

# Tjekliste for perceptionsforstyrrelser

Copyright 2018 by Dr. med. Heiner Frei, CH-3177 Laupen

Navn

Dato

For at bestemme et homøopatisk middel skal vi kende nøjagtige symptomer. Bemærk venligst i feltet nedenfor hvad du finder mest slående.

Hovedsymptomer

Marker nu på denne side mellem 8 og 16 vigtige symptomer, der vedrører perceptionsforstyrrelsen. Symptomer er ændringer, når patienten ikke er rask. De adskiller sig fra den sunde tilstand.

## Høj pålidelighed

## Fortolkning

Lys (lyst) forværrer

Overfølsomhed over for stærkt lys

At se, anstrengte øjne forværrer

Irritabilitet efter medieforbrug (TV/PC)

Læsning forværrer

Kan ikke lide at læse, bliver hurtigt træt

At tale forværrer

Langsom taleudvikling, taleforstyrrelser

Berøring forværrer

Kan ikke lide berøring

Varme forværres generelt

Irritabilitet i varme omgivelser

Varmen i rummet forværrer

Irritabilitet i overophedet rum

Afdækning forbedrer

Afdækker eller tager tøj af ofte

Koldt forværrer generelt

Føles nemt koldt

Afdækning forværrer

Dækker sig selv eller pakker varmt ind

Aversion mod bevægelse

Dovenskab

Skrivning forværrer

Skriver/tegner på trang måde, trættes let

Efter at vågne op, forværres

Irritabilitet efter opvågning

Før du falder i søvn, forværres

Irritabilitet om aftenen, før søvn

Svært at forstå

Fatter kun langsomt komplekse problemer

Tristhed og sorg

Nedslået, grædende

Irritabilitet

Aggressiv, raserianfald

## Mellem pålidelighed

Støj forværrer

Irriteret af andres støj

Lugt følsom

Intolerant over for lugte

Smag sans formindsket

Tilføjer krydderi til alt

At rejse i bil forværrer

Kvalme/hovedpine under kørsel i bil

Bevægelse forbedrer

Rastløshed/irritabilitet forbedret af sport

Hukommelsen er svag

Glemmer nemt ting, du lige har lært

Muskler spændte (skal bekræftes af læge)

Grundlæggende muskeltonus høj

Slappe muskler (skal bekræftes af læge)

Grundlæggende muskeltonus lav

3. Følgende symptomer er almindelige ved perceptionsforstyrrelser og ADD/ADHD, men **har vist sig at være upålidelig, ved valg af et homøopatisk middel**. De kan stadig spille en vis rolle i finjusteringen af afhjælpelse bestemmelse. Understreg derfor kun symptomer her, som er meget udtalte.

<b>Sind</b>	<b>Ydeevne</b>	Sult forverrer
Humørsvingninger	Fjl i aritmetikk	Søte ting forverrer
humørfyldt	Langsomhed	Melk forverrer
Alvorlig	<b>Frisk luft/bevægelse</b>	Etter å ha spist bedres det
bange	Ønske om frisk luft	Etter å ha drukket bedres det
Kompulsive ideer	Modvilje mod frisk luft	
Stolt, arrogant	Frisk luft forbedrer	
Grim	At gå i frisk luft forbedres	
jaloux	Fysisk anstrengelse forbedres	
Grådig, nærig	Ufrivillige bevægelser (tics)	
Fræk, uhøflig	<b>Røre ved</b>	
Diktatorisk	Pres fra tøj forværres	
Kan ikke lide at vaske sig	Redning af hår forværres	
<b>Sindets modaliteter</b>	Berøring forbedrer	
Mentale indsats forværrer	Gnidning, massage forbedrer	
At være alene forværrer	<b>Vejr/månefaser</b>	
At være sammene forværrer	Koldt vejr forværrer	
Mørket forværrer	Efterår Forverrer	
Værelse fuld af mennesker forværrer	Vinteren forværrer	
Fremmede forværres	Blæsevejr forværrer	
At blive trøstet forværrer	Vejrskifte forværrer	
Frygt forværrer	Fuldmåne forværrer	
Oprørt forværres	Nymåne forværrer	
Irriteret forværrer	<b>Spise/drikke</b>	
Vrede forværrer	Avsky	
Lack of sleep aggraves	Har lyst på søte ting	
<b>Motoriske fænomener</b>	Har lyst på salte ting	
Stammende	Har lyst på melk	
Gnave tænder	Middagen forverrer	

Vennligst merk her ytterligere spesifikke symptomer som ikke er nevnt på denne sjekklisten: