

Πως να προσφέρετε βοήθεια σε έναν στρεσαρισμένο και ψυχολογικά τραυματισμένο σκύλο

Επαγγελματικές συμβουλές από τις:

Dr. Amber Batson, BVetMed MRCVS, κτηνίατρος και συμπεριφορίστρια (HB)
Turid Rugaas, εκπαιδεύτρια σκύλων και συγγραφέας του βιβλίου “On talking
terms with dogs” (Νορβηγία)

Lisbeth Borg de Waard, εκπαιδεύτρια σκύλων με εξειδίκευση στη
συμπεριφορά, (Νορβηγία)

Anne Lill Kvam, εκπαιδεύτρια σκύλων και συγγραφέας του βιβλίου “The
Kingdom of Scent” (Νορβηγία)

Nordic Education Centre for
 Dog Trainers

Για ιδιοκτήτες/ φροντιστές σε κρίσιμες καταστάσεις:

Το νερό είναι σημαντικότερο από τη τροφή, μοιραστείτε ό,τι έχετε- όχι
απαραίτητα σκυλοτροφή (προσοχή με κόκκαλα, σοκολάτα, καυτερά κτλ)

Εάν υπάρχει θόρυβος, έχετε πάντα τον σκύλο με ένα μακρύ λουρί, ώστε να
μην προσπαθήσει να φύγει μακριά

Εάν δεν μπορείτε να βγείτε έξω, δημιουργήστε έναν χώρο για τουαλέτα με
χώμα από τα φυτά του σπιτιού, χαρτιά ή υφάσματα

Καθησυχάστε τον

Αφήστε το σκύλο να επιλέξει εάν θέλει να κρυφτεί ή να μείνει δίπλα σας

Εάν κρυώνει, μία κουβέρτα θα τον βοηθήσει να ξεκουραστεί/ κοιμηθεί

Εάν ο σκύλος σας μπορεί να κοιμηθεί, αυτό είναι ότι καλύτερο γι' αυτόν

Μείνετε ήρεμοι, μείνετε κοντά στο σκύλο σας

Καμία είδους εκπαίδευση ή παιχνίδι σε τέτοιου είδους συνθήκες

Όσο πιο ήρεμοι είστε, τόσο πιο ήρεμος θα είναι και ο σκύλος σας

Dr Amber Batson, BVetMed MRCVS, κτηνίατρος και συμπεριφορίστρια:

1. Καθησυχάστε το σκύλο σας. Όταν φοβόμαστε, αισθανόμαστε καλύτερα όταν έχουμε άλλους κοντά μας να μας στηρίζουν. Αυτό μπορεί να μειώσει τις αντιδράσεις άγχους μας. Μιλήστε ήρεμα, χαιδέψτε τον, εάν αυτό τον ευχαριστεί, προσφέρετε απαλό μασάζ και περιποίηση ανάλογα με την προτίμηση του. Να έχετε κατά νου, ότι μπορεί να μην έχει όρεξη για όσα του άρεσαν συνήθως και κάτι που συνήθως δεν του άρεσε μπορεί τη παρούσα στιγμή να είναι στις προτιμήσεις του. Οπότε παρατηρήστε τον και ανταποκριθείτε κατάλληλα στις ανάγκες του.
2. Εάν ο θόρυβος είναι δυνατός, σκεφτείτε να φτιάξετε ένα καταφύγιο όπου μπορείτε να καθίσετε μέσα μαζί, και έχετε τον σκύλο συνεχώς δεμένο με ένα ελαφρύ σχοινί ή μακρύ λουρί στο κολάρο ή το σαμαράκι του ώστε να μπορείτε να έχετε τον έλεγχο του αν προσπαθήσει να ξεφύγει.
3. Εάν δεν μπορείτε καθόλου να βγείτε έξω, προσπαθήστε να τον ενθαρρύνετε να χρησιμοποιήσει μία αυτοσχέδια τουαλέτα για την ανάγκη του - βρείτε μία πετσέτα ή κάποιο άλλο ύφασμα και χρησιμοποιήστε σαν βάση και καλύψτε με κομματάκια από χαρτί ή φυσικά υλικά όπως χώμα, χόρτα ή φύλλα εάν μπορέσετε να βρείτε, ίσως από κάποια φυτά στο σπίτι.
4. Το νερό είναι πιο σημαντικό από το φαγητό. Εάν έχετε ζωοτροφή, προσφέρετε μία μικρή ποσότητα μία ή δύο φορές την ημέρα, γιατί μπορεί να χρειαστεί να διαρκέσει για κάποιο διάστημα. Εάν δεν διαθέτετε, μοιραστείτε λίγο από το δικό σας φαγητό. Δεν χρειάζεται να τρώμε μεγάλες ποσότητες σε στιγμές έντονου στρες, επομένως μην ανησυχείτε εάν έχετε περιορισμένα εφόδια αυτή τη στιγμή. Η ξεκούραση, η αποφυγή του κινδύνου και ενυδάτωση είναι τα σημαντικότερα.
5. Αρκετές από τις δραστηριότητες που κάνουμε με τα κατοικίδια μας προάγουν την ευημερία τους αλλά δεν είναι απαραίτητα για την επιβίωση τους. Η βόλτα, το παιχνίδι, να έχουν κάτι να μασήσουν, είναι θετικές προσθήκες αλλά είναι παργματα με τα οποία μπορούμε να ζήσουμε και χωρίς αυτά για αρκετό καιρό. Το να παραμείνουμε σωματικά ακέριοι είναι το πιο σημαντικό πράγμα για την επιβίωση μας.

Turid Rugaas, εκπαιδεύτρια σκύλων με εξειδίκευση στη συμπεριφορά, συγγραφέας του βιβλίου "On talking terms with dogs":

Ζούμε σε έναν κόσμο όπου συμβαίνουν πολύ άσχημα πράγματα - σεισμοί, πόλεμοι και άλλες καταστροφές, που επηρεάζουν τους ανθρώπους αλλά και τους σκύλους τους. Το να κρατήσουμε τα ζώα όσο πιο ασφαλή μπορούμε, θα είναι κάποιες φορές δύσκολο και προβληματικό. Ανησυχούμε για τους σκύλους μας σε τέτοιου είδους καταστάσεις.

Τα πράγματα μπορεί να διαφέρουν, αναλόγως με το τι συμβαίνει, αλλά τα πιο σημαντικά πράγματα που μπορείτε να κάνετε θα είναι πάντα πολύ απλά.

Εάν ο σκύλος σας μπορεί να είναι μαζί σας:

Για το σκύλο σας είναι αρκετό απλά να είναι εκεί μαζί σας. Το στρες της κατάστασης, ο φόβος για το τι συμβαίνει, είναι υπερφόρτωση για το πνεύμα του και αυτό τους κουράζει και τους εξαντλεί και σωματικά. Αυτό σημαίνει ότι δεν χρειάζεται καθόλου άσκηση ή άλλου είδους δραστηριότητες. Θα έχει ανάγκη να είναι μαζί σας, να σας έχει κοντά του και να κοιμάται και να ξεκουράζεται αρκετά. Όχι αγκαλιές ή να τον κρατάτε σφιχτά, απλώς αφήστε τον να είναι όσο κοντά σας θέλει εκείνος. Καθώς και να ξεκουράζεται, να κοιμάται και να εξοικονομεί ενέργεια.

Έπειτα χρειάζεται νερό και φαγητό. Το νερό είναι απαραίτητο, αλλά μπορεί και να ανταπεξέλθει με μικρές ποσότητες φαγητού για λίγο καιρό. Οι σκύλοι μπορούν να φάνε τα πάντα, και αυτός είναι άλλωστε και ο τρόπος με τον οποίο επιβίωσαν εδώ και εκατομμύρια χρόνια - έτσι, θα φάνε ότι είναι διαθέσιμο γι' αυτούς.

Έχει ανάγκη για να ουρήσει και να αφοδεύσει, και αν υπάρχει περιορισμός ως προς που μπορεί να το κάνει, μπορείτε να βρείτε ένα σημείο όσο γίνεται πιο μακριά από το σημείο που βρίσκεστε - σε κάποια γωνία, σε μία βεράντα, ή κάπου όσο πιο απόμερα γίνεται. Και εάν έχετε πρόσβαση σε

λίγο χώμα ή άμμο, απλώστε το στο σημείο αυτό, και ο σκύλος θα το χρησιμοποιήσει στο τέλος, εάν δεν υπάρχει καμία πιθανότητα να βγει έξω. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε χώμα ή άμμο απέξω ή να αδειάσετε γλάστρες και να χρησιμοποιήσετε από αυτές - οτιδήποτε έχετε στη διάθεση σας. Αφήστε τον να το ανακαλύψει μόνος του, και μην τον πιέσετε. Παραμείνετε ήρεμοι.

Εάν βρίσκεστε κάπου που έχει κρύο, μπορείτε να βρείτε κουβέρτες ή καλύμματα για να κρατήσετε το σκύλο ζεστό. Αυτό θα τον βοηθήσει και να κοιμηθεί. Η ξεκούραση και ο ύπνος είναι πολύ σημαντικά σε καταστάσεις σαν αυτές.

Πέρα από αυτά τα πρακτικά ζητήματα τα οποία πρέπει να λυθούν με τον ένα ή τον άλλο τρόπο, ο σκύλος σας το μόνο που χρειάζεται είναι να βρίσκεστε εκεί μαζί του. Χωρίς εντολές, χωρίς εκπαίδευση, χωρίς δραστηριότητες - απλώς να είστε εκεί. Η τραυματική κατάσταση και το στρες σημαίνουν ότι δεν πρέπει να απαιτείτε τίποτα από αυτόν. Χρειάζεται ξεκούραση και συντήρηση ενέργειας, και αυτό είναι κάτι στο οποίο οι σκύλοι είναι πολύ καλοί. Θα ανακαλύψετε επίσης ότι οι σκύλοι κατανοούν τη σοβαρότητα της όποιας κατάστασης και θα προσαρμοστούν με αξιοθαύμαστους τρόπους.

Δεν θα πρέπει ποτέ να παραμείνει σε κάποιο κρέιτ, ή να μείνει μόνος του σε κάποιο κλουβί μετά από μία τραυματική εμπειρία. Πρέπει να είναι μαζί σας.

Να είστε εκεί για εκείνον, να είστε οι ίδιοι ήρεμοι και ήσυχοι. Δείξτε στο σκύλο σας ότι είστε η πιο στενή του οικογένεια. Οι σκύλοι προσέχουν ο ένας τον άλλο, και εσάς όταν μπορούν, αλλά είναι φορές στη ζωή όπου θα έχουν ανάγκη να τους προσέξετε εσείς. Αυτό είναι το μόνο που χρειάζονται και θέλουν.

Και εγώ η ίδια έχω ξεφύγει από εμπόλεμες ζώνες μικρή, και θυμάμαι πόσο κουρασμένη ένιωθα συνεχώς. Δεν είχα διάθεση για παιχνίδι, αλλά το μόνο

που ήθελα ήταν να ξεκουραστώ και να κοιμηθώ. Οι σκύλοι είναι όπως εμείς, με την ίδια φυσιολογία και τα ίδια συναισθήματα. Η υπερβολική σωματική δραστηριότητα θα τους αρρωστήσει, καθώς το σώμα δεν μπορεί να τα διαχειριστεί όλα αυτά.

Εάν είναι στρεσαρισμένοι και επομένως εξαντλημένοι, χρειάζονται εσάς, και εκτός από αυτό, μεγάλες ποσότητες από απολύτως τίποτα.

Εάν αφήσετε το σκύλο σας με κάποιον άλλο ή τον στείλετε αλλού:

Πληροφορίες για τον φροντιστή ενός ψυχολογικά τραυματισμένου και στρεσαρισμένου σκύλου όταν μεταφέρεται σε νέο σπίτι ή καταφύγιο

Εξηγήστε όλα τα παραπάνω στους φροντιστές. Ο σκύλος δεν πρέπει να κλειδωθεί μέσα σε κάποιο κλουβί ή κρέτι, ή να μείνει μόνος του. Χρειάζεται να είναι με κάποιον.

Νερό, άφθονο φαγητό καθώς και διάφορα κατάλληλα πράγματα για μάσημα, θα τον βοηθήσει να αισθανθεί καλύτερα.

Χωρίς απαιτήσεις, χωρίς διαταγές, χωρίς ενθάρρυνση για παιχνίδι ή πνευματική διέγερση - μεγάλες ποσότητες από απολύτως τίποτα. Θα είναι ήδη αρκετά στρεσαρισμένος από τις αλλαγές στη ζωή του, και το στρες θα τον κάνει εξαντλημένο και αντιδραστικό. Η ξεκούραση και ο ύπνος θα επιτρέψουν στο σώμα να ανταπεξέλθει, και να διαχειριστεί τη κατάσταση με τον καλύτερο τρόπο.

Προσφέρετε ελευθερία να κινηθεί σε μία ασφαλή περιοχή, να ουρήσει και να αφοδεύσει όταν το έχει ανάγκη, και να έχει την άνεση να κινηθεί χωρίς περιορισμούς, και μόνο εάν το επιλέξει. Μην τον παροτρύνετε να κάνει οτιδήποτε, απλώς αφήστε τον να επιλέξει.

Οι άνθρωποι γύρω του πρέπει να είναι ήρεμοι, να κινούνται αργά και χαλαρά, και να μην κάνουν τίποτα που να μοιάζει απειλητικό. Καθίστε ήσυχα κοντά του, διαβάζοντας ή κάνοντας οτιδήποτε άλλο, και απλώς παραμείνετε ήρεμοι.

Το χειρότερο που μπορείτε να κάνετε είναι να τον υπερδιεγείρετε με εξάσκηση ή με το να του ζητάτε να κάνει διάφορα πράγματα. Ένα στρεσαρισμένο και εξαντλημένο σώμα δεν μπορεί να διαχειριστεί κάτι

ΤΕΤΟΙΟ.

Το ίδιο και όταν αναλαμβάνετε έναν σκύλο που μόλις έχει αλλάξει σπίτι. Στην αρχή το μόνο που θα έχει ανάγκη είναι να τρώει, να πίνει, να κάνει την ανάγκη του καθώς και πολύ ξεκούραση και ύπνο. Να έχει την ελευθερία να κινηθεί όταν το επιθυμεί, και την ελευθερία να επιλέγει τι θέλει να κάνει. Μόλις αρχίσει να δείχνει σημάδια περιέργειας, αυτή είναι η ένδειξη ότι κινείται προς τη σωστή κατεύθυνση. Εάν έχει επιλογές, χρόνο να προσαρμοστεί και τη δυνατότητα να κοιμηθεί όσο έχει ανάγκη, θα καταφέρει να ανταπεξέλθει συντομότερα και καλύτερα σε ένα καινούργιο περιβάλλον.

Εάν είστε κηδεμόνας σκύλου ή εργάζεστε σε καταφύγιο και επιθυμείτε παραπάνω συμβουλές παρακαλούμε επικοινωνήστε, χωρίς καμία χρέωση στη διεύθυνση: helpline@nordicdogtrainer.com

Nordic Education Centre for
 **Dog Trainers**

Οι πληροφορίες αυτές έχουν μεταφραστεί σε πολλές γλώσσες και μπορείτε να τις βρείτε στη ιστοσελίδα:
www.nordicdogtrainer.com