

Евритмічні заняття українською й англійською

Евритмія для здоров'я і внутрішньої сили для всіх

Щопонеділка та щоп'ятниці о 20.00 за українським часом

Цим ми прагнемо підтримати наших українських друзів, які живуть під загрозою бомбардувань, чують постріли рушниць і вибухи танків поблизу, які стають біженцями чи вже позбулися своїх домівок. Ми розуміємо, що все, що наразі відбувається в Україні, не тільки впливає на душу, але й руйнує тіло.

Ми почали у понеділок, 7 березня. Ви можете приєднатися в будь-який момент. Для цього вам не треба мати якісь базові знання чи навички з евритмії. Вам також не треба знати, що було на попередніх заняттях. Просто заходьте на YouTube і займайтеся з нами. Ми робимо вправи разом, вони дуже прості і легко запам'ятовуються.

Заняття проходять ритмічно, два рази на тиждень, у понеділок і п'ятницю. В інші дні ви можете повторювати вправи самостійно. Робіть їх зі своїми дітьми, батьками, бабусями й дідусями, друзями і знайомими. Ті, хто не може стояти, може робити їх і сидячи, і лежачи. Ви можете робити ці вправи для інших, можна робити їх навіть просто подумки.

Попередні відео а також посилання на наступні зустрічі можна буде завжди знайти на нашому каналі YouTube:

www.eurythmy4you.com/youtube-ukr

Якщо ви хочете отримувати посилання на наші зустрічі на свою електронну адресу незадовго до початку заняття, зареєструйтеся на нашому сайті:

<https://www.eurythmy4you.com/eurythmy-ukr>

Ми проводимо заняття двома мовами: українською й англійською.

Чому українською? Для багатьох російськомовних друзів українська мова зрозуміла. Ми хочемо, щоби зараз прозвучала саме вона, щоби світ чув її красу, ніжність та мелодійність, тепло та щирість, які ллються із неї. Запрошуємо усіх російськомовних друзів приєднатися та робити евритмію разом з нами!

Чому англійською? Англійську мову ми обрали як мову міжнародного спілкування, щоби до нас змогли приєднатися друзі з усього світу, щоби ці евритмічні заняття стали своєрідною молитвою за Мир, обережним ланцюгом для України і всього світу у цей непростий час.

Ми будемо раді, якщо ви приєднаєтеся, поширите цю інформацію та запросите друзів!

Анастасія, Теодор
та уся команда Евритмії [ДляТебе](http://ДляТебе.com)
Eurythmy4you.com

