

Занятия эвритмией на украинском и английском языках

Эвритмия для здоровья и укрепления внутренних сил для всех желающих
Каждый понедельник и пятницу в 19.00 CET
(Центральноевропейское стандартное время)

Этим мы хотим поддержать наших украинских друзей, которым в эти дни угрожают бомбы, которые слышат поблизости пулемётные очереди и видят наступление танков, которые вынуждены становиться беженцами. То, что сейчас происходит в Украине, не только ранит душу, но и разрушает тело.

Занятия начались в понедельник, 7 марта. Но Вы можете присоединиться в любой момент. Для этого Вам не требуются базовые знания и навыки в эвритмии, последовательность и содержание пропущенных занятий не имеет значения для последующих. Просто заходите на YouTube и занимайтесь вместе с нами. Эвритмические упражнения лёгкие и простые и выполняются совместно.

Занятия проходят ритмично, два раза в неделю, в понедельник и пятницу. В другие дни Вы можете повторять упражнения самостоятельно. Выполняйте их вместе со своими детьми и родителями, друзьями и знакомыми. Тот, кто не может стоять, может выполнять упражнения сидя или лёжа. Можно выполнять упражнения для других и даже ментально.

Принять участие в прямой трансляции или ознакомиться с записью занятий можно на нашем канале в YouTube:
www.eurythmy4you.com/youtube-ukr

Если вы хотите получать напоминание о нашей встрече незадолго до неё на Вашу электронную почту, зарегистрируйтесь на нашем сайте:
<https://www.eurythmy4you.com/eurythmy-ukr>

Мы проводим занятия на двух языках: украинском и английском.

Почему украинский? Для большинства российских друзей украинский язык понятен. Нам хотелось, чтобы прозвучала украинская речь, чтобы мир услышал её красоту и нежность, мелодичность и теплоту. Мы приглашаем всех русскоговорящих друзей принять участие в занятиях эвритмией вместе с нами!

Почему английский? Английский язык мы выбрали как язык международного общения, чтобы нас смогли понять и присоединиться к нам друзья во всём мире, чтобы занятия стали своеобразной молитвой за Мир, обережной цепью для Украины и всего света в этот нелёгкий час.

Мы будем рады, если Вы сами присоединитесь к нам, пригласите Ваших друзей или помогите распространять информацию!

Анастасия, Теодор
и вся команда Эвритмии ДляТебя
Eurythmy4you.com

