

Hoe een getraumatiseerde/gestreste hond te helpen?

Professioneel advies gegeven door:

Dr. Amber Batson, BVetMed MRCVS, dierenarts en gedragsdeskundige (VK)

Turid Rugaas, hondentrainer en auteur van “Kalmerende Signalen” (NO)

Lisbeth Borg de Waard, hondentrainer en gedragsspecialist, (NO)

Anne Lill Kvam, hondentrainer en auteur van “The Kingdom of Scent” (NO)



Voor hondenbezitters/verzorgers in kritieke omstandigheden:

- **Water is belangrijker dan eten, deel het voer dat je hebt met je hond, het hoeft geen hondenvoer te zijn**
- **Als het lawaaiig is, houd dan altijd de hond aan een lange lijn vast, zodat deze niet kan vluchten**
- **Als je niet naar buiten kan, maak dan een toiletruimte met aarde van kamerplanten, papier of een kledingstuk**
- **Bied geruststelling**
- **Laat de hond ervoor kiezen om zich te verstoppen of dichtbij je te zijn**
- **Als de hond het koud heeft, zorg dan voor een deken die hem kan helpen om te rusten/slappen**
- **Als je hond kan slapen, is dat het beste voor je hond**
- **Blijf kalm, blijf bij je hond**
- **Geen training of spel onder deze omstandigheden**
- **Hoe rustiger u bent, hoe rustiger uw hond ook zal zijn**

Dr Amber Batson, BVetMed MRCVS, dierenarts en gedragsdeskundige:

1. Bied geruststelling. Als we bang zijn, voelen we ons beter, omdat we anderen bij ons hebben en ons steunen. Dit kan de stressreactie verminderen. Praat zachtjes, aai ze als ze dat willen, bied zachte massage of verzorging als ze dat willen. Houd in gedachten dat dingen die ze normaal leuk vinden, misschien nu niet leuk zijn en wat ze normaal niet leuk vinden, kan nu een voorkeur zijn, dus observeer en reageer.
2. Als het lawaaiig is, overweeg dan om een hol te maken waar jullie samen in kunnen zitten en houd altijd een lichtgewicht touw of lange lijn aan hun halsband of tuig zodat je ze onder controle kan houden als ze proberen te vluchten.
3. Als je helemaal niet naar buiten kunt, probeer ze dan aan te moedigen een kattenbak te gebruiken – zoek een handdoek of kledingstuk en gebruik dat als basis en dek af met dunne papiersnippers of natuurlijke materialen zoals gras, bladeren of aarde van een kamerplant.
4. Water is belangrijker dan voedsel. Als je wat voer voor huisdieren hebt, bied dan een of twee keer per dag een kleine hoeveelheid aan. Als je geen huisdierenvoer hebt, deel dan een beetje van je eigen eten. We hoeven niet veel te eten in stressvolle tijden, dus maak je geen zorgen als je op dit moment beperkte middelen hebt. Rusten en bedreiging vermijden en gehydrateerd blijven zijn de belangrijkste dingen.
5. Veel activiteiten die we graag met onze huisdieren doen, helpen hen te gedijen, maar zijn niet nodig om te overleven. Wandelen, spelen, kauwen zijn positieve toevoegingen, maar het zijn dingen waar we lang zonder kunnen. Fysiek veilig blijven is het belangrijkste dat nodig is om te overleven.

Turid Rugaas, hondentrainer en gedragsspecialist, auteur van “Kalmerende Signalen”:

We leven in een wereld waar vreselijke dingen gebeuren – aardbevingen, oorlogen en andere rampen en het treft mensen, maar ook hun honden. Om mensen en dieren zo goed mogelijk te beschermen, zal soms moeilijk en problematisch zijn. We maken ons in dit soort situaties zorgen om onze honden.

Dingen kunnen heel anders zijn, afhankelijk van wat er gebeurt, maar de belangrijkste dingen die je kunt doen, zullen altijd heel eenvoudig zijn.

Als je hond bij je kan zijn:

Voor uw hond is het voldoende om gewoon bij u te zijn. De stress van de situatie en de angst voor wat er gaande is, zijn een overbelasting van mentale stimulatie die hen fysiek moe en uitgeput zal maken. Dit betekent dat ze geen beweging of activiteiten nodig hebben. Ze zullen bij je moeten zijn, je dicht bij zich willen hebben en veel moeten slapen en rusten. Niet knuffelen of vastklampen aan de hond, laat ze gewoon zo dicht bij je zijn als ze willen. En rusten, slapen en energie besparen.

Dan hebben ze water en voedsel nodig. Water is essentieel, maar ze kunnen het schaarse voedsel wel even aan. Honden kunnen alles eten en dat is hoe ze miljoenen jaren hebben overleefd, dus ze zullen alles eten wat beschikbaar is.

Ze moeten plassen en poepen en als er beperkingen zijn waar ze dat kunnen doen, kun je proberen een plek te vinden zo ver mogelijk weg van waar je jezelf ophoudt – ergens in een hoek, op een veranda, een beetje uit de buurt als het even kan. Als je toegang hebt tot wat aarde of zand, leg het dan op die plek neer en de hond zal er uiteindelijk gebruik van maken. Of bloempotten leegmaken en de aarde ervan gebruiken – wat er ook maar beschikbaar is.

Geef hem de tijd om er meer over te weten te komen en maak je er niet te druk om. Blijf kalm.

Als je ergens bent waar het koud is, kun je proberen dekens te vinden om de hond warm te houden. Dit helpt hem ook om te slapen. Rust en slaap zijn erg belangrijk onder deze omstandigheden.

Afgezien van deze praktische overwegingen die op de een of andere manier moeten worden opgelost, hebben uw honden u alleen maar nodig. Geen commando's, geen training, geen activiteiten – wees er gewoon. Het trauma en de stress betekenen dat je niets mag en niets mag eisen van hen. Ze hebben rust en energie nodig en daar zijn ze heel goed in. Je zult ook ervaren dat honden de ernst van de situatie begrijpen en zich op verbazingwekkende manieren zullen aanpassen.

Wees er voor ze, blijf zelf kalm en stil, laat zien dat je de naaste familie van je hond bent. Honden zorgen voor elkaar en voor jou wanneer ze kunnen, maar er zijn momenten in het leven dat ze jou nodig hebben om voor hen te zorgen. Dat is alles wat ze nodig hebben en willen.

Ik ben zelf als kind uit oorlogsgebieden gevlucht en ik herinner me hoe uitgeput ik de hele tijd was. Ik had helemaal geen zin om te spelen, ik wilde gewoon uitrusten en slapen. Honden zijn net als wij, met dezelfde fysiologie en emoties. Van te veel fysieke activiteit worden ze ziek, omdat het lichaam dit niet allemaal aankan.

Als ze gestrest en daardoor uitgeput zijn, hebben ze jou nodig en daarnaast heel veel, heel veel helemaal niets.

Als u uw hond bij iemand anders moet achterlaten:

Informatie voor de verzorger van een getraumatiseerde en gestreste hond die naar een nieuw huis of asiel verhuist

Leg al het bovenstaande uit aan de verzorgers. De hond mag niet worden opgesloten in een kennel of bench, of alleen worden achtergelaten. Ze moeten bij iemand zijn.

Water, voldoende voedsel en ook dingen om op te kauwen, want dat zal hen helpen zich beter te voelen.

Geen eisen, geen commando's, geen aanmoediging om te spelen of mentale stimulatie – gewoon helemaal niets. Ze zullen gestrest raken door de veranderingen in hun leven en de stress zal ze uitgeput en reactiever maken. Rust en slaap zullen het lichaam helpen het hoofd te bieden en er op een betere manier doorheen te komen.

Vrijheid om zich in een veilige omgeving te bewegen, te plassen en te poepen wanneer dat nodig is en vrij te kunnen bewegen, maar alleen als ze daarvoor kiezen. Laat ze niets doen, laat ze gewoon zelf kiezen.

Mensen om hen heen moeten kalm zijn, langzaam bewegen en niets bedreigends doen. Geef de honden de tijd om te settelen en zich veilig te voelen. Ga stil bij hen zitten, lees ze voor of wat ze ook willen doen en wees kalm.

Het ergste wat je kunt doen is ze overprikkelen met lichaamsbeweging of proberen ze dingen te laten doen. Een gestrest en uitgeput lichaam kan dat niet aan.

Hetzelfde geldt voor het in huis nemen van een adoptie hond. In het begin gaat het alleen om eten, drinken, ontlasten en veel rusten en slapen. Vrijheid om te bewegen wanneer ze daar zin in hebben, vrijheid om te kiezen wat ze willen

doen. Als ze nieuwsgierig worden is dat het bewijs dat ze de goede kant op gaan. Als ze keuzes hebben, tijd hebben om zich te settelen en in staat zijn om de rust te krijgen die ze nodig hebben, zullen ze het sneller en beter aankunnen in een nieuwe omgeving.

Als u een particuliere hondenbezitter of asielmedewerker bent en verder advies wilt, neem dan gratis contact op met: helpline@nordicdogtrainer.com

dogsownchoice@gmail.com

In samenwerking met:



Deze informatie is vertaald in verschillende talen en is te vinden op deze website:

www.nordicdogtrainer.com