



MODERNE PROFESSIONEL MEDARBEJDER

EN DAG FOR DIG OG OM DIG -

SELVLEDELSE I DET MODERNE ARBEJDSLIV

NY EKSTRA DATO 23. SEPTEMBER KL. 9.30 - 15.30 I KØBENHAVN

Her er en invitation til at gøre dig uundværlig og genopfinde din hverdag, så den passer endnu bedre til dig!

Denne workshopdag giver dig nyeste viden og selvledelsesværktøjer, der gør din arbejdsdag lettere med endnu bedre overblik og fokus. Du bliver mere tilfreds med din arbejdsdag og får mere overskud.

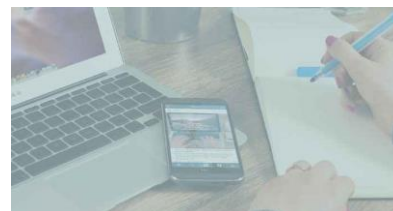
Du er hovedpersonen i dit arbejdsliv og i din selvledelse. Du er allerede en dygtig selvleder. Hvordan du arbejder med din selvledelse, selvledelsesrefleksion bestemmer din arbejdslivstilfredshed, din effektivitet og dit engagement på din arbejdsplads. Her på workshoppen, bliver du hjulpet til at gøre din selvledelse endnu skarpere.

Der vil altid være noget der er svært i et arbejdsliv – MEN – hvordan får vi det til at fylde mindst muligt og får hjulpet os selv til at håndtere disse udfordringer?

Workshopdagen giver dig indsigt i hvordan du videreudvikler dine selvledelseskompetencer og gør dig uundværlig som medarbejder.

Vi ved fra forskning at et vigtigt element i selvledelse er at kunne støtte sig selv i hverdagen, men med hvilket fokus og hvordan kan være en udfordring for mange selvledere.

Vi ved også fra forskning at trivsel for selvledere hænger tæt sammen med oplevelsen af at kunne se fremskridt i sit daglige arbejde. På workshoppen vil du få nye værktøjer til netop at kunne fastholde dette fokus og også kunne håndtere dine individuelle udfordringer i hverdagen.



Nogle af de spørgsmål vi kommer omkring er:

- Hvordan trives du bedst?
- Hvordan kan du støtte dig selv når arbejdslivsvilkårene er udfordrende?



- Hvad kan du gøre for at have dette som udgangspunkt i din hverdag!
- Hvordan forholder jeg mig, når min planlægning vælter?
- Hvad vil det sige at arbejde visionært med sin selvledelse?

Du får:

- Luksussen af en dag om dig og din selvledelse
- Samvær med andre i samme situation.
- Nye værktøjer – du kan bruge fremadrettet.
- En ny bog – som konkret støtter dig i din selvledelsesrefleksion.
- Et nyt udgangspunkt for din arbejdsdag.
- Afklaring om dine egne selvledelseskompetencer – hvor er du stærk og hvor kan du videreudvikle din selvledelse?
- En ny definition og viden om selvledelse.
- Sparring i et regningsfrit frirum med kompetente samtalepartnere.
- Du fastsætter selv dine fokuspunkter fremadrettet i din selvledelse.
- Dugfrisk fra trykkeriet nyudgivelsen bogen ”Sejre – indre arbejdslivdagbog”
- Et efterfølgende virtuelt fællesskab af ligesindede - med invitation til fælles refleksion over det næste halve år.

Hvem deltager?

Medarbejdere – og mellemledere - der arbejder selvstændig i deres hverdag som gerne vil videreudvikle deres egen selvledelse.

Dagen bliver en blanding af oplæg, fælles refleksion, gruppearbejde, fælles drøftelser og tanker over egen hverdagspraksis.

Tid:

Den 23. september 2022 kl. 9.30 - 15.30.

Sted:

Industriens hus 10 minutters gang fra Københavns Hovedbanegård

Workshoppen foregår i hjertet af København hos DI i Industriens Hus H. C. Andersens Blvd. 18, 1553 København Der er 10 minutters gang til Hovedbanegården.

En lækker dag med masser af ny input til dig. Der er også let parkering med P-kælder under DI.



Pris:



Prisen for denne workshop er 5.500,00 kr. + moms.

Early Bird også på denne dato pris 3.900,00 kr. + moms – de første 7 pladser

Det er begrænset deltagerantal på 16 personer.

Tilmeldingsfrist:

Tilmeldingsfristen er 1. september kl.12.00.

Du tilmelder [dig her online](#) eller ved at sende mig en mail på sk@sensio.dk.

Book din workshopplads nu

Sanina Kürstein

Gennem 16 år har Sanina Kürstein undervist selvedere i selvedelse. [Hun har skrevet 7 bøger](#) om selvedelse.

Book din workshopplads her

