

RÅD UNDER HOMOPATISK BEHANDLING

- Undgå **unødig stress**.
- Gå en **daglig tur** på mindst 45 minutter i frisk luft, hvis det er muligt.

Sørg for at undgå følgende, fordi de kan forstyrre eller endda modvirke homøopatisk behandling:

SØRG FOR AT UNDGÅ FØLGENDE, FORDE DE KAN FORSTYRRE ELLER ENNDA MODVIRKE HOMØOPATISK BEHANDLING

- **Andre homøopatiske midler** (herunder homøopatiske kombinationsmidler, Schlüssler-salte osv.)
- **Pebermynte / mentol** (te, tyggegummi, pebermynte tandpasta osv.).
- Egnede tandpastaer omfatter Elmex mentolfri (banan smag) eller Homeodent (smag af anis eller citron).
- **Kamille**
- **Kaffe** (koffeinfri er OK)
- **Kamferholdige cremer eller salver** (Vicks, Pulmex, Liberol, Transpulmin mv.)