

Как помочь травмированной/испытывающей стресс собаке

Рекомендации предоставлены следующими экспертами:

Доктор Амбер Батсон, BVetMed MRCVS, ветеринар и бихевиорист
(Великобритания)

Тюрид Ругос, тренер собак и автор книги «Диалог с собаками: сигналы примирения» (Норвегия)

Лисбет Борг де Ваард, тренер собак и специалист по поведению (Норвегия)

Анне Лилл Квам, тренер собак и автор книги «Королевство запаха» (Норвегия)



Для владельцев собак в критических обстоятельствах:

- Вода важнее еды, делитесь с собакой любой едой, которая у вас есть — это не обязательно должен быть корм для собак.
- Если шумно, есть вероятность, что собака попытается убежать, поэтому всегда держите ее на длинном поводке или длинной веревке.
- Если вы не можете выйти на улицу, сделайте место для туалета с помощью земли из комнатных растений, бумаги или кусков одежды.
- Обеспечьте моральную поддержку.
- Позвольте собаке спрятаться или быть рядом с вами.
- Если собаке холодно, предоставьте одеяло, которое поможет ей отдохнуть/заснуть.
- Лучшим для собаки является возможность поспать.
- Сохраняйте спокойствие, будьте со своей собакой.
- Никаких тренировок или игр в этих обстоятельствах.
- Чем спокойнее вы, тем спокойнее будет и ваша собака.

Доктор Амбер Батсон, BVetMed MRCVS, ветеринар и специалист по поведению:

1. Предоставьте поддержку. Когда нам страшно, мы чувствуем себя лучше, если рядом с нами находятся другие люди и поддерживают нас. Это может снизить стрессовую нагрузку. Говорите ласково, гладьте животных, если им это нравится, делайте легкий массаж или заботьтесь о них так, как им нравится. Имейте в виду, что их обычные предпочтения могут отличаться от того, что им нужно и важно сейчас, а то, что им раньше не нравилось может оказаться их нынешним предпочтением, поэтому наблюдайте и действуйте соответствующе.
2. Если на улице шумно, сделайте домик или укрытие, в котором вы сможете сидеть вместе, и постоянно держите в руках расслабленную веревку или длинный поводок, прикрепленный к ошейнику или шлейке, чтобы вы могли удерживать животное в случае, если оно выберет бегство.
3. Если у вас нет возможности выходить на улицу, попробуйте приучить их пользоваться самодельным лотком - найдите полотенце или кусок одежды, используйте его в качестве основы и накройте его тонко измельченной бумагой или природными материалами, такими как горсть травы, земли или листьев, если вы сможете их достать, можете использовать землю от комнатного растения.
4. Вода важнее, чем еда. Если у вас есть корм для животных, предлагайте небольшую порцию один или два раза в день - ее может хватить на некоторое время. Если у вас его нет, тогда поделитесь небольшим количеством своей собственной еды. В стрессовые периоды нам не нужно много есть, поэтому не волнуйтесь, если у вас сейчас ограниченные ресурсы. Отдых и избегание опасности, а также поддержание водного баланса находятся сейчас в приоритете.
5. Многие действия, которые мы любим делать с нашими питомцами, повышают уровень их благополучия, но не являются необходимыми для выживания. Прогулки, игры, жевание и разгрызание являются положительными родами деятельности, но без них мы можем долго обходиться. Физическая безопасность является самым важным аспектом необходимым для выживания.

Тюрид Ругос, тренер собак и специалист по поведению, автор книги «Диалог с собаками: сигналы примирения»

Мы живем в мире, где происходят ужасные вещи - землетрясения, войны и другие катастрофы, что влияет не только на людей, но и на собак. Обеспечить безопасность людей и животных порой представляется весьма сложной задачей. В подобных ситуациях уровень беспокойства о наших собаках естественно возрастает.

Конечно, ситуации бывают разные, в зависимости от происходящего, но самые важные вещи, о которых необходимо помнить, являются всегда очень простыми.

Если ваша собака может находиться вместе с вами :

Для собаки достаточно просто быть рядом с вами. Стресс, вызванный ситуацией, и страх перед происходящим - это огромная ментальная нагрузка, ее уровень гораздо выше необходимого, что приводит к физической усталости и истощению, поэтому собакам не нужны никакие упражнения или занятия. Им нужно быть с вами рядом, много спать и отдыхать. Не нужно обнимать и прижимать собак к себе, просто позвольте им быть настолько близко к вам, насколько им комфортно. Отдыхайте, спите и сохраняйте энергию.

Кроме того, собакам нужна вода и еда - вода просто необходима, она является неотъемлемой частью, что же касается еды, то они могут некоторое время обходиться скудной пищей. Собаки могут есть все, эта способность помогла им выжить на протяжении миллионов лет, поэтому они будут есть все, что доступно.

Им нужно ходить в туалет: писать и какать, и если есть ограничения в том, где это делать, вы можете попытаться найти укромное место как можно более удаленное от вашего нахождения, где-нибудь в углу, на балконе, немного в стороне от прохода, если это возможно. И если у вас есть доступ к небольшому количеству земли или песка, насыпьте его на это место, и собака в конце концов воспользуется таким самодельным туалетом, если не будет возможности выйти на улицу. Вы можете использовать почву или песок со двора, или землю из цветочных горшков. Используйте все, что есть в наличии. Конечно, при первой возможности, лучшим решением будет вывести собаку во дворик, куда-то рядом с домом. Дайте собаке время приспособиться, и сильно не суетитесь. Сохраняйте спокойствие.

Если вы находитесь в месте, где холодно, попробуйте найти одеяла или покрывала, чтобы помочь собаке согреться. Это также поможет ей уснуть. Отдых и сон невероятно важны в подобных условиях.

Помимо перечисленных практических вещей, решение которых должно быть найдено тем или иным способом, ваши собаки будут нуждаться только в вашем присутствии. Никаких команд, никаких тренировок, никаких занятий, - просто будьте рядом. Травма и стресс означают, что вы не должны ничего от них требовать. Им нужно отдыхать и экономить энергию, и они это хорошо знают и умеют. Вы также убедитесь в том, что собаки понимают всю серьезность ситуации и удивительным образом адаптируются ко всему.

Конечно, собак никогда не стоит запираť в клетке или оставлять в одиночестве, особенно в то время, когда они пережили или переживают травмирующий опыт. Они должны быть с вами вместе.

Будьте рядом с ними, будьте спокойны и не шумите, покажите, что вы – семья и самые близкие люди для ваших собак. Собаки заботятся друг о друге и о вас, когда у них есть на это силы, но в жизни бывают моменты, когда им нужно, чтобы вы заботились о них. Это все, что им сейчас нужно и чего они хотят.

Я сама в детстве бежала из зон боевых действий и помню, какой истощенной я себя чувствовала все это время. Мне совсем не хотелось играть, я просто хотела отдохнуть и поспать. Собаки похожи на нас, у них такая же физиология и эмоции. Слишком большая физическая активность приведет к тому, что они заболеют, так как организм не сможет со всем справиться.

Если собаки испытывают стресс, они истощены, и им нужны вы, а кроме этого - много-много абсолютного ничегонеделания.

Если вы вынуждены оставить собаку с кем-то другим или отправить ее в другое место:

Информация для тех, кто ухаживает за собакой, пережившей травму и стресс, при переезде в новый дом или приют

Проинструктируйте опекуна об обозначенных выше пунктах. Собака не должна находиться в клетке и в одиночестве, она должна быть с кем-то. Вода, много еды, а также предметы для жевания и разгрызания помогут им чувствовать себя лучше.

Никаких требований, никаких команд, никаких развлечений или ментальной нагрузки, - просто много абсолютного ничегонеделания. Они будут испытывать стресс из-за изменений в их жизни, а стресс истощает и делает их реакции более выраженными. Отдых и сон помогут организму справиться с ситуацией и лучше ее пережить.

Свобода передвигаться по безопасной территории, мочеиспускание и дефекация, когда им это необходимо, а также необходимая двигательная активность, но только если они сами этого захотят. Не заставляйте их что-либо делать, позвольте им самим сделать выбор.

Люди вокруг них должны быть спокойны, двигаться медленно, не делать никаких резких и устрашающих вещей вокруг них и дать собакам время успокоиться и почувствовать себя в безопасности. Сидите спокойно рядом с ними, читайте или делайте то, что они хотят, и просто будьте спокойны.

Худшее, что вы можете сделать, это начать активизировать их, выгуливать их насильно и пытаться заставить их что-то делать. Напряженное и истощенное тело не сможет с этим справиться.

Все выше перечисленное также необходимо делать, если вы берете собаку из приюта. Вначале это только еда, вода, хождение в туалет, отдых и много сна. Свобода передвигаться, когда и куда им этого хочется, свобода выбирать, что делать. Когда собака становится любопытной - это доказательство того, что вы на правильном пути. Если у собак есть выбор и время, чтобы успокоиться и получить необходимый организму отдых, они быстрее и лучше справятся с новой обстановкой.

Если вы частный владелец собаки или сотрудник приюта и хотите получить дополнительную консультацию, пожалуйста, свяжитесь с нами бесплатно: helpline@nordicdogtrainer.com

При поддержке:



Эта информация переведена на несколько языков, и ее можно найти на нашем веб-сайте:

www.nordicdogtrainer.com