

INSTRUKTIONER FOR HVORDAN DU TAGER MIDLET

DEN FØRSTE DOSIS AV MIDLET

- 1) Hvis du har fået en glasflaske, der er fyldt til toppen med midlet, for at undgå, at det bliver rystet, før det tages i brug første gang (omrystning ændrer homøopatiske midler).
 - 2) Åbn flasken og smid en lille mængde af væsken ud til niveauet for den øverste kant af etiketten, så væsken kan bevæge sig frit inde i flasken.
 - 3) Tøm pipettens indhold i flasken og luk derefter flasken godt.
 - 4) Ryst flasken kraftigt 10 gange – det er den samme bevægelse, som når du ryster ned et medicinsk kviksløvtermometer, før du bruger det.
 - 5) Kom to dråber i et glas (2 dl / 7 fl oz) fyldt til halvvejs med postevand, og bland væsken grundigt med en ske
 - 6) Tag 5 ml / 0,2 fl oz væske fra glasset med en ske.
 - 7) Smid det resterende indhold væk.
 - 8) Skyl glasset og skeen med vand og læg den væk.
- BEMÆRK: Glasset og skeen må kun bruges af patienten. De skal udskiftes med hver ny flaske.

Tidspunkt for at tage midlet

EFTERFØLGENDE DOSER AF MIDLET

Fremgangsmåden er den samme som ved den første dosis bortset fra, at du ikke først behøver at smide væske fra flasken (trin 2 i ovenstående procedure). Sørg for, at du ryster flasken kraftigt 10 gange, hver gang du tager midlet.

Gentag doser _____

Efter _____ uger, kontrol hos homøopat

VIGTIG

En indledende forværring af symptomerne er sandsynlig, men dette bør ikke vare længere end to uger. Under homøopatisk behandling skal du undgå følgende:

- Andre homøopatiske midler (også komplekse homøopatiske midler, Schüssler-salte osv.)
- Pebermynte/mentol/Kamfer (f.eks. te, tyggegummi, tandpasta osv.). Nogle tandpastaer er markeret som egnede til brug ved indtagelse af homøopatiske midler, og de kan evt. indeholder ingredienser såsom anis eller andre urter.
- Kamillete, kaffe (koffeinfri er OK)
- Kamferholdige salver (f.eks. Vicks).
- Medicinen bør ikke opbevares i nærheden af elektronisk udstyr (tv, pc, mikroovn, mobil/mobiltelefon osv.).