



MODUL 1-1:

📌 NATURMEDICINENS VERDEN

🎥 VIDEO: Velkommen til Nordic College of Natural Medicine – Jesper Hollensberg

🎥 VIDEO: Velkommen til første semester – Anna Iben og Jesper Hollensberg

Mandag d. 8. august kl. 18.30-21.30

📺 LIVE: Velkommen til nyt 2-årigt forløb – Anna Iben og Jesper Hollensberg

🎥 VIDEO: Naturmedicinens Grundprincipper (A)- Jesper Hollensberg

🎥 VIDEO: Dit helbred dit ansvar (A) - Anna Iben Hollensberg

🎥 VIDEO: Årsagsbehandling med Functional Medicine (A)– Anna Iben Hollensberg

🎥 VIDEO: Tracking af dit sunde liv – Lær at afkode din krop.

Introduktion til GreenBoost – 3 uger på turbokost (B) – Anna Iben Hollensberg

Torsdag d. 18. august 2022, kl. 20-21.30

📺 LIVE: Spørgetime (A) – Anna Iben og Jesper Hollensberg

MODUL 1-2:

📌 KOST, ERNÆRING OG TILSKUD

🎥 VIDEO: Mad som medicin – Ernæringens potente virkning (A) – Anna Iben Hollensberg

🎥 VIDEO: Proteiner – Kroppens vigtige byggesten (A) – Tina Wolsgaard

🎥 VIDEO: Fedtstoffer – Næring til hjerne og nervesystem (A) – Tina Wolsgaard

🎥 VIDEO: Kulhydrater – Energi på godt og ondt (A) – Tina Wolsgaard

🎥 VIDEO: Vitaminer – Kilden til din vitalitet (A) – Tina Wolsgaard

🎥 VIDEO: Mineraler – Grundstofferne til en levende og velfungerende krop (A) – Tina Wolsgaard

🎥 VIDEO: God fordøjelse med fornøjelse (A) – Tina Wolsgaard

Onsdag d. 21. september 2022, kl. 19-20.30

📺 LIVE: Spørgetime (A) – Tina Wolsgaard

Søndag d. 21. august – Søndag d. 11. september 2022
GREENBOOST-FORLØB (separat plan følger)

MODUL 1-3:
 KROPPENS INDRE BALANCER
 DIT PERSONLIGE GREENBOOST-FORLØB

 VIDEO: Blodsukkerbalancen (A) – Tina Wolsgaard

 VIDEO: Syre-base-balancen (A) – Tina Wolsgaard

 VIDEO: Hormonbalancen (A) – Tina Wolsgaard

 VIDEO: Immunforsvaret (A) – Tina Wolsgaard

 VIDEO: Livsstils- og velfærdssygdomme (A) – Tina Wolsgaard

Mandag d. 3. oktober 2022, kl. 19-20.30

 LIVE: Spørgetime (A) – Tina Wolsgaard

 VIDEO: Brikkerne til dit sunde liv (A) – Tina Wolsgaard

Tirsdag d. 25. oktober 2022, kl. 19-20.30

 LIVE: Spørgetime (A) – Tina Wolsgaard

MODUL 1-4:
 DE FØRSTE LEVEÅR
 DET NATURMEDICINSKE HUSAPOTEK

 VIDEO: Sund fertilitet og glad graviditet (A) – Anette Straadt

 VIDEO: Naturlige babyer og stærke børn (A) – Anette Straadt

 VIDEO: De fantastiske urter – Medicin fra Guds eget apotek (A) – Jesper Hollensberg

 VIDEO: Urter, du skal kende (A) – Jesper Hollensberg

 VIDEO: Psykisk robust med Bach's blomstermedicin (B) – Tina Wolsgaard

 VIDEO: Det homøopatiske husapotek (B) – Jesper Hollensberg

Mandag d. 14. november 2022, kl. 19-20.30

 LIVE: Spørgetime (A) – Jesper Hollensberg

Mandag d. 28. november 2022, kl. 19.30-21

 LIVE: Spørgetime og opsummering af hele semesteret (A) – Anna Iben og Jesper Hollensberg

Søndag 4. december 2022, kl. 13-14

🖥️ ONLINE: Skriftlig prøve (B)

Tirsdag 6. december 2022, kl. 19-20

🖥️ ONLINE: Skriftlig prøve (B)

🎥: Indspillet webinar

🖥️: Online-live-undervisning på Zoom

(A): Obligatorisk pensum for gennemgående studerende

(B) Tilvalgs-pensum

