



Læseplan for Den Naturmedicinske Værktøjskasse – 2. semester

Den Naturmedicinske Værktøjskasse

LÆSEPLAN 2. Semester





Denne oversigt hjælper dig til at planlægge dine studier på 2. semester bedst muligt.

Forløbet er lagt an på, at du i gennemsnit studerer ca. 8 timer om ugen – nogle uger lidt mere, andre lidt mindre.

Du kan i teorien gennemføre 2. semester på 11 effektive uger. I praksis vil du nok bruge lidt længere tid pga. helligdage, ferier, og hvad livet ellers byder på.

Planen giver dig god tid til at gennemføre dine studier, inden for de 4-5 måneder, vi afsætter op til den afsluttende semesterprøve – inkl. nogle uger til repetition og eksamenslæsning.

I højre kolonne kan du krydse af, når du har gennemført et trin i planen.

Selvstudie og live-undervisning

Dine studier foregår først og fremmest som selvstudie. Bemærk dog, at der også kan være live-undervisning. Typisk i forbindelse med spørgetimer.

Find datoerne for live-undervisning i den undervisningsplan, du har fået i forbindelse med dit forløb.

Tidligere semestres spørgetimer ligger også til rådighed for dig. Hverken de optagede eller live-spørgetimerne er talt med i studie-oversigten her.

Bemærk: Det er vanskeligt at få live-spørgetimerne til at passe helt med læseplanen her. Nogle spørgetimer opsummerer flere emner. Datoen skal tilpasses både skolens og underviserens kalender – samtidig med, at vi navigerer uden om skoleferier og helligdage.

Datoerne for live-spørgetimerne ser du på den separate undervisningsplan for det semester, du følger.



Lidt om pensum

Læsepensum til Den Naturmedicinske Værktøjskasse er de forskellige kompendier, der hører til det enkelte modul. I nogle moduler er der ikke et tilhørende kompendium.

Vi anbefaler, at du forbereder dig ud fra denne læseplan, så du har læst de relevante kompendier, inden du ser webinarerne og går ombord i trænings- og studiespørgsmålene.

På den måde får du mest ud af din undervisning.

Forberedelse til eksamen

Som sagt har vi afsat nogle uger i planen til, at du kan læse op til den afsluttende semesterprøve (som er obligatorisk for dig, der vil læse videre).

Det er naturligvis meget individuelt, hvordan vi hver især studerer. Og du finder den vej, der passer bedst til dig.

Vores anbefaling er dog, at du som første trin i din eksamensforberedelse løber alle træningsspørgsmål igennem igen. På den måde finder du let ud af, hvor du måske har brug for at læse lidt mere på stoffet.

Træningsspørgsmålene definerer pensum. Og hvis du kan besvare alle træningsspørgsmål, kan du også bestå eksamen.

God fornøjelse med dine studier.



Uge	Indhold	Færdig
Uge 1: Modul 2.1-1	Menneskekundskab (A) Kompendium "Menneskekundskab" – 36 sider Webinar: Del 1 – Historien og de 3 grundtyper (48 min.) v. Kenn Sejbjerg Øhlenschläger Webinar: Del 2 - Blandingstyperne og ansigtets 3-delning (31 min.) v. Kenn Sejbjerg Øhlenschläger Webinar: Del 3 - Menneskekundskab i praksis (21 min.) v. Kenn Sejbjerg Øhlenschläger Webinar: Del 4 - Menneskekundskab i klinikken (22 min.) v. Kenn Sejbjerg Øhlenschläger Træningsspørgsmål – 17 multiple choice Studiespørgsmål – 12 spørgsmål	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Modul 2.1-2	Du bliver syg for at blive rask (A) Ingen kompendium eller træningsspørgsmål Webinar: Del 1 – Du bliver syg for at blive rask (55 min.) v. Kenn Sejbjerg Øhlenschläger Webinar: Del 2 – Du bliver syg for at blive rask (51 min.) v. Kenn Sejbjerg Øhlenschläger	☐ ☐

[illegible]



Uge	Indhold	Færdig
Uge 3: Modul 2.1-5 Dette er B-pen-sum, dvs. IKKE eksamens-pen-sum.	Sådan bryder vi de dårlige vaner (B) In-gen kompendium eller træningsspørgsmål Webinar: Del 1 – Bryd de dårlige vaner (31 min.) v. Anni Kirk Webinar: Del 2 – Bryd de dårlige vaner (20 min.) v. Anni Kirk Webinar: Del 3 – Bryd de dårlige vaner (9 min.) v. Anni Kirk Webinar: Del 4 – Bryd de dårlige vaner (9 min.) v. Anni Kirk Webinar: Del 5 – Bryd de dårlige vaner (25 min.) v. Anni Kirk Webinar: Del 6 – Bryd de dårlige vaner (21 min.) v. Anni Kirk Webinar: Del 7 – Bryd de dårlige vaner (11 min.) v. Anni Kirk Webinar: Del 8 – Bryd de dårlige vaner (14 min.) v. Anni Kirk Studiespørgsmål – 13 spørgsmål Webinar: Intro til faste (28 min.) v. Anna Iben Hollensberg	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Fasteforløb		☐



Uge 4: Modul 2.2-1	Homøopati Kompendium "Introduktion til homøopati" – 35 sider Webinar: Del 1 - Introduktion til homøopati (37 min.) v. Jesper Hollensberg Webinar: Del 2 – Behandling med homøopati (1t5min.) v. Jesper Hollensberg Webinar: Del 3 - Producenter og firmaer (1t12min) v. Jesper Hollensberg Webinar: Del 4 – Nyttige midler (41 min.) v. Jesper Hollensberg Webinar: I dybden med homøopati (2t) v. Jesper Hollensberg Webinar: Spørgsmål og svar om homøopati (26min.) v. Jesper Hollensberg Webinar: Det blå kit fra Helios (1t28 min.) v. Je- sper Hollensberg Træningsspørgsmål – 30 multiple choice Studiespørgsmål – 39 spørgsmål	
Uge 5: Modul 2.2-2	Cellesalte Kompendium "Cellesaltterapi" – 35 sider Webinar: Cellesalte (48 min.) v. Kenn Sejbjerg Øhlenschläger	



Modul 2.2-4	Træningsspørgsmål – 22 multiple choice	☐
	Studiespørgsmål – 17 spørgsmål	☐
	Toksiske metaller (A)	
	Ingen kompendium	
	Webinar: Del 1 - Introduktion til toksikologi (14min.) v. Anna Iben Hollensberg	☐
	Webinar: Del 2 – Kviksølv (28 min.) v. Anna Iben Hollensberg	☐
	Webinar: Del 3 – Bly (17 min.) v. Anna Iben Hollensberg	☐
	Webinar: Del 4 – Kobber (9 min.) v. Anna Iben Hollensberg	☐
	Webinar: Del 5 – Cadmium (4 min.) v. Anna Iben Hollensberg	☐
	Webinar: Del 6 – Aluminium (16 min.) v. Anna Iben Hollensberg	☐
	Webinar: Del 7 – Jern (4 min.) v. Anna Iben Hollensberg	☐
	Webinar: Del 8 – Opsummering (5 min.) v. Anna Iben Hollensberg	☐
	Træningsspørgsmål – 15 multiple choice	☐
	Studiespørgsmål – 7 spørgsmål	☐



Uge 6: Modul 2.2-5	I gang med bioregulationsterapi (A) Kompendium "Bioregulationsterapi" – 23 sider Bog "Homotoksikologi - Den moderne homøopati" – 14 sider Bioterapeutisk indeks – 26 sider Webinar: Introduktion til det bioterapeutiske indeks (1t3min.) v. Thomas Kjærsgaard Webinar: Homøofarmakologi (40min.) v. Thomas Kjærsgaard Webinar: Helbredelsens 6 faser del 1 (1t07 min.) v. Thomas Kjærsgaard Webinar: Helbredelsens 6 faser del 2 (41 min.) v. Thomas Kjærsgaard Webinar: Helbredelsens 6 faser del 3 (41 min.) v. Thomas Kjærsgaard Webinar: Helbredelsens 6 faser del 4 (1t15 min.) v. Thomas Kjærsgaard Webinar: Helbredelsens 6 faser del 5 (1t.) v. Thomas Kjærsgaard Webinar: Helbredelsens 6 faser del 6 (1t 26min.) v. Thomas Kjærsgaard Webinar: Uddybende om kausalkæder (9 min.) v. Thomas Kjærsgaard Træningsspørgsmål – 19 multiple choice Studiespørgsmål – 27 spørgsmål	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
-------------------------------------	--	---



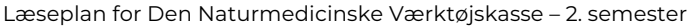
Uge 7: Modul 2.3-1	Urter i husapoteket (A) Ingen kompendium eller studiespørgsmål Webinar: Urter i husapoteket del 1(45 min.) v. Kirsten Hartvig Webinar: Urter i husapoteket del 2 (54 min) v. Kirsten Hartvig Webinar: Urter i husapoteket del 3 (46 min.) v. Kirsten Hartvig Webinar: Urter i husapoteket del 4 (49 min.) v. Kirsten Hartvig Webinar: Urter i husapoteket del 5 (40 min.) v. Kirsten Hartvig Webinar: Urter i husapoteket del 6 (43 min.) v. Kirsten Hartvig Webinar: Urter i husapoteket del 7 (46 min.) v. Kirsten Hartvig Webinar: Urter i husapoteket del 8 (35 min.) v. Kirsten Hartvig Træningsspørgsmål – 36 multiple choice	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Uge 8: Modul 2.3-1	Terapi med urter (A) Ingen kompendium Webinar: Terapi med urter del 1 (46 min.) v. Kirsten Hartvig	☐



	Webinar: Terapi med urter del 2 (49 min.) v. Kirsten Hartvig Webinar: Terapi med urter del 3 (40 min.) v. Kirsten Hartvig Webinar: Terapi med urter del 4 (56 min.) v. Kirsten Hartvig Webinar: Terapi med urter del 5 (40 min.) v. Kirsten Hartvig Webinar: Terapi med urter del 6 (46 min.) v. Kirsten Hartvig Webinar: Terapi med urter del 7 (50 min.) v. Kirsten Hartvig Webinar: Terapi med urter del 8 (54 min.) v. Kirsten Hartvig Træningsspørgsmål – 35 multiple choice Studiespørgsmål – 7 spørgsmål	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Uge 9: Modul 2.3-2	Klinikdrift - hvad må du sige om naturlægemidler og kosttilskud? (A) Kompendium "Klinikdrift – hvad må du sige om naturlægemidler og kosttilskud?" Webinar: Naturmedicin og lovgivningen (17 min.) v. Jesper Hollensberg Træningsspørgsmål – 7 multiple choice Studiespørgsmål – 4 spørgsmål	☐ ☐ ☐ ☐



Modul 2.4-1	Spis dig rask (A) Ingen kompendium Webinar: Spis dig rask (1t37 min.) v. Anna Iben Hollensberg Træningsspørgsmål – 11 multiple choice Studiespørgsmål – 5 spørgsmål	☐ ☐ ☐
Modul 2.4-2	Vitaminer og mineraler som terapi (A) Ingen kompendium Webinar: Vitaminer og mineraler som terapi (1t07 min.) v. Charlotte Gylling Træningsspørgsmål – 29 multiple choice Studiespørgsmål – 14 spørgsmål	☐ ☐ ☐
Uge 10: Modul 2.4-3 Dette er B-pen-sum, dvs. IKKE eksamens-pen-sum.	Visuel analyse – Hvad fortæller kroppen? (B) Ingen kompendium Webinar: Del 1 – Visuel analyse (4t 02 min.) v. Anna Iben Hollensberg Webinar: Del 2 – Visuel analyse (1t 12 min.) v. Anna Iben Hollensberg Træningsspørgsmål – 28 multiple choice	☐ ☐ ☐

Side **13** af **13**