

Como ayudar a un perro traumatizado/estresado

Consejo profesional dado por:

Dra. Amber Batson, BVetMed MRCVS, veterinaria y conductista (Reino Unido)

Turid Rugaas, adiestradora de perros y autora de "El Lenguaje de los Perros,
Las Señales de Calma" (Noruega)

Lisbeth Borg de Waard, entrenadora de perros y especialista en comportamiento (Noruega)

Anne Lill Kvam, adiestradora de perros y autora de "El Reino de los Sentidos" (Noruega)



Para propietarios/cuidadores de perros en circunstancias críticas:

- El agua es más importante que la comida, comparta la comida que tenga con su perro - no tiene que ser comida para perros
- Si hay ruido, mantenga una cuerda larga atada al perro en todo momento para que no intente huir
- Si no puede salir al exterior, haga una zona de aseo con tierra de las plantas de la casa, papel o un trozo de ropa
- Proporcione tranquilidad
- Deje que el perro elija esconderse o estar cerca de usted
- Si el perro tiene frío, proporciónale una manta que le ayude a descansar/dormir
- Si el perro puede dormir, es lo mejor para él
- Mantenga la calma, esté con su perro
- No entrenar ni jugar en estas circunstancias
- Cuanto más tranquilo esté usted, más tranquilo estará su perro

Dra. Amber Batson, BVetMed MRCVS, veterinaria y conductista:

1. Proporcione seguridad. Cuando tenemos miedo nos sentimos mejor por tener a otras personas cerca y apoyándonos. Esto puede disminuir la respuesta de estrés. Háblele con suavidad, acarícielo si le gusta, ofrézcale un suave masaje o acicalarlo como prefiera. Ten en cuenta que las cosas que les gustan normalmente pueden no ser lo que les apetece ahora, y lo que no les gusta normalmente, puede ser una preferencia actual, así que observa y responde.
2. Si es ruidoso, considera la posibilidad de hacer una guarida en la que puedan sentarse juntos y mantén una cuerda ligera o una línea larga atada a su collar o arnés todo el tiempo, para poder mantenerlo bajo control en caso de que intente huir.
3. Si no puedes estar en el exterior, intenta animarlo a utilizar una bandeja sanitaria: busca una toalla o un trozo de ropa y utilízalo como base y cúbrelo con papel finamente triturado o materiales naturales como puñados de hierba, tierra u hojas si puedes conseguirlos, quizás de una planta de interior.
4. El agua es más importante que la comida. Si tienes algo de comida para mascotas, ofréceles una pequeña cantidad una o dos veces al día -puede que tenga que durar algún tiempo-. Si no tienes, comparte un poco de tu propia comida. No necesitamos comer mucho en momentos de estrés, así que no te preocupes si tienes recursos limitados en este momento. Descansar, evitar las amenazas y mantenerse hidratado es lo más importante.
5. Muchas actividades que nos gusta hacer con nuestras mascotas les ayudan a gestionar pero no son necesarias para sobrevivir. Salir a pasear, jugar y masticar, son complementos positivos pero son cosas de las que podemos prescindir durante mucho tiempo. Mantenerse seguro físicamente es lo más importante para sobrevivir.

Turid Rugaas, adiestradora de perros y especialista en comportamiento, autora de " El Lenguaje de los Perros, Las Señales de Calma ":

Vivimos en un mundo en el que ocurren cosas horribles: terremotos, guerras y otras catástrofes y eso afecta a las personas, pero también a sus perros. Mantener a las personas y a los animales a salvo de la mejor manera posible será a veces difícil y problemático. Nos preocupamos por nuestros perros en situaciones así.

Las cosas pueden ser muy diferentes, dependiendo de lo que ocurra, pero lo más importante que puede hacer siempre será muy sencillo.

Si su perro puede estar con usted:

Para tu perro es suficiente con estar ahí contigo. El estrés de la situación y el miedo a lo que está pasando, son una sobrecarga de estimulación mental que les hará estar físicamente cansados y agotados. Esto significa que no necesitan hacer ejercicio ni actividades. Necesitarán estar contigo, tenerte cerca y dormir y descansar mucho. Nada de abrazar o aferrarse al perro, sólo dejar que estén tan cerca de ti como quieran. Y descansar, dormir y ahorrar energía.

Luego necesitan agua y comida. El agua es esencial, pero pueden soportar la escasez de comida durante un tiempo. Los perros pueden comer de todo y así es como han sobrevivido durante millones de años, así que comerán lo que esté disponible.

Necesitan orinar y hacer caca, si hay limitaciones en cuanto al lugar donde pueden hacerlo, puedes tratar de encontrar un lugar lo más alejado posible de donde se encuentran: en algún rincón, en una veranda, un poco apartado si es posible. Y si tienes acceso a un poco de tierra o arena, ponla en ese lugar y el perro la utilizará al final si no hay posibilidad de salir. Puedes utilizar tierra o arena del exterior o vaciar las macetas y utilizar la tierra de las mismas, lo que esté disponible. Deja que tenga tiempo para descubrirlo y no te preocupes mucho. Mantén la calma.

Si estás en un lugar donde hace frío, puedes intentar buscar mantas o fundas para ayudar al perro a mantenerse caliente. Eso también le ayuda a dormir. El descanso y el sueño son muy importantes en condiciones como éstas.

Aparte de estas consideraciones prácticas que deben resolverse de una forma u otra, tus perros sólo necesitarán que estés allí. Sin órdenes, sin adiestramiento, sin actividades - sólo estar allí. El trauma y el estrés significan que no debes ni debes exigirles nada. Necesitan descansar y ahorrar energía, en eso son muy buenos. También experimentarás que los perros entienden la gravedad de la situación y se adaptarán de forma sorprendente.

Nunca deben estar en una jaula, ni quedarse solos en una perrera cuando han tenido una experiencia traumática. Deben estar contigo

Estar a su lado, tranquilo y calmado, demuéstrale que eres la familia más cercana a tu perro. Los perros se cuidan entre ellos y a ti cuando pueden, pero hay momentos en la vida en los que necesitarán que los cuides. Eso es todo lo que necesitan y quieren.

Yo misma he estado huyendo de zonas de guerra cuando era niña y recuerdo lo agotada que estaba todo el tiempo. No tenía ganas de jugar en absoluto, sólo quería descansar y dormir. Los perros son como nosotros, con la misma fisiología y emociones. Demasiada actividad física les hará enfermar, ya que el cuerpo no puede soportarlo todo.

Si están estresados y por tanto agotados, te necesitan a ti y sobre todo una gran cantidad de absolutamente nada.

Si tiene que dejar a su perro con otra persona o enviarlo lejos:

Información para el cuidador de un perro traumatizado y estresado que se traslada a un nuevo hogar o refugio

Explica todo lo anterior a los cuidadores. El perro no debe ser encerrado en una perrera o jaula, ni dejado solo. Tiene que estar con alguien.

Agua, mucha comida y también cosas para masticar, ya que eso les ayudará a sentirse mejor.

No hay que exigirles nada, ni darles órdenes, ni animarles a jugar o estimularles mentalmente, sino que no hay que hacer absolutamente nada. Estarán estresados por los cambios en su vida y el estrés les hará estar agotados y más reactivos. El descanso y el sueño ayudarán al cuerpo a sobrellevar la situación y a superarla mejor.

Libertad para moverse en una zona segura, hacer pipí y caca cuando lo necesiten y poder moverse libremente, pero sólo si ellos lo deciden. No les obligues a hacer nada, deja que ellos elijan.

Las personas que les rodean deben estar tranquilas, moverse lentamente y no hacer nada amenazante. Deja que los perros tengan tiempo para tranquilizarse y sentirse seguros. Sientate cerca de ellos, leyendo o lo que quieras hacer y simplemente esté tranquilo.

Lo peor que puedes hacer es sobreestimularlos con ejercicio o tratando de obligarlos a hacer cosas. Un cuerpo estresado y agotado no puede soportarlo.

Lo mismo ocurre cuando se acoge a un perro realojado. Al principio, sólo se trata de comer, beber, hacer sus necesidades, descansar y dormir mucho. Libertad para moverse cuando les apetezca, libertad para elegir qué hacer. Cuando empiezan a ser curiosos, es la prueba de que están avanzando en la dirección correcta. Si tienen opciones, tiempo para asentarse y pueden obtener el descanso que necesitan, se enfrentarán antes y mejor a un nuevo entorno.

Si eres propietario de un perro o trabajas en una protectora y quieres más asesoramiento, ponte en contacto gratuitamente con:
helpline@nordicdogtrainer.com

sandra.ldeguevaram@gmail.com

En asociación con:



Esta información está traducida a varios idiomas y puede encontrarse en este sitio web:

www.nordicdogtrainer.com