

Comment aider un chien traumatisé/stressé

Conseils professionnels donnés par :

Dr Amber Batson, BVetMed MRCVS, vétérinaire et comportementaliste (Royaume-Uni)

Turid Rugaas, éducatrice canine et auteur de "Les signaux d'apaisement : Les bases de la communication canine" (Norvège)

Lisbeth Borg de Waard, éducatrice canine et comportementaliste, (Norvège)

Anne Lill Kvam, éducatrice canine et auteur de "Le royaume des sens" (Norvège)



Pour les propriétaires ou gardiens de chiens faisant face à une situation critique:

- **L'eau est plus importante que la nourriture, partagez la nourriture que vous avez avec votre chien – même si ce n'est pas de la nourriture canine.**
- **Si l'environnement est bruyant, gardez une longue corde attachée au chien à tout moment afin qu'il ne tente pas de s'enfuir.**
- **Si vous ne pouvez pas sortir, préparez un coin toilette avec de la terre provenant de plantes d'intérieur, du papier ou un vêtement.**
- **Soyez rassurant**
- **Laissez le chien choisir de se cacher ou d'être près de vous.**
- **Si le chien a froid, fournissez-lui une couverture pour l'aider à se reposer et dormir.**
- **Si votre chien peut dormir, ce sera mieux pour lui.**
- **Restez calme, et à proximité de votre chien.**
- **Pas de dressage ni de jeu dans ces circonstances**
- **Plus vous serez calme, plus votre chien le sera aussi.**

Dr Amber Batson, BVetMed MRCVS, vétérinaire et comportementaliste:

1. Rassurez-le. Lorsque nous avons peur, nous nous sentons mieux si d'autres personnes sont près de nous et nous soutiennent. Cela peut atténuer la réaction de stress. Parlez-lui doucement, caressez-le s'il aime ça, offrez-lui un massage doux ou un toilettage selon ses préférences. Gardez à l'esprit que ce qu'il aime normalement peut ne pas correspondre à ce qu'il ressent maintenant, et que ce qu'il n'aime pas normalement peut être une préférence actuelle, alors observez et répondez.
2. Si l'environnement est bruyant, pensez à faire une tanière dans laquelle vous pourrez vous asseoir ensemble, et gardez une corde légère ou une longue ligne attachée à son collier ou à son harnais en permanence afin de pouvoir le contrôler s'il tente de s'enfuir.
3. Si vous ne pouvez pas du tout être à l'extérieur, essayez de l'encourager à utiliser un bac à litière improvisé - trouvez une serviette ou un vêtement et utilisez-le comme base, puis recouvrez-le de papier finement déchiqueté ou de matériaux naturels comme de l'herbe, de la terre ou des feuilles si vous pouvez en trouver, ou peut-être d'une plante d'intérieur.
4. L'eau est plus importante que la nourriture. Si vous avez de la nourriture pour animaux, offrez-en une petite quantité une ou deux fois par jour - il faudra peut-être la faire durer un certain temps. Si vous n'en avez pas, partagez un peu de votre propre nourriture. Nous n'avons pas besoin de manger beaucoup en période de stress, alors ne vous inquiétez pas si vous avez des ressources limitées en ce moment. Se reposer, éviter les menaces et rester hydraté sont les choses les plus importantes.
5. De nombreuses activités que nous aimons faire avec nos animaux de compagnie les aident à se développer mais ne sont pas nécessaires à leur survie. Se promener, jouer, mâcher, sont des ajouts positifs mais ce sont des choses dont on peut se passer longtemps. Rester en sécurité physiquement est la chose la plus importante pour survivre.

Turid Rugaas, entraîneur de chiens et comportementaliste, auteur de "On talking terms with dogs" (Norvège)

Nous vivons dans un monde où des choses terribles se produisent: tremblements de terre, guerres et autres catastrophes, et cela affecte les gens, mais aussi leurs chiens. Assurer la sécurité des personnes et des animaux aussi bien que nous pouvons est parfois difficile et problématique. Nous nous inquiétons pour nos chiens dans de telles situations.

Les choses peuvent être très différentes, en fonction de la situation, mais le plus important sera toujours très simple.

Si votre chien peut être à vos côtés:

Pour eux, il est essentiel d'être à vos côtés. Le stress de la situation et la peur de ce qui se passe représentent une stimulation mentale très importante et les rendent physiquement fatigués voire épuisés. Ils auront besoin d'être près de vous, de dormir et de se reposer beaucoup. Ne le prenez pas dans vos bras et ne vous accrochez pas à eux, laissez-les être aussi proche de vous qu'ils le souhaitent. Et se reposer, et dormir, et économiser de l'énergie.

Ensuite, ils ont besoin d'eau et de nourriture - l'eau est essentielle, mais ils ne peuvent supporter un manque de nourriture que un certain temps, et les chiens peuvent manger n'importe quoi, c'est ainsi qu'ils ont survécu pendant des millions d'années, ils mangeront donc tout ce qui est disponible.

Ils doivent aussi faire leurs besoins, et si l'endroit où ils peuvent le faire est limité, vous pouvez essayer de trouver un endroit aussi éloigné que possible de l'endroit où vous vous trouvez, dans un coin, sur une véranda, un peu à l'écart si possible. Et si vous avez accès à de la terre ou du sable, disposez-les à cet endroit, et le chien finira par l'utiliser, s'il n'a pas la possibilité de sortir. Vous pouvez utiliser de la terre ou du sable provenant de l'extérieur, ou des pots de fleurs vides, en utilisant la terre qu'ils contiennent. Tout ce qui est disponible. S'il y a un petit coin pour le sortir, c'est bien sûr encore mieux. Laissez-leur le temps de le découvrir et ne les dérangez pas. Restez calme.

Si vous êtes dans un endroit où il fait froid, vous pouvez essayer de trouver des couvertures ou des housses pour aider le chien à se réchauffer. Cela l'aide aussi à dormir. Le repos et le sommeil sont très importants dans de telles conditions.

Outre ces choses pratiques qui doivent être résolues d'une manière ou d'une autre,

vos chiens n'auront besoin que de votre présence. Pas d'ordres, pas d'entraînement, pas d'activités, - soyez simplement là. Le traumatisme et le stress signifient que vous ne devriez et ne devez rien exiger d'eux. Ils ont besoin de se reposer et d'économiser leur énergie, et ils sont très doués pour cela. Vous constaterez également que les chiens comprennent la gravité de la situation et s'adaptent de manière étonnante.

Bien entendu, ils ne doivent jamais être dans une cage ou seuls dans un chenil lorsqu'ils ont vécu des événements traumatisants. Ils doivent être avec vous.

Soyez là pour eux, soyez vous-même calme et tranquille, montrez que vous êtes la famille la plus proche de vos chiens. Les chiens s'occupent les uns des autres, et de vous quand ils le peuvent, mais il y a des moments dans la vie où ils ont besoin que vous vous occupiez d'eux. C'est tout ce dont ils ont besoin et ce qu'ils veulent.

J'ai moi-même fui des zones de guerre lorsque j'étais enfant, et je me souviens à quel point j'étais tout le temps épuisé. Je n'avais pas du tout envie de jouer, je voulais juste me reposer et dormir. Les chiens sont comme nous, avec la même physiologie et les mêmes émotions. Une activité physique trop intense les rendra malades, car le corps ne peut pas tout supporter.

S'ils sont stressés et donc épuisés, ils ont besoin de vous et, surtout, d'être laissés en paix.

Si vous devez confier votre chien à quelqu'un d'autre ou l'envoyer ailleurs.. : Informations pour les personnes qui s'occupent de chiens traumatisés et stressés qui déménagent vers un nouveau foyer ou refuge

Donnez les mêmes instructions aux personnes qui s'en occupent. Le chien ne doit pas être mis dans des chenils, des caisses et tout seul, il doit être avec quelqu'un.

De l'eau, beaucoup de nourriture, et aussi des choses à mâcher, car cela l'aidera à se sentir mieux.

Pas d'exigences, pas d'ordres, pas de choses amusantes ou de stimulation mentale, juste beaucoup de l'espace pour se relaxer. Ils seront stressés par ce changement de vie, et le stress les rendra épuisés et plus facilement susceptibles de réagir de manière excessive. Le repos et le sommeil aideront le corps à faire face à la situation et leurs permettront de mieux la surmonter.

La liberté de se déplacer dans une zone sûre, de faire leurs besoins quand ils le souhaitent, et de faire les mouvements nécessaires, mais seulement s'ils choisissent

de le faire. Ne les obligez pas à faire quoi que ce soit, laissez-les choisir.

Les personnes qui les entourent doivent être calmes, se déplacer lentement, ne pas faire de choses menaçantes autour d'eux, et laisser aux chiens le temps de s'installer et de se sentir en sécurité. Restez assis près d'eux, lisez ou faites ce qu'ils veulent faire, et restez calme.

Le pire que vous puissiez faire est de commencer à les hyperstimuler, à les promener et à essayer de leur faire faire des choses. Un corps stressé et épuisé ne peut pas le supporter.

C'est la même chose lorsque vous recevez un chien en pension. Au début, il ne s'agit que de manger, boire, se soulager, se reposer et dormir beaucoup. La liberté de bouger quand il en a envie, la liberté de choisir ce qu'il veut faire. Lorsque la curiosité se manifeste, c'est la preuve qu'ils sont sur la bonne voie. S'ils ont le choix et le temps de se poser et d'obtenir le repos dont le corps a besoin, ils s'adapteront plus vite et mieux à un nouvel environnement.

Si vous êtes un propriétaire de chien privé ou un employé de refuge et que vous souhaitez obtenir des conseils supplémentaires, veuillez contacter gratuitement : helpline@nordicdogtrainer.com

En association avec :



Ces informations sont traduites en plusieurs langues et peuvent être consultées sur ce site :

www.nordicdogtrainer.com