

INSTRUKSJONER FOR HVORDAN DU BRUKER MEDISINEN

DEN FØRSTE DOSERING AV LEGEMIDLET

- 1) Hvis du har fått en glassflaske fylt til toppen med middelet for å hindre at det ristes før det tas i bruk første gang (risting endrer homøopatiske midler).
 - 2) Åpne flasken og kast en liten mengde av væsken ut til nivået av den øvre kanten av etiketten slik at væsken kan bevege seg fritt inne i flasken.
 - 3) Tøm innholdet i pipetten i flasken og lukk deretter flasken tett.
 - 4) Rist flasken kraftig 10 ganger - dette er samme bevegelse som når du rister ned et medisinsk kvikksølvtermometer før du bruker det.
 - 5) Ha to dråper i et glass (2 dl / 7 fl oz) fylt halvveis med vann fra springen, og bland væsken grundig med en skje
 - 6) Ta 5 ml / 0,2 fl oz væske fra glasset med en skje.
 - 7) Kast det resterende innholdet.
 - 8) Skyll glasset og skjeen med vann og legg det vekk.
- MERK: Glasset og skjeen skal kun brukes av pasienten. De må byttes ut med hver nye flaske.

Når skal du ta medisinen. _____

ETTERFØLGENDE DOSER AV LEGEMIDLET

Prosedyren er den samme som for den første dosen, bortsett fra at du ikke trenger å kaste væske fra flasken først (trinn 2 i prosedyren ovenfor). Sørg for å riste flasken kraftig 10 ganger hver gang du tar produktet.

Gjenta doser _____

Etter _____ uker, sjekk med homeopat

VIKTIG

En innledende forverring av symptomene er sannsynlig, men dette bør ikke vare lenger enn to uker. Under homøopatisk behandling, unngå følgende:

- Andre homøopatiske midler (inkludert komplekse homøopatiske midler, Schüssler-salter, etc.)
- Peppermynte / mentol / kamfer (f.eks. te, tyggegummi, tannkrem, etc.). Noen tannkremer er merket som egnet for bruk i homøopatiske midler, og de kan inneholde ingredienser som anis eller andre urter.
- Kamillete, kaffe (koffeinfri er OK)
- Kamferholdige salver (f.eks. Vicks).
- Medisinen skal ikke oppbevares i nærheten av elektronisk utstyr (TV, PC, mikrobølgeovn, mobil / mobiltelefon, etc.).