

Diagnoser og hovedsymptom

(Mal: dr. Heiner Frei)

Navn

Dato

For å behandle deg på en helhetlig måte, trenger jeg en så fullstendig beskrivelse av dine plager som mulig. Fullfør følgende hode-fot-skjema ved å streke under/fylle inn lokaliteter som samsvarer med dine plager. Legg gjerne til utdypende notater.

Hode/hals

Hodepine/-smerter, problemer med øyne eller syn, forkjølelser-/bihuleproblemer, halsbetennelse, ørebetennelse/-smerter...

Bryst

Hjerte: forstyrrelse av hjerterytme, svakhet, smerter, lunger: hoste, bronkitt, astma...

Buk

Mage: halsbrann, svie, kramper, tarmer: fordøyelsesproblemer, diare, forstoppelse...

Nyre og urinveier

Nyrebetennelse, blærekatarr, urinveisinfeksjon, urinlekkasje, inkontinens...

Genitalia

Menstruasjonsplager, smerte under samleie, ereksjonssvikt...

Muskel- og skjelettsystem

Revmatisme i bløtvev, leddproblematikk...

Hud

Hudutslett, betennelser, infeksjoner, vorter, svette, kløe...

Søvn

Søvnproblemer, vansker med å sove gjennom hele natten, mareritt...

Humør/sinnsstemning

Engstelse, frykt, redsel, depresjon...

Notater og andre lokaliteter med plager