

Fortyndning af enkeltdoser af homøopatiske midler for at reducere initial forværring

- 1) Fyld tre glas (ca. 200 ml) med postevand.
- 2) Kom pillerne i det første glas og opløs (tager ca. 15 min).
- 3) Rør kraftigt væsken i det første glas med en ske.
- 4) Overfør en skefuld væske fra den første til den anden kop og kraftigt rør væsken i det andet glas.
- 5) Overfør en skefuld væske fra det andet til det tredje glas og kraftigt rør væsken i det tredje glas, og så videre.
- 6) Drik en skefuld væske fra det sidste glas. Hæld al resterende væske væk.

BEMÆRK: Hvis patienten er særlig følsom, kan fortyndingsprocessen fortsættes til den fjerde eller femte kop.