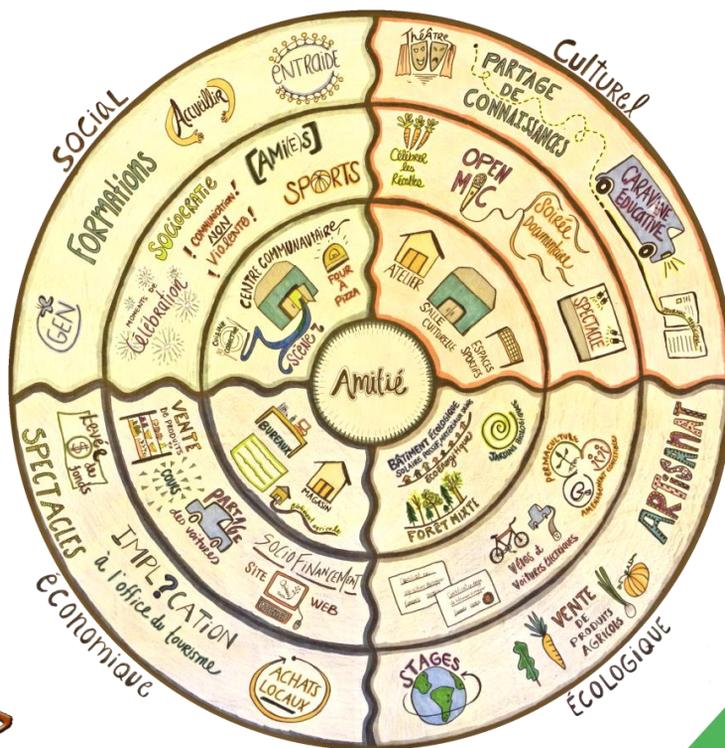




Cours EDE

Juillet-Août 2016

À l'écovillage la Cité Écologique



 **E.C.A.P.**
Éco-Communautaire

EDE Juillet-Août 2016



Rapport EDE 2016

La deuxième édition du cours en Éducation au Développement d'Écovillages (EDE) a été, une fois de plus, un réel succès. Offert par le CAP Éco-Communautaire, à la Cité Écologique, le programme s'est déroulé du 8 juillet au 8 août 2016. Voici une présentation des activités offertes tout au long de ce mois unique!

Le cours EDE, c'est un mois de formation, sous forme d'immersion en écovillage qui donne la chance à ses participants d'être accompagnés de façon optimale dans la réalisation de leur rêve : vivre dans une nouvelle société.



Journée type

La journée démarre avec une séance de yoga. Ensuite se chevauchent ateliers pratiques, cours théoriques et temps d'études pour intégrer les apprentissages dans un projet concret développé selon les intérêts des étudiants : l'écovillage l'AmarréE. De plus, des jeux instructifs parsèment la journée de manière à conserver une ambiance légère et dynamique. Nous organisons des immersions dans les divers secteurs d'activité de la communauté afin que les participants puissent vivre le mode de vie des résidents de l'écovillage hôte. Des discussions ouvertes permettent aux étudiants de parler de leurs impressions et de ce qu'ils ont appris et apprécié durant la journée. En soirée, des soupers et activités sont organisés dans le but de favoriser les échanges.



Participation et découvertes

Quelle belle équipe! Des étudiants de divers horizons forment le groupe du cours EDE. Ils désirent tous faire un pas de plus dans la concrétisation de leur rêve, ils sont ouverts aux changements et sont très complémentaires.



Tout au long des cours, ils explorent le concept de développement durable visitant ses quatre piliers (social, économique, culturel et écologique). Une semaine est consacrée à chacun de ces volets afin de couvrir l'ensemble de leurs facettes. Ce tour d'horizon offre donc des concepts viables, réalistes et durables qui permettent de préparer un mode de vie écologique et des plus agréable!





Dans l'ensemble, le cours est axé sur le développement du tissu social afin de favoriser une ambiance amicale, propice à la co-création. Au fil de la formation, plusieurs membres de la Cité Écologique contribuent grandement à la formation en offrant des ateliers dans leurs domaines d'expertises : agriculture biologique, santé holistique, permaculture, éducation, gestion durable des forêts et bien d'autres. De plus, divers professeurs invités participent à compléter l'expérience par leurs savoir-faire complémentaires tels que dans les domaines du marketing en ligne, de la sylvilisation et de la construction écologique.

En plus de l'environnement d'apprentissage exceptionnel de l'écovillage, des visites permettent d'explorer de plus amples horizons. Parmi les excursions offertes, nous comptons une promenade aux cascades de Ham-Nord, une visite de l'éco-quartier à St-Adrien, une randonnée au magnifique Mont-Ham et une journée de découvertes à l'écovillage Valhalla à la Prairie.

1^{er} semaine

Le **volet social** est abordé durant la première semaine du cours EDE. La découverte des aptitudes et champs d'intérêts de chaque participant est mise de l'avant lors des discussions en grand groupe et deux par deux.

Parmi les thématiques abordées, nous parlons de la gestion des conflits, des prises de décisions en équipe et de l'importance de partager une vision et une mission claires. Nous en profitons également pour passer du temps dans les secteurs de l'écovillage.



C'est également la semaine pour choisir le projet intégrateur qui sera développé tout au long de la formation. De plus, deux participants de l'édition 2015 du cours EDE offrent un atelier sur la simplicité volontaire et nous parle de leur cheminement au cours de la dernière année.

«J'ai apprécié sentir l'esprit d'équipe, la reconnaissance et le respect présent tout au long de la récolte. Durant cette 1^{er} activité sur le terrain, j'ai pu sentir un peu plus l'énergie de l'endroit et l'ampleur du travail.»



«Des clés indispensables très bien transmises qu'on a pu mettre en pratique!»


E.A.P.
Éco-Communautaire



«Cette semaine nous permet de mettre sur papier notre vision de l'économie et de faire un premier jet de ce que nous aimerions vivre afin de s'enrichir collectivement plutôt qu'individuellement.»

2^e semaine

Pour le **volet économique**, le groupe est accompagné par des professionnels qui présentent des alternatives concrètes et encourageantes ; gestion alternative de l'économie, éco-entreprises, marketing en ligne et économie de partage. Empreint de la couleur de l'écovillage, un accent est mis sur l'entrepreneuriat et les qualités nécessaires à la réussite d'éco-entreprises en communauté. De plus, nous abordons des aspects légaux à prendre en considération dans la gestion du territoire et dans l'achat d'un terrain.



Divers jeux et discussions permettent aux étudiants d'explorer leur propre relation à l'argent. Entre autres, ils se prêtent à un jeu de mise en situation avec de l'argent de style "Monopoly" qui les invite à suivre un budget commun tout au long de la semaine.


Gaia
education

EDE Juillet-Août 2016


La Cité
Écologique



3^e semaine

Le volet culturel/spirituel est une grande source d'apprentissage pour chacun et chacune. Cette semaine permet de prendre des temps de réflexion seul afin de mieux se connaître. Des discussions sur les coutumes des pays visités par les participants ouvrent des horizons sur d'autres réalités culturelles et laissent place aux échanges pour mieux comprendre les autres.

Une journée avec un Métis micmac nous permet de découvrir cette belle culture et de construire un Goöom. De plus, des ateliers sur les arts socialement engagés, la santé, le bien-être et la reconnexion avec les éléments de la Nature stimulent les réflexions et favorisent le développement personnel de chacun. Une ambiance propice à la relaxation et à la créativité est au rendez-vous!



«Grâce à ce cours et surtout à son cadre très inspirant, j'ai une meilleure compréhension du concept de développement durable et une motivation à le promouvoir!»

4^e semaine

Durant la dernière semaine du cours, le volet **écologique** amène le groupe à faire le lien entre chaque aspect abordé jusqu'à présent et la conception d'un mode de vie durable. De plus, les aspects portant sur les énergies alternatives, l'agriculture biologique, la foresterie durable et la permaculture sont étudiés.



Afin de donner un aperçu des initiatives éco-communautaires des environs, nous rencontrons des personnes ayant construit leur propre maison écologique dans un village dynamique et nous visitons une serre solaire passive de type Earthship.

«Les cercles de discussions m'ont permis d'apprendre à mieux écouter avec compassion et empathie.»



À retenir

Nous sommes très heureux et fiers du résultat de cette deuxième édition du cours EDE. Voici toutefois quelques éléments ciblés que nous souhaitons améliorer pour l'année prochaine :

- ❖ Clarifier la présentation de certains ateliers afin qu'il soit plus simple de faire la transposition dans les projets intégrateurs des participants.
- ❖ Diversifier les secteurs d'activités pour les temps d'immersion dans la communauté.

L'an dernier, nous avons fait quelques suggestions afin d'avoir plus de participants. Ainsi, la publicité a été commencée plus tôt en saison et nous sommes allés chercher de nouvelles bourses d'études. Toutefois, le défi de mobiliser des étudiants pour tout un mois d'été demeure très grand. Toutes suggestions sont les bienvenues, en voici quelques-unes :

- ❖ Mieux orienter la publicité pour présenter la possibilité de développer des projets variés.
- ❖ Trouver des réseaux de gens ciblés dans les domaines d'études relatifs à l'environnement et à la société.
- ❖ Trouver des partenaires d'enseignements supérieurs prêts à accréditer le cours.

Autres commentaires

Au moment même où la formation se déroule, l'écovillage accueille plusieurs stagiaires venant de l'international, notamment de l'Europe et de l'Afrique. Comme ce programme de stages attire plusieurs participants chaque été, ceux-ci viennent compléter l'équipe. Ensemble, ils forment un groupe dynamique, motivé et désireux de devenir des acteurs du changement positif dans leurs communautés.

Pour le cours EDE, il faut savoir aussi que la formation n'est pas seulement destinée aux personnes désirant démarrer un écovillage. La diversité des projets est sans limites. L'essentiel est que le projet implique différentes personnes partageant une vision d'un monde meilleur où l'on peut travailler en harmonie avec l'environnement.

Idée à retenir : intégrer au cours 2017 une fin de semaine de rencontre avec les participants de l'édition 2015 et 2016, afin de présenter les avancements des projets intégrateurs.





Journée de collecte de livres pour GEN



Afin d'élargir l'impact du groupe du EDE, nous profitons de l'occasion pour travailler sur une collecte de livres pour le réseau des écovillages d'Afrique. Depuis le début de l'année 2016, l'écovillage la Cité Écologique travaille à amasser un conteneur de livres qui sera acheminé au Sénégal d'ici la fin de l'année 2017. Nous impliquons donc le groupe d'étudiants dans le tri et l'emballage. Cette activité grandement appréciée nous permet de discuter plus en profondeur du réseau GEN en Afrique qui constitue un brillant exemple de l'impact positif que les écovillages peuvent avoir dans la revitalisation des communautés rurales et urbaines.



Journée de clôture

Pour terminer, le projet intégrateur est présenté lors de la journée porte ouverte de l'écovillage. Cette occasion nous permet d'accueillir environ une centaine de personnes curieuses de découvrir les écovillages et le parcours des étudiants. Une journée magnifique, avec des visites, des rencontres et un délicieux repas! C'est un moment riche qui marque également la clôture du cours avec la remise des bourses et diplômes.

«Je trouve que c'est important de présenter ce qu'on a fait lors de la journée porte ouverte, pour le CAP comme pour nous. Cela nous force à préciser notre projet et à l'énoncer plus clairement.»



«À la journée porte ouverte, j'ai été étonnée de voir l'intérêt que les visiteurs avaient pour notre projet. J'y ai fait de très belles rencontres.»

« Un mois formidable où nous avons appris entre ami-e-s à préparer un mode de vie qui joint l'écologie à l'agréable! »



«Bravo d'avoir la force et le courage d'enseigner ces notions cruciales qui permettent de créer un environnement où l'on se sent bien et où les générations futures se sentiront bien aussi!»

Merci

Enfin, un énorme MERCI aux nombreux professeurs et à tous les membres de l'écovillage pour leur grand appui dans cette expérience des plus enrichissantes!



«J'apprécie beaucoup la flexibilité du programme et comment il se moule à nos besoins et intérêts. Je suis vraiment très reconnaissant pour tout ce que j'ai reçu durant la formation et pour le cheminement personnel qu'il m'a été permis de faire.»

«Merci à tous. Et longue vie à la Cité Écologique!»



**E.A.P.**
Éco-Communautaire

«C'est certain que mon expérience aura un effet durable. Je joindrai ou fonderai un écovillage.»