

Come aiutare un cane traumatizzato/stressato

Consulenza professionale fornita da:

Dr. Amber Batson, BVetMed MRCVS, veterinaria e comportamentista (Regno Unito)
Turid Rugaas, addestratrice di cani e autrice di “L’intesa con il cane: segnali calmanti”
(Norvegia)

Lisbeth Borg de Waard, addestratrice di cani e specialista del comportamento,
(Norvegia)

Anne Lill Kvam, addestratrice di cani e autrice di “The Kingdom of Scent” (Norvegia)

Nordic Education Centre for
 Dog Trainers

Per i proprietari/accompagnatori di cani in circostanze critiche:

- **L'acqua è più importante del cibo, puoi condividere tutto il cibo che hai con il tuo cane - non deve essere cibo per cani**
- **Se c'è molto rumore, tieni sempre una lunga corda o guinzaglio attaccato al cane in modo che non tenti di scappare**
- **Se non puoi uscire, crea un gabinetto con terra di piante da appartamento, carta o i pezzi di vestiti**
- **Rassicura il tuo cane**
- **Lascia che il cane scelga se nascondersi o starti vicino**
- **Se il cane ha freddo, procuragli una coperta che lo aiuti a riposare/dormire**
- **Se il tuo cane riesce a dormire, questo è il meglio per il cane**
- **Stai calmo, stai con il tuo cane**
- **Nessun allenamento o gioco in queste circostanze**
- **Più sei calmo, più calmo sarà anche il tuo cane**

Dr. Amber Batson, BVetMed MRCVS, veterinaria e comportamentista:

1. Rassicuralo. Quando abbiamo paura, ci sentiamo meglio ad avere gli altri vicino a noi a sostenerci. Questo può ridurre la risposta allo stress. Parla con delicatezza, accarezza il tuo cane o gatto se gli piace, offri un massaggio delicato o pettinalo come preferisce. Tieni presente che le cose che gli piacciono normalmente potrebbero non andargli bene ora, e ciò che normalmente non gli piace potrebbe preferirlo, quindi osserva e rispondi e agisci di conseguenza.
2. Se è rumoroso, prendi in considerazione l'idea di creare una tana in cui potete sedervi insieme e tieni sempre una corda leggera o un lungo guinzaglio attaccato al collare o alla pettorina in modo da poterli tenere sotto controllo se tentano di scappare.
3. Se non puoi stare all'aperto, prova a incoraggiarli a usare una lettiera: trova un asciugamano o un pezzo di vestiti, usalo come base e coprilo con carta tagliata sottile o materiali naturali come manciate di erba, terra o foglie, se si può prenderne un po', magari da una pianta d'appartamento.
4. L'acqua è più importante del cibo. Se hai del cibo per animali domestici, offri una piccola quantità una o due volte al giorno: potrebbe essere necessario che duri un po' di tempo. Se non ne hai, condividi un po' del tuo cibo. Non abbiamo bisogno di mangiare molto nei periodi di stress, quindi non preoccuparti se hai risorse limitate in questo momento. Riposare, evitare le minacce e rimanere idratati sono le cose più importanti.
5. Molte attività che ci piace fare con i nostri animali domestici li aiutano a prosperare ma non sono necessari per sopravvivere. Fare una passeggiata, giocare, masticare, sono aggiunte positive ma sono cose di cui possiamo fare a meno per molto tempo. Rimanere al sicuro fisicamente è la cosa più importante necessaria per sopravvivere.

Turid Rugaas, addestratrice di cani e comportamentista, autrice di "L'intesa con il cane: segnali calmanti" (Norvegia)

Viviamo in un mondo in cui accadono cose orribili: terremoti, guerre e altre catastrofi, e ciò colpisce le persone, ma anche i loro cani. Mantenere le persone e gli animali al sicuro nel miglior modo possibile, a volte sarà difficile e problematico. Ci preoccupiamo per i nostri cani in situazioni come questa.

Le cose potrebbero essere molto diverse, a seconda di ciò che sta accadendo, ma le cose più importanti che puoi fare saranno sempre molto semplici.

Se il tuo cane può stare con te:

Per il tuo cane basta essere lì con te. Lo stress della situazione e la paura di quello che sta succedendo sono un sovraccarico di stimoli mentali che li renderà fisicamente stanchi ed esausti. Ciò significa che non hanno bisogno di alcun esercizio o attività. Dovranno stare con te, averti vicino, dormire e riposare molto. Non abbracciare o aggrapparti al cane, lascia che sia il più vicino possibile a te. Che si riposi, dorma e risparmi energia.

Quindi hanno bisogno di acqua e cibo. L'acqua è essenziale, ma possono razionare il cibo scarso per un po'. I cani possono mangiare qualsiasi cosa, ed è così che sono sopravvissuti per milioni di anni, quindi mangeranno tutto ciò che è disponibile.

Hanno necessità di fare i loro bisogni, e se ci sono limitazioni nel luogo in cui possono farlo, puoi provare a trovare un posto il più lontano possibile da dove state - in un angolo da qualche parte, su una veranda, un po' appartati se possibile. E se hai accesso a del terreno o della sabbia, stendilo in quel punto e il cane lo userà alla fine se non c'è possibilità di uscire. Puoi usare il terreno o la sabbia dall'esterno, oppure svuotare i vasi di fiori e utilizzare il terreno da essi, qualunque cosa sia disponibile. Lascia che abbia tempo per scoprirlo e non agitarti molto. Rimani calmo.

Se ti trovi in un posto dove fa freddo, potresti provare a trovare coperte per aiutare il cane a riscaldarsi. Questo lo aiuta anche a dormire. Riposare e dormire è molto importante in condizioni come questa.

A parte queste considerazioni pratiche che devono essere risolte in un modo o nell'altro, i tuoi cani avranno solo bisogno della tua presenza. Nessun comando, nessun allenamento, nessuna attività: sii lì. Il trauma e lo stress significano che non dovresti e non devi pretendere nulla da loro. Hanno bisogno di riposare e risparmiare energia, e sono molto bravi in questo. Sperimenterai anche che i cani comprendono la gravità della situazione e si adatteranno in modi sorprendenti.

Non dovrebbero mai essere in una gabbia o essere lasciati soli rinchiusi quando hanno avuto un'esperienza traumatica. Devono essere con te.

Sii lì per loro, sii calmo e tranquillo, mostragli che sei la sua famiglia. I cani si prendono cura l'uno dell'altro e di te quando possono, ma ci sono momenti nella vita in cui avranno bisogno che tu ti prenda cura di loro. Questo è tutto ciò di cui hanno bisogno e che vogliono.

Io stessa sono scappata dalle zone di guerra da bambina e ricordo quanto fossi esausta tutto il tempo. Non avevo affatto voglia di giocare, volevo solo riposare e dormire. I cani sono come noi, con la stessa fisiologia ed emozioni. Troppa attività fisica li farà ammalare, poiché il corpo non può reggere tutto.

Se sono stressati e quindi esausti, hanno bisogno di te, e oltre a questo, tantissimi momenti di assolutamente nulla.

**Se devi lasciare il tuo cane con qualcun altro o mandarlo via:
Informazioni per il custode di un cane traumatizzato e stressato che
si trasferisce in una nuova casa o rifugio**

Spiega tutto quanto scritto sopra ai custodi. Il cane non deve essere rinchiuso in una gabbia, o lasciato da solo. Hanno bisogno di stare con qualcuno.

Acqua, cibo in abbondanza e anche cose da masticare, in quanto ciò li aiuterà a sentirsi meglio.

Nessuna richiesta, nessun comando, nessun incoraggiamento a giocare o stimolazione mentale - solo un sacco di assolutamente niente. Saranno stressati dai cambiamenti nella loro vita e lo stress li renderà esausti e più reattivi. Il riposo e il sonno aiuteranno il corpo a farcela e a superarlo in un modo migliore.

Libertà di muoversi in un'area sicura, fare i loro bisogni quando ne hanno bisogno e potersi muovere liberamente, ma solo se lo desiderano. Non fargli fare nulla, lascia che scelgano loro.

Le persone intorno a loro devono essere calme, muoversi lentamente e non fare nulla di minaccioso. Lascia che i cani abbiano il tempo di sistemarsi e sentirsi al sicuro. Siediti ancora vicino a loro, a leggere o fare qualunque cosa vuoi fare, e sii calmo.

La cosa peggiore che puoi fare è sovrastimarli con l'esercizio o cercare di fargli fare delle cose. Un corpo stressato ed esausto non può gestirlo.

È lo stesso quando hai un cane appena adottato. All'inizio, si tratta solo di mangiare, bere, fare i bisogni, riposare e dormire molto. Libertà di muoversi quando ne hanno voglia, libertà di scegliere cosa fare. Quando iniziano a essere

curiosi, è la prova che si stanno muovendo nella giusta direzione. Se hanno scelte, tempo per stabilirsi e sono in grado di ottenere il riposo di cui hanno bisogno, se la caveranno prima e meglio in un nuovo ambiente.

Se sei un proprietario di cani o lavori in un canile e desideri ulteriori consigli, contatta gratuitamente: helpline@nordicdogtrainer.com

In associazione con:



Queste informazioni sono tradotte in diverse lingue e possono essere trovate su questo sito web:

www.nordicdogtrainer.com