

InnerLife  
Tantrisk Massasje og  
Livsvisdom



Langhelg: 27 - 30. oktober

Kursleder Shalini Lind

[www.InnerLifeTantra.no](http://www.InnerLifeTantra.no)

# Mannens og kvinnens egenart i Tantra

*Shalini tar opp temaer som ulikheten mellom mann og kvinne, sann maskulinitet, den tantriske seksualitet, erotiske følelser og kvinnens unike rolle i Tantra. På kurset får du erfare den tantriske livsvisdom gjennom energiøvelser, nære og åpne samtaler, dans og bevegelse. Og du blir kjent med Tantrisk massasje, slik den åpner for nærvær, sanselighet og en sunn intimitet, uten at det blir seksualisert.*

**Den nordiske mannen opplever at hans maskulinitet blir lammet** i møte med kvinnen. Hun vil ha en mann som både er klar og tydelig, men samtidig skal han hente frem sine myke sider. Dermed blir han stående i en skvis mellom å være tradisjonelt maskulin og uten å vite hvordan han skal leve ut sin feminine side. Samtidig etterligner kvinnen hans måte å fremtre i samfunnet og blir mer lik ham. Er det positivt at kjønnsforskjellene blir utvisket? Hva sier Tantra om dette?

**Ifølge den tantriske visdom er vi mennesker konstruert for ulikhet.** Så snart vi viser hverandre interesse, begynner våre energisystemer å polarisere seg. Slik oppstår livets dynamikk for at vi skal utfylle hverandre. Dynamikken får det erotiske til å våkne i kroppene våre, vi blir lekne, mer åpne, og vi får lyst til å være nær hverandre. Det oppstår et magisk rom mellom mann og kvinne, ung og gammel, mellom menneske og dyr, himmel og jord.

**Men i vår tid er det magiske rommet i ferd med å forsvinne.** Når vi etterligner hverandre i mening og framturen og kjønne blir mer like, er det ingen god nyhet. Da forsvinner nemlig den indre spenningen som får livet, våre relasjoner og kjærligheten til å utvikle seg. Alt dette og mye mer får du innblikk i på dette vakre og lærerike introkurset i InnerLifeTantra.



Et kurs med tilnærmet 50% menn og kvinner, som foregår i trygge og omsorgsfulle omgivelser,


**NB!** Dette er ikke et seksualisert kurs eller sjekkekurs, men handler om den spirituelle siden ved din seksualitet og erotiske livskraft.

Det du tar med deg hjem er en ny tro på kjærligheten mellom mennesker.

# Tantrisk Massasje er Hellig Nytelse!

I Vesten oppfatter vi livets polariteter som motsetninger. Dermed foretrekker vi gjerne den ene av de to sidene. I Tantra er målet å få mann og kvinne, smerte og glede, aktivitet og passivitet, det hellige og det jordiske til å *danse sammen*. Når polaritetene danser sammen, snakker vi om den seksuelle livsenergi. Det samme gjelder for InnerLife Tantrisk Massasje. Ved å kombinere avspenning og aktivisering av den subtile energien i din kropp, får massøren de indre polene i deg til å smelte sammen, hvorpå energien stiger fra underlivet mot hjertet.

**Gradvis kjenner du en dansende og stimulerende energi utfolde seg i kropp og sinn.** Omgitt av stillhet og terapeutens trygghet kan du uforstyrret nyte din egen kropp, ja, din egen tilværelse. I Tantrisk Massasje er det ingen som vil noe med din seksuelle energi, annet enn å tilføre deg nærvær og nytelse. For noen oppleves det som å komme inn i et Hellig rom i seg selv.



*Berøring av huden er  
en dyp kommunikasjon uten ord.  
Når vi tar på hverandre, fjernes den  
usynlige avstanden mellom oss.  
I selve handlingen av å berøre,  
blir vi selv berørt!*

*Shalini Lind*

**Som mann** er tantrisk massasje en måte å flytte ditt fokus fra underlivet til hjertet, for å tillate den erotiske opplevelsen å gjelde alt i deg. Du skal ikke prestere eller erobre, kun være deg selv for å erfare at livets dybde finnes i ditt indre.

**Som kvinne** får du under den tantriske massasje mulighet til å utforske hvordan du tillater den erotiske opplevelsen å virke i kroppen din. Få kvinner kjenner egentillatelse til å nyte innenfra seg selv. Dermed mister vi tilgang til de livskraftene som er unike for verdigheten i det feminine.

**Vi jobber på massasjebenk,** hvor du lærer å gå fullt og helt inn i Nærvær, Samspill og Gleden over å gi Nytelse til et annet menneskes kropp og sjel. Massasjen blir forklart og demonstrert med sine lange, rolige og kjærlige strøk. Kjønnsdeler blir ikke massert. Dere går sammen parvis, mann og kvinne eller to kvinner, hvor dere masserer hverandre under veiledning. Vær forberedt på nakenhet når vi masserer. Det er litt uvant, men det gjelder for alle, og det blir raskt til befriende opplevelse.

# Kurs i Tantrisk Massasje og Livsvisdom

27 - 30. oktober. Torsdag kl.16.00 til søndag kl.17.00  
Fremmøte en time før.



**PRIS kr. 4.200 inkl. full kost og losji fra torsdag til søndag** i dobbeltrom på vakre Bjørk kursgård med en hjemmehyggelig atmosfære og god mat.

**Vi holder til på Ilseng** syd for Hamar, en time fra Ikea/Oslo og 40 minutter med tog fra Gardermoen.

**Etter tilsendt PÅMELDING mottar du en betalingslink for depositum kr. 1.200.** Deretter sender vi deg en bekreftelse med praktisk info på epost. Resterende kursavgift kr. 3.000,- betales senest 3 uker før kursstart.

**AVMELDING: Ved avmelding beholder vi kr. 700,- administr.kostnader.**

Ved avmelding senere enn 10 dager før kursstart beholder vi halve kursavgiften, med mindre en annen deltager kan ta din plass. Da beholdes kun depositum.

Hvis du har reiseforsikring og du blir syk, vil du få tapt kursavgift tilbake på forsikringen. Da må du samtidig be om en bekreftelse på avmelding fra oss.

Har du spørsmål, ta kontakt med Shalini: [Shalini@InnerLifeTantra.no](mailto:Shalini@InnerLifeTantra.no)

**Meld deg på kurs her:**  
**[www.InnerLifeTantra.no](http://www.InnerLifeTantra.no)**