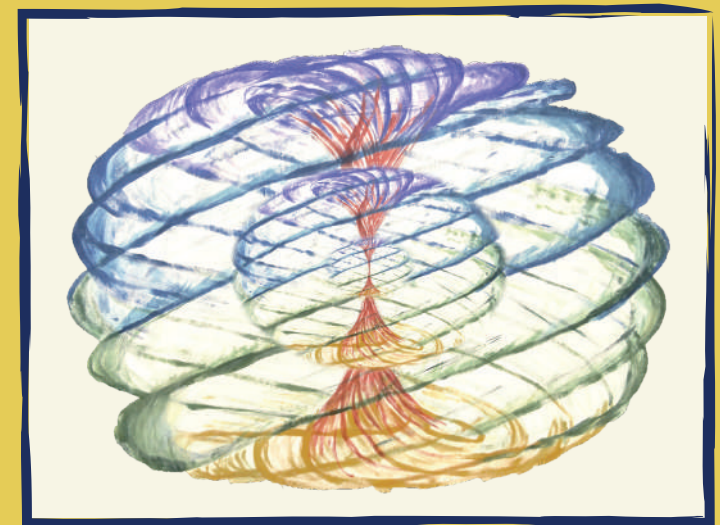
El carácter holárquico de los sistemas integrados semi-autónomos permite la auto-organización y la interacción en diferentes escalas. Un lugar también tiene carácter anidado, y darle sentido requiere hacer zoom a diferentes escalas.

Vórtice Toroidal



Sección de un Torus. OrlaDesign (2018)

El vórtice toroidal es un patrón ampliamente observado en la naturaleza que se auto-organiza en constante movimiento.



Torus Weland anidado. Fuente: OrlaDesign (2018)

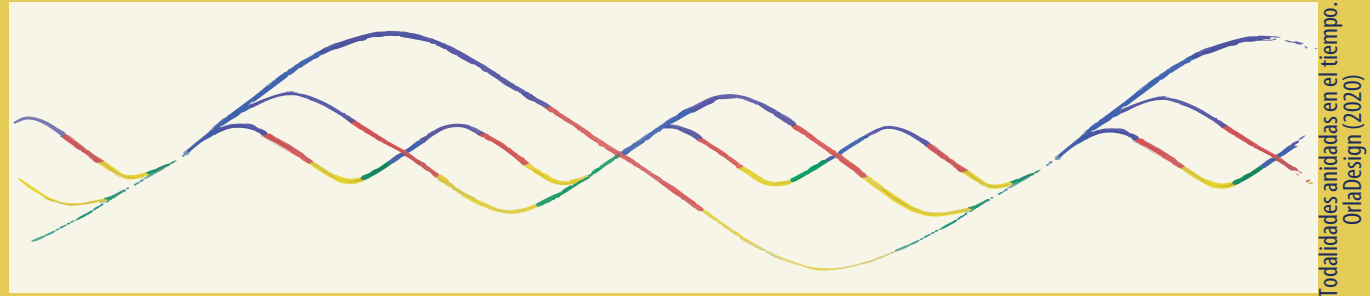
Principios orientadores

- Un equilibrio entre enfoques y voces aporta claridad.
- Un compromiso auténtico genera un impulso.
- El ego bloquea el flujo. El amor lo hace crecer.
- Cada final es un comienzo.
- La celebración culmina un final con alegría.
- No hay herramientas fijas, solo sugerencias flexibles.
- La estructura emerge de la comprensión, no se impone.

Cualidades deseables de los Activadores

- Escucha profunda.
- Observación atenta.
- Facilitación cálida.
- No-juicio.
- Desapego del propio camino.
- Cuidado de las relaciones.
- Sintetización de patrones.

Fases del modelo WeLand



WeLand es un proceso en cinco fases, que fluye desde dar sentido al lugar hacia medios de vida regenerativos. Parte de una conexión holística con el paisaje gracias a un amplio diagnóstico sensorial, logrando un compromiso profundo entre la comunidad, el lugar y los demás. Se crea así una confluencia de comprensiones con las que se nombra la identidad del lugar. Emergiendo de esta fase, actores clave del proceso renuevan su compromiso mediante el co-diseño de su futuro. Cristalizan ideas y se prueban. Se recoge y coteja la nueva información conforme se profundiza en la interacción con el paisaje, afinando así su identidad en un proceso iterativo constante. *WeLand* puede ocurrir simultáneamente en una variedad de escalas y a través de múltiples proyectos en interacción.



Caminando a través del paisaje - Entrenamiento de Catalizadores Comunitarios (Hungría, 2019)

Tablero Abordamos

Visualiza y haz un seguimiento del trabajo en curso a lo largo del ciclo



Juegos de Tarjetas ODS y Metas
Incorpora los ODS y Metas prioritarias



CREAR EL SUELO

Elige herramientas para crear una base común de cooperación



Tarjetas Transitamos

Presenta, sintetiza y celebra cada fase, cosechando los hallazgos colectivos.

INTEGRIDAD DEL PAISAJE

Comprender el paisaje tal como es percibido

CO-SENTIR

Comprender la presencia de quien forma parte del paisaje

NOMBRAR LA IDENTIDAD

Identificar lo que quiere emerger de la relación entre lo que somos y lo que queremos llegar a ser

CO-DISEÑO

Co-crear estrategias de regeneración del paisaje y de la comunidad

MEDIOS DE VIDA REGENERATIVOS

Implementar las acciones deseadas



Tarjetas Practicamos

Selecciona prácticas adecuadas en cada fase, priorizando y distribuyendo los ejercicios si es necesario.



ESCALAS

Crea itinerarios para cada escala de actuación correspondiente:

Local



Municipal



Biorregional



Únete a la Comunidad de Práctica

Sigue el consejo de Cataly y tómate algo de tiempo para disfrutar de los desafíos. ¡Intenta buscar tus propios colores!

Usa las tarjetas en blanco para crear nuevas tarjetas *Practicamos* con las que experimentar diferentes ejercicios. Intenta discernir qué objetivos quieres alcanzar y desafíate a iniciar el camino para alcanzarlos.

Si creas o conoces alguna buena práctica que sea adecuada para este kit de herramientas, únete a la comunidad de práctica. ¡Juega con nosotros/as y comparte tus actividades!



¡Recojamos los frutos de nuestra inteligencia colectiva y pongámoles al servicio de una transformación regenerativa!

Encuentra las Directrices y el resto de materiales online en **catalysts.community**

Catalizadores
Comunitarios



para el Desarrollo Regenerativo