UMAHROS SUNDHEDS-UDDANNELSE

Få styr på din egen og andres sundhed

Bliv uddannet i sundhed af Umahro

Bliv den allerbedste sundhedsrådgiver for andre og for dig selv

Umahro
Food can change your life

Aftenens program

- Velkommen
- "Missionen"
- Min egen historie
- Hvorfor denne uddannelse?
- Hvad lærer du?
- Hvem er uddannelsen for?
- Hvordan?
- Hvorhenne?
- Tidsplanen
- Prisen
- Send din ansøgning
- Hvad siger deltagerne fra tidligere hold?
- Spørgsmål

“MISSIONEN”

"MISSIONEN"
SUNDHED ...
SOM VEJEN TIL
GLÆDE, ENERGI
OG VITALITET!

HVEM ER JEG?

BIO

- Ekspert i Functional Medicine, ernæring, sundhed og madlavning
- Umahros sundhedsuddannelse
- Stifter af Umahro Universe: www.umahrouniverse.com
- Bestsellerforfatter
- Vært i "Kan man spise sig rask?" på TV2
- Klinik i 22 år; 12.000+ konsultationer
- Foredragsholder, keynote speaker og underviser
- I medierne
- Konsulent
- Involveret i forskning
- Den første biohacker i DK

JEG HAR BRUG FOR DIG!

SKAL VI VÆRE SUNDHEDSAMBASSA-DØRER SAMMEN?

HVEM ER UDDANNELSEN FOR?

ER DET DIG?

ER DET DIG?

- Du vil gerne hjælpe, eller hjælper allerede mennesker, med at blive sunde igen, forblive sunde eller at blive endnu sundere.

ER DET DIG?

- Du vil gerne hjælpe, eller hjælper allerede mennesker, med at blive sunde igen, forblive sunde eller at blive endnu sundere.
- Du vil gøre det gennem ændringer af og optimering af kost, ernæring, motion og bevægelse, søvn, afstressning, livsstilsændringer og andre sunde tiltag.

ER DET DIG?

- Du vil gerne hjælpe, eller hjælper allerede mennesker, med at blive sunde igen, forblive sunde eller at blive endnu sundere.
- Du vil gøre det gennem ændringer af og optimering af kost, ernæring, motion og bevægelse, søvn, afstressning, livsstilsændringer og andre sunde tiltag.
- (Eller) du vil gerne "sundheds-nørde" for din egen skyld … og for dem der er dig nære og kære

HVAD LÆRER DU?

Umahro
Food can change your life

Du lærer

Du lærer

- At bruge kost, ernæring, søvnoptimering, optimering af bevægelse og motion, afstressning og livsstilsændringer til at øge sundheden hos dem du hjælper, uanset om udgangspunktet er sygdom, eller at de allerede er sunde

Du lærer

- At bruge kost, ernæring, søvnoptimering, optimering af bevægelse og motion, afstressning og livsstilsændringer til at øge sundheden hos dem du hjælper, uanset om udgangspunktet er sygdom, eller at de allerede er sunde

- Du får min viden og mine bedste redskaber fra 22 års arbejde med sundhed med titusindvis af 1-til-1 konsultationer, foredrag, workshops, gruppeforløb, bøger, forskningsprojekter og TV-programmer

Du lærer

Du lærer

- Hvad sundhed grundlæggende er, og hvad der skal til, for at fremme sundheden hos dine klienter, på en måde der virker, og som de faktisk kan gennemføre.

Du lærer

- Hvad sundhed grundlæggende er, og hvad der skal til, for at fremme sundheden hos dine klienter, på en måde der virker, og som de faktisk kan gennemføre.

- Hvordan du sundhedsscreener dine klienter og dig selv.

Du lærer

- Hvad sundhed grundlæggende er, og hvad der skal til, for at fremme sundheden hos dine klienter, på en måde der virker, og som de faktisk kan gennemføre.

- Hvordan du sundhedsscreener dine klienter og dig selv.

- At der er flere veje til sundhed, og hvorfor det er vigtigt altid at se på helheden, fremfor kun at fokusere på kost og ernæring, eller kun at fokusere på motion, eller kun at fokusere på afstressning. Så ingen unødvendig fanatisme, men fokus på at hjælpe klienter, der hvor de er, og med livsstilsændringer, der er indenfor deres rækkevidde.

FRA SYG TIL RASK

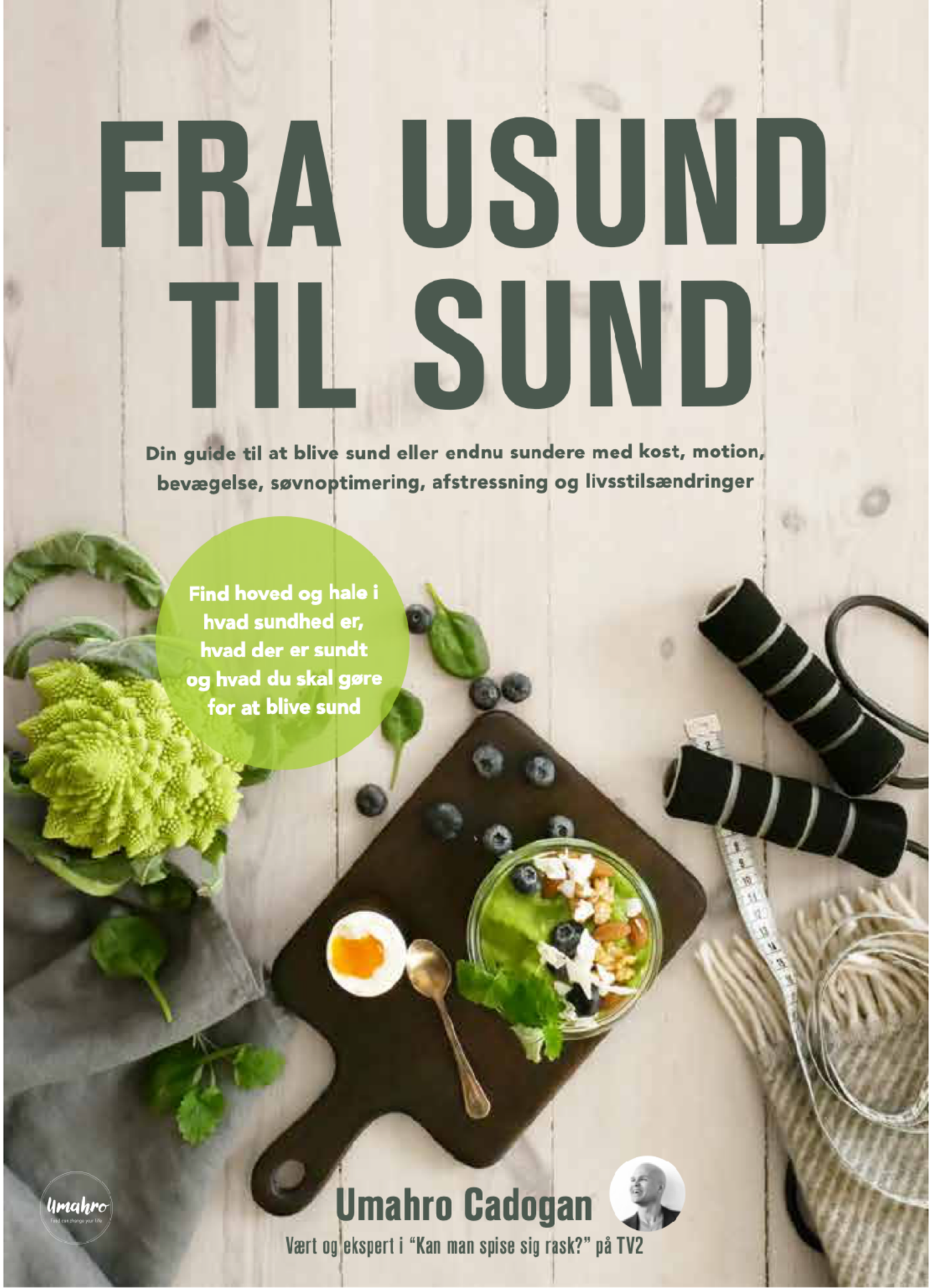
DIN GUIDE TIL AT BLIVE RASK IGEN MED KOST, MOTION, BEVÆGELSE, SØVN, AFSTRESNING, LIVSSTILSÆNDRINGER OG FUNCTIONAL MEDICINE

Umahro
Food can change your life

FRA USUND TIL SUND

Din guide til at blive sund eller endnu sundere med kost, motion, bevægelse, søvnoptimering, afstressning og livsstilsændringer

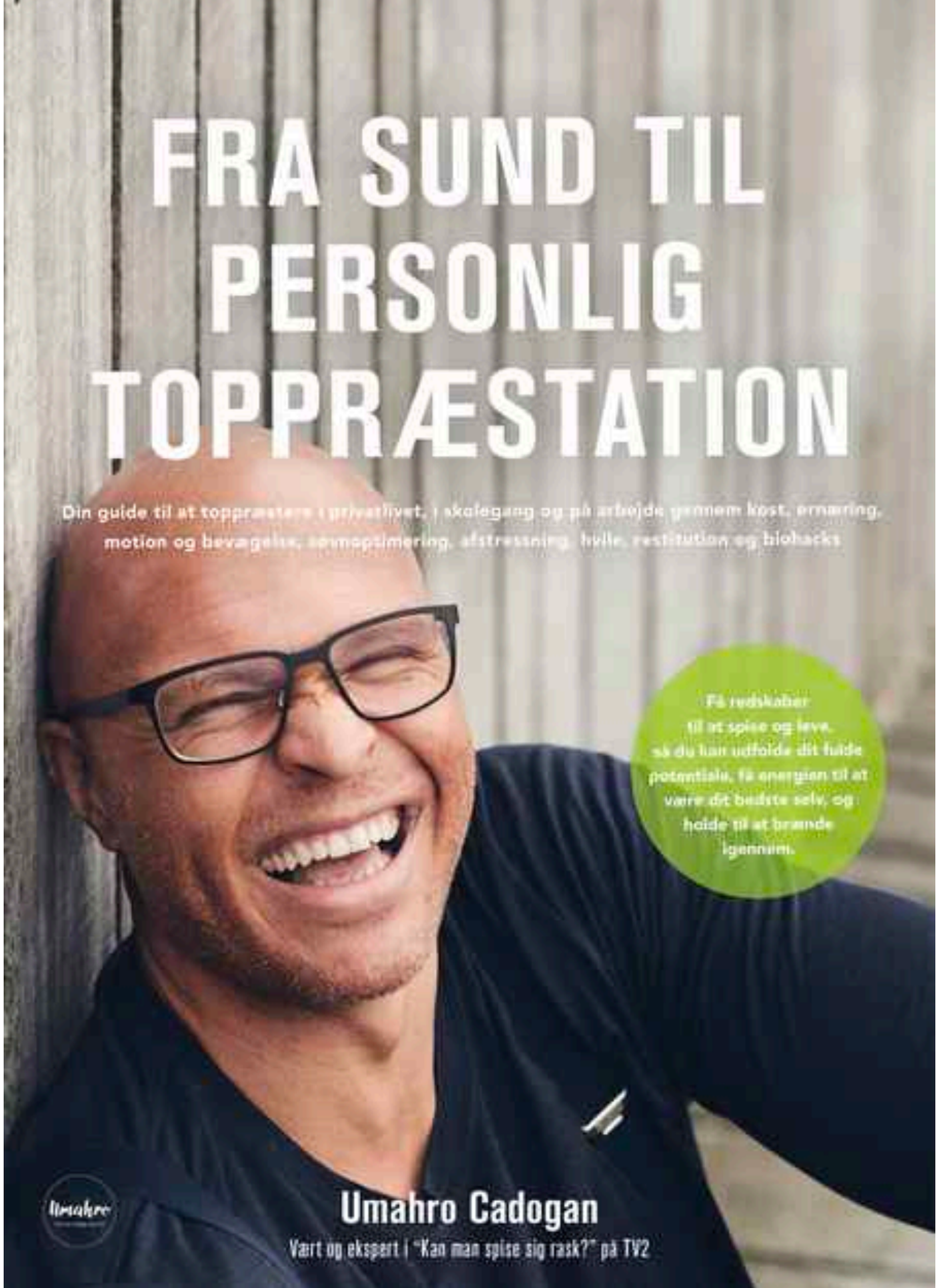
Find hoved og hale i hvad sundhed er, hvad der er sundt og hvad du skal gøre for at blive sund



Umahro Cadogan

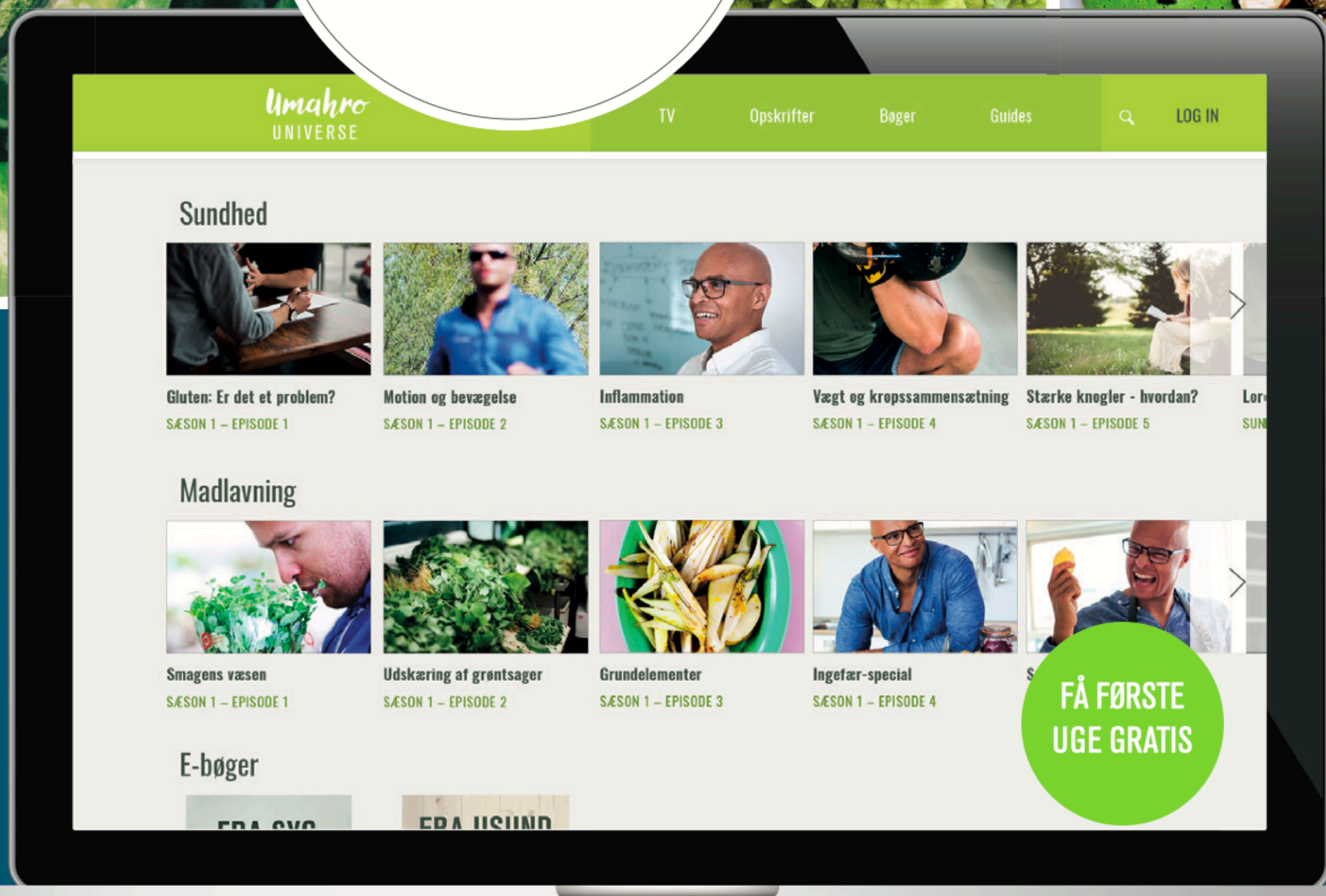
Vært og ekspert i "Kan man spise sig rask?" på TV2

Umahro
Food can change your life



Umahro
Food can change your life

Umahro UNIVERSE



FÅ FØRSTE UGE GRATIS

SINGLE FACTOR THINKING IS THE SOURCE OF THE BIGGEST F#€)UPS IN BIOLOGY, MEDICINE AND HEALTHCARE

Umahro
Food can change your life

K.R.A.M.S.S.

Umahro

Food can change your life

K.R.A.M.S.S.

- Kost og ernæring

K.R.A.M.S.S.

- Kost og ernæring
- Rygestop

K.R.A.M.S.S.

- Kost og ernæring
- Rygestop
- Alkoholforbrug

K.R.A.M.S.S.

- Kost og ernæring
- Rygestop
- Alkoholforbrug
- Motion, bevægelse og genoptræning

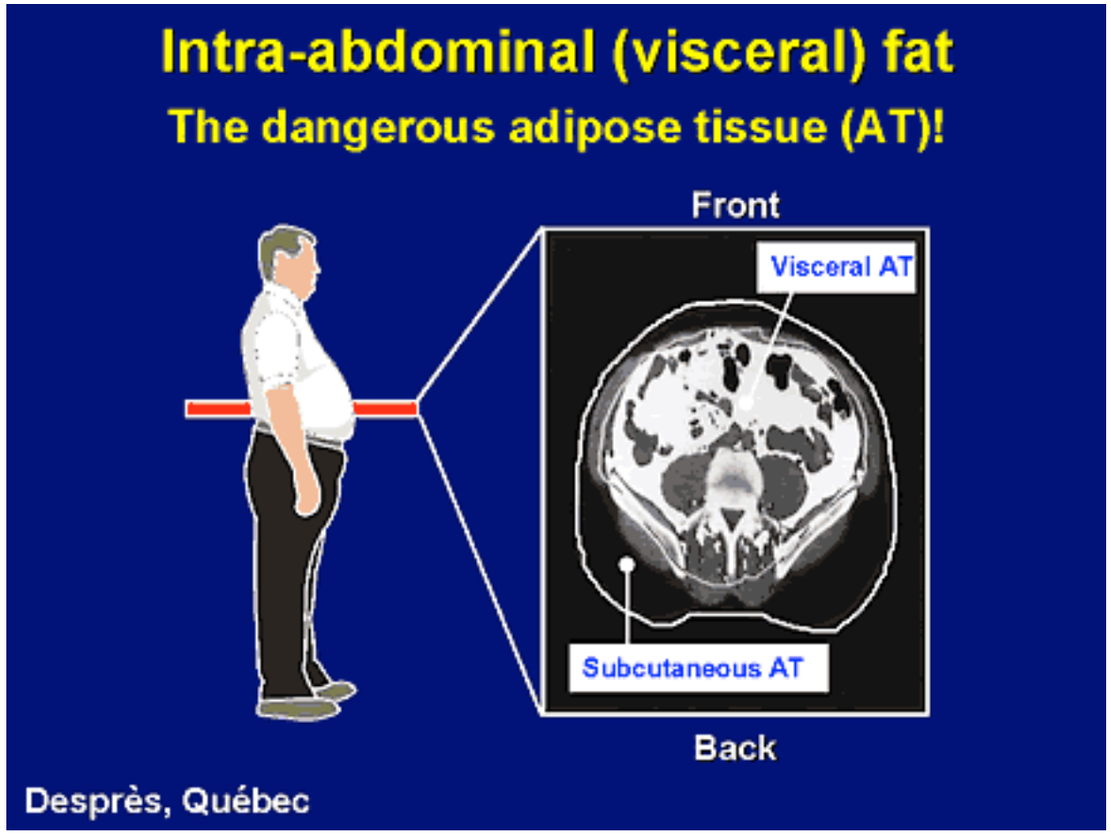
K.R.A.M.S.S.

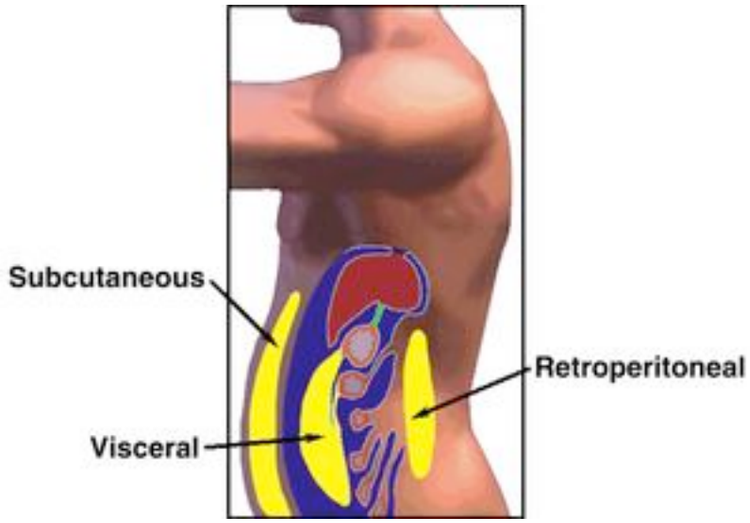
- Kost og ernæring
- Rygestop
- Alkoholforbrug
- Motion, bevægelse og genoptræning
- Søvn

K.R.A.M.S.S.

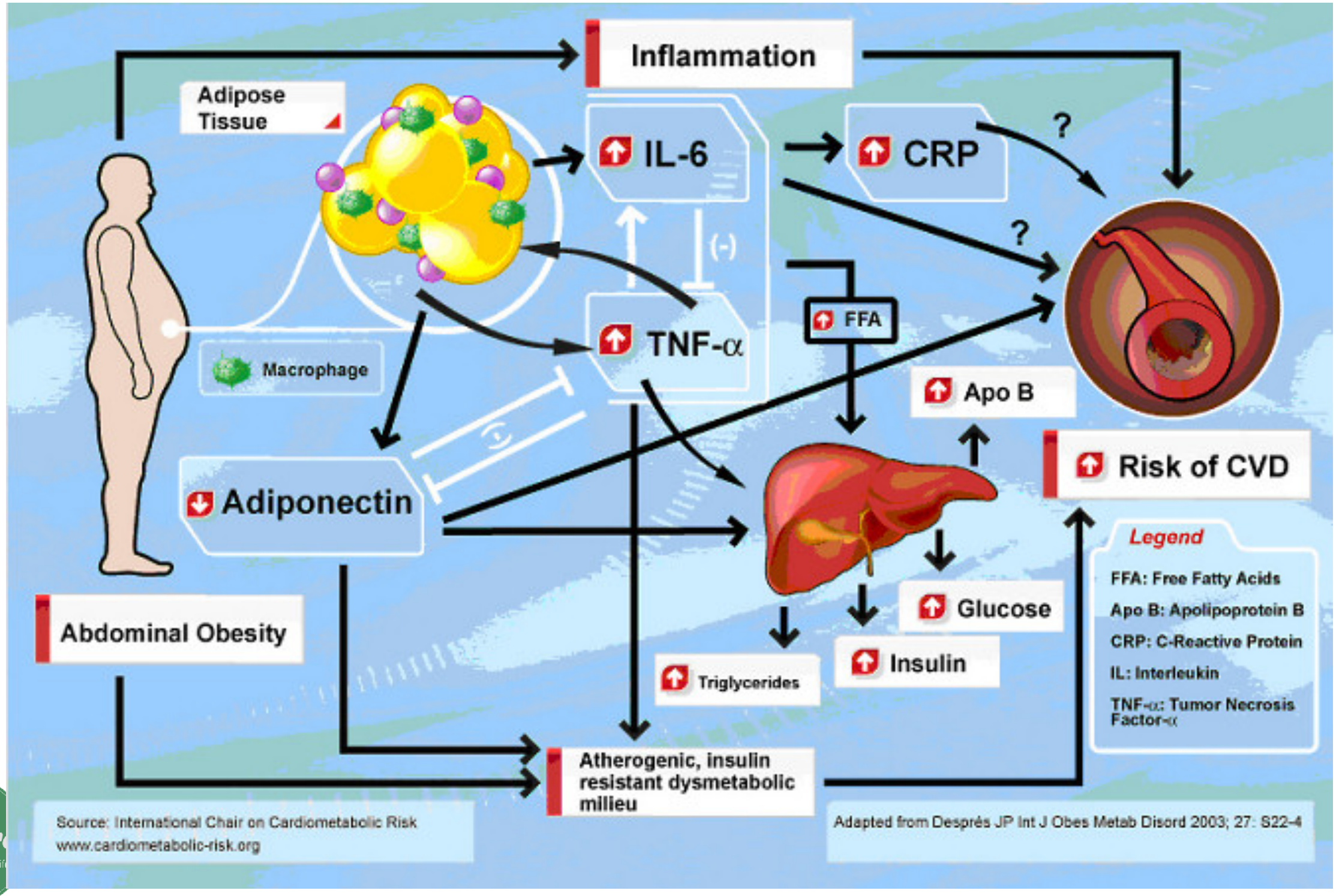
- Kost og ernæring
- Rygestop
- Alkoholforbrug
- Motion, bevægelse og genoptræning
- Søvn
- (Mindre) Stress, afstressning og glæde

KROPSSAMMENSÆTNING





KROPSSAMMENSÆTNING



SÅ HVEM ER TAGER UDDANNELSEN?

ER DET DIG?

ER DET DIG?

1. Du arbejder allerede som ernæringsterapeut, kostvejleder, personlig træner, diætist, læge, fysioterapeut, akupunktør, kiropraktor, sundhedsrådgiver, sundhedscoach, sygeplejerske, laborant, bioanalytiker e.l., og ønsker at udvide din viden, og at få endnu mere viden, og endnu flere redskaber til at hjælpe andre mennesker

ER DET DIG?

1. Du arbejder allerede som ernæringsterapeut, kostvejleder, personlig træner, diætist, læge, fysioterapeut, akupunktør, kiropraktor, sundhedsrådgiver, sundhedscoach, sygeplejerske, laborant, bioanalytiker e.l., og ønsker at udvide din viden, og at få endnu mere viden, og endnu flere redskaber til at hjælpe andre mennesker

2. Du arbejder med at skabe rammerne for sundhed for mange andre i en virksomhed, organisation, forening e.l.

ER DET DIG?

1. Du arbejder allerede som ernæringsterapeut, kostvejleder, personlig træner, diætist, læge, fysioterapeut, akupunktør, kiropraktor, sundhedsrådgiver, sundhedscoach, sygeplejerske, laborant, bioanalytiker e.l., og ønsker at udvide din viden, og at få endnu mere viden, og endnu flere redskaber til at hjælpe andre mennesker

2. Du arbejder med at skabe rammerne for sundhed for mange andre i en virksomhed, organisation, forening e.l.

3. Dit mål og ønske er at komme i gang med at hjælpe andre med at være sunde eller blive sunde igen

ER DET DIG?

1. Du arbejder allerede som ernæringsterapeut, kostvejleder, personlig træner, diætist, læge, fysioterapeut, akupunktør, kiropraktor, sundhedsrådgiver, sundhedscoach, sygeplejerske, laborant, bioanalytiker e.l., og ønsker at udvide din viden, og at få endnu mere viden, og endnu flere redskaber til at hjælpe andre mennesker

2. Du arbejder med at skabe rammerne for sundhed for mange andre i en virksomhed, organisation, forening e.l.

3. Dit mål og ønske er at komme i gang med at hjælpe andre med at være sunde eller blive sunde igen

4. Du er en "mega-nørdet" privatperson, der vil vide meget mere og være din egen sundhedsekspert

TIDLI-GERE ELEVER

- *Sygeplejersker*
- *Læger*
- *Laboranter*
- *Personlige trænere*
- *Bio-analytikere*
- *Plejefamilier*
- *Socialpædagoger*
- *HR-chefer*
- *Diætister*
- *Akupunktører*
- *Fysioterapeuter*
- *Osteopater*
- *Biopater*
- *Zoneterapeuter*
- *Køkkenledere*
- *Lærere*
- *Privatpersoner*
- *Forretningskonsulenter*
- *Fødevare- og kosttilskudsproducenter*
- *Ergoterapeuter*
- *Specialpædagoger*
- *Coaches*
- *Farmakologer*
- *R&D specialister*

HVORDAN FOREGÅR UDDANNELSEN?

Live, online og lektier

Live, online og lektier

- 6 undervisningsweekender på 2 dage kl. 10:00-17:00 med både fysiske fremmøde og livestreamet simultant

Live, online og lektier

- 6 undervisningsweekender på 2 dage kl. 10:00-17:00 med både fysiske fremmøde og livestreamet simultant
- Online forberedelse og opfølgning til hvert modul

Live, online og lektier

- 6 undervisningsweekender på 2 dage kl. 10:00-17:00 med både fysiske fremmøde og livestreamet simultant
- Online forberedelse og opfølgning til hvert modul
- Lektier før og efter hvert modul

Live, online og lektier

- 6 undervisningsweekender på 2 dage kl. 10:00-17:00 med både fysiske fremmøde og livestreamet simultant
- Online forberedelse og opfølgning til hvert modul
- Lektier før og efter hvert modul
- Kurateret indhold fra Umahro Universe

Live, online og lektier

- 6 undervisningsweekender på 2 dage kl. 10:00-17:00 med både fysiske fremmøde og livestreamet simultant
- Online forberedelse og opfølgning til hvert modul
- Lektier før og efter hvert modul
- Kurateret indhold fra Umahro Universe
- Webinar/online spørgetime til hvert modul

Live, online og lektier

- 6 undervisningsweekender på 2 dage kl. 10:00-17:00 med både fysiske fremmøde og livestreamet simultant
- Online forberedelse og opfølgning til hvert modul
- Lektier før og efter hvert modul
- Kurateret indhold fra Umahro Universe
- Webinar/online spørgetime til hvert modul
- Mulighed for at sidde med til konsultationer i Umahros praksis … alt efter tilgængelighed

NYT PÅ HOLD 9

- Alle deltagere får en 90-minutters personlig konsultation med Umahro i løbet af uddannelsen
- Nyt materiale om hvordan man designer det optimale patientforløb
- Nyt materiale til større patient-succes bl.a. sundhedskalenderen og listen med de 14 daglige mulige sundhedsvalg
- Endnu mere fokus på at bruge viden fra uddannelsen på dig selv først, for at forstå endnu bedre, når du skal hjælpe andre
- Ekstra viden om hvordan forskellige blodprøver m.m. skal tolkes
- Nyt kompendie om vitaminer, mineraler og sporstoffer

HVOR FOREGÅR DET HENNE?

LIVE PÅ OG LIVESTREAMET FRA MINE LOKALER I THE SOCIAL HOUSE

Umahro
Food can change your life

TIDSPLAN

Modul 1

3-4. septem-ber 2022

Modul 1

3-4. septem-ber 2022

- Velkomst og introduktion til uddannelsen

Modul 1

3-4. septem-ber 2022

- Velkomst og introduktion til uddannelsen
- Hvor sunde eller usunde er vi i Danmark og på verdensplan?

Modul 1

3-4. september 2022

- Velkomst og introduktion til uddannelsen
- Hvor sunde eller usunde er vi i Danmark og på verdensplan?
- Hvilke helbredsproblemer døjer vi med?

Modul 1

3-4. septem-ber 2022

- Velkomst og introduktion til uddannelsen
- Hvor sunde eller usunde er vi i Danmark og på verdensplan?
- Hvilke helbredsproblemer døjer vi med?
- Livslængde, sygdomsforekomst, dødelighed og funktionel levealder

Modul 1

3-4. septem-ber 2022

- Velkomst og introduktion til uddannelsen
- Hvor sunde eller usunde er vi i Danmark og på verdensplan?
- Hvilke helbredsproblemer døjer vi med?
- Livslængde, sygdomsforekomst, dødelighed og funktionel levealder
- Gennemgang af hvad basal sundhed er, og hvad der er fundamentet for sundhed

Modul 1

3-4. septem-ber 2022

- Velkomst og introduktion til uddannelsen
- Hvor sunde eller usunde er vi i Danmark og på verdensplan?
- Hvilke helbredsproblemer døjer vi med?
- Livslængde, sygdomsforekomst, dødelighed og funktionel levealder
- Gennemgang af hvad basal sundhed er, og hvad der er fundamentet for sundhed
- Introduktion til K.R.A.M.S.S.-faktorerne (kost, rygning, alkoholforbrug, motion og bevægelse, søvn, stress og glæde samt vægt og kropssammensætning) der udgør fundamentet for sundhed

Modul 2

1-2. oktober 2022

Modul 2

1-2. oktober 2022

- Introduktion til basal ernæring

Modul 2

1-2. oktober 2022

- Introduktion til basal ernæring
- Kalorier på papiret og i praksis

Modul 2

1-2. oktober 2022

- Introduktion til basal ernæring
- Kalorier på papiret og i praksis
- Makronæringsstofferne (protein, fedt, kulhydrater, fibre), hvad de er vigtige for, og hvordan behovet evalueres

Modul 2

1-2. oktober 2022

- Introduktion til basal ernæring
- Kalorier på papiret og i praksis
- Makronæringsstofferne (protein, fedt, kulhydrater, fibre), hvad de er vigtige for, og hvordan behovet evalueres
- Samspillet mellem kost, ernæring og sundhed

Modul 2

1-2. oktober 2022

- Introduktion til basal ernæring
- Kalorier på papiret og i praksis
- Makronæringsstofferne (protein, fedt, kulhydrater, fibre), hvad de er vigtige for, og hvordan behovet evalueres
- Samspillet mellem kost, ernæring og sundhed
- Mad (samt livsstil og miljø) som information

Modul 2

1-2. oktober 2022

- Introduktion til basal ernæring
- Kalorier på papiret og i praksis
- Makronæringsstofferne (protein, fedt, kulhydrater, fibre), hvad de er vigtige for, og hvordan behovet evalueres
- Samspillet mellem kost, ernæring og sundhed
- Mad (samt livsstil og miljø) som information
- De forskellige kure og kostretninger

Modul 2

1-2. oktober 2022

- Introduktion til basal ernæring
- Kalorier på papiret og i praksis
- Makronæringsstofferne (protein, fedt, kulhydrater, fibre), hvad de er vigtige for, og hvordan behovet evalueres
- Samspillet mellem kost, ernæring og sundhed
- Mad (samt livsstil og miljø) som information
- De forskellige kure og kostretninger
- Introduktion til at evaluere egne og andres kostvaner

Modul 3

5-6. novem-ber 2022

Modul 3

5-6. novem-ber 2022

- Forskellen på sundhedsfremme og sygdomsbehandling i Umahros perspektiv og en sundhedsfokuseret læges (Pia Norups) perspektiv

Modul 3

5-6. novem-ber 2022

- Forskellen på sundhedsfremme og sygdomsbehandling i Umahros perspektiv og en sundhedsfokuseret læges (Pia Norups) perspektiv
- Vægt og kropssammensætning

Modul 3

5-6. novem-ber 2022

- Forskellen på sundhedsfremme og sygdomsbehandling i Umahros perspektiv og en sundhedsfokuseret læges (Pia Norups) perspektiv
- Vægt og kropssammensætning
- Hjertekar- og kredsløbssygdomme

Modul 3

5-6. november 2022

- Forskellen på sundhedsfremme og sygdomsbehandling i Umahros perspektiv og en sundhedsfokuseret læges (Pia Norups) perspektiv
- Vægt og kropssammensætning
- Hjertekar- og kredsløbssygdomme
- Type II diabetes, Syndrom X og prædiabetes

Modul 3

5-6. novem-ber 2022

- Forskellen på sundhedsfremme og sygdomsbehandling i Umahros perspektiv og en sundhedsfokuseret læges (Pia Norups) perspektiv
- Vægt og kropssammensætning
- Hjertekar- og kredsløbssygdomme
- Type II diabetes, Syndrom X og prædiabetes
- Rygning og alkohol i forhold til sygdom og sundhed

Modul 3

5-6. novem-ber 2022

- Forskellen på sundhedsfremme og sygdomsbehandling i Umahros perspektiv og en sundhedsfokuseret læges (Pia Norups) perspektiv
- Vægt og kropssammensætning
- Hjertekar- og kredsløbssygdomme
- Type II diabetes, Syndrom X og prædiabetes
- Rygning og alkohol i forhold til sygdom og sundhed
- Sådan screener du for sundhed og sygdom

Modul 3

5-6. november 2022

- Forskellen på sundhedsfremme og sygdomsbehandling i Umahros perspektiv og en sundhedsfokuseret læges (Pia Norups) perspektiv
- Vægt og kropssammensætning
- Hjertekar- og kredsløbssygdomme
- Type II diabetes, Syndrom X og prædiabetes
- Rygning og alkohol i forhold til sygdom og sundhed
- Sådan screener du for sundhed og sygdom
- De vigtige blodprøver samt andre sundhedsmarkører

Modul 3

5-6. november 2022

- Forskellen på sundhedsfremme og sygdomsbehandling i Umahros perspektiv og en sundhedsfokuseret læges (Pia Norups) perspektiv
- Vægt og kropssammensætning
- Hjertekar- og kredsløbssygdomme
- Type II diabetes, Syndrom X og prædiabetes
- Rygning og alkohol i forhold til sygdom og sundhed
- Sådan screener du for sundhed og sygdom
- De vigtige blodprøver samt andre sundhedsmarkører
- Mikronæringsstoffer • Vitaminer, mineraler, sporstoffer, fytokemikalier og zookemikalier

Modul 4

3-4. decem-ber 2022

Modul 4

3-4. decem-ber 2022

- Motion, bevægelse og sundhed

Modul 4

3-4. decem-ber 2022

- Motion, bevægelse og sundhed
- Motion og bevægelse ved svær sygdom og dekonditionering

Modul 4

3-4. decem-ber 2022

- Motion, bevægelse og sundhed
- Motion og bevægelse ved svær sygdom og dekonditionering
- Motion og bevægelse ved smerter og skader

Modul 4

3-4. decem-ber 2022

- Motion, bevægelse og sundhed
- Motion og bevægelse ved svær sygdom og dekonditionering
- Motion og bevægelse ved smerter og skader
- Motion og bevægelse ved stress fra mild til kollaps

Modul 4

3-4. decem-ber 2022

- Motion, bevægelse og sundhed
- Motion og bevægelse ved svær sygdom og dekonditionering
- Motion og bevægelse ved smerter og skader
- Motion og bevægelse ved stress fra mild til kollaps
- Smertens væsen

Modul 4

3-4. decem-ber 2022

- Motion, bevægelse og sundhed
- Motion og bevægelse ved svær sygdom og dekonditionering
- Motion og bevægelse ved smerter og skader
- Motion og bevægelse ved stress fra mild til kollaps
- Smertens væsen
- Sportsernæring

Modul 5

7-8. januar 2023

Modul 5

7-8. januar 2023

- Søvn og sundhed

Modul 5

7-8. januar 2023

- Søvn og sundhed
- De mange aspekter af stressens biologi, fysiologi, biokemi og psykologi

Modul 5

7-8. januar 2023

- Søvn og sundhed
- De mange aspekter af stressens biologi, fysiologi, biokemi og psykologi
- Stress og sundhed

Modul 5

7-8. januar 2023

- Søvn og sundhed
- De mange aspekter af stressens biologi, fysiologi, biokemi og psykologi
- Stress og sundhed
- Stressrehabilitering

Modul 5

7-8. januar 2023

- Søvn og sundhed
- De mange aspekter af stressens biologi, fysiologi, biokemi og psykologi
- Stress og sundhed
- Stressrehabilitering
- Stress og træning

Modul 6

28-29. januar 2023

Modul 6

28-29. januar 2023

- Opsamling

Modul 6

28-29. januar 2023

- Opsamling
- Endnu mere om adfærd, motivation og ændring af vaner

Modul 6

28-29. januar 2023

- Opsamling
- Endnu mere om adfærd, motivation og ændring af vaner
- Eksamensforberedelse

Modul 6

28-29. januar 2023

- Opsamling
- Endnu mere om adfærd, motivation og ændring af vaner
- Eksamensforberedelse
- Repetition

Modul 6

28-29. januar 2023

- Opsamling
- Endnu mere om adfærd, motivation og ændring af vaner
- Eksamensforberedelse
- Repetition
- Case-arbejde

Modul 6

28-29. januar 2023

- Opsamling
- Endnu mere om adfærd, motivation og ændring af vaner
- Eksamensforberedelse
- Repetition
- Case-arbejde
- Spørg Umahro

EKSA-
MEN

EKSA-MEN

- Skriv en skriftlig eksamensopgave på 5-8 sider om en prøveklient, som du starter med i løbet af min sundhedsuddannelse

EKSA-MEN

- Skriv en skriftlig eksamensopgave på 5-8 sider om en prøveklient, som du starter med i løbet af min sundhedsuddannelse
- Mundtligt forsvar af eksamen på ca. 50 minutter
  - Pia Norup er censor

EKSA-MEN

- Skriv en skriftlig eksamensopgave på 5-8 sider om en prøveklient, som du starter med i løbet af min sundhedsuddannelse
- Mundtligt forsvar af eksamen på ca. 50 minutter
  - Pia Norup er censor
- Det er også muligt med en ren mundtlig eksamen, hvor du starter med en præsentation

EKSA-MENS-DATOER

- Onsdag d. 15 februar 2023
- Fredag d. 17. februar 2023
- Lørdag d. 18. februar 2023

Men Umahro, jeg arbejder ikke med sundhedsrådgivning, og jeg vil ikke arbejde med sundhedsrådgivning, for jeg vil tage uddannelsen for mig selv …

Umahro
Food can change your life

PRISEN

DEN NORMALE PRIS
ER KR. 34.995,00

Umahro
Food can change your life

FORDI CORONA HAR RAMT OS ALLE

- *Mulighed for alt fra 1 til 10 rater*
- Fuld uddannelse: kr. 34.995,00.
- Du har et helbredsproblem, du har brug for denne her viden: 5.000 kr. rabat (kr. 29.995,00) og mulighed for at betale i op til 7 rater.
- Studerende: 5.000 kr. rabat (kr. 29.995,00) og mulighed for at betale i op til 7 rater.

FO
CO

RA
A

TILMELD DIG SENEST MANDAG OG FÅ YDERLIGERE 2.500 KR EARLY BIRD RABAT PÅ DET SAMLEDE BELØB

HUSK DU (MÅSKE) KAN BRUGE BRUTTOLØNSORDNINGEN VIA DIT ARBEJDE … TEKNISK SET ½ PRIS

Umahro
Food can change your life

UDFYLD OG SEND DIN ANSØGNING

GÅ IND PÅ HTTPS://NUTRIMENTA.SIMPLERO.COM/UMAHROS-SUNDHEDSUDDANNELSE-HOLD-9

KONTAKT OS PÅ

HELLO@UMAHRO.COM

ELLER 53 53 61 21 ...

Umahro
Food can change your life

HVAD SIGER ELEVERNE ?

METTE GRAAE PETERSEN

HOLD 7

METTE GRAAE PETERSEN

HOLD 7

Sabrina Dalsøe - Hold 6

Sabrina Dalsøe - Hold 6

Dorte Maar-tensson ▪ Hold 6

Dorte Maar-tensson ▪ Hold 6

Mette Sølmark

Hold 4

- Jeg deltog på Sundhedsrådgiveruddannelsen hold 4. Da jeg er bosiddende i udlandet, var det et ca. 95% online forløb. Jeg var hjemme til sidste undervisningsweekend og eksamen, ellers foregik det digitalt. For mig fungerede det perfekt med online undervisning. Det betød, at jeg kunne gennemse og lære i det tempo og på de tidspunkter, der passede til mig og min livsstil. Spørgsmål fik jeg besvaret under spørgetimerne, der heldigvis foregik på tidspunkter, som passede ind i min tidszone, så jeg ikke skulle op midt nat for at deltage.
  Under uddannelsen deltog alle fra holdet i en Facebook-gruppe, hvor vi havde stor glæde af at sparre med hinanden. Samtidig var team Umahro med på sidelinjen, og var gode til at komme med indspark og svar, hvis vi var kørt i stå med en problemstilling eller havde andre udfordringer. Jeg har på intet tidspunkt følt, at jeg stod alene med det hele. Der har altid været hjælp at hente.

- Jeg tog sundhedsrådgiveruddannelsen, da jeg i et stykke tid havde været interesseret i at lære mere om og forstå Functional Medicine som tilgang til sundhed og sygdom, og da Umahro er uddannet indenfor denne tilgang, var valget om at tage sundhedsrådgiveruddannelsen let. Uddannelsen har for mig været en naturlig forlængelse af min uddannelse som sygeplejerske, og har givet mig de værktøjer, jeg har manglet til at kunne starte en online sundhedsrådgivnings klinik med fokus på forebyggelse frem for symptombehandling.

- Uanset, om du tager denne uddannelse for dig selv eller for at hjælpe andre, så er det en uvurderlig investering, som jeg ikke ville have undværet. Men som jeg ville ønske, at jeg havde taget for mange år siden.

Mett
Sølma

Hold

ld 4. Da jeg er
e forløb. Jeg var hjemme
ers foregik det digitalt.
rvisning. Det betød, at
de tidspunkter, der
besvaret under
kter, som passede ind i
t deltage.
cebook-gruppe, hvor vi
amtidig var team
mme med indspark og
eller havde andre
eg stod alene med det

et stykke tid havde
unctional Medicine som
r uddannet indenfor
ådgiveruddannelsen let.
ngelse af min
de værktøjer, jeg har
dgivnings klinik med
ling.

selv eller for at hjælpe
eg ikke ville have
e taget for mange år

Jette Straarup

Hold 1

Tillykke med jeres valg af uddannelse, det er et super spændende forløb, der klæder en på, til at man slet ikke kan lade være med at gå ud og hjælpe andre på rette vej.

Personligt har jeg virkelig fået en øjenåbner med hensyn til stress modulet.

Det burde være obligatorisk for alle at få den viden, i betragtning hvor mange der i dag har været i berøring med stress!

Britta Jacobsen

Hold 1

- Det er det bedste jeg har gjort, sådan føles lige nu, selvom alt den lærdom vi har fået, kun er starten på et helt nyt liv. Jeg er helt vildt overvældet af den lærdom og viden der ligger til grund for uddannelsen. Nogle gange er det måske for nørdet, til at vi kan bruge det fremover, men meget interessant. Uddannelsen holder hvad den lover. Tak!

Rikke Øster-gaard

Hold 1

- Jeg er fysioterapeut og har længe kigget efter et sted at kunne videreuddanne mig omkring sundhed, som har styr på forskning og evidens. Det har jeg fundet hos Umahro - er virkelig imponeret over den viden han besidder, også omkring træning og skadesmekanismer i kroppen. Jeg er meget tilfreds og videregiver mine bedste anbefalinger.

Heidi Kynde Nielsen

Umahro
Food can change your life

Heidi Kynde Nielsen

Umahro
Food can change your life

Mette Nielsen

Kære Umahro
Først og fremmest TAK for en super spændende og lærerig uddannelse. Jeg er så glad for at jeg er gået i gang med denne uddannelse – også selvom jeg tager den primært som online uddannelse. Det passer bare perfekt ind i en nordjydes ”hektiske hverdag” med tre små børn og fuldtidsjob, men hvor der så nu er fortsat mulighed for udvikling.

Umahro
Food can change your life

SPØRGSMÅL?

SEND DIN ANSØGNING!

GÅ IND PÅ HTTPS://NUTRIMENTA.SIMPLERO.COM/UMAHROS-SUNDHEDSUDDANNELSE-HOLD-9

DU HØRER FRA OS

Umahro
Food can change your life

HELLO@UMAHRO.COM

53 53 61 21