

## Fortynning av enkeltdoser av homøopatiske midler for å redusere initial forverring

- 1) Fyll tre glass (ca. 200 ml) med vann fra springen.
- 2) Ha pillene i det første glasset og løs opp (tar ca. 15 min).
- 3) Rør væsken kraftig i det første glasset med en skje.
- 4) Overfør en skje med væske fra den første til den andre koppen og rør væsken kraftig inn i det andre glasset.
- 5) Overfør en skje med væske fra det andre til det tredje glasset og rør kraftig i væsken i det tredje glasset, og så videre.
- 6) Drikk en skje med væske fra det siste glasset. Hell av eventuell gjenværende væske.

**MERK:** Hvis pasienten er spesielt sensitiv, kan fortynningsprosessen fortsette til den fjerde eller femte koppen.