

Как да помогнем на стресирано/травмирано куче

Професионални съвети предоставени от:

Д-р. Амбър Батсън (Dr. Amber Batson, BVetMed MRCVS), ветеринар и поведенчески специалист от Англия.

Турид Ругас (Turid Rugaas), треньор на кучета и автор на „На разговорни начала с кучетата“ (On talking terms with dogs) от Норвегия.

Лизбет Борг де Вард (Lisbeth Borg de Waard), треньор на кучета и поведенчески специалист от Норвегия.

Ан Лил Кям (Anne Lill Kvam), треньор на кучета и автор на „Кралството на мириса“ (The Kingdom of Scent) от Норвегия.



За стопани и хора грижещи се за кучета в критични ситуации:

- **Водата е по-важна от храната, споделете каквато храна имате с кучето си – не е нужно да бъде кучешка храна**
- **Ако е шумно дръжте кучето на дълъг повод през цялото време за да предотвратите опити да избяга**
- **Ако не можете да излизате навън, обособете тоалетна площ с помощта на почва от саксии, хартия или парчета плат**
- **Успокоявайте кучето**
- **Оставете кучето да избере дали предпочита да се скрие или да бъде близо до вас**
- **Ако на кучето му е студено, предоставете му одеяло за да може да си почива и спи**
- **Ако кучето успее да заспи, това е най-добре за него**

- **Запазете самообладание и спокойствие и стойте с кучето си**
- **Не тренирайте и не играйте с кучето в тези условия**
- **Колкото по-спокойни сте вие, толкова по-спокойно ще е кучето ви**

Д-р Амбър Батсън (Dr Amber Batson, BVetMed MRCVS), ветеринар и поведенчески специалист:

1. Успокоявайте кучето. Когато сме изплашени се чувстваме по-добре когато някой е до нас и ни подкрепя. Това може да намали стресовата проява. Говорете нежно, милвайте кучето ако това му харесва, направете му лек масаж и разресване ако обича това. Имайте предвид че много кучета може да избягват тези неща които обикновено харесват или пък да предпочетат това което обикновено избягват, затова наблюдавайте и откликвайте на нуждите на вашето куче в дадената ситуация.
2. Ако е шумно можете да направите убежище в което да стоите заедно с кучето, винаги го дръжте вързано на лек дълъг повод за да бъде под контрол ако се опита да побегне.
3. Ако не можете да излизате изобщо навън се опитайте да насърчите кучето да използва вътрешна тоалетна – използвайте хавлия или парче плат за основа и покрийте със ситно нахъсана хартия или естествени материали като откъсната трева, почва или листа които можете да си набавите от домашни растения.
4. Водата е по-важна от храната. Ако имате някакво количество кучешка храна давайте по малко веднъж или два пъти на ден като пестите, тъй като може да няма откъде да си набавите друга за известно време. Ако нямате никаква кучешка храна, споделете малко от своята храна с кучето. Когато сме под стрес нямаме нужда от много храна, така че не се безпокойте ако към

момента ресурсите са ограничени. Почивката и избягването на опасности, както и пиенето на вода, са най-важните неща.

5. Много от дейностите с които занимаваме кучетата си им помагат да водят пълноценен живот, но не са задължителни за оцеляването. Излизането на разходки, игрите и гризенето са чудесни забавления, но кучетата могат да прекарат дълго време и без тях. Оставането в безопасност физически е най-важният фактор за оцеляване.

Турид Ругас (Turid Rugaas), треньор на кучета и поведенчески специалист, автор на „На разговорни начала с кучетата“ (On talking terms with dogs):

Живеем в свят, в който се случват ужасни неща – земетресения, войни и други катастрофи, които повлияват не само на хората, а и на техните кучета. Предпазването на хората и животните по възможно

най-добрият начин понякога е трудно и проблематично. Тревожим се за кучетата си в ситуации като тези.

Ежедневието може да се промени напълно в зависимост от това, което се случва, но най-важните неща, които можете да направите, са винаги много прости.

Ако кучето ви може да бъде с вас:

За вашето куче е напълно достатъчно просто да бъде заедно с вас. Стресът от ситуацията и от това което се случва наоколо ще го изтощи умствено и телесно. Това означава, че няма да има нужда от физическа активност. Ще се нуждае, да бъде близо до вас, да ви следва, да си почива и спи през повечето време. Не прегръщайте и не се залепяйте за кучето, просто го оставете да бъде толкова близо до вас, колкото то предпочита. Да си почива, спи и да съхранява енергията си.

Освен това кучетата имат нужда от вода и храна. Водата е най-важна, могат да се справят с недостиг на храна за известно време. Кучетата могат да ядат всякакви неща, затова са успели да оцелеят милиони години, готови са да се хранят с каквото е на разположение.

Кучетата също така се нуждаят и да уринират и дефекират, затова ако имате ограничения в пространството се опитайте да намерите място възможно най-далеч от местоположението си – в някой отдалечен ъгъл, на балкона, място което е встрани. Ако имате достъп до малко почва или пясък покрийте с него мястото което сте избрали и кучето ще се научи да го използва ако няма как да излезе навън. Използвайте почва или пясък от отвън или изпразнете саксиите от дома – каквото ви се намира ще свърши работа. Дайте на кучето нужното време да открие мястото и не го закачайте. Запазете спокойствие.

Ако се намирате на място, където е студено, опитайте се да намерите одеяло или покривало за да помогнете на кучето да се стопли и заспи. Почивката и сънят са много важни в такива условия.

С изключение на тези практични съображения, които трябва да бъдат разрешени по един или друг начин, кучето ви просто има нужда да бъдете с него. Без команди, без трениране и без активности – просто да бъдете там с него. Стресът и травмата подразбират че не бива да изисквате нищо от кучето си. То има нужда да си почива и пази силите си, а кучетата са много добри в това. Ще се убедите сами, че кучетата разбират сериозността на ситуацията и се адаптират по невероятни начини.

Кучето никога не бива да бъде в клетка или оставяно затворено само когато преминава през травмиращо преживяване. Нужно му е да бъде до вас.

Бъдете заедно с кучето си, останете спокойни и тихи, покажете на кучето че сте неговото най-близко семейство. Кучетата се грижат едно за друго и за хората си когато имат възможност, но понякога в живота трябва вие да се погрижите за тях. Това е всичко от което имат нужда и всичко което искат.

Самата аз съм бягала от военни зони като дете и си спомням колко изтощена се чувствах през цялото време. Изобщо не ми беше до игри, исках само да си почивам и да спя. Кучатат са като нас, със същата психика и емоции. Твърде много физическа активност ще ги разболее, тъй като тялото не може да се справи със всичко.

Ако са стресирани и съответно изтощени, имат нужда от вас и освен това – голямо количество бездействие.

Ако трябва да оставите кучето си на някого или да го изпратите в приют:

Информация за грижата за травмизирано и стресирано куче, сменящо дом или приемано в приют

Обяснете всичко описано по-горе на хората, които ще се грижат за кучето. Кучето не бива да бъде затваряно в клетка или оставяно само, трябва да бъде с някого.

Вода, достатъчно храна и неща които да гризе ще са нужни за да се почувства по-добре.

Никакви изисквания, никакви команди, никакво насърчение за игра или умствена стимулация – просто голямо количество бездействие. То ще е стресирано от промените в живота му и стресът ще го изтощи и направи по-реактивно. Почивката и сънят ще помогнат на тялото му да се справи с всичко това и да се почувства по-добре.

Свободата да се разхожда в безопасна площ, да ходи до тоалетна когато има нужда и да се движи свободно, но само когато то пожелае, е от значение. Не го карайте да прави каквото и да е, а го оставете да реши само.

Хората около него трябва да бъдат спокойни, да се движат бавно, без резки движения и да не вършат нищо застрашително. Кучето трябва да бъде предоставено с време да се установи и почувства в безопасност. Стойте неподвижно близо до него, четейки или каквото предпочитате да правите, и просто останете спокойни.

Най-лошото нещо което можете да направите е да го свръхстимулирате с дейности или да го принуждавате да върши неща. Стресираното и изтощено тяло не може да се справи с това.

Същото е и когато предложите нов дом на куче. В началото всичко се върти просто около хранене, пиене на вода, ходене до тоалетна и много почивка и сън. Свобода да се движи когато пожелае, свобода да избира какво да прави. Когато започне да проявява любопитство имате доказателството, че се движите в правилната посока. Ако кучетата имат право на избор, време да се установят и могат да получат нужната почивка, те се справят по-бързо и по-добре с новата си среда.

Ако сте стопанин на куче или работник в приют и желаете допълнителни съвети, моля свържете се безплатно:
helpline@nordicdogtrainer.com

В съдействие с:



Тази информация е преведена на различни езици и може да бъде намерена в този сайт:
www.nordicdogtrainer.com